

*Вся правда об алко*

# О пьянстве и алкоголизме



1.

Пьянство - чрезмерное употребление алкоголя, разрушительно действующее на человека



2.

Выявлено три важных фактора, связанных с высоким риском развития алкоголизма

Алкоголизм – химическая зависимость от алкоголя, приводящая к вынужденному и неумеренному его употреблению



3.

# Первый фактор



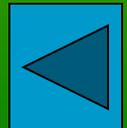
Отклонения от общепринятых норм поведения ( а также терпимость к таким отклонениям со стороны взрослых) и поиски необычайных ощущений



# *Второй фактор*



Факторы влияния сверстников  
(употребление алкоголя  
ровесниками и одобрение с их  
стороны)



# Третий фактор



**Факторы, связанные с отношениями в семье, такие как употребление алкоголя родителями и протест против власти родителей**



# Проблема употребления алк

Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. Ведь алкоголь особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его.

Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения. При систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь алкоголизм. Алкоголизм опасен для здоровья человека, но он излечим, как и многие другие болезни.

Но главная проблема состоит в том, что большая часть алкогольной продукции, выпускаемой негосударственными предприятиями, содержит большое количество ядовитых веществ. Недоброкачественная продукция нередко приводит к отравлениям и даже смертям.

Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям. Я обратился к этой теме потому, что меня как подростка, прежде всего, касается эта проблема. При выполнении проекта я анализировал научную литературу, таблицы, а так же использовал данные социологических опросов.

# *АЛКОГОЛИЗМ*

(alcoholism) – биопсихосоциальное заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя («алкоголь» по-арабски «одурманивающий»), является одной из форм отклоняющегося (девиантного) поведения.

# Исторические закономерности развития алкоголя

*Опьяняющие напитки известны человечеству со времен первобытности. Их потребление чаще всего было частью религиозного ритуала, которым сопровождались празднества. Однако уже в древности появилось как чисто бытовое потребление алкоголя, так и злоупотребление им.*



# Появление алкоголя в Европе

Открытие технологии изготовления спирта сделали арабы в 9 в. Но в Европе она получила распространение лишь с 13–15 вв. Поэтому спиртные напитки были относительно слабыми, что сильно сдерживало распространение алкоголизма. Поэтому в древнем мире и в средние века алкоголизм существовал только как индивидуальное заболевание, но не как социальная патология.

Социальной патологией алкоголизм в Западной Европе стал лишь в эпоху нового времени. Известно, например, что в 18 в. среди английских бедняков самое широкое распространение получил дешевый джин. Чтобы остановить распространение пьянства, государства Западной Европы начали ужесточать контроль за качеством спиртного и повышать его цену за счет специальной наценки (акциза).

# Алкоголизм в Росс

*Проблема алкоголизма в России усугублялась преобладанием на российском рынке низкокачественных сортов водки. Систематический экспорт русской ржаной водки в Германию привел к преобладанию на внутреннем российском рынке дешевой картофельной водки из украинских губерний, что способствовало распространению в России самых худших форм пьянства. Правительство отказывалось бороться с ним, поскольку в начале 20 в. более 1/3 доходов ежегодного госбюджета составляла именно выручка от торговли водкой.*

