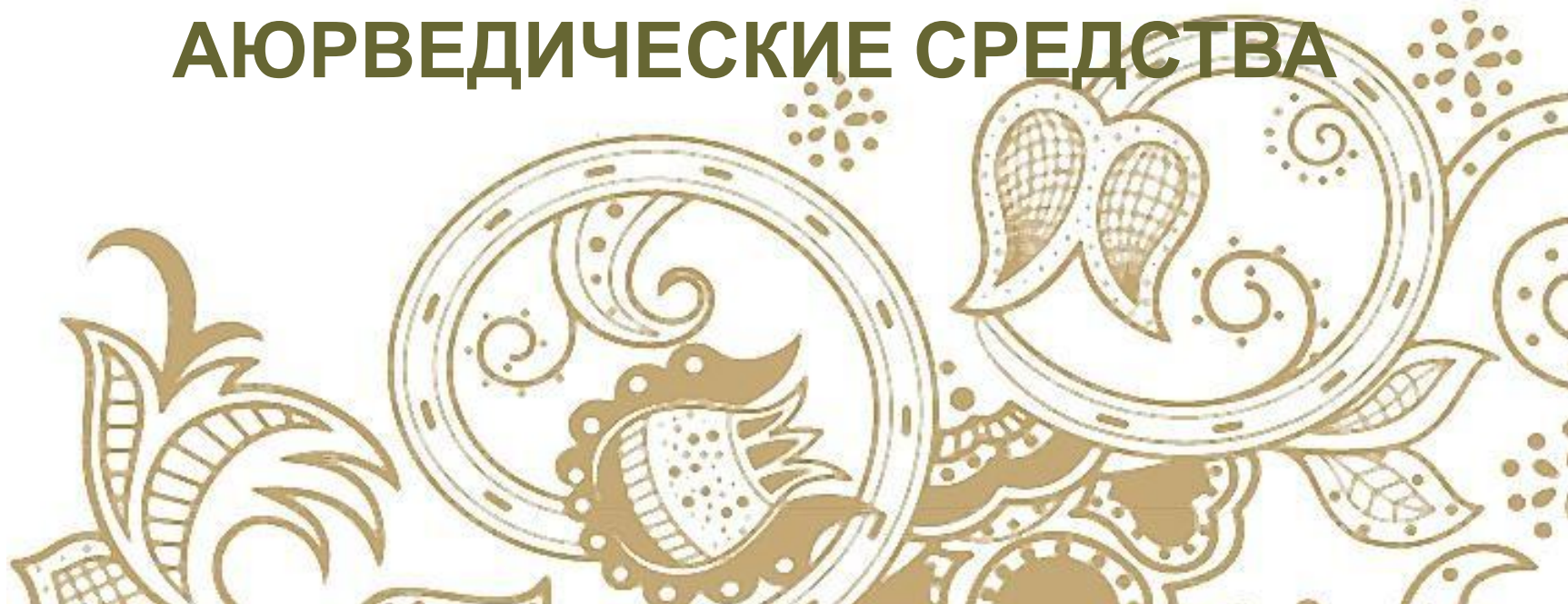


# Жива

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ

## АЮРВЕДИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА



[www.eva-vi.ru](http://www.eva-vi.ru)

[www.ayurveda-jiva.ru](http://www.ayurveda-jiva.ru)

# Аюрведические средства

- Натуральные средства, разработанные согласно принципам Аюрведы. Автор большинства рецептов д.м.н. профессор Суботялов М.А.
- Правильный выбор и использование аюрвеических средств линии Жива поможет Вам в восстановлении и поддержании здоровья и красоты.

## Особенности

- Индивидуальный подбор средств, основанный на текущей психофизиологической конституции (викрити)
- Глубокое воздействие
- Только натуральные компоненты
- Психосоматический подход

# Серия Жива

- Лечебно-профилактические и косметические масла для тела и волос
- Убтаны – очищающие фитомаски из зерновых, бобовых и целебных трав, используются вместо мыла, геля для душа, скраба, маски
- Маски для лица
- Маски для волос
- Базовые масла
- Зубные порошки
- Цветочные воды
- Эфирные масла
- Соль для ванной
- Специи

# Серия Сибирская Аюрведа

- Лечебно-профилактические и косметические масла для тела и волос
- Убтаны – очищающие фитомаски из зерновых, бобовых и целебных трав, используются вместо мыла, геля для душа, скраба, маски
- Фиточаи (напитки на основе растительных компонентов)
- Альгинатные маски

# Отличие масел и убтанов серия Жива и Сибирская Аюрведа

- **Состав:**

- Серия Жива содержит ингредиенты со всего мира, включая дорогие экзотические масла, эфирные масла и травы
- Серия Сибирская Аюрведа на 95-100% состоит из растений, произрастающих на территории России и Казахстана, а также их производных

- **Ароматы:**

- Масла и убтаны серии Жива имеют более разнообразные и богатые ароматы

- **Цены:**

- Серия Сибирская Аюрведа более доступна по цене

# Действие аюрведических масел

- Глубоко очищают кожу и все тело, проникая во все ткани, растворяя и выводя токсины
- Снабжают кожу и волосы натуральными минеральными и органическими веществами
- Смягчают, повышают упругость и гладкость кожи
- Способствуют регенерации кожи
- Защищают от неблагоприятных факторов

# Как выбирать масла

- По действию
- По показаниям
- Из подходящих – по запаху

## Сколько масла нужно

- На все тело 30-50 мл
- На голову (втирать в корни волос) 10-15 мл
- На увлажнение кистей рук, лица 3-4 капли

## Как согревать масла

- В горячей воде (бутылочка или емкость с маслом помещаются в чашу с горячей водой либо под кран)
- На плите в металлической емкости
- На свечке в керамической или металлической емкости (оптимальна большая аромалампа либо маленький кокелон для фондю)
- На батарее
- **НЕ РАЗОГРЕВАТЬ В МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ!**

# Балья (расслабляющее масло для тела)

**Состав:** масла кунжутное, миндальное, касторовое, зародышей пшеницы, целебное масло окопника лекарственного и пажитника сенного, эфирные масла базилика, розового дерева и имбиря

**Действие:**

Увлажняет, согревает, питает, расслабляет, успокаивает, эффективно омолаживает и подтягивает кожу и восстанавливает цвет лица, восстанавливает хрящевую ткань, укрепляет ногти. Понижает Вата доша

**Показания:**

- ✓ Состояния, вызванные острым и хроническим стрессом, острым горем, испугом, нервным напряжением
- ✓ Болезни опорно-двигательного аппарата (включая остеопороз, остеохондроз и потерю подвижности, подагра, ревматоидный артрит, боли суставов и позвоночника)
- ✓ Неврологические боли, боли неясной этиологии, «блуждающие» боли
- ✓ Головные боли Вата-типа (усиливаются на звуки)
- ✓ Мышечные боли и спазмы, вегетососудистая дистония (холодные конечности, головокружения)
- ✓ Заболевания нервной системы, ослабление памяти
- ✓ Бессонница и нарушение сна по Вата-типу
- ✓ ПМС Вата-типа, аменорея, болезненные менструации
- ✓ Запоры и вздутия кишечника, колики у детей, повышенное газообразование
- ✓ Нейродермит, сухая, вялая, уставшая и «посеревшая» кожа
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела
- ✓ Возраст старше 50 лет





# Ушна (согревающее масло для тела)



**Состав:** масла кунжутное, миндальное, кукурузное, горчичное, зародышей пшеницы, целебное масло базилика душистого и пажитника сенного, эфирные масла базилика, шалфея и корицы

**Действие:**

**Согревает, устраняет отеки и скопления слизи, помогает при отите, эффективно поднимает настроение, устраняет апатию, депрессию и уныние, усиливает кровообращение и обмен веществ в тканях**

**Понижает Капха и Вата доша**

**Показания:**

- ✓ Простудные заболевания, фарингит, ларингит, бронхит, ринит, скопления слизи в носоглотке, отит
- ✓ Переохлаждение, ощущение внутреннего холода, вялости и тяжести
- ✓ Головная боль Капха-типа (усиливается при движении головы), при простудных и вирусных заболеваниях
- ✓ Нервное истощение, эмоциональный дискомфорт, депрессия, вялость
- ✓ Ослабление памяти
- ✓ Влажная экзема
- ✓ Отеки
- ✓ Пиелонефрит и цистит
- ✓ Избыточный вес и целлюлит
- ✓ Холодная, дождливая или ветреная погода

**Объем 25 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л**

# Расаяна (антицеллюлитное и разглаживающее масло для тела)

**Состав:** масла кунжутное, макадамии, виноградной косточки, зародышей пшеницы, целебное масло имбиря, корицы и мускатного ореха, эфирные масла лимона, апельсина, кипариса, можжевельника, грейпфрута

## **Действие:**

Выравнивает, омолаживает и тонизирует кожу, устраняет отеки и эффект «апельсиновой корки», восстанавливает цвет кожи, поднимает настроение, придает сил, улучшает концентрацию и внимание, устраняет апатию, депрессию и уныние, усиливает кровообращение, лимфодренаж и обмен веществ в тканях, восстанавливает эластичность стенок сосудов

**Понижает Капха и Вата доша**

## **Показания:**

- ✓ Переутомление, понижение работоспособности, физическая и психическая усталость, депрессия, тревога, стресс, раздражительность, плохое настроение
- ✓ Нарушения обмена веществ, скопление амы (токсинов), застойные явления и отеки, избыточный вес и целлюлит
- ✓ Ранние морщины и понижение упругости кожи, вялая, атоничная кожа
- ✓ Варикозное расширение вен, отеки и тяжесть ног
- ✓ Головные боли Капха-типа (тяжесть в голове, усиливаются при движении головы)
- ✓ Заболевания поджелудочной железы и желчевыводящей системы, желчекаменная болезнь
- ✓ Цистит и мочекаменная болезнь
- ✓ Нарушение связи с телом. неумение почувствовать потребности тела



