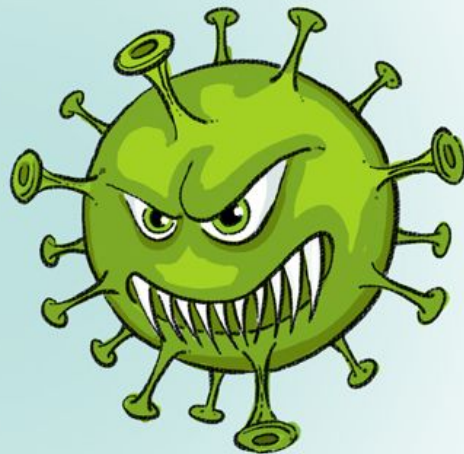


КОРОНАВИРУС

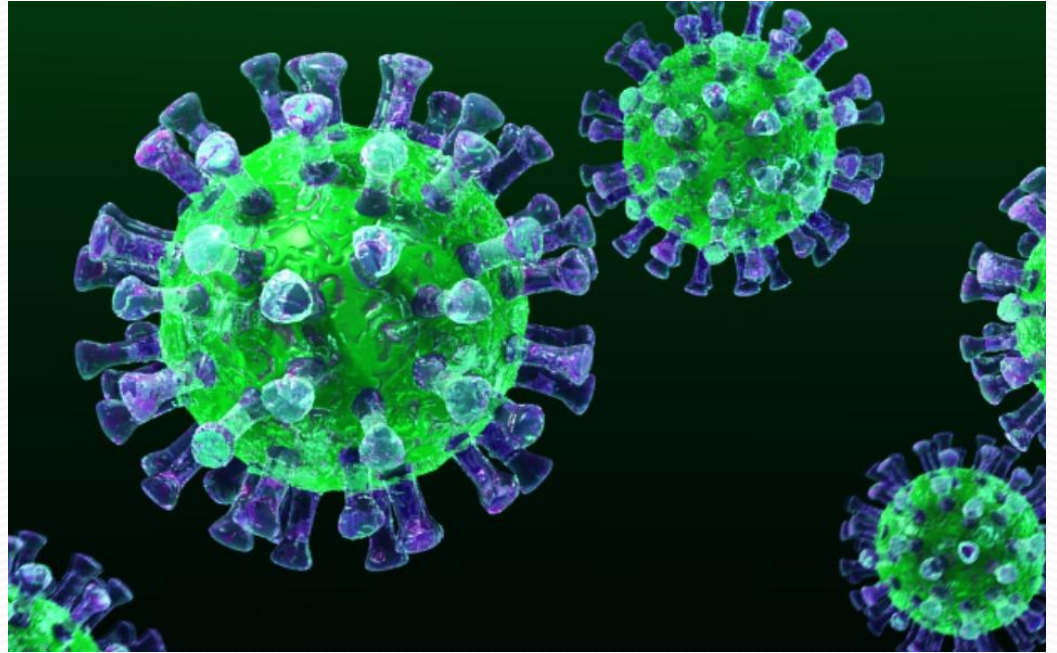


Что
должен знать
каждый.

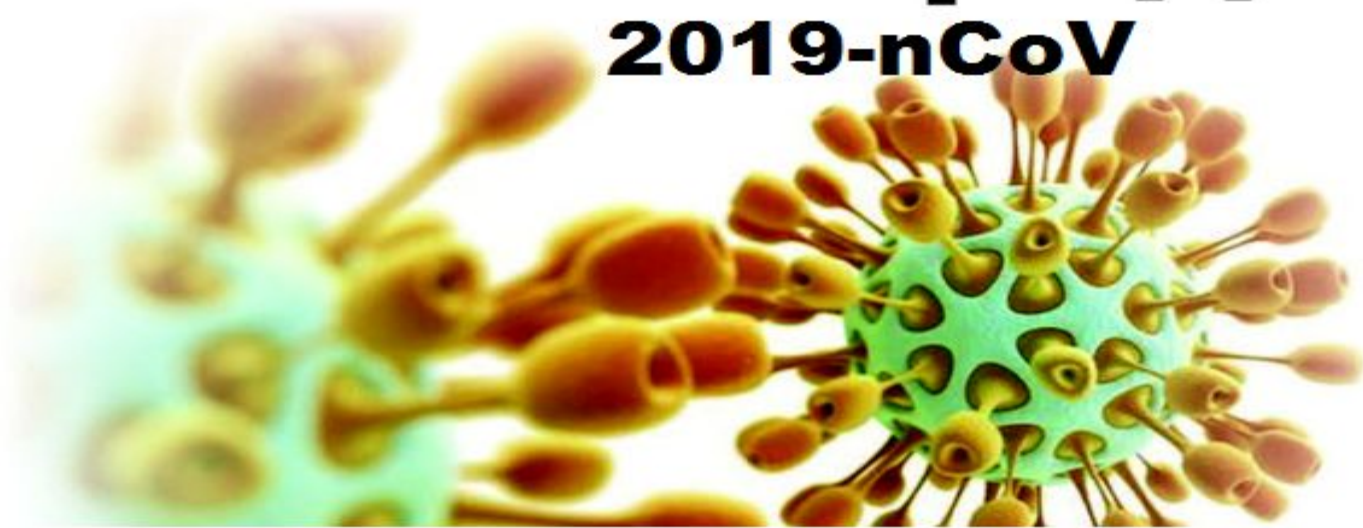
Что такое коронавирусы

Коронавирусы — это целое семейство вирусов.