# Продажа алкоголя в советское время

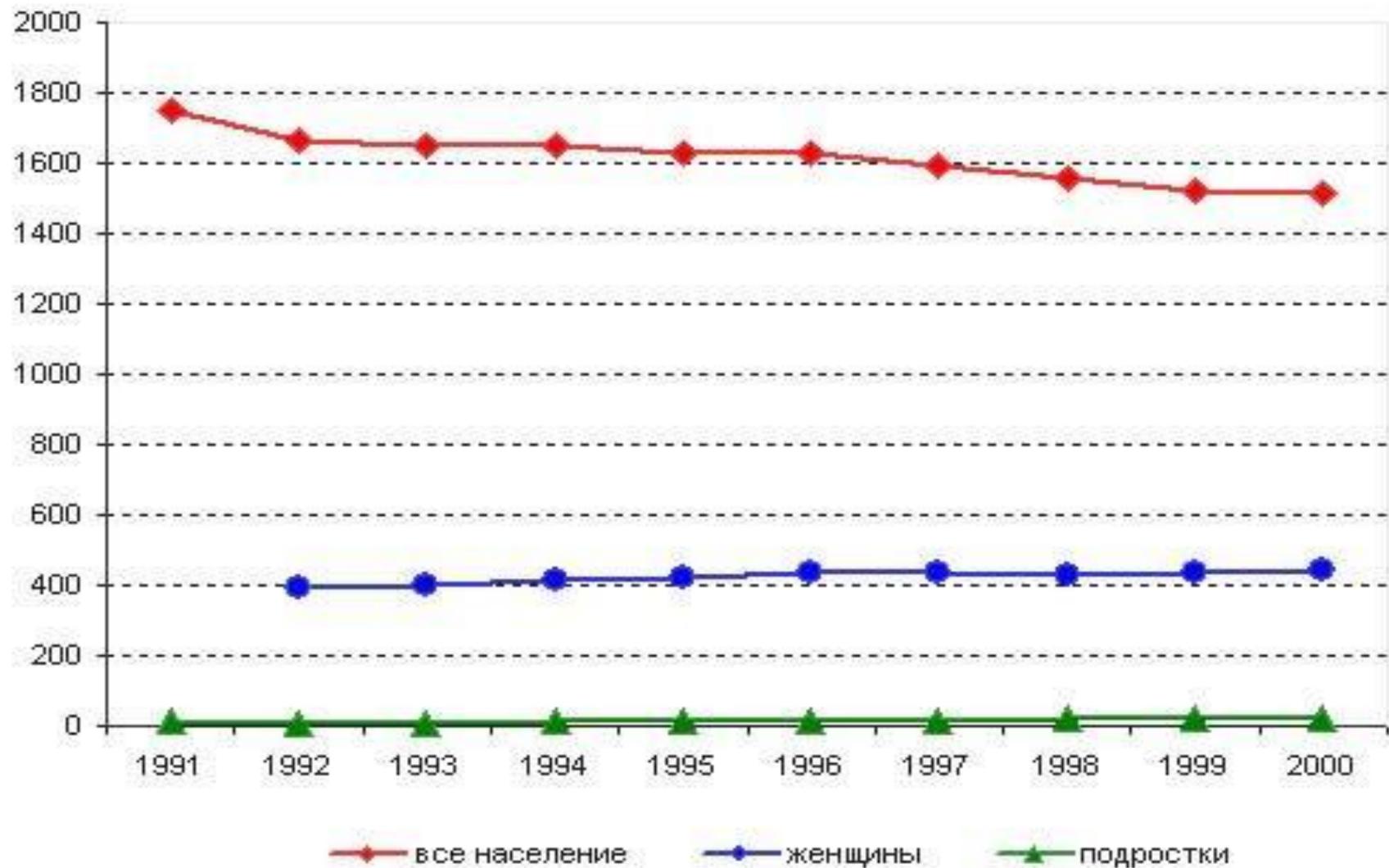
Фискальный интерес к продаже алкоголя сохранился и в советскую эпоху. Поэтому в СССР осталась «традиция» чрезмерного винопития, алкоголизм по-прежнему являлся острой национальной проблемой. Тяга к «зеленому змию» получила широкое распространение не только у «простых» людей, но и среди творческой интеллигенции (можно вспомнить, например, [С.Есенина](#)). Фискальный интерес к продаже алкоголя сохранился и в советскую эпоху. Поэтому в СССР осталась «традиция» чрезмерного

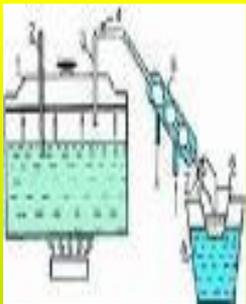


алкоголизм по-прежнему являлся острой национальной проблемой. Тяга к «зеленому змию» получила широкое распространение не только у «простых» людей, но и среди творческой интеллигенции (можно вспомнить, например, С.Есенина, А.Фадеева). Фискальный интерес к продаже алкоголя сохранился и в советскую эпоху. Поэтому в СССР осталась «традиция» чрезмерного винопития, алкоголизм по-прежнему являлся острой национальной проблемой. Тяга к «зеленому змию» получила широкое распространение не только у «простых» людей, но и среди творческой интеллигенции (можно вспомнить, например,

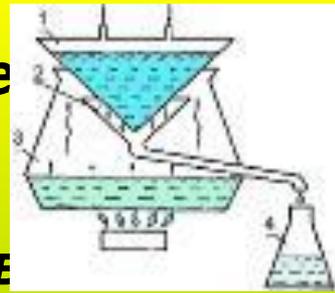


# Статистика потребления алкоголя в России (табл.)





**В 1990-е на российском рынке появилось большое количество низкопробных, часто фальсифицированных (нестандартных и низкокачественных) крепких алкогольных напитков. Российский рынок захлестнул поток отечественных и иностранных псевдолов, широко распространилось самогонное варение. По некоторым данным, в 1993 каждая четвертая бутылка была подделкой. В результате проблема алкоголизма стала еще более острой: на учете в лечебно-профилактических учреждениях состояло более 2,5 млн. человек, но реальное число больных алкоголизмом было заметно выше – порядка 10 млн. (примерно 7% всего населения). От алкогольного отравления в 1990-е ежегодно умирало примерно 30 тыс. человек (большинство из них – жертвы суррогатов).**



**Таблица 5. БОЛЬНЫЕ АЛКОГОЛИЗМОМ  
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ**

Диагноз состоящих на учете	Годы		
	1995	1999	2002
<i>Относительное количество (показатели на 100 тыс. населения)</i>			
Алкоголизм, алкогольные психозы	1630,4	1525,8	1543
Злоупотребл ение алкоголем	296,8	284,1	285,9
<i>Абсолютное количество (тыс. чел.)</i>			
Алкоголизм, алкогольные психозы	2406,6	2209,2	2199,6
Злоупотребл ение алкоголем	438,1	411,3	407,4

- Потребление алкоголя в России является одним из самых высоких в мире. Согласно официальной статистике, ежегодное потребления алкоголя на душу населения в постсоветской России сначала взлетело с 5 л в 1992 до 9,3 л. в 1995, но затем стабилизировалось примерно на уровне 7–7,5 л. Однако с учетом суррогатного алкоголя (самогон, медицинский спирт и т.д.) общее количество потребления на душу населения оценивается примерно в 15 л.