# Снехана (увлажняющее масло для тела и волос)



**Состав:** масла кунжутное, зародышей пшеницы, целебное масло солодки и мать-и-мачехи, эфирные масла розмарина и шалфея

**Действие:**

Эффективно увлажняет и восстанавливает кожу и волосы, устраняет зуд и шелушение, покраснения и воспаления кожи, нормализует сон

**Понижает Вата и Питта доша**

**Показания:**

- ✓ Сухая кожа лица и тела. Оптимально для увлажнения кожи после бритья и перед сном
- ✓ Сухие, ломкие, поврежденные и окрашенные волосы
- ✓ Постоянная физическая усталость, повышенная утомляемость и переутомление, понижение работоспособности
- ✓ Нервное истощение, тревожность, депрессия, стресс, обморочные состояния
- ✓ Ослабление памяти
- ✓ Головная боль Вата- и Питта-типа (усиливается на свет и звуки)
- ✓ Бессонница любого типа
- ✓ Нейродермит, сухая экзема
- ✓ Аллергические проявления на коже
- ✓ ПМС любого типа
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

**Объем 25 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л**

# Ситала (охлаждающее масло для тела и волос)



**Состав:** масла кокосовое, оливковое, подсолнечное, зародышей пшеницы, целебное масло ромашки лекарственной и кориандра, эфирные масла лимона, мяты перечной и ветиверии

**Действие:**

Эффективно охлаждает, устраняет зуд и боли от ушибов, успокаивает гнев и агрессию, устраняет отеки, покраснения, предотвращает преждевременное поседение волос

Понижает Питта и Капха доша

**Показания:**

- ✓ Жаркий климат или баня (для облегчения состояния при жаре)
- ✓ Повышение температуры, ощущение внутреннего жара
- ✓ Болезни сердца и сердечно-сосудистой системы, повышенное давление
- ✓ Отеки ног, варикозное расширение вен
- ✓ Головные боли Питта-типа (усиливаются при ярком свете)
- ✓ Гнев и истерия, переутомления, эмоциональный дискомфорт, тревожность
- ✓ Бессонница Питта-типа (сопровождается жаром)
- ✓ Кожные высыпания, покраснения, нарушения пигментации, псориаз, зуд любой этиологии
- ✓ Травматические повреждения суставов, вывихи, ушибы
- ✓ Аллергический ринит, заложенность носа
- ✓ Гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь
- ✓ ПМС Питта-типа, дисменорея, маточные кровотечения, слишком обильные менструации
- ✓ Преждевременное поседение и выпадение волос, перхоть и зуд кожи головы

# Медхья (заживляющее масло для тела, от выпадения волос)



**Состав:** масла кокосовое, зародышей пшеницы, целебное масло корня лопуха, солодки, мать-и-мачехи, фиалки

**Действие:**

Эффективно увлажняет, восстанавливает и заживляет кожу, устраняет боль от мелких травм, отеки от ушибов, покраснения и воспаления кожи, защищает кожу от воздействия и последствий ультрафиолета, уменьшает выпадение и преждевременное поседение волос.

Гипоаллергенно

Понижает Вата и Питта доша

**Показания:**

- ✓ Перед пребыванием на ярком солнце и для защиты кожи до и после загара
- ✓ Выпадение и преждевременное поседение и нарушения роста волос
- ✓ Воспаления кожи любой этиологии, кожные высыпания, покраснения, псориаз, нейродермит
- ✓ Травмы кожи и суставов: мелкие порезы, ссадины, трещины, ушибы, вывихи
- ✓ Ожоги, включая солнечные
- ✓ Кровотечения до и после родов
- ✓ Мастопатия
- ✓ Эмоциональное напряжение, стресс, острое чувство одиночества
- ✓ Отеки любой природы
- ✓ Сухость и шелушение кожи

**Примечание:**

При комнатной температуре может застывать. Перед применением разогреть

# Рукша (подсушивающее масло для тела и волос)



**Состав:** масла кунжутное, зародышей пшеницы, целебное масло корня лопуха и мать-и-мачехи, эфирные масла розмарина и шалфея

**Действие:**

Эффективно подсушивает и восстанавливает нормальную жирность кожи и волос, устраняет слизь, очищает кожу от акне, папиллом и липом, удаляет излишек жидкости в суставах.

**Понижает Капха и Питта доша**

**Показания:**

- ✓ Жирная кожа лица и тела
- ✓ Жирные волосы, себорея
- ✓ Излишек слизи в носоглотке (используется для закапывания в нос, полоскания рта)
- ✓ Акне, любые нарушения кожи, связанные с избытком жира и жидкости
- ✓ Постоянная физическая усталость, повышенная утомляемость и переутомление, понижение работоспособности
- ✓ Нервное истощение, тревожность, депрессия, стресс, обморочные состояния
- ✓ Ослабление памяти
- ✓ Бессонница
- ✓ Бели и «молочница»
- ✓ Влажная экзема
- ✓ Диарея
- ✓ Отеки любой природы
- ✓ Избыточный вес

**Объем 25 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л**

# Радха (универсальное масло для тела и волос)



**Состав:** масла кунжутное, зародышей пшеницы, целебное масло корня лопуха, солодки, мать-и-мачехи, фиалки

**Действие:**

Увлажняет и восстанавливает кожу и волосы, устраняет боль от мелких травм, отеки от ушибов, покраснения и воспаления кожи, нормализует сон. Гипоаллергенно.

Приводит в равновесие все три доша

**Показания:**

- ✓ Оптимально для использования группой людей с разными конституциями и потребностями (например, семья в путешествии)
- ✓ Мелкие травмы, порезы, трещины, покраснения, ушибы
- ✓ Сухая или поврежденная кожа
- ✓ Слабые, плохо растущие, тусклые волосы
- ✓ Эмоциональное напряжение, стресс, острое чувство одиночества
- ✓ Нейродермит
- ✓ Мелкие повреждения кожи (царапины, ссадины, синяки)
- ✓ Кровотечения до и после родов
- ✓ Мастопатия
- ✓ Отеки ног, в том числе травматические, гематомы
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела
- ✓ Нарушения сна и бессонница

Объем 25 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л

# Балья-С (расслабляющее и укрепляющее масло для тела)



**Состав:** масла кунжутное, касторовое, зародышей пшеницы, целебное масло окопника лекарственного и кориандра посевного, эфирные масла кипариса, сосны и пихты

**Действие:**

Укрепляет, увлажняет, согревает, питает, расслабляет, успокаивает, омолаживает, эффективно восстанавливает хрящевую ткань, повышает иммунитет, понижает Вата доша

**Показания:**

- ✓ Болезни опорно-двигательного аппарата (потеря подвижности, боли суставов и позвоночника, остеопороз, остеохондроз и пр.)
- ✓ Неврологические боли, боли неясной этиологии, «блуждающие» и мышечные боли и спазмы
- ✓ Заболевания нервной системы, ослабление памяти, вегетососудистая дистония (холодные конечности, головокружения)
- ✓ Пониженный иммунитет, частые простудные заболевания
- ✓ Головные боли Вата-типа (усиливаются при звуках)
- ✓ Бессонница и нарушение сна по Вата-типу
- ✓ ПМС Вата-типа, аменорея, болезненные менструации
- ✓ Состояния, вызванные острым и хроническим стрессом, острым горем, испугом, нервным напряжением
- ✓ Запоры и вздутия кишечника, колики у детей, повышенное газообразование
- ✓ Нейродермит, слишком сухая кожа
- ✓ Ослабленный иммунитет, частые инфекционные и простудные заболевания
- ✓ Возраст старше 50 лет



# Ушна-С (согревающее масло для тела)



**Состав:** масла кунжутное, горчичное, зародышей пшеницы, целебное масло имбиря аптечного и кориандра посевного, эфирные масла пихты, шалфея и сосны

## **Действие:**

Сильно согревает, наилучшим образом помогает при первых признаках простуды, повышает иммунитет, устраняет отеки и скопления слизи, помогает при отите, эффективно поднимает настроение, устраняет апатию, депрессию и уныние, усиливает кровообращение и обмен веществ в тканях.

**Понижает Капха доша**

## **Показания:**

- ✓ Переохлаждение всего тела и конечностей, ощущение внутреннего холода, вялости и тяжести
- ✓ Простудные заболевания, фарингит, ларингит, бронхит, ринит, скопления слизи в носоглотке, отит
- ✓ Холодная, ветреная и дождливая погода, холодный климат
- ✓ Пиелонефрит и цистит
- ✓ Ослабленный иммунитет, частые инфекционные и простудные заболевания
- ✓ Нервное истощение, эмоциональный дискомфорт, депрессия, вялость
- ✓ Головная боль Капха-типа (усиливаются при движении головы), при простудных и вирусных заболеваниях
- ✓ Ослабление памяти
- ✓ Влажная экзема
- ✓ Отеки
- ✓ Избыточный вес и целлюлит

# Расаяна-С (тонизирующее масло для тела)



**Состав:** Кунжутное, виноградной косточки и масло зародышей пшеницы, целебное масло имбиря лекарственного и кардамона настоящего, натуральное эфирное масло кипариса, пихты, шалфея мускатного и сосны

**Действие:**

Выравнивает, омолаживает и тонизирует кожу, устраняет отеки и эффект «апельсиновой корки», восстанавливает цвет кожи, поднимает настроение, придает сил, улучшает концентрацию и внимание, устраняет апатию, депрессию и уныние, усиливает кровообращение, лимфодренаж и обмен веществ в тканях, повышает иммунитет, эффективно восстанавливает эластичность стенок сосудов.