Своё название они получили из-за ворсинок на оболочке, которые по форме напоминают солнечную корону во время затмения.



Новый тип коронавируса: ОПАСНОСТЬ рядом 2019-nCoV

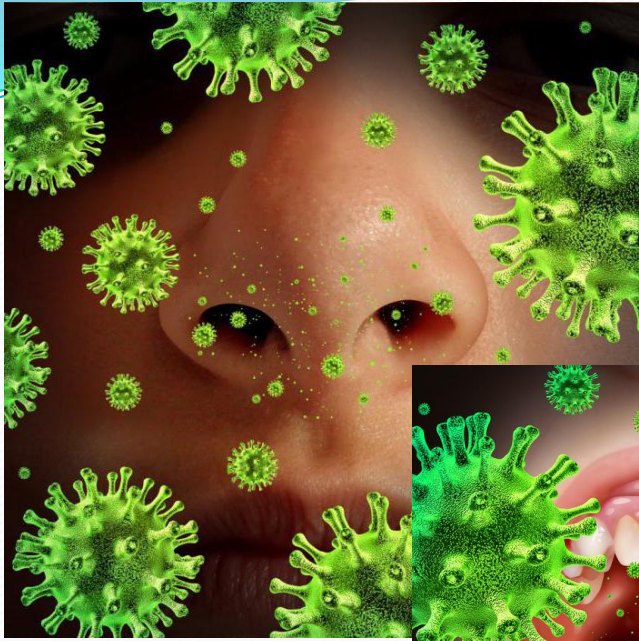


2019-nCoV – коронавирус новейшего образца,
зафиксированный в 2019 году в Китае (г. Ухань).
Вызывает тяжелую респираторную инфекцию у людей.

Как можно заразиться коронавирусом?



Вирусы
очень малы,
и мы не можем
их увидеть
без микроскопа.



Инфекция распространяется воздушно-капельным путем: когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся вокруг с капельками слюны. Затем здоровый человек вдыхает эти вирусы и заражается.

Как еще можно заразиться?