**На распространение алкоголизма в России сильно влияет не только и не столько количество потребляемых напитков, сколько манера их употребления. Типичный для европейцев способ потребления алкогольных напитков – часто, но малыми дозами (скажем, по рюмке красного вина каждый вечер). В России же чаще встречается употребление алкоголя в виде «ударных доз» – большое количество выпитого в сжатые сроки (например, запои по праздникам, когда выпивка измеряется бутылками ).**



**Таблица 6. СРЕДНЕДУШЕВОЕ ГОДОВОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТОВОДОЧНЫХ НАПИТКОВ В ЛИТРАХ**

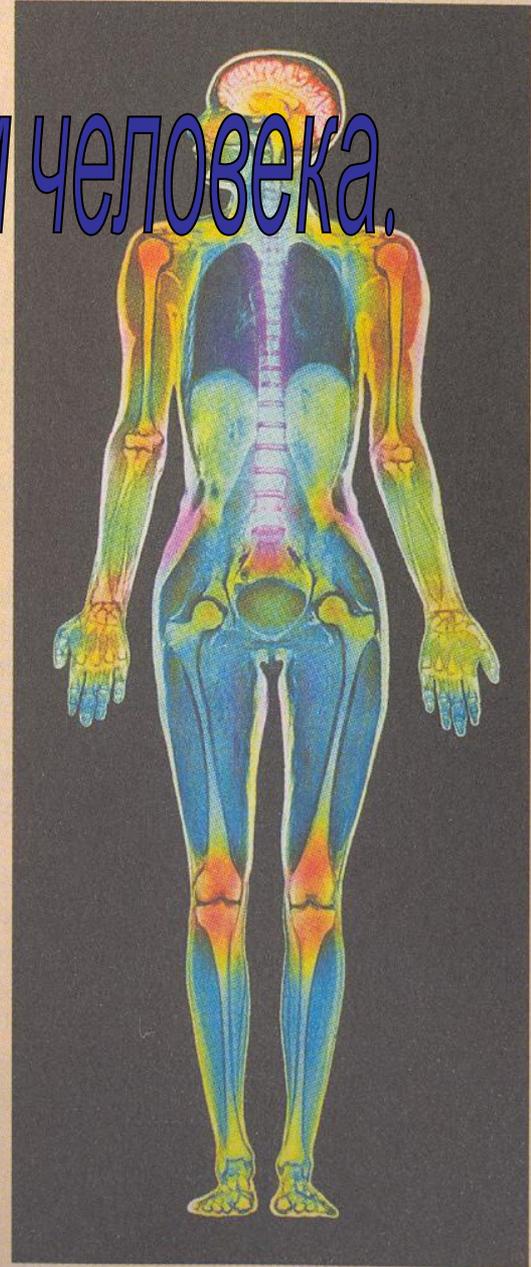
<b>Страны</b>	<b>1932</b>	<b>1943</b>	<b>1963</b>	<b>1995</b>	<b>2002</b>
Россия	3,6	3,1	4,3	3,8	5,2
Франция	5,0	6,1	2,9	2,3	3,5
США	5,4	6,6	3,8	2,9	3,2
Германия	6,4	7,0	2,1	3,0	3,3

Россия является лидером по употреблению спиртоводочных напитков.

***Несмотря на очевидную связь алкоголизма и острых социальных проблем, за последние 20 лет потребление алкоголя в мире удвоилось. Более 80% этого объема приходится на более развитые в промышленном отношении страны Западной Европы, США, постсоветские государства. Наименее затронуты «зеленым змием» страны ислама, где религия строго запрещает употребление спиртного.***

# Влияние алкоголя на организм человека.

**Принятый алкоголь быстро всасывается и поступает в кровь. Из крови алкоголь поступает в ткани, где распределяется неравномерно. Поскольку он хорошо растворяется в липидах – жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки, – то наибольшее его накопление происходит в мозгу. Именно эти клетки и гибнут в первую очередь.**