**Понижает Капха и Вата доша**

**Показания:**

- ✓ Переутомление, понижение работоспособности, физическая и психическая усталость, депрессия, тревога, стресс, раздражительность
- ✓ Нарушения обмена веществ, скопление амы (токсинов), застойные явления и отеки, избыточный вес и целлюлит
- ✓ Пониженный иммунитет, частые простудные заболевания
- ✓ Ранние морщины и понижение упругости кожи, вялая, атоничная кожа
- ✓ Варикозное расширение вен, отеки и тяжесть ног
- ✓ Головные боли, которые усиливаются при движении головы
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать потребности тела
- ✓ Ослабленный иммунитет, частые инфекционные и простудные

# Снехана-С

(увлажняющее масло для тела и волос)



**Состав:** кунжутное, подсолнечное и масло зародышей пшеницы, целебное масло солодки и мать-и-мачехи, натуральное эфирное масло сосны и шалфея мускатного

**Действие:**

Эффективно увлажняет и восстанавливает кожу и волосы, устраняет зуд и шелушение, покраснения и воспаления кожи, повышает иммунитет. Понижает Вата и Питта доша

**Показания:**

- ✓ Сухая кожа лица и тела. Оптимально для увлажнения кожи после бритья и перед сном
- ✓ Сухие, ломкие, поврежденные и окрашенные волосы
- ✓ Постоянная физическая усталость, повышенная утомляемость и переутомление, понижение работоспособности
- ✓ Пониженный иммунитет, частые простудные заболевания
- ✓ Нервное истощение, тревожность, депрессия, стресс, обморочные состояния, ослабление памяти
- ✓ Бессонница, нарушения сна
- ✓ Нейродермит, сухая экзема, аллергические заболевания
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела
- ✓ Ослабленный иммунитет, частые инфекционные и простудные заболевания

Объем 25 мл, 200 мл, 1 л, 5 л

# Ситала-С

## (охлаждающее масло для тела и волос)



**Состав:** Подсолнечное, зародышей пшеницы и кунжутное масло, целебное масло ромашки лекарственной и кориандра посевного, натуральное эфирное масло лаванды и мяты

**Действие:**

Мягко охлаждает, устраняет зуд и боли от ушибов, эффективно успокаивает, снижает гнев и агрессию, увлажняет и устраняет покраснения и воспаления кожи, устраняет преждевременное поседение волос. Подходит детям с рождения. Понижает Питта доша

**Показания:**

- ✓ Жаркий климат или баня (для облегчения состояния при жаре)
- ✓ Повышение температуры, особенно у детей
- ✓ Болезни сердца и сердечно-сосудистой системы, повышенное давление
- ✓ Отеки ног, варикозное расширение вен
- ✓ Головные боли Питта-типа (усиливаются при ярком свете)
- ✓ Гнев и агрессия, беспокойство, особенно у детей
- ✓ Бессонница Питта-типа (сопровождаемая жаром)
- ✓ Кожные высыпания, покраснения, нарушения пигментации, псориаз, зуд любой этиологии
- ✓ Травматические повреждения суставов, вывихи
- ✓ Аллергический ринит, заложенность носа
- ✓ Гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь
- ✓ ПМС Питта-типа, дисменорея, маточные кровотечения, слишком обильные менструации
- ✓ Преждевременное поседение и выпадение волос
- ✓ Отпугивает комаров

Объем 25 мл, 200 мл, 1 л, 5 л

# Медхья-С (восстанавливающее масло для тела и волос)



**Состав:** подсолнечное и масло зародышей пшеницы, целебное масло лопуха, мать-и-мачехи, солодки, фиалки

**Действие:**

Увлажняет, восстанавливает и заживляет кожу, устраняет боль от мелких травм, отеки от ушибов, покраснения и воспаления кожи, восстанавливает кожу после солнечных ванн, предотвращает выпадение и преждевременное поседение волос, восстанавливает их нормальный рост. Гипоаллергенно. Понижает Вата и Питта доша

**Показания:**

- ✓ Перед пребыванием на ярком солнце и для защиты кожи до и после загара
- ✓ Выпадение и преждевременное поседение и нарушения роста волос
- ✓ Воспаления кожи любой этиологии, кожные высыпания, покраснения, псориаз, нейродермит, детские опрелости
- ✓ Травмы кожи и суставов: мелкие порезы, ссадины, трещины, ушибы, вывихи
- ✓ Кровотечения до и после родов
- ✓ Мастопатия
- ✓ Отеки любой природы
- ✓ Сухость и шелушение кожи

Объем 25 мл, 200 мл, 1 л, 5 л

# Рукша-С (подсушивающее масло для тела и волос)



**Состав:** кунжутное, подсолнечное и масло зародышей пшеницы, целебное масло лопуха и мать-и-мачехи, натуральное эфирное масло сосны и шалфея мускатного

**Действие:**

Эффективно подсушивает и восстанавливает нормальную жирность кожи и волос, устраняет слизь, очищает кожу от акне, удаляет излишек жидкости в суставах, повышает иммунитет, понижает Капха и Питта доша

**Показания:**

- ✓ Жирная кожа лица и тела
- ✓ Жирные волосы, себорея
- ✓ Пониженный иммунитет, частые простудные заболевания
- ✓ Излишки слизи в носоглотке (используется для закапывания в нос и полоскания рта)
- ✓ Акне, папилломы и любые нарушения кожи, связанные с избытком жира и жидкости
- ✓ Ослабление памяти
- ✓ Головная боль Капха-типа (усиливаются при движении головы), при простудных и вирусных заболеваниях
- ✓ Бессонница
- ✓ Депрессия, пониженный аппетит
- ✓ Бели и «молочница»
- ✓ Влажная экзема
- ✓ Отеки любой природы
- ✓ Избыточный вес

Объем 25 мл, 200 мл, 1 л, 5 л

# Радха-С (универсальное масло для тела и волос)



**Состав:** кунжутное, подсолнечное и масло зародышей пшеницы, целебное масло лопуха, мать-и-мачехи, солодки и фиалки

**Действие:**

Увлажняет и восстанавливает кожу и волосы, устраняет боль от мелких травм, отеки от ушибов, покраснения и воспаления кожи, нормализует сон. Гипоаллергенно.

Приводит в равновесие все три доша

**Показания:**

- ✓ Слабые, плохо растущие, тусклые волосы
- ✓ Оптимально для использования группой людей с разными конституциями и потребностями (например, семья в путешествии)
- ✓ Трещины, покраснения кожи, зуд, детские опрелости
- ✓ Мелкие повреждения кожи (царапины, ссадины, ушибы и гематомы)
- ✓ Нейродермит
- ✓ Сухая или чувствительная кожа
- ✓ Эмоциональное напряжение, стресс, острое чувство одиночества
- ✓ Кровотечения до и после родов
- ✓ Мастопатия
- ✓ Отеки любой природы
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела
- ✓ Нарушения сна и бессонница

Объем 25 мл, 200 мл, 1 л, 5 л

# **Убтаны – травяные порошки - очищающие фитомаски**

- Традиционно используется для мытья тела, рук, умывания и подмывания
- Удаляет излишки масла после промасливания (АБХЬЯНГА) или масляного массажа
- Глубоко и нежно очищает кожу в качестве мягкого скраба
- Закрывает очищенные поры
- Повышает тургор кожи
- Маска из убтана питает и насыщает кожу водорастворимыми витаминами и микроэлементами



# Как выбирать убитаны

- По действию
- По показаниям
- Из подходящих – по запаху

## Сколько убитана нужно

- На все тело 2-3 столовые ложки
- На мытье рук или маску –  $\frac{1}{2}$  - 1 чайная

ложка

## Как разводить убитаны

- Теплой водой
- Теплым молоком, пахтой или сывороткой
- Отваром травы или гидролатом
- Теплой водой с добавлением масла
- Медовым раствором (убитаны для жирной кожи)
- Чем более густой убитан (густая паста), тем суше будет кожа.
- Чем более жидкий убитан («сметанка»), тем более увлажненной останется кожа

# Убтан для сухой кожи

**Состав:** мука овсяная и машевая, солодка, валериана, ромашка, имбирь, кардамон, корица, белая косметическая глина

**Действие:**

Согревает, сохраняет кожу увлажненной, глубоко очищает, не пересушивая

**Показания:**

- ✓ Сухая, вялая, сероватая кожа
- ✓ Беспокойство, страх
- ✓ Вегето-сосудистая дистония
- ✓ Болезни опорно-двигательного аппарата (потеря подвижности, боли суставов и позвоночника)
- ✓ Боли неясной этиологии, «блуждающие» боли
- ✓ Заболевания нервной системы
- ✓ Бессонница и нарушение сна по Вата-типу
- ✓ Нейродермит
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

**Противопоказания:**

Поврежденная и излишне чувствительная кожа, индивидуальная непереносимость компонентов



# Убтан для чувствительной кожи

**Состав:** мука ячменная, овсяная и машевая, пустырник, ромашка, лаванда, солодка, кумин, кориандр, фенхель, белая косметическая глина

**Действие:**

Восстанавливает, заживляет и обеззараживает кожу, глубоко очищает, не пересушивая. Гипоаллергенен

**Показания:**

- ✓ Чувствительная, воспаленная, раздраженная или детская кожа
- ✓ Агрессия, гневливость
- ✓ Потливость, сильный запах от тела
- ✓ Аллергические болезни кожи: нейродермит, экзема, крапивница, псориаз
- ✓ Нарушения пищеварения, газы и вздутия
- ✓ Сердечно-сосудистые заболевания, повышенное давление
- ✓ Головная боль по Питта-типу (усиливается на яркий свет)
- ✓ Бессонница и нарушение сна по Питта-типу (сопровожаемые жаром)
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г, 500 г



# Убтан для жирной кожи

**Состав:** мука кукурузная, ячменная, нутовая и машевая, аир, базилик, корень лопуха, подорожник, имбирь, пажитник сенной, фенхель, гвоздика, белая косметическая глина

**Действие:**

Согревает, подсушивает кожу, глубоко очищает, тонизирует кожу, устраняет эффект «апельсиновой корки»

**Показания:**

- ✓ Жирная кожа
- ✓ Отеки
- ✓ Целлюлит и излишний вес
- ✓ Депрессия, апатия
- ✓ Излишний вес, целлюлит, эффект апельсиновой корки
- ✓ Переохлаждение, состояние внутреннего холода
- ✓ Акне, папилломы и липомы
- ✓ Оптимально подходит для проведения процедуры УДВАРТАНЫ

**Противопоказания:**

Поврежденная и излишне чувствительная кожа, индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г, 500 г



# Убтан для нормальной КОЖИ

**Состав:** мука овсяная и машевая, аир, окопник, солодка, цвет бузины, кумин, кориандр, куркума, мускатный орех, белая косметическая глина

**Действие:**

Глубоко очищает и обеззараживает кожу, не пересушивая, устраняет воспаления, микробную и грибковую микрофлору.