- при рукопожатии

- при поцелуях

- при объятиях

- прикасаясь к любой

поверхности

(столы, телефоны,

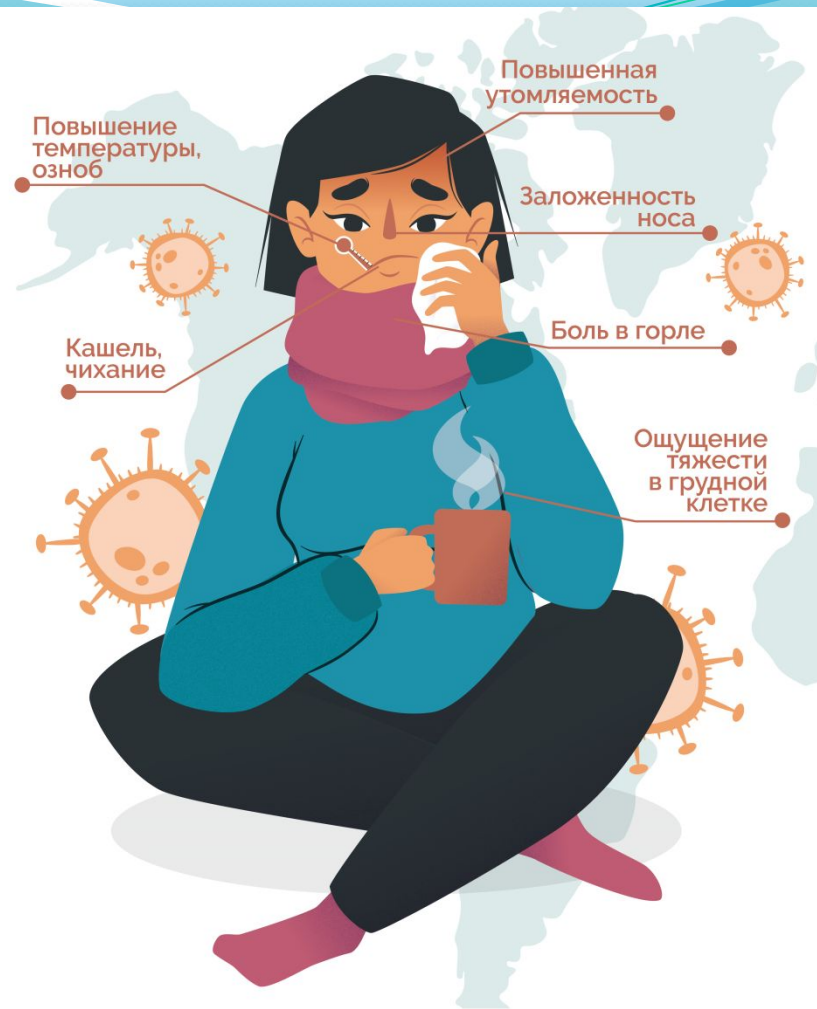
дверные ручки,

игрушки, перила),

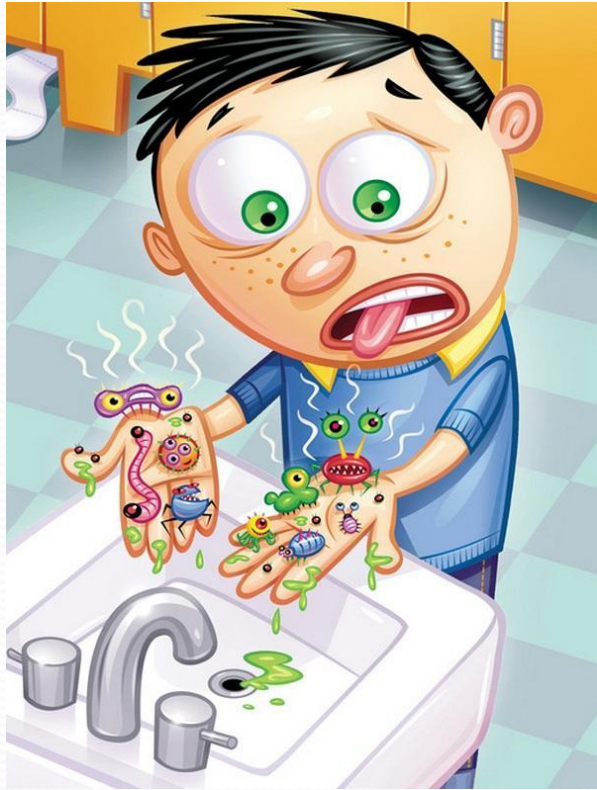
если на ней есть вирусы

Какие симптомы коронавирусной инфекции ?

- кашель
- чихание
- температура
- потеря обоняния
(заболевший не чувствует вкус,
не воспринимает запахи)

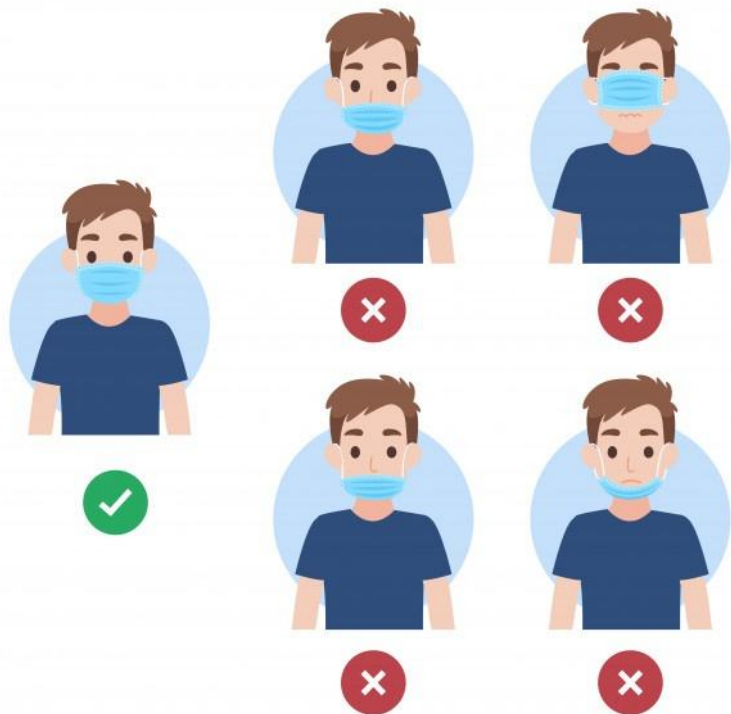


Как защитить себя и близких?



- тщательно мой руки с мылом, вернувшись домой, перед едой, после туалета
- если нет возможности вымыть руки с мылом, используй влажные салфетки или антисептический гель
- ни в коем случае не трогай глаза, нос, рот грязными руками
- избегай контактом с заболевшими людьми
- чаще проветривай комнату
- носи маску в общественных местах
- соблюдай дистанцию с окружающими 1,5- 2 м

Носи маску правильно



1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

ОСТАВАЙСЯ ДОМА,
чтобы быстрее
поправиться
и никого не заразить



Будьте здоровы!