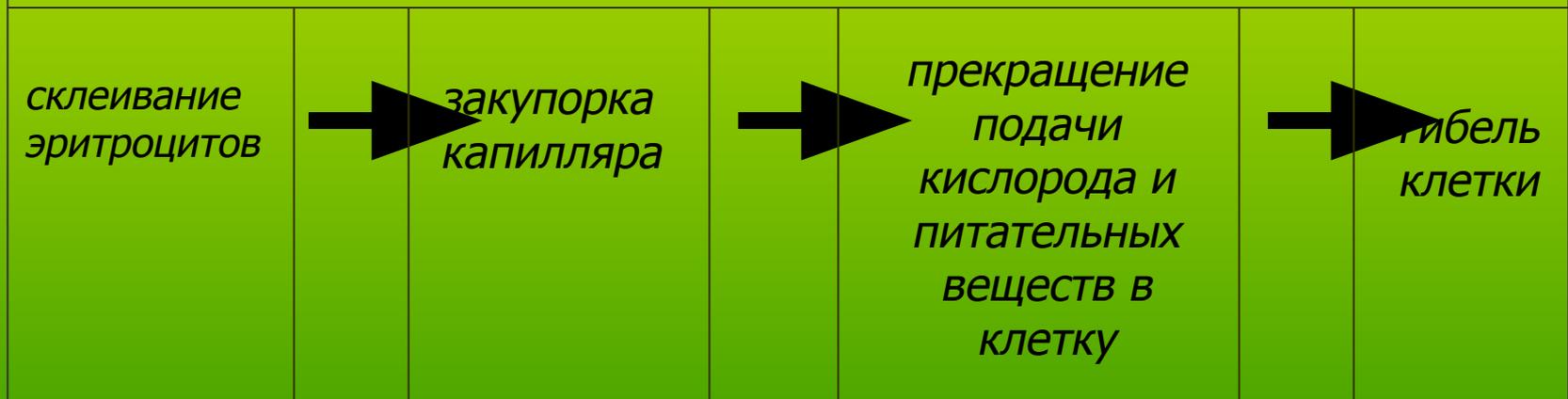
# Степени алкогольного опья

Таблица 3. СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ

<b>Легкая степень опьянения</b>	<b>Средняя степень опьянения</b>	<b>Тяжелая степень опьянения</b>
<p>Повышается настроение, облегчается общение, появляется ощущение мышечного расслабления и физического комфорта. Мимика становится более выразительной, движения менее точными.</p>	<p>Вместо благодушного настроения может возникнуть раздражительность, обидчивость иногда злость и агрессия. Критика к себе и окружающим снижается. Нарушается координация движения и походка. Речь становится невнятной. Снижается болевая и температурная чувствительность. После опьянения обычно отмечаются симптомы интоксикации: головная боль, слабость, жажда, сниженное настроение с апатией или раздражительностью. Память на период опьянения обычно не нарушается</p>	<p>Отмечаются симптомы выключения сознания от оглушения до комы. Иногда возникают эпилептические припадки. Возможно непроизвольное мочеиспускание и дефекации. Подобное состояние как правило полностью отсутствует в памяти человека</p>

# Механизм гибели клеток при употреблении спиртного был раскрыт в 1960-х

Таблица 8. МЕХАНИЗМ ГИБЕЛИ КЛЕТОК ПОД ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ.



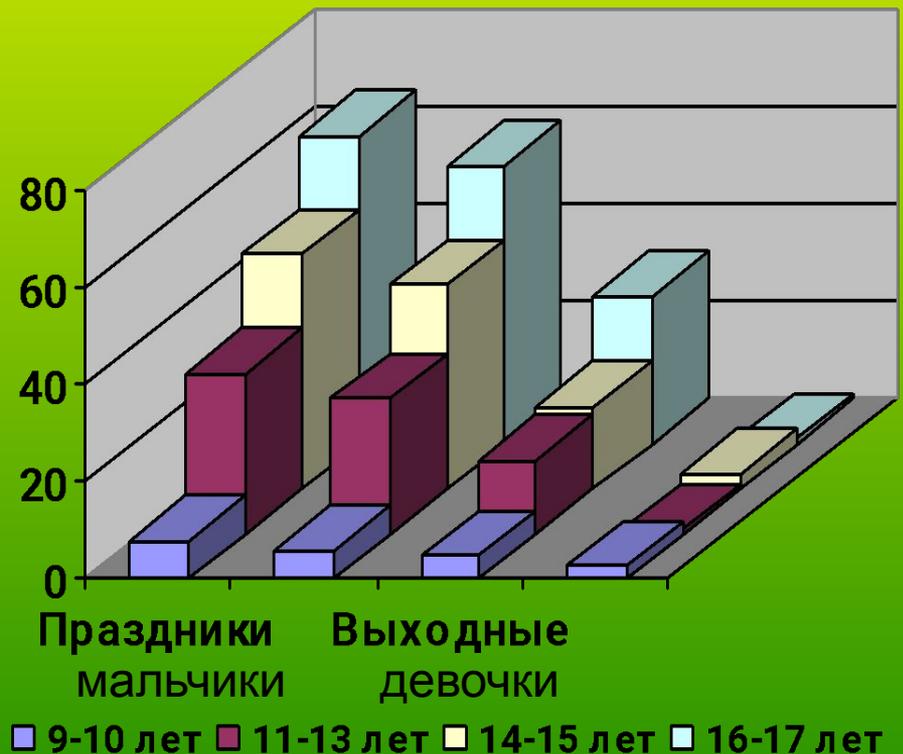
# Мотивы употребления алкоголя в разных возрастах