**Гипоаллергенен**

**Показания:**

- ✓ Нормальная, чувствительная или детская кожа
- ✓ Нарушение сна, памяти и внимания
- ✓ Вегето-сосудистая дистония
- ✓ Нарушения пищеварения, вздутия
- ✓ Любые заболевания кожи
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности
- ✓ Благодаря нежной кремовой консистенции оптимален для детей с рож

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г, 500 г



# Убтан для сухой кожи-С

**Состав:** мука овсяная и машевая, аир, солодка, валериана, ромашка, имбирь, фенхель, белая косметическая глина

**Действие:**

Глубоко очищает кожу, не пересушивая. Сохраняет кожу увлажненной

**Показания:**

- ✓ Сухая, тонкая и вялая кожа
- ✓ Беспокойство, страх
- ✓ Вегето-сосудистая дистония
- ✓ Болезни опорно-двигательного аппарата (потеря подвижности, боли позвоночника)
- ✓ Нейродермит
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 500 г



# Убтан для чувствительной кожи-С

Состав: мука ячменная, овсяная и машевая, пустырник, ромашка, солодка, кориандр, фенхель, белая косметическая глина

Действие:

Восстанавливает, заживляет и обеззараживает кожу, глубоко очищает, не пересушивая. Гипоаллергенно

Показания:

- ✓ Чувствительная, воспаленная или детская кожа
- ✓ Потливость, сильный запах от тела
- ✓ Нарушения пищеварения, вздутия
- ✓ Сердечно-сосудистые заболевания, повышенное давление
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 500 г



# Убтан для жирной кожи-С

**Состав:** мука кукурузная, ячменная, машевая, гороховая, аир, корень лопуха, подорожник, имбирь, шалфей, фенхель, белая горчица, белая косметическая глина

## **Действие:**

Согревает, подсушивает, глубоко очищает и тонизирует кожу

## **Показания:**

- ✓ Излишний вес, целлюлит, эффект апельсиновой корки
- ✓ Переохлаждение, состояние внутреннего холода
- ✓ Акне и излишне жирная кожа
- ✓ Оптимально подходит для проведения процедуры УДВАРТАНЫ

## **Противопоказания:**

Поврежденная и излишне чувствительная кожа, индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 500 г





# Убтан для нормальной кожи-С

**Состав:** мука овсяная и машевая, аир, окопник, солодка, цвет бузины, фенхель, кориандр, куркума, белая косметическая глина

**Действие:**

Глубоко очищает и обеззараживает кожу, не пересушивая, обладает выраженным бактерицидным и противогрибковым действием.

**Показания:**

- ✓ Любые заболевания кожи
- ✓ Вегето-сосудистая дистония
- ✓ Нарушения пищеварения, вздутия
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности
- ✓ Подходит для детей с рождения

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 500 г



# Аюрведические зубные

## порошки

Травяные зубные порошки традиционно используются для ухода за полостью рта.

Хорошо очищает и дезинфицирует полость рта, устраняет неприятный запах.

Подходит для ежедневного использования начиная с детства.

## Как выбирать и применять

- Выбирать зубные порошки следует по действию и показаниям, из подходящих – по запаху и вкусу
- Способ применения: Обмакнуть зубную щетку в воду, кунжутное масло или мед, затем в порошок. Количество порошка должно быть размером с горошину. Чистить зубы как обычно не менее трех минут. Затем ополоснуть рот теплой водой
- После процедуры рекомендуется почистить язык от налета
- Для укрепления зубов и десен рекомендуется проводить процедуру Гандуша – полоскание полости рта кунжутным маслом в течение 10 минут. Проводится перед чисткой зубов
- При необходимости смесь можно использовать для полоскания рта: ½ ч.л. На 100 мл кипятка, настоять 10 мин.

# Зубной порошок укрепляющий

**Состав:** кориандр, аир, базилик, гвоздика, солодка, мел медицинский

**Вкус:** Выраженный острый

**Действие:**

- ✓ Хорошо очищает зубы и ухаживает за полостью рта
- ✓ Укрепляет зубную эмаль
- ✓ Укрепляет десны
- ✓ Уменьшает чувствительность зубов
- ✓ Лечит и предотвращает парадонтоз, стоматит

**Показания:**

- ✓ Чувствительные зубы (к вкусам, температуре, механическому воздействию)
- ✓ Ослабленные десны, оголенная шейка зуба

# Зубной порошок от кровоточивости десен

**Состав:** кориандр, лопух, мята перечная, дуб, солодка, мел медицинский

**Вкус:** Наиболее мягкий, сбалансированный мятный

**Действие:**

- ✓ Хорошо очищает зубы и ухаживает за полостью рта
- ✓ Укрепляет зубную эмаль
- ✓ Уменьшает чувствительность и ранимость десен
- ✓ Устраняет кровоточивость десен, снимает воспаления, способствует быстрому заживлению

**Показания:**

- ✓ Чувствительные десны, склонные к кровоточивости
- ✓ Воспаления десен, в том числе вследствие стоматологического вмешательства
- ✓ Подходит детям



# Зубной порошок от слизи

Состав: кориандр, базилик, лопух, гвоздика, мята перечная, мел медицинский

Вкус: Приятный пряный, немного острый

Действие:

- ✓ Хорошо очищает зубы и ухаживает за полостью рта, укрепляет зубную эмаль
- ✓ Согревает и слегка подсушивает
- ✓ Устраняет излишнюю слизь в полости рта
- ✓ Способствует профилактике и лечению заболеваний носоглотки, ОР, хронического тонзиллита, аллергического ринита и пр.
- ✓ Помогает при стоматите

Показания:

- ✓ Скопления слизи в носоглотке, слизистый налет на языке
  - ✓ Частые простудные заболевания, хронические заболевания носоглотки
- Можно использовать детям

# Зубной порошок универсальный

Состав: кориандр, солодка, дуб, мята перечная, фенхель, мел медицинский

Вкус: Мягкий, сбалансированный мятный

Действие:

- ✓ Хорошо очищает зубы и ухаживает за полостью рта, укрепляет зубную эмаль
- ✓ Способствует профилактике всех основных заболеваний полости рта
- ✓ Освежает дыхание
- ✓ Подходит детям и людям с повышенной чувствительностью

Показания:

- ✓ Ежедневный уход за полостью рта
- ✓ Подходит детям



# Аюрведические фитомаски для ВОЛОС

- Питает и насыщает кожу головы водорастворимыми витаминами и микроэлементами
- Удаляют излишки масла, могут использоваться после промасливания головы перед мытьем шампунем
- Укрепляют волосы, способствуют их полноценному питанию и росту, делают волосы упругими и шелковистыми

## Как выбирать и применять маски

- Устраняют перхоть и зуд головы
- Выбирать маски следует по действию и показаниям, из подходящих – по запаху
- Способ применения: 2 ст.л. сухой маски развести 2 ст.л. воды или гидролата, нанести на кожу головы, надеть полиэтиленовую шапочку, выдержать 15-30 минут, смыть теплой водой, помыть голову любым мягким шампунем (без лаурил-сульфата)

# Фитомаска для сухих волос

**Состав:** солодка, мать-и-мачеха, розмарин, шалфей, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопа монье)

**Действие:**

Питает и укрепляет волосы, нормализует влажность волос и кожи головы, устраняет сухую перхоть, восстанавливает волосы после химических воздействий (окраски, хим. завивки и пр.). Для коротких волос может использоваться вместо шампуня

**Показания:**

- ✓ Сухие ломкие волосы
- ✓ Волосы после химического воздействия
- ✓ Сухая перхоть, зуд кожи головы
- ✓ Вегето-сосудистая дистония
- ✓ Стрессы, нарушения сна
- ✓ Головные боли, головокружения, шум в голове
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности

**Оптимальное сочетание:**

Гидролат жасмина или розы. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Снехана, Снехана-С, Арганы, Бабассу, Грецкого ореха, Камелии, Касторового, Кедрового ореха, Кокосового, Кунжутного, Рисовых отрубей.

**Предостережение:**

Избегать попадания в глаза!

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г



# Фитомаска укрепляющая, от выпадения волос

**Состав:** корень лопуха, солодка, мать-и-мачеха, фиалка, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопа монье)

## **Действие:**

Препятствует выпадению и преждевременному поседению волос. Укрепляет и питает волосяные луковицы, способствует восстановлению и ускорению роста. Оживляет волосы после химических воздействий (окраски, хим.завивки и пр.). Для коротких волос может использоваться вместо шампуня

## **Показания:**

- ✓ Выпадение, чрезмерная потеря волос любой этиологии
- ✓ Ослабленные волосы после химического воздействия, болезни, стресса
- ✓ Преждевременное поседение волос
- ✓ Излишне медленный рост волос
- ✓ Стрессы, нарушения сна
- ✓ Головные боли, головокружения, шум в голове
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности



## **Оптимальное сочетание:**

Гидролат липы или розы. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Медхья или Медхья-С, Бабассу, Жожоба, Касторового, Кокосового, Кедрового ореха, Конопляного, Макадамии, Фундука

## **Предостережение:**

Избегать попадания в глаза!

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г

# Фитомаска для жирных волос

**Состав:** корень лопуха, мать-и-мачеха, розмарин, шалфей, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопа монье)

**Действие:**

Уменьшает жирность волос, устраняет жирную себорею. Укрепляет и питает волосяные луковицы. Нормализует жирность волос, вызванную неправильным использованием шампуня. Для коротких волос может использоваться вместо шампуня

**Показания:**

- ✓ Жирные волосы, жирная кожа головы
- ✓ Жирные корни волос и сухие концы волос
- ✓ Нарушения жирности, вызванные излишне щелочным шампунем
- ✓ Депрессия, нарушения сна
- ✓ Головные боли, головокружения, шум в голове
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности

**Оптимальное сочетание:**

Гидролатом лаванды. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Рукша или Рукша-С, масла виноградной косточки, миндального, нима или фундука

**Предостережение:**

Избегать попадания в глаза!

