

# Фитотерапия аллергозов.



Дятковская О.А.  
СПб ГБПОУ «МК №2»

# Поллинозы (сенная лихорадка)

---

- Это аллергия на пыльцу растений



# ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ МАКСИМАЛЬНОГО ВЫДЕЛЕНИЯ ПЫЛЬЦЫ НЕКОТОРЫМИ РАСТЕНИЯМИ

---

- ПЕРИОД РАСТЕНИЯ: **весенний** - тополь, дуб, береза, орех, орешник, клен, ольха, платан и др. **весенне-летний** - мятлик, пырей, овсяница, ежа, лисохвост, костер, рожь, кукуруза и др. **летне-осенний** - амброзия, полынь, лебеда и др.
-

# Клиника.

---

- Аллергическое воспаление верхних дыхательных путей проявляется ринореей (выделениями из носа), чиханьем, нарушением носового дыхания, зудом носа, неба, глаз, слезотечением.
-

# При поллинозе:

---

- В разгар сезона у больных могут отмечаться общие симптомы: раздражительность, легкая утомляемость, отсутствие аппетита, депрессия, похудание и прочее.
-

# Другие респираторные аллергозы:

---

- аллергические риниты, синуситы, ларингиты, трахеиты, бронхиальная астма.
  - Аллергенами могут быть домашняя пыль, пыльца растений, лекарства, вирусы, бактерии, перхоть животных и некоторые продукты (шоколад, кофе, орехи, мед и др.).
-

# При поллинозе:

---

- Необходимо исключить из рациона мед, т.к. он содержит пыльцу растений.
  - Применять антигистаминные препараты
-

# Помощь:

---

- ❑ При всех респираторных аллергозах она заключается в устранении аллергена
  - ❑ Введение антигистаминных препаратов внутрь, внутримышечно (димедрол, пипольфен, супрастин), солей кальция (глюконаты кальция, хлорида кальция).
  - ❑ Введение противоаллергических аэрозолей.
  - ❑ При упорном кашле внутрь назначают бромгексин, либексин, солутан, бронхолитин и др.
  - ❑ При ларинго и бронхоспазме — спазмолитические средства (ношпа, эуфиллин).
  - ❑ Применение фитотерапии (отвар череды, березового листа, корня солодки, лопуха, подорожника, шиповника и др.).
-

# Использование лекарственных растений десенсибилизирующего действия.



# Растения противоаллергического действия:

---



- Аир (корень)
  - Душица (травя)
  - Лопух (корень)
  - Шалфей (листья)
  - Фиалка трехцветная (травя)
  - Береза (почки)
  - Ромашка (цветы)
  - Календула (цветки)
  - Череда (травя)
-

# Календула (цветки)

---



# Лекарственные растения для лечения аллергии:

---

- ❑ Снижают уровень гистамина
- ❑ Череда и др.



# Применение череды:

---

- Внутрь (настой, отвар) и наружно (в виде примочек, местных и общих ванн).



# Рецепт:

---

- 10 г. травы череды залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут, настоять 1 час, процедить, отжать, принимать по 50 мл. 2-3 раза в день до еды.
-

# Рецепт:

---

- ❑ Трава череды 1 часть
  - ❑ Трава фиалки 1 часть
  - ❑ Цветки ромашки 1 часть
  - ❑ Корни валерианы 2 части
  - ❑ Трава душицы 2 части
  - ❑ Способ приготовления аналогичный.
-

# Фитобальнеотерапия – применение лечебных ванн с лекарственными растениями.

---



# Приготовление ванн:

---

- 100-300 г. сбора залить 4-5 л. кипятка, настоять 1 час, процедить и влить в ванну. Температура воды 36-37 градусов. Длительность процедуры 10-20 минут.
-

# Противопоказания:

---

- наличие воспалительных процессов в стадии обострения;
  - заболевания сердечно-сосудистой системы (ГБ 3 ст., аритмия, тромбофлебит и др.)
  - воспалительные заболевания кожи (фурункулез и др.);
  - беременность.
-

# Рекомендации:

---

- После приема ванны душ принимать не рекомендуется и желателен отдых в течение 30-40 минут



# Рекомендации:

---

- Фитобальнеотерапию целесообразно сочетать с приемом настоев внутрь (лечебный эффект усиливается)
-