*Хотя поводы первого приобщения к алкоголю разнообразны, но прослеживаются их характерные изменения в зависимости от возраста. В целом мотивы употребления спиртного делятся на две группы*

<b>Таблица 7. Мотивы употребления спиртного.</b>	
<b><i>Мотивы употребления спиртного, типичные для молодых</i></b>	<b><i>Мотивы употребления спиртного, типичные для взрослых людей</i></b>
<i>желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство, «для храбрости» и т.п.</i>	<i>стремление избавиться от скуки, желание снять с себя напряжение, желание освободиться от неприятных переживаний в семье, профессиональном, учебном коллективе</i>

# Отношение школьников к пьянству в зависимости от

С возрастом меняются оценки учащимися состояния опьянения окружающих. Частота случаев квалификации пьянства как нормального явления имеет у мальчиков прямую связь с увеличением возраста. Юноши в 16 лет с меньшим осуждением, чем девушки, относятся к пьянству окружающих. В наибольшей степени затрудняются однозначно выразить свое отношение к пьянству дети 9 лет (в равной мере девочки и мальчики). Но, начиная с 13 лет, девочки определеннее мальчиков выражали свое отношение к пьянству окружающих. Надо заметить, что девочки вообще более однозначно высказывались по всем предложенным вопросам, чем мальчики.

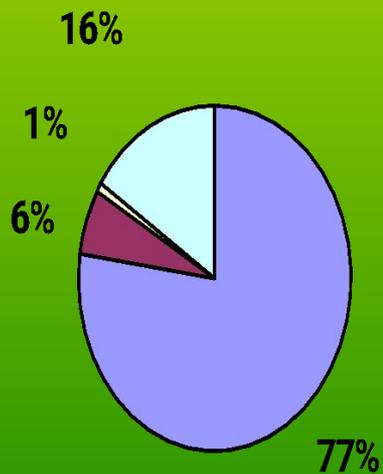


Исследование проводилось в России.

# Отношение школьников к употреблению спиртных напитков в компании

**мальчики**

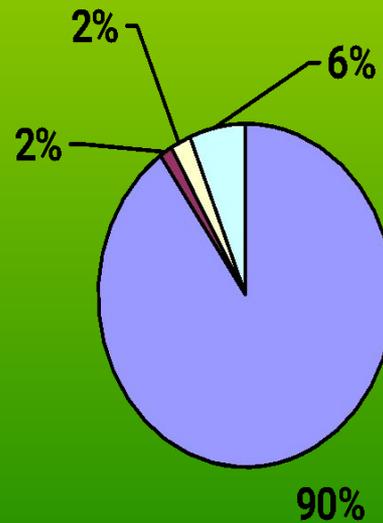
16 лет



- осуждают
- считают нормальным
- безразлично относятся
- затрудняются ответить

**девочки**

16 лет



- осуждают
- считают нормальным
- безразлично относятся
- затрудняются ответить

# Выводы

**Необходимость усиления противоалкогольной работы с подростками обусловлена прежде всего распространенностью употребления алкоголя среди населения. Пьянство родителей создает, с одной стороны, крайне неблагоприятные условия для нравственного воспитания и интеллектуального развития детей и подростков; с другой стороны, способствует их раннему приобщению к употреблению алкогольных напитков. В свою очередь раннее приобщение к алкоголю и систематическое его употребление в молодые годы приводят к пьянству и раннему развитию алкоголизма. Употребление алкоголя тяжело сказывается на здоровье нравственном и умственном, развитии подростка.**

**Особенно чревато последствиями употребление спиртных напитков в переходном возрасте (10-20 лет). Употребление алкогольных напитков в этом возрасте способно надолго задержать, а в особо тяжелых случаях и вовсе остановить формирование этических и нравственных категорий, развития высших форм мышления, эстетических понятий. При неустойчивой нервной системе, еще несформировавшихся жизненных взглядах и убеждениях подросток под влиянием алкоголя нередко становится более восприимчивым к примерам негативного поведения.**

**Судя по проведенному исследованию, я пришел к выводу что необходимо запретить продажу алкогольных напитков лицам моложе 18 лет, а также запретить пропагандировать алкоголь через средства массовой информации.**

# Мифы об алкоголе

С помощью алкоголя можно быстро согреться!?

Алкогольные напитки часто называют горячительными.

**Почему?**

В подобном утверждении содержится лишь маленькая толика истины.

Дело в том, что при охлаждении помогают примерно 50 граммов водки или коньяка вместе с горячим чаем.

Последующие же дозы алкоголя усиливают кровоток в коже. Она краснеет, появляется приятное чувство тепла.

Но оно очень обманчиво - ведь в этом случае усиливается теплоотдача, и организм начинает остывать еще больше.

Причем у человека сохраняется субъективное ощущение полного благополучия.

Так что согревающий эффект спиртных напитков очень преувеличен.



# Алкоголь усиливает аппетит

Спиртное действительно возбуждает аппетит.