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г





# Фитомаска универсальная, для нормальных волос

**Состав:** корень лопуха, солодка, мать-и-мачеха, фиалка, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопа монье)

**Действие:**

Укрепляет и питает волосяные луковицы, нормализует рост волос, придает им здоровый блеск. Нормализует жирность волос, вызванную неправильным использованием шампуня. Для коротких волос может использоваться вместо шампуня

**Показания:**

- ✓ Ослабленные блеклые волосы
- ✓ Перхоть и зуд кожи головы
- ✓ Жирные корни волос и сухие концы волос
- ✓ Нарушения жирности, вызванные излишне щелочным шампунем
- ✓ Стресс, депрессия, нарушения сна
- ✓ Головные боли, головокружения, шум в голове
- ✓ Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности



**Оптимальное сочетание:**

Гидролат жасмина, липы. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Радха или Радха-С, Абрикосовой косточки, Виноградной косточки, Жожоба, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Макадамии

**Предостережение:**

Избегать попадания в глаза!

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г

# Аюрведические фитомаски для лица

- Питает и насыщает кожу водорастворимыми витаминами и микроэлементами
- Глубоко и нежно очищает кожу в качестве мягкого скраба
- Закрывает очищенные поры, при регулярном использовании способствует сужению пор
- Повышает тургор кожи
- Удаляет излишки масла после масляного массажа лица

## Как выбирать и применять маски

- Выбирать маски следует по действию и показаниям, из подходящих – по запаху
- Способ применения: 1 ч.л. сухой маски развести 1 ч.л. воды или гидролата, влажным ватным диском нанести на кожу лица, выдержать 3-5 минут, смыть теплой водой

# Фитомаска успокаивающая 12+

**Состав:** картофельный крахмал, цеолит, солодка, крапива, березовые почки, белая косметическая глина, куркума, петрушка, ромашка, кора дуба, шалфей, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты солодки, крапивы, березы, шалфея, ромашки, коры дуба, петрушки

## **Действие:**

Оздоровливает, увлажняет и матирует жирную и комбинированную, в том числе проблемную кожу. Подходит для подростковой кожи. Устраняет воспаления, высыпания, акне. Улучшает защитные функции кожи от действия микробов и грибков. Способствует регенерации кожи, разглаживанию шрамов после угревой сыпи и микротравм. Помогает снизить выделение кожного сала, убирает жирный блеск. Устраняет «рыхлость» и бугристость пористой кожи, делает ее чистой и гладкой.

## **Показания:**

- ✓ Подходит в уходе за подростковой кожей
- ✓ Чувствительная кожа, склонная к воспалению
- ✓ Высыпания, подростковые и гормональные акне, угревая сыпь
- ✓ Жирная или комбинированная кожа
- ✓ Расширенные поры, «рыхлая» кожа

## **Оптимальное сочетание:**

Гидролат мирта, эвкалипта, розы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Снехана, Снехана-С, Медхья-С, Ситала, Ситала-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Бабассу, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Нима, Расторопши, Рисовых отрубей, Рыжиковое, Тыквы, Фундука

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов



# Фитомаска питательная

## 30+

**Состав:** картофельный крахмал, левзея, ромашка, крапива, липа, спирулина, ламинария, амла, базилик, куркума, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты левзеи, ромашки, липы, крапивы, спирулины, ламинарии, граната

### Действие:

Маска богата витаминами, микроэлементами и аминокислотами - настоящий подарок для Вашей уставшей кожи. Стимулирует синтез коллагена и эластина, делая кожу более упругой. Отлично питает кожу, помогает восстановить ее способность удерживать влагу. Нормализует жирность кожи. Препятствует возникновению морщин. Стимулирует обменные процессы, способствует здоровый цвет и сияние.

### Показания:

- ✓ Пониженный тургор кожи: кожа вялая, тонкая, сухая или жирная
- ✓ Бледность, серый, поблекший цвет лица
- ✓ Глубокие и мелкие морщины, «гусиные лапки» вокруг глаз
- ✓ Возраст старше 30 лет
- ✓ Уставшая кожа, подверженная воздействию вредных факторов
- ✓ Кожа сухая, плохо удерживает влагу

### Оптимальное сочетание:

Гидролат жасмина, розы, липы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Авокадо, Бабассу, Грецкого ореха, Жожоба, Зародышей пшеницы, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Манго, Миндаля, Расторопши, Рисовых отрубей, Фундука, Ши

### Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



# Фитомаска увлажняющая 35+

**Состав:** картофельный крахмал, солодка, левзея, липа, петрушка, ламинария, базилик, шалфей, куркума, спирулина, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты солодки, левзеи, липы, петрушки, ламинарии, шалфея, черной смородины, спирулины

## **Действие:**

Насыщает кожу минеральными веществами, аминокислотами и витаминами, восстанавливая здоровый обмен веществ в клетках. Хорошо увлажняет, омолаживает и тонизирует кожу. Восстанавливает здоровый цвет лица, способствует осветлению возрастных пигментных пятен. Выравнивает кожу, способствует сокращению мелких морщин. делает кожу нежной, более упругой, эластичной.

## **Показания:**

- ✓ Сухая, шершавая, тонкая, вялая, кожа
- ✓ Бледность, серый, поблекший цвет лица
- ✓ Возрастная пигментация
- ✓ Ранние морщины
- ✓ Возраст старше 35 лет
- ✓ Последствия стресса, депрессии, нарушения сна

## **Оптимальное сочетание:**

Гидролат жасмина, розы, девясила. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Балья-С, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Авокадо, Бабассу, Грецкого ореха, Жожоба, Зародышей пшеницы, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Манго, Миндаля, Расторопши, Рисовых отрубей, Фундука, Ши

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов



# Фитомаска подтягивающая

## 40+

**Состав:** картофельный крахмал, ромашка, липа, крапива, кора дуба, ламинария, базилик, куркума, мускатный орех, корица, спирулина, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты граната, ромашки, липы, крапивы, ламинарии, спирулины, коры дуба

### **Действие:**

Снабжает кожу легко усваиваемыми витаминами, микроэлементами, аминокислотами. Хорошо тонизирует, подтягивает и омолаживает кожу, стимулируя синтез коллагена и эластина. Выравнивает цвет и фактуру кожи, уменьшает возрастную пигментацию и способствует регенерации рубцов.

Улучшает кровоснабжение, повышает упругость и эластичность, делает ее нежной и бархатистой

### **Показания:**

- ✓ Вялая, тонкая, увядающая кожа
- ✓ Оплывшие формы лица
- ✓ Мимические и возрастные морщины
- ✓ Вялая кожа лица вследствие быстрого похудения
- ✓ Расширенные поры
- ✓ Сосудистая сетка
- ✓ Мешки под глазами
- ✓ Возраст старше 40 лет
- ✓ Последствия стресса, депрессии, усталости, нарушения сна

### **Оптимальное сочетание:**

Гидролат девясила, василька, липы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Балья-С, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Расаяна, Расаяна-С, Авокадо, Арганы, Бабассу, Жожоба, Зародышей пшеницы, Камелии, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Лавра, Манго, Макадамии, Рисовых отрубей, Ши

### **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов



# Фитомаска тонирующая

## 50+

**Состав:** картофельный крахмал, липа, солодка, спирулина, ламинария, базилик, куркума, крапива, шалфей, мускатный орех, корица, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты левзеи, липы, солодки, спирулины, ламинарии, крапивы, шалфея

### Действие:

Восстанавливает нарушенный с возрастом обмен веществ в коже, обеспечивая ее необходимыми минеральными веществами, витаминами и аминокислотами. Подтягивает и тонизирует кожу и мышцы лица за счет активации синтеза коллагена и эластина. Омолаживает кожу, возвращая ей упругость и здоровый вид. Улучшает кровоснабжение. Восстанавливает способность кожи удерживать влагу, уменьшая морщины и поры кожи.

### Показания:

- ✓ Стареющая и увядающая кожа
- ✓ Возрастные морщины
- ✓ Пигментные пятна
- ✓ Расширенные поры
- ✓ Сосудистая сетка
- ✓ Возраст старше 50 лет
- ✓ Плохое состояние кожи вследствие тяжелой болезни

### Оптимальное сочетание:

Гидролат девясила, липы, василька. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Балья-С, Снехана, Радха, Расаяна, Расаяна-С, Авокадо, Арганы, Бабассу, Жожоба, Зародышей пшеницы, Камелии, Кедрового ореха, Конопляного, Кунжутного, Лавра, Манго, Макадамии, Ши

### Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов



# Фитомаска витаминная

**Состав:** картофельный крахмал, левзея, базилик, крапива, спирулина, ламинария, амла, можжевельник, куркума, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты левзеи, граната, красной смородины, черной смородины, крапивы, спирулины, ламинарии

## **Действие:**

Универсальный питательно-витаминный коктейль для кожи любого возраста. насыщает кожу витаминами, микроэлементами и аминокислотами, активизируя обмен веществ в клетках, питает, нормализует жирность. Восстанавливает здоровье кожи.

