

Альтернативы пагубным привычкам

Работы выполнила: Хусейнаева
Ф.

Руководитель: Байзулаева. Д.А.

Цель работы: Выявить и найти альтернативу пагубным привычкам

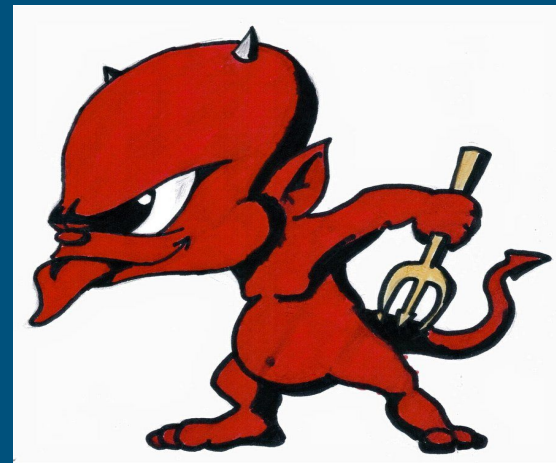
Актуальность работы: Актуальность выбранной темы состоит в том, что в последнее время всё чаще наблюдаются случаи употребления алкоголя, табака и наркотиков среди молодежи, в том числе и подростков.



Типы вредных привычек:

Когда речь идёт о вредных привычках люди думают , что это только курение , алкоголизм и наркомания. Но нет. На самом деле этих привычек не сосчитать.

1. Курение;
2. Алкоголь;
3. Наркотики;
4. Токсические вещества;
5. Лень и пассивность;
6. Привычка грызть ручку, ногти, облизывать пальцы;
7. Привычка есть перед телевизором;



Лидеры.

Как вы и заметили первую тройку лидеров занимаю такие привычки , как курение , алкоголизм и наркомания.

Можно ли побороть эти привычки?

Естественно да. Но как? Об этом и пойдёт речь. Все мы знаем , что ЗОЖ - это отличный способ. Спорт - альтернатива пагубным привычкам. Но если кто - то не может заняться спортом по каким - либо причинам. То как им быть?

В пределах нашего села есть много спортивных секции. А так же секции связанные с культурой , творческие секции , где ты можешь творить , создавать. Посетив секцию по вокалу , ты можешь узнать много интересного для себя , открыть новые стили и жанры песен. Посетив кружок по национальным танцам , вы можете не только научиться танцевать , но и узнать об истории каждого танца , об их особенностях. Умственное развитие проходит в рамках кружка “Белая ладья”. Ведь всем известно , что шахматы и шашки способствует умственному развитию. Ведь лучше быть всесторонне развитым человеком , чем загубленным и нервным.

Молодёжное движение.

Но если ты считаешь, что всех этих секций тебе мало, то ты смело можешь создать своё молодёжное движение. Но помни, что без помощи взрослых здесь не обойтись. Твоё молодёжное движение может быть любого направления. Например, ты можешь образовать круг любителей ЗОЖ. И вы можете проводить мероприятия, которые будут связаны с тематикой вашей группы. Главное, чтобы вы были заинтересованы тем делом, которым вы собираетесь заниматься.

Терпенье и труд всё перетрут.

МОЙ ДОМ РОДНОЙ



Все мы пассажиры
одного корабля по
имени Земля, значит,
пересечь из него
просто некуда.
(Антуан де Сент-Экзюпери)





Спасибо за внимание!



НОВЫХ УСПЕХОВ, ТОВАРИЩИ!