Но появление легкого чувства голода провоцируют только крепкие напитки, да и то лишь малые их количества.

Речь идет о 20-25 граммах водки.



Она воздействует на центр голода и подавляет его.

Поэтому пить "для аппетита" прямо перед едой в корне неверно.

Ведь за считанные секунды голод не появится: на это требуется более длительное время.

К тому же алкоголь перед едой - тоже не выход из положения. Спиртное будет агрессивно вести себя по отношению к слизистой голодного желудка.



В результате возможно развитие гастрита!

Не слишком ли высокая цена за то, чтобы с аппетитом поесть?

# Алкоголь снимает стресс

Часто уставшие люди пытаются поднять себе настроение с помощью алкоголя.

Здесь сценарий может развиваться по двум путям.



Первый - усугубляется усталость, снижается настроение, появляется тоскливое состояние, которое только усиливает чувство внутреннего утомления.



Второй - это алкогольная эйфория, которая тоже неизбежно заканчивается депрессией.



# Алкоголь повышает работоспособность

Многие уверены, что под воздействием алкоголя работает легче, чем обычно.

Имеется в виду легкая степень опьянения, при которой якобы активизируются мыслительные процессы.

Но такое ощущение абсолютно субъективно, и это было недавно доказано австралийскими учеными.



С помощью опытов они пришли к интереснейшим выводам.

Оказывается, у слегка опьяненных людей скорость мыслительных и двигательных реакций действительно может возрасть.

Но реакции эти часто бывают ошибочными.

К тому же даже небольшие дозы алкоголя вызывают снижение концентрации внимания и ухудшение качества умозаключений.



Может быть, работа и будет выполнена быстрее, но в ней непременно появятся различного рода ошибки.

Таким образом, трудиться "под градусом" себе дороже!

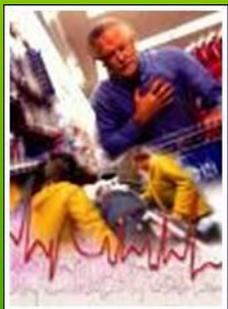
# Алкоголь понижает артериальное

Многие думают, что понизить давление можно с помощью алкоголя. Он, мол, расширяет сосуды...

В этом утверждении есть доля истины – очень небольшие дозы спиртных напитков действительно ослабляют тонус сосудистой стенки.

Но наряду с этим они усиливают частоту сердцебиения.

А артериальное давление напрямую зависит от объема крови, "выталкиваемой" в кровяное русло.



Чем этот объем больше, тем давление выше.

Поэтому алкоголь ни в коем случае нельзя считать лекарством от гипертонии.



Ситуация усугубляется еще и тем, что многие спиртные напитки содержат биологически активные вещества.

Эти соединения сами по себе могут оказывать влияние на артериальное давление, причем в большинстве случаев неблагоприятное.



# *Качественный алкоголь вреда не*

Любой алкоголь оказывает на организм токсическое действие.

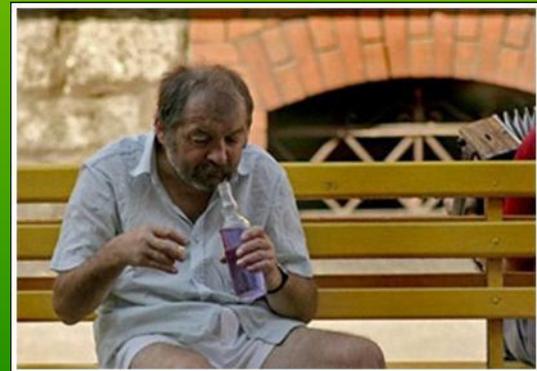


Это обусловлено тем, что один из продуктов распада этилового спирта - уксусный альдегид

Он-то и творит в организме различные бесчинства.



Любые горячительные напитки, даже подвергаясь должному очищению, содержат сивушные масла и ацетон, которые во много раз усиливают токсическое действие алкоголя.



# Алкоголь – лекарство от простуды

Многие лечатся от простуды водкой - с яблоками, с медом, с чем-нибудь еще.



Считается, что такое снадобье и температуру снижает, и насморк останавливает, и боль в горле уменьшает.

Откуда взялось такое поверье - никто не знает.

Однако многие почему-то уверены, что это старинный русский рецепт и что все наши предки лечились подобным образом.

Вполне возможно, что русичи боролись с простудой с помощью водки.

Важно другое, - современная медицина такого способа не признает и эмпирически не подтверждает.

Во-первых, иммунитет "огненная вода" никоим образом не улучшает.

Во-вторых, спирт далеко не лучшим образом сказывается на воспаленном горле.



Оно начинает болеть после "лечения" еще больше!  
Так что верить в целебную силу водки абсурдно!



# Пиво – это не алкоголь

Сейчас многие думают, что раз пиво является слабоалкогольным напитком, то оно не наносит здоровью никакого вреда.

Это катастрофическое заблуждение!

В пиве действительно не очень много спирта.

Но это совершенно не значит, что данный напиток безобиден.

Он тоже является алкогольным, а, следовательно, вызывает привыкание.

Недаром в последнее время все чаще и чаще медики говорят о так называемом пивном алкоголизме.

Кроме того, хмельной напиток очень плохо влияет на печень, почки и сердце.

Эти органы претерпевают перерождение и начинают плохо функционировать.

Учитывая все это, ни в коем случае нельзя относиться к пиву как к лимонаду.

Нельзя поглощать его ежедневно литрами!

Такое бездумье очень быстро скажется на здоровье!



# Алкоголь не калориен

Многие женщины подсчитывают все съеденные калории.

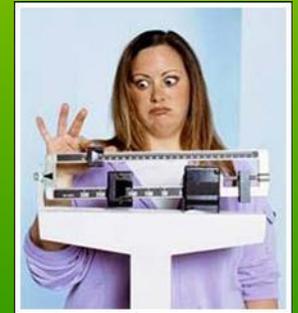
А выпитые калории не учитывают.

Между тем алкоголь обладает очень высокой энергетической ценностью, причем, чем крепче напиток, тем эта ценность больше!

Наиболее высок данный показатель у водки.

Немного по-другому дело обстоит с вином.

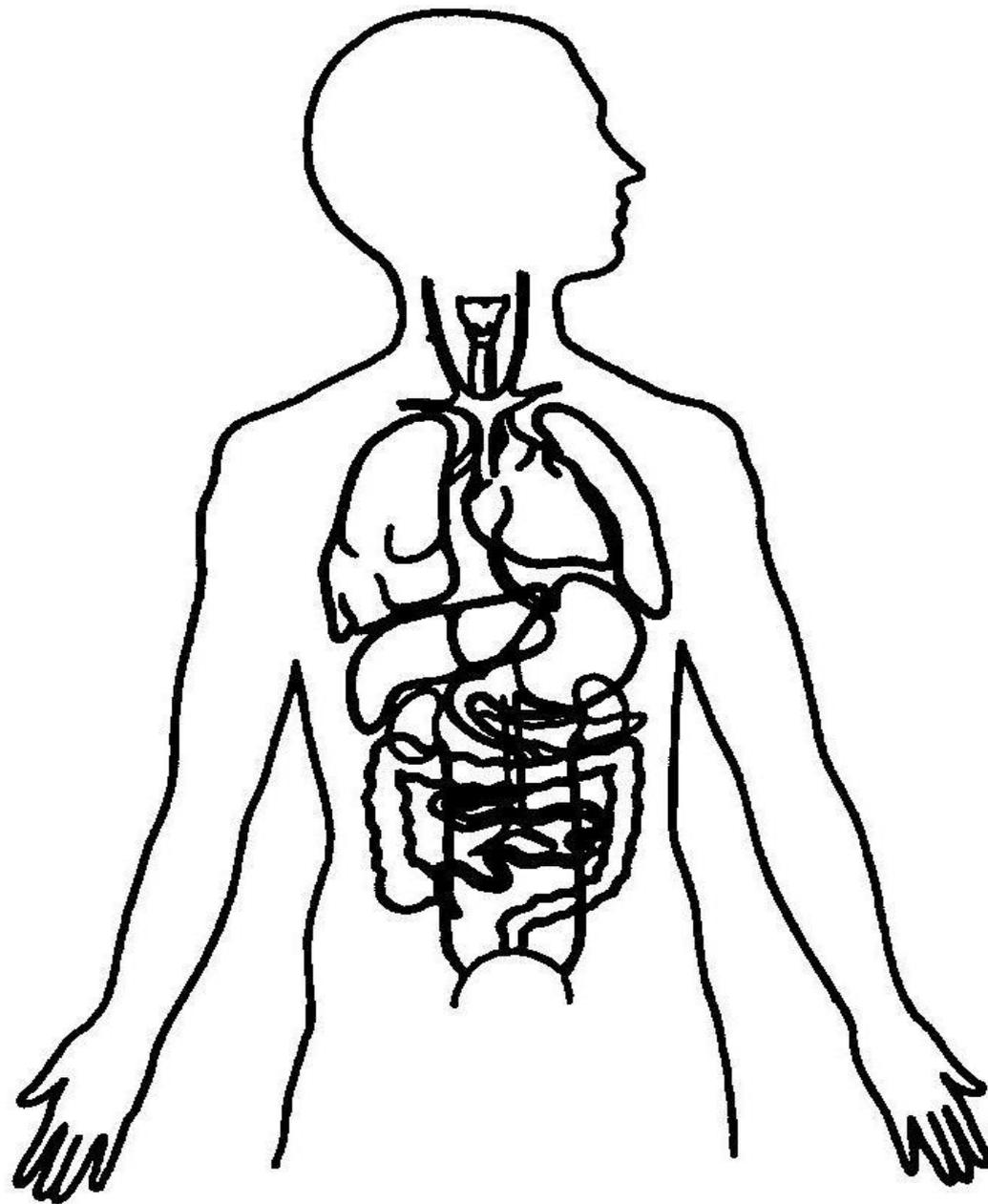
Энергетическая ценность этого напитка частично обусловлена углеводами, которые легко расщепляются и легко сгорают.



И, тем не менее, любой алкоголь очень калориен!

Это правило не знает исключений, поэтому прежде, чем выпить, нужно подумать не только о своем здоровье, но и о фигуре.

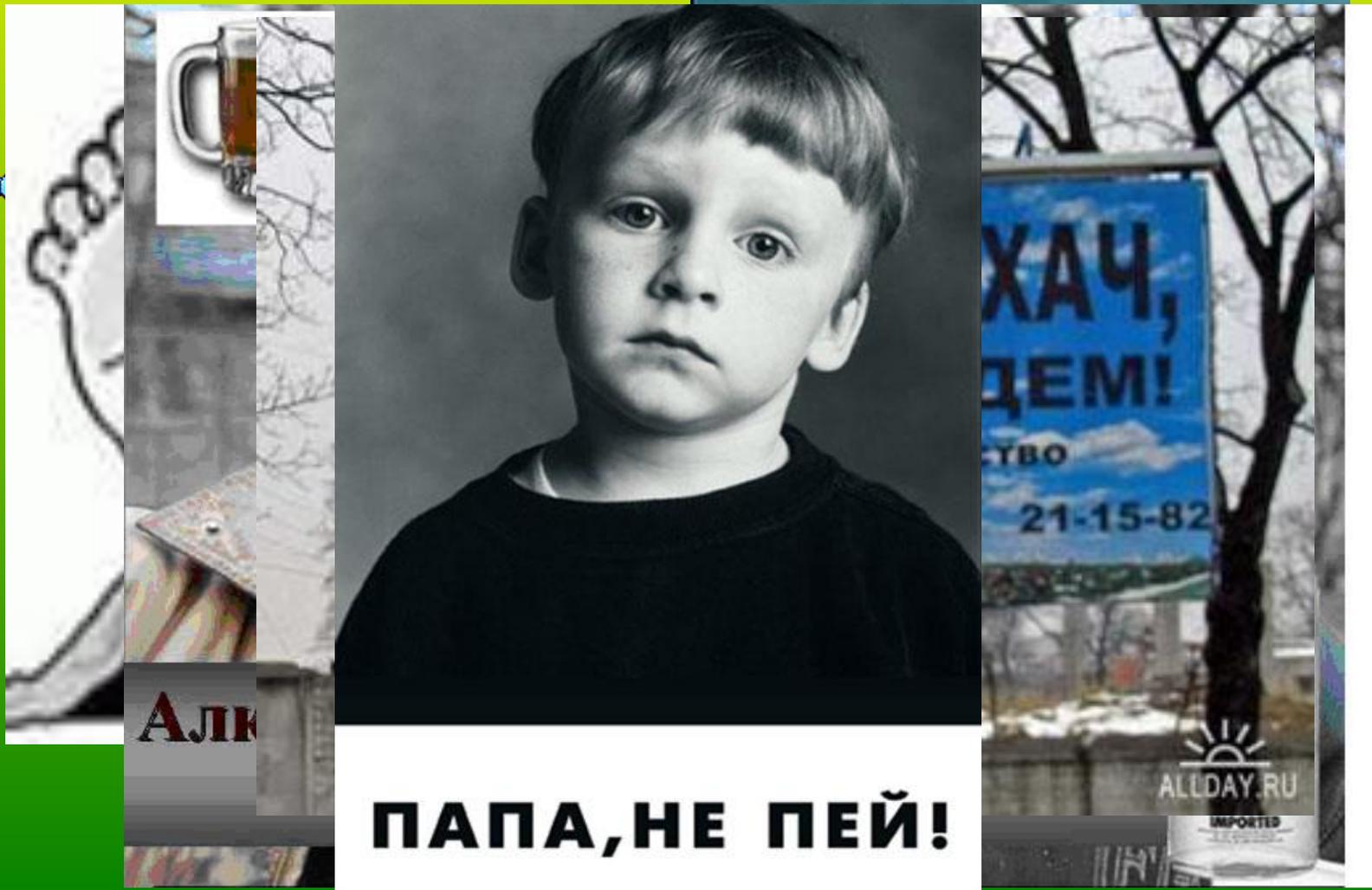
**Рисунок «Внутреннее строение человека»**  
(Тема: «Злоупотребление алкогольными напитками»)



# Поговорки и пословицы об алкогольных напитках и их

- В одну бочку водки (спиртного) может вместиться весь мир. (Корейская)
- Как только попадает в рот водка, тотчас ум в лес сбегает. (Фин.)
- Если поздоровался с водкой, то простись с разумом. (Грузин.)
- Утонувших в стакане с водкой больше, чем утонувших в бурном океане. (Латыш.)

# Антипропаганда злоупотребления



АЛК

**ПАПА, НЕ ПЕЙ!**

ХАЧ,  
ДЕМ!  
ТВО  
21-15-82

ALLDAY.RU