## **Показания:**

- ✓ Пониженный тургор кожи: кожа вялая, тонкая, сухая или жирная
- ✓ Бледность, серый, поблекший цвет лица
- ✓ Глубокие и мелкие морщины, «гусиные лапки» вокруг глаз
- ✓ Уставшая кожа, подверженная воздействию вредных факторов
- ✓ Последствия стрессов, бессонницы
- ✓ Экспресс помощь для восстановления здорового цвета и упругости кожи



## **Оптимальное сочетание:**

Гидролат жасмина, розы, липы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Авокадо, Бабассу, Грецкого ореха, Жожоба, Зародышей пшеницы, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Манго, Миндаля, Расторопши, Рисовых отрубей, Фундука, Ши

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



# Оживляющая фитомаска с бифидобактериями

**Состав:** картофельный крахмал, ромашка, липа, крапива, спирулина, ламинария, базилик, концентрат сухих бифидобактерий, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты ромашки, липы, крапивы, спирулины, ламинарии, граната

## **Действие:**

Живые пробиотики, нанесенные на кожу, создают тончайшую биопленку, которая усиливает защитную функцию кожи (от патогенных микроорганизмов, УФ излучения, смога, пыли). Колония бактерий поддерживает кислотно-щелочной баланс кожи, увлажняет ее и сдерживает потерю влаги, стимулирует регенерацию, выработку коллагена, эластина и собственных антиоксидантов кожи, что приводит к естественному омоложению. Используется в лечении акне, экземы и псориаза, повышает местный иммунитет

## **Показания:**

- ✓ Стареющая и увядающая, сухая и тонкая кожа
- ✓ Кожа, склонная к воспалениям, акне, экзема, рожистое воспаление
- ✓ Глубокие и мелкие морщины, «гусиные лапки» вокруг глаз
- ✓ Кожа, подверженная воздействию вредных факторов
- ✓ Последствия стрессов, бессонницы

**Способ приготовления:** 1 ч.л. маски развести 3 ч.л. теплой воды до консистенции сметаны, накрыть крышкой, оставить в теплом месте на 12 часов. Готовую маску нанести на кожу, оставить на 10-15 минут, смыть теплой водой

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов



# Фитомаска для кожи вокруг глаз

**Состав:** картофельный крахмал, петрушка, солодка, липа, березовые почки, куркума, корица, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты солодки, липы, березы, петрушки, граната

## **Действие:**

Снижает напряжение и давление глаз, помогая быстрее восстанавливаться. Укрепляет и подтягивает тонкую кожу век. Способствует уменьшению отеков и кругов под глазами. Увлажняет и питает веки, убирая мелкие морщины. Придает сияние глазам.

## **Способ применения:**

Маску лучше делать лежа. 0,5 ч.л. маски развести 1,5 ч.л. подходящего гидролата, смочить в смеси ватный диск и положить на закрытые глаза. Остатки маски нанести на кожу 1 минут, удалить ватные диски, смыть маску теплой водой, после чего глаза г смоченным в гидролате.

**Избегать** попадания маски в глаза. В случае попадания, промыть теплой вод

## **Показания:**

- ✓ Напряжение глаз вследствие работы за компьютером, вождения машины
- ✓ Повышенное давление в глазах
- ✓ Мелкие морщины «гусиные лапки» вокруг глаз
- ✓ Отеки, «мешки» или темные круги под глазами (результат достигается при регулярном использовании)

## **Оптимальное сочетание:**

Гидролат розы, липы, лаванды. Оптимально использовать после нанесения на кожу вокруг глаз подходящего масла: Балья, Радха, Абрикосовой косточки, Арганы, Жожоба, Камелии, Кедрового ореха, Кунжутного, Макадамии, Миндаля, Рисовых отрубей

## **Противопоказания:**



# Масло для губ заживляющее

**Состав:** Масло какао, касторовое, зародышей пшеницы, оливковое, ши, жожоба, кедровое, целебное масло лопуха, мать-и-мачехи, солодки, фиалки, натуральное эфирное масло мяты, лаванды, розового дерева, чайного дерева, корицы, пчелиный воск

## **Действие:**

Оптимально для ежедневного ухода за чувствительными, склонными к воспалению и трещинам губами. Увлажняет, заживляет трещины и микротравмы губ. Экспресс помощь при обветренных губах. Способствует профилактике и быстрому заживлению герпеса. Улучшают кровоснабжение губ, постепенно делая их более яркими и полными.

## **Способ применения:**

Использовать ежедневно перед выходом на улицу. Нанести небольшое количество на губы кончиком пальца или ватной палочкой, равномерно распределить движениями губ. В случае обветренных губ, наносить не только на губы, но и вокруг, на обветренную поверхность.

## **Показания:**

- ✓ Чувствительные губы
- ✓ Воспаления и трещины на губах
- ✓ Обветренные губы
- ✓ Герпес

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 5 мл



# Масло для губ увлажняющее

**Состав:** Масло какао, касторовое, зародышей пшеницы, ши, кедровое, целебное масло мать-и-мачехи и солодки, натуральное эфирное розового дерева, лимона, сладкого апельсина, чайного дерева, ветиверии, пчелиный воск

## **Действие:**

Универсальное масло для ежедневного ухода за губами. Увлажняет губы, защищает их от вредных воздействий окружающей среды. Предотвращает появление трещин. Улучшает кровоснабжение губ, постепенно делая их более яркими и полными. Профилактика появления герпеса.

## **Способ применения:**

Использовать ежедневно перед выходом на улицу. Нанести небольшое количество на губы кончиком пальца или ватной палочкой, равномерно распределить движениями губ. В случае обветренных губ, наносить не только на губы, но и вокруг, на обветренную поверхность.

## **Показания:**

- ✓ Ежедневный уход за губами, особенно в холодную ветреную погоду
- ✓ Обветренные губы
- ✓ Подходит детям

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 5 мл



# Масло для ногтей и кутикулы смягчающее

**Состав:** Масло кунжутное, касторовое, зародышей пшеницы, бабассу, миндальное, макадамии, целебное масло окопника лекарственного и пажитника сеного, натуральное эфирное масло корицы, сладкого апельсина, лимона, пихты

## **Действие:**

Нежно питает, смягчает и укрепляет кутикулу и ногтевую пластину. Способствует заживлению мелких ранок, заусениц. Идеально подходит в качестве ухода после маникюра. Препятствует образованию заусениц, в том числе, у детей.

## **Способ применения:**

Использовать после маникюра, после мытья посуды или другого воздействия химических веществ, на ночь. Нанести 1 каплю масла на ложе ногтя, втереть в кутикулу и ногтевую пластину. При наличии покрытия, нанести дополнительно на изнанку ногтя со стороны кончика. Оставить минимум на 10-15 минут, после этого можно удалить остатки бумажной салфеткой.

## **Показания:**

- ✓ Ежедневный уход за ногтями и кутикулой
- ✓ Уход после воздействия на руки активных химических веществ (моющие средства, мыло)
- ✓ Заусеницы
- ✓ Ослабленные ломкие ногти (использовать в сочетании с приемом внутрь витаминов и микроэлементов)
- ✓ Подходит детям

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 25 мл



# Соль для ванн

- Восстанавливает водный баланс кожи;
- Открывает поры и очищает их;
- Выводит из организма токсины;
- Устраняет аллергические проявления и симптомы, избавляет от кожных высыпаний
- Размягчает мозоли

## Как выбирать и применять соль для ванн

- Выбирать соль следует по действию и показаниям, из подходящих – по запаху
- Способ применения: 100-150 г соли добавить в ванну и размешать до полного растворения
- Оптимальная температура воды 37-40 градусов Цельсия
- Продолжительность приема ванны 15-30 минут
- По окончании следует ополоснуть тело от соли теплой водой

# Соль для ванн Расслабляющая

**Состав:** Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло розового дерева, базилика, имбиря

## **Действие:**

- Хорошо расслабляет, успокаивает, снимает стрессовые состояния
- Нормализует сон
- Уменьшает мышечные боли и спазмы
- Помогает при нейродермите
- При ванночках для ног нормализует давление, успокаивает, улучшает кровоснабжение стоп

## **Показания:**

- ✓ Стрессы, повышенная тревожность, усталость, нервное истощение
- ✓ Нарушения давления (высокое или низкое, скачки давления) – рекомендации ванночки для ног
- ✓ Напряжение, спазмы, боли в мышцах
- ✓ Сухость и шелушение кожи

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов. При сердечно-сосудистых заболеваниях принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г



# Соль для ванн Освежающая

**Состав:** Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло мяты перечной, лимона, ветиверии

## **Действие:**

- Освежает в жаркую погоду, при внутреннем ощущении жара
- Снижает кровяное давление
- Успокаивает, снижает раздражение и гнев
- Помогает при псориазе, крапивнице, пищевых аллергиях, покраснениях кожи
- Способствует снижению дискомфорта и восстановлению кожи при солнечных ожогах

## **Показания:**

- ✓ Раздражение, гнев
- ✓ Повышенное давление (рекомендованы ванночки для ног)
- ✓ Высыпания на коже любой природы
- ✓ Внутренний жар или жаркая погода
- ✓ Последствия солнечных ожогов

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов. При сердечно-сосудистых заболеваниях принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г





# Соль для ванн Согревающая

**Состав:** Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло шалфея мускатного, корицы, имбиря

## **Действие:**

- Согревает и тонизирует
- Способствует восстановлению иммунитета, рекомендован при частых простудных заболеваниях
- Активирует кровоснабжение и лимфодренаж
- Способствует повышению давления

## **Показания:**

- ✓ Слабость, подавленность, депрессии
- ✓ Пониженное давление - рекомендованы ванна или ванночки для ног
- ✓ Напряжение, спазмы, боли в мышцах
- ✓ Экзема, высыпания
- ✓ Отеки и пастозность кожи, застойные явления
- ✓ Нарушение периферического кровоснабжения (холодные кисти рук и стопы)

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов. При сердечно-сосудистых заболеваниях принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г



# Соль для ванн Тонизирующая

**Состав:** Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло можжевельника, грейпфрута, апельсина сладкого, лимона, кипариса

## **Действие:**

- Хорошо восстанавливает, бодрит и поднимает настроение при депрессии
- Восстанавливает эластичность сосудов, снимает боли и тяжесть ног при варикозном расширении вен
- Восстанавливает кровоснабжение и лимфодренаж (ванны, ванночки для ног)

## **Показания:**

- ✓ Депрессии, состояние тяжести, плохое настроение
- ✓ Пониженный тонус
- ✓ Варикозное расширение вен
- ✓ Отеки, пастозность кожи, застойные явления
- ✓ Нарушение периферического кровоснабжения (холодные кисти рук и стопы)

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов. При сердечно-сосудистых заболеваниях принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г



# Соль для ванн Мягкая (подходит для детей)

**Состав:** Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло розового дерева, базилика, сосны, имбиря, масляный экстракт ванили

## **Действие:**

- Снимает повышенную тревожность и гиперактивность
- Хорошо расслабляет, успокаивает
- Уменьшает мышечные боли и спазмы после физической нагрузки
- Нормализует сон
- Помогает при нейродермите
- Мягко согревает, восстанавливает кровоснабжение
- Способствует повышению иммунитета

## **Показания:**

- ✓ Подходит детям с года
- ✓ Стресс, повышенная тревожность, гиперактивность, гипертонус
- ✓ Нейродермит, атопический дерматит, высыпания на коже
- ✓ Вегето-сосудистая дистония, нарушение периферического кровоснабжения (головокружения, холодные кисти рук и стопы)
- ✓ Частые простудные и инфекционные заболевания, пониженный иммунитет

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов.

Объем 60 г, 500 г



# Соль для ванн Нежный букет

**Состав:** Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло розы, сандала, жасмина, масляный экстракт ванили

## **Действие:**

- Хорошо расслабляет, успокаивает, снимает стресс, повышает настроение
- Нормализует сон, способствующим хорошим, чистым сновидениям
- Мягко охлаждает, уменьшает зуд, воспаления, помогает при кожных высыпаниях
- Снижает артериальное давление
- Омолаживает, уменьшает дряблость и мелкие морщи

## **Показания:**

- ✓ Стресс, усталость, депрессия, эмоциональное и физическое напряжение
- ✓ Нейродермит, атопический дерматит, высыпания на коже
- ✓ Повышенное давление, сердечно-сосудистые заболевания
- ✓ Усталая дряблая посеревшая кожа

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов.

Объем 60 г, 500 г



# Соль для ванн Розовая гималайская

**Состав:** Розовая гималайская соль 100%

## **Действие:**

- Насыщает кожу микро- и макроэлементами (содержит в себе 84 элемента и 200 химических соединений)
- Оказывает общее укрепляющее действие на все системы органов
- Смягчает кожу
- Очищает от шлаков и токсинов
- Улучшает работу кровеносных сосудов
- Обладает антицеллюлитным эффектом, повышает упругость и эластичность кожи
- Стимулирует потоотделение
- Устраняет боль и усталость в мышцах и суставах
- Способствует нормализации веса

## **Показания:**

- Ослабление иммунной системы
- Синдром хронической усталости
- Болезни сердечно-сосудистой системы и лимфатической системы, гипертония, отеки
- Болезни мочеполовой системы
- Болезни опорно-двигательного аппарата (заболевания позвоночника, подагра, ревматизм, артроз, артриты и т. д.)
- Эндокринные заболевания (гипо- и гиперфункция щитовидной железы, тиреотоксикоз, мастопатия, женское бесплодие)
- Проблемы с метаболизмом, избыточный вес и ожирение
- Нарушения сна
- Болезни кожи (герпес, сыпь, псориаз и т.д. )

## **Способ применения:**

- Развести 150-200 г в 2-3 литрах горячей воды, добавить в ванну с теплой водой
- При гипо- или гиперфункции щитовидной железы: солевые ванны в соотношении 1,2 кг на 100 л воды температурой 37 градусов, принимать в течении получаса. После принятия ванны не смываться чистой водой.
- При мешках под глазами: компресс из лечебного солевого раствора 1 ч.л на 100 мл горячей воды, растворить и охладить до теплого.

## **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность

# Аюрведические фиточаи серии Сибирская Аюрведа (напитки на основе растительных компонентов)

Серия натуральных препаратов в виде чурн  
(травяных порошков).

В серии представлены травяные смеси для  
поддержания здоровья всех основных  
систем организма человека.



# Хридаяраса – здоровое сердце



**Состав:** имбирь, кожура апельсина, кардамон, пажитник, тмин, кумин

**Показания:**

гипертония; атеросклероз, стенокардия; нарушения ритма сердечной деятельности; вегето-сосудистая дистония.

**Эффект:**

положительно влияет на состояние сосудов, очищая их от тромбов и холестериновых отложений, нормализует артериальное давление, помогает активизировать кровообращение, снабжает весь организм кислородом. Кожура апельсина способствует очищению крови, сохранению эластичности сосудов, делает кровь менее вязкой, способствует очищению стенок кровеносных сосудов.

Имбирь нормализует кровоснабжение, уменьшает спазмы сосудов и

снижает артериальное давление. Семена пажитника снижают содержание холестерина в крови, предупреждая отложение холестерина на стенках сосудов. Кумин очищает кровь. Тмин нормализует артериальное давление.

**Способ применения:** 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина

**Противопоказания:**

воспалительные заболевания кожи, гипертермия, кровотечения, язвенная болезнь, беременность, маточные кровотечения, непереносимость эфирных масел

# Варуна – здоровое сердце



кожура апельсина, кориандр, фенхель, кумин, базилик,

я: пиелонефрит, цистит; мочекаменная болезнь; дизурия; инфекции  
одящих путей; отёки; уретрит

ю: Кожура апельсина обладает антибактериальным и  
ьным действием. Кориандр применяется для лечения и

и очищения почек и мочевыводящих путей. Помогает  
к затрудненное или болезненное мочеиспускание,  
тей, камни в почках и увеличение простаты,

решить

инфекции

ставе комплексной терапии помогает при почечной  
акже в силу своего мягкого мочегонного действия может

цистит и

лечении отеков. Фенхель эффективен при заболеваниях почек,

затрудненном мочеиспускании, при инфекции мочеполовых путей, песке в почках,  
используется как мягкое мочегонное и антибактериальное средство. Кумин обладает  
мягким мочегонным и антибактериальным действием. Базилик используется при  
воспалении почек, мочевых каналов, мочевого пузыря, цистите. Можжевельник в малых  
дозах применяется как дезинфицирующее, диуретическое средство при  
почечнокаменной болезни.

Способ применения: Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10  
минут, принимать 2 раза в день за 45 минут до обеда и ужина.

Противопоказания:

беременность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с  
повышенной кислотностью желудочного сока, непереносимость эфирных масел



# Камалахари – здоровая печень



Куркума, петрушка, розмарин, тмин, фенхель, душица, кориандр  
**Показания:** панкреатит; дискинезия желчевыводящих путей; хронический  
желчнокаменная болезнь; гепатит и цирроз  
**Куркума** - мощный гепатопротектор. Она предотвращает развитие  
камен, нормализуется работа желчных протоков, устраняет  
воспалительные процессы. Куркума увеличивает выделение жёлчи, снижает  
концентрацию компонентов в желчи, увеличивает выделение солей  
билирубина и холестерина, стимулирует сокращение желчного  
пузыря, предотвращает образование холестериновых камней в желчи,  
удаляет осадок в просвете протоков даже в просвете уже сформированных. Защищает от  
образования токсических  
продуктов в печени и других органах. Петрушка полезна при  
заболеваниях печени,  
желчном пузыре. Розмарин помогает при различных заболеваниях  
печени и желчного пузыря. Тмин повышает двигательную и секреторную функции  
желчного пузыря. Фенхель помогает при желчнокаменной болезни. Душица обладает  
противовоспалительным действием. Кориандр эффективно устраняет застой в печени  
(холестаза)

**Способ применения:** Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день во время обеда и ужина.

**Противопоказания:**

беременность, острые воспаления почек и мочевого пузыря, эпилепсия, непереносимость эфирных масел

# Варна-прасада – здоровая кожа



кориандр, куркума, базилик, кожура апельсина, можжевельник, кунжут, фенхель, кумин

**Показания:** витилиго; аллопеция; юношеские угри; экзема; атопический дерматит; трофические язвы; гнойные раны; рожистое воспаление

**Эффект:**

Продукт оказывает очищающее действие на кожу. Куркума улучшает цвет лица, очищает кожу, открывает потовые железы, устраняет зуд, дерматит, прыщи. Базилик успешно борется со свободными радикалами, омолаживает кожу, разглаживает мелкие морщины.

Кожура апельсина помогает при сухости кожи, эффективно действует при ожогах. Можжевельник способствует регенерации клеток кожи,

заживляет раны и язвы, устраняет рубцы, растяжки и целлюлит, повышает упругость кожи, ликвидирует ее дряблость, вялость, нечистый цвет и утомленный вид.

Помогает при лечении угрей. Розмарин стимулирует кровообращение в коже головы и рост волос, предотвращает облысение и снижает жирность волос, может приостановить поседение.

Душицу применяют для лечения экземы, зудящих дерматозов, гнойничковых сыпей.

Кунжут используется при воспалительных процессах на коже и слизистых оболочках.

Фенхель повышает эластичность кожи, придает ей ровную окраску, устраняет угревую сыпь, регулирует содержания влаги в коже. Кумин полезен для кожи, уменьшает кожный зуд.

**Способ применения:** Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина.

**Противопоказания:**

беременность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, непереносимость эфирных масел

# Мадхумехари – антидиабетический



куркума, можжевельник, пажитник, лавр

**показания:** сахарный диабет 2 типа, повышенный сахар, повышенный

**действие:**

является уникальным средством профилактики и лечения диабета и

его осложнений. При диабете развивается множество

процессов, которые высвобождают вредные производные тканей,

а, формирующиеся в различных тканях. Доказана способность кур

дукцию продуктов гликолиза. Она уменьшает повреждение

наблюдается у больных

л, способствует снижению уровня сахара. Можжевельник

способствует выведению из организма холестерина (что необходимо при терапии сахарного диабета).

Семена пажитника обладают антидиабетическими свойствами благодаря содержанию таких веществ, как никотиновая кислота, алкалоид трогонеллин и кумарин. Они снижают уровень сахара в крови у людей, страдающих от диабета, а также, немного снижают уровень холестерина. Кроме того, пажитник помогает контролировать оптимальный вес. Лавровый лист нормализует углеводный обмен, имеет гипогликемические свойства.

**Способ применения:** Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день во время обеда и ужина.

**Противопоказания:**

Диффузный гломерулонефрит, непереносимость эфирных масел

# Дживания – антистрессовый



базилик, кумин, майоран, мускатный орех, тмин, фенхель, кориандр  
**ля:** повышенная психоэмоциональная напряжённость, дистресс, знобления после стресса

**е:** благодаря антиоксидантам сводит к минимуму повреждения, ые свободными радикалами, и уменьшает вызванный ими стресс. Он зают нервы, снижают кровяное давление, уменьшает воспаления. иет ощущение легкости и раскованности, тонизирует нервную систему, усталость и апатию. Майоран успокаивает нервную систему, евогу, стресс. Он проясняет разум, способствует решению ослабляя накал эмоций, помогает обрести душевное равновесие

гиперактивным людям. Снимает напряжение и помогает расстаться с нежелательным прошлым. Мускатник душистый снимает стресс, нервную дрожь, успокаивает, укрепляет силу воли, помогает при нерешительности и апатии, повышает яркость восприятия мира. Тмин придаёт уму ясность и бодрость. Фенхель упорядочивает наши чувства, действует стабилизирующее, седативно на тело и мозг, снимает стрессы и нервозность, дает внутреннюю стабильность и ясность, хорошо помогает при чувстве одиночества и душевного разочарования. Кориандр способствует улучшению мозговой деятельности, борется со стрессами, истериками.

**Способ применения:** 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина.

**Противопоказания:**

Беременность, непереносимость эфирных масел

# Смритисагар - память и внимание, МОЗГОВОЙ ТОНИК



горчица белая, кумин, черный перец, розмарин, фенхель, кориандр  
**Показания:** снижение памяти, внимания, мозгового кровообращения, высокая интеллектуальная нагрузка

**Действие:**

Горчицы и семена кумина улучшают память. Чёрный перец улучшает мозговое кровообращение. Розмарин пробуждает воспоминания и улучшает внимание. Семена фенхеля действуют успокаивающе на центральную нервную систему, устраняют страх. Также фенхель успокаивает эмоции, снимает напряжение, стресс, уменьшает гиперактивность и улучшает сон. В то же время он оживляет умственную деятельность, повышает концентрацию внимания. Создаёт ощущение защищённости, придаёт силу и мужество.

Способствует вербальному самовыражению. Кориандр помогает восстановить силы, успокаивает, снимает стресс и переутомление, улучшает память, повышает настроение.

**Способ применения:** 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина.

**Противопоказания:**

Воспалительные состояния органов пищеварения, беременность, эпилепсия, диффузный гломерулонефрит, непереносимость эфирных масел

# Трикату – нормальный вес



имбирь, черный перец, перец кубеба, кориандр, мускатный орех,

**Показания:** нарушения жирового обмена (избыточный вес, недостаточный аппетит, несварение, тошнота, рвота, колики, кишечные инфекции, кандидоз, кашель)

**Действие:** активизирует пищеварение, нормализует деятельность щитовидной железы, ускоряет процессы метаболизма в организме. Черный перец - стимулятор пищеварения. Он очищает пищеварительный тракт, улучшает усвоение пищи, сжигает токсины, используется при ожирении. Гвоздика способствует накоплению избыточного веса. Перец кубеба помогает при

запором и метеоризмом, традиционно используется в составах, способствующих нормализации веса. Кориандр полезен при плохом пищеварении, высоком содержании холестерина в крови, усиливает секрецию пищеварительных желез, способствует выведению шлаков.

Мускатный орех активизирует всасывания пищи, тем самым препятствуя накоплению токсинов.

Гвоздика (бутоны цветков гвоздичного дерева) оптимизирует процессы пищеварения, регулирует в организме уровень полиненасыщенных жирных кислот.

## Способ применения:

В виде порошка: Используется по 1/4 - 1/3 чайной ложки 2 – 3 раза в день. Запивать тёплой водой. При избыточном весе применяется после еды, при недостаточном весе – до еды. В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с 1/2 чайной ложки мёда и принимать 2 – 3 раза в день. Можно добавлять Трикату в смесь порошков для УДВАРТАНЫ.

## Противопоказания:

воспалительные заболевания кожи и органов пищеварения, гипертермия, кровотечения, язвенная болезнь, беременность, гипертоническая болезнь, непереносимость эфирных

# Кримигна – антипаразитарный



гвоздика, кориандр, красный перец, черный перец, фенхель, кумин  
тьминтозы, вирусные, бактериальные и грибковые инфекции

⚠:

изгоняет из организма глистов, населяющих кишечник,  
ворных микробов, а также грибковую инфекцию, активно уничтожает  
личинок глистов. Активизирует вывод из организма фекалий, что еще  
дает эффект, и при этом снимает воспалительные процессы.

р повышает секреторную и моторную деятельность кишечника,  
чеотделение, проявляет ветрогонное действие. Перец  
капсаицину убивает паразитов в желудочно-кишечном тракте.  
еварительных органов, дыхательной системы и крови практически

всех паразитов от вирусов до крупных ленточных глистов, а также грибки. Он сжигает  
шлаки в толстом кишечнике. Черный перец уничтожает гельминтов и грибки в кишечнике,  
способствует уничтожению паразитов, вызывающих рожистые воспаления и фурункулы,  
уничтожает вирусы герпеса. Сильно действует против грибков и гельминтов в легких.  
Фенхель проявляет противопаразитарные свойства в пищеварительной,  
мочевыделительной и нервной системах. Кумин уменьшает воспаление и боли,  
вызванные несварением, спазмами, метеоризмом и тяжестью в желудке, очищает кровь.

## Способ применения:

1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день после обеда и  
ужина

## Противопоказания:

гипертоническая болезнь, беременность, язвенная болезнь, острый гастрит, острый  
энтерит, острый пиелонефрит, повышенная кислотность, непереносимость эфирных  
масел

# Гарбхапхала – здоровая беременность



анис, имбирь, фенхель, кардамон, кориандр, кумин. Растения, входящие в рецептуры содержатся в небольших дозах, безопасных во время беременности и кормления грудью.

**Показания:** период подготовки к беременности, беременность, кормление грудью.

**Применение:** применяют для снятия спазмов. Эффективно снимает тошноту и рвоту во время беременности, даже в таких сложных случаях, как гиперемезис беременных (рвота) беременных. Устраняет боли в спине, поясничной области. Защищает от депрессии, апатии, подавленного состояния. Защищает от негативного воздействия на плод. При этом он не оказывает негативного воздействия на плод.

анис и фенхель препятствуют развитию метеоризма и запоров во время беременности.

Кардамон устраняет тошноту и рвоту. Нормализует артериальное давление. Фенхель во время беременности избавляет от гестоза, во время кормления грудью прибавляет молоко. Кориандр помогает подготовить организм к родам. Препятствует развитию пиелонефрита и цистита во время беременности. Кумин во время беременности препятствует развитию метеоризма и геморроя, в послеродовой период усиливает лактацию.

## Способ применения:

1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день после обеда и ужина

## Противопоказания:

язвенная болезнь, воспалительные заболевания кожи, гипертермия, кровотечения, непереносимость эфирных масел



# Прана – утренний фиточай



имбирь, корица, кардамон

**Показания:** утренний бодрящий напиток, простудные заболевания, кашель, дисбаланс Вата и Капха

**Действие:**

стимулирующее, потогонное, отхаркивающее, ветрогонное, улучшающее пищеварение, мочегонное, обезболивающее. Специи, входящие в состав сочетаются традиционным сочетанием для приготовления бодрящего напитка, активизирующего иммунную систему, повышающую физическую и умственную деятельность. Регулярный утренний прием способствует бодрости и энергии, полезен при синдроме хронической усталости, головных болях и нарушении памяти и усвоения информации.

## Способ применения:

1. Использовать для приготовления чайных напитков. Заваривать из расчёта 1/4 - 1/2 ч. л. на стакан кипятка, настаивать 10 – 15 минут. Принимать 2 – 3 раза в день или утром вместо традиционного чая или кофе.
2. В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с ½ чайной ложки мёда и принимать 2 – 3 раза в день.
3. Добавлять в каши и выпечку.

## Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов

# Теджас – дневной фиточай



ориандр, кумин, фенхель

**я:** напиток для ежедневного потребления. Нарушения пищеварения, зование, пиелонефрит, цистит и другие заболевания й системы, недостаток грудного молока

**:**

ческий фиточай для поддержания тонуса, улучшения и нормализации обмена веществ. Традиционное дство, которое вы можете регулярно использовать в своем юченных в состав трав имеет приятный вкус и обладает толезными свойствами. Фиточай Теджас нормализует нняет метеоризм, помогает при заболеваниях желудочно- для улучшения мозговой деятельности. Данная

тей рекомендуется для увеличения грудного молока у кормящих

матерей и может использоваться для приготовления напитка детям, начиная с грудного возраста.

## Способ применения:

1. Использовать для приготовления чайных напитков. Заваривать из расчёта 1/4 - 1/2 ч. л. на стакан кипятка, настаивать 10-15 минут. Принимать 2-3 раза в день или за один прием в обеденное время вместо традиционного чая или кофе.
2. В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с 1/2 чайной ложки мёда и принимать 2-3 раза в день.
3. В качестве смеси специй может добавляться в пищу.

## Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов

# Оджас – вечерний фиточай



мбирь, фенхель, пажитник, гвоздика

**я:** напиток для ежедневного потребления. Пониженный иммунитет, депрессия, простудные заболевания, низкое давление

**и:**

стимулирующее, стимулирующее, тонизирующее, отхаркивающее, улучшает обмен веществ, мочегонное, обезболивающее, фиточай для покоя и нормализации обмена веществ.

при гипотонии (пониженном давлении), ларингитах,

головных болях, повышенной раздражительности и отёках.

Регулярный прием этой рецептуры способствует хорошему сну, нормализации обменных процессов, обладает омолаживающим действием.

Слово «Оджас» происходит от санскрита "Оджас" - сила, мощь, одна из трех жизненных сил, основа физического иммунитета. Оджас способствует умственной деятельности, является

сверхтонкой сущностью капха

## Способ применения:

1. Использовать для приготовления чайных напитков. Заваривать из расчёта 1/4 - 1/2 ч. л. на стакан кипятка, настаивать 10-15 минут. Принимать 2-3 раза в день или на ночь.
2. В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с 1/2 чайной ложки мёда и принимать 2-3 раза в день.
3. В качестве смеси специй можно добавлять в пищу.

## Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов