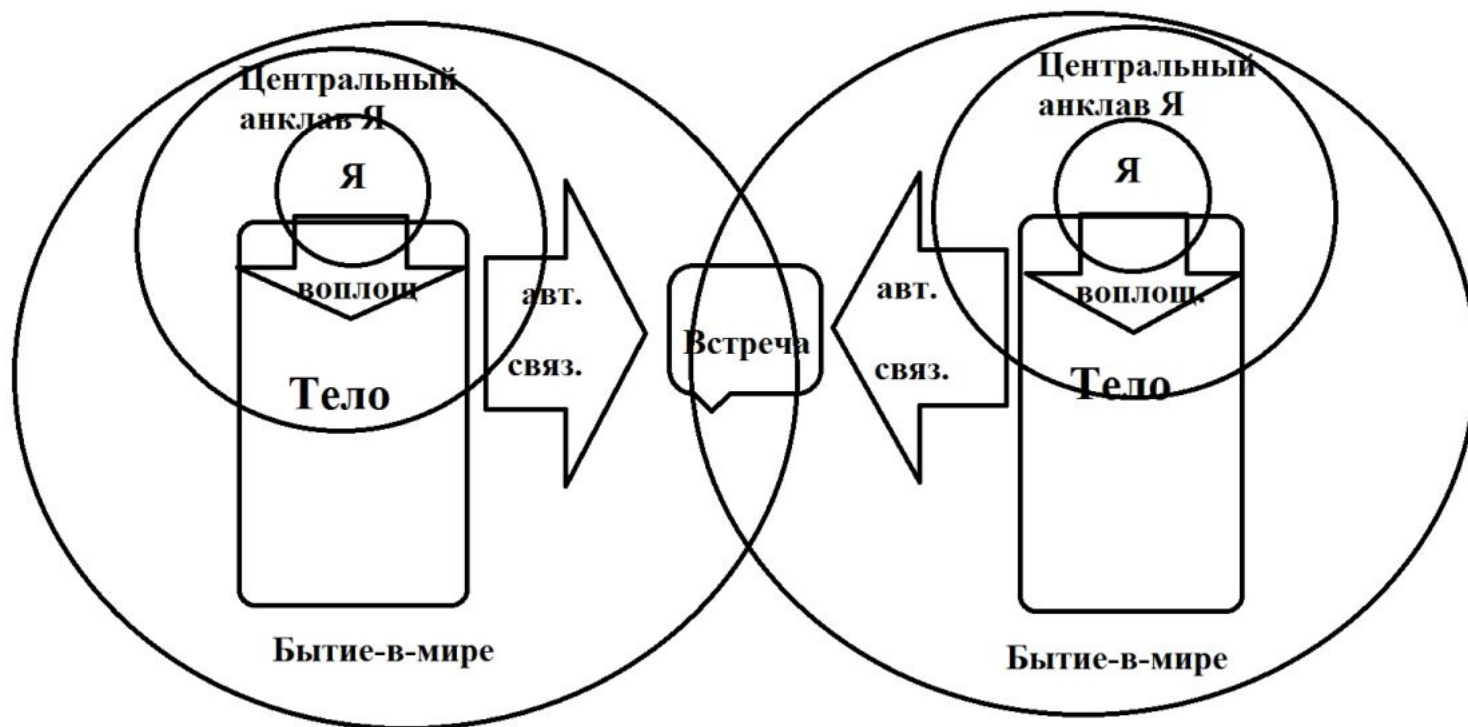


Выпускная квалификационная работа на тему:

**«Взаимосвязь экзистенциальных  
конструктов уверенности и  
исполненности»**

Работу выполнил:  
студент 1152 группы,  
специальность 030301.65 «Психология»  
Башмак Александр Николаевич

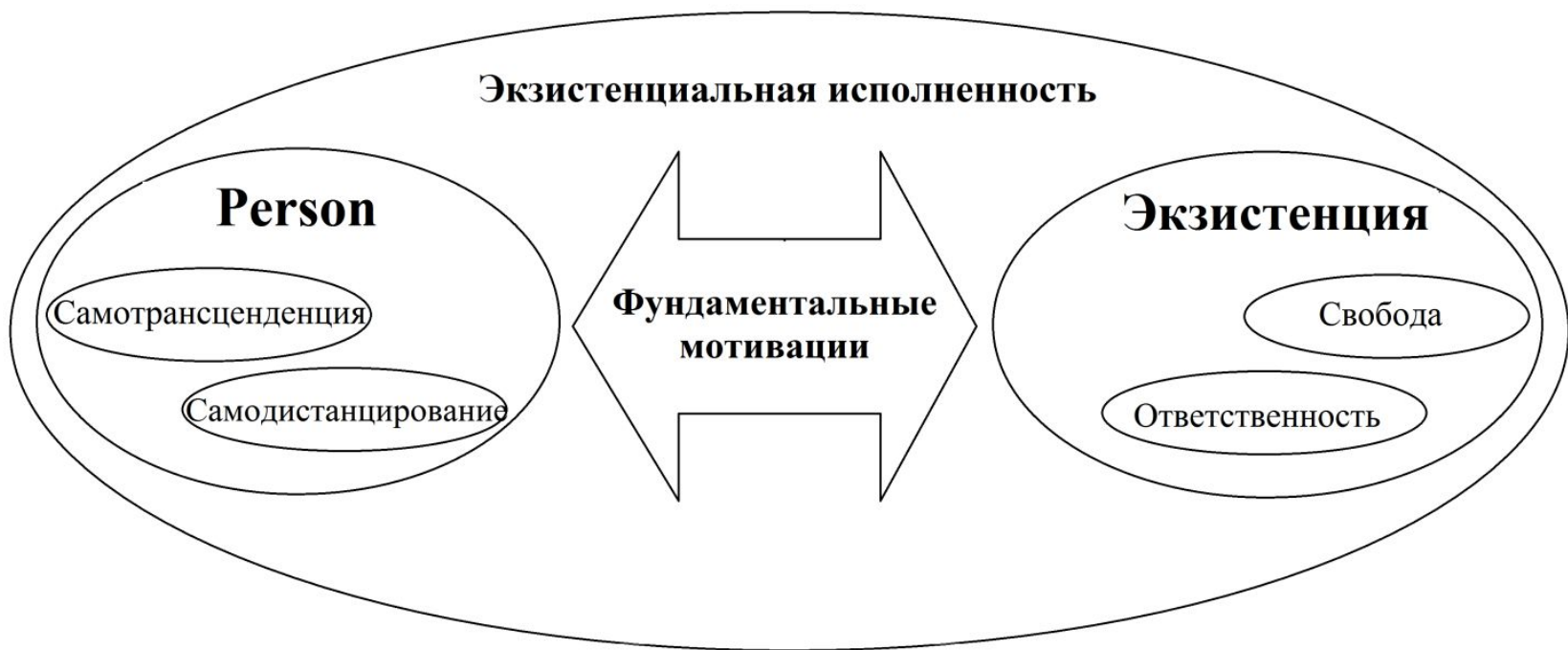
**Онтологическая уверенность** в концепции Лэйнга имеет два смысла: во-первых, это **экзистенциальное положение**, соответствующее **жизненному миру онтологически уверенной личности**; во-вторых - (**экзистенциальное**) **переживание**, соответствующее этому **жизненному миру**.



*Примечания:* авт. – автономия, связ. – связанность, воплощ. – воплощенность.

**Рис.1.** Жизненный мир онтологически уверенной личности как встреча

**Экзистенциальная исполненность по Лэнгле - это экзистенциальное переживание глубокого внутреннего согласия с тем, что имеет место быть, и с тем, что сделано в жизни, но также ЭИ - это способ существования, который раскрывается в целом ряде концепций.**



**Рис. 2.** Концепция экзистенциальной исполненности в экзистенциальном анализе А. Лэнгле

## Структура экзистенциальной исполненности и соответствующие ей шкалы методики

<b>Экзистенциальная исполненность</b> (переживания глубокого внутреннего согласия с тем, что имеет место быть, или с тем, что сделано)		<b>Шкалы методики «шкала экзистенции»</b>
<b>«Person» насколько человек открыто воспринимает мир и себя самого</b>		Интегральная шкала «Person»
<b>Самодистанцирование</b> - способность человека отойти на дистанцию по отношению к себе самому.	<b>Самотрансценденция -</b> свободная эмоциональность, проявляющаяся в способности: -сочувствовать, - жить ради чего-то (смысл), - эмоционально откликаться на происходящее	<b>Шкалы:</b> – самодистанцирование (SD), – самотрансценденция (ST).
<b>«Экзистенция» способность решительно и ответственно идти в мир, включаться в жизнь</b>		Интегральная шкала «Экзистенция» (E)
<b>Свобода</b> – способность находить реальные возможности действия, создавать из них иерархию в соответствии с их ценностью.	<b>Ответственность -</b> доводить до конца решения, принятые на основании личных ценностей.	<b>Шкалы:</b> –свобода (F), –ответственность (V).

## Уровни онтологической уверенности и соответствующие им диагностические методики Н.В. Коптевой

	Онтологическая уверенность (система переживаний, соотносимых с бытием-в-мире в целом и его элементами)		Диагностические методики
Уровни, аспекты и виды онтологической уверенности	Переживания отделенности и связанности (специфические):		Психометрическая методика «ОУ(ПМ)»
	личностной автономии	связанности с людьми и миром	Шкалы: – витальные контакты с миром, – витальные контакты с людьми, –личностная автономия, - ложное Я.
	Переживания элементов бытия-в-мире в качестве бытийных опор, (неспецифические)		Методика, основанная на принципе семантического дифференциала, «ОУ (СД)»
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• близости, принадлежности,</li> <li>• ценности,</li> <li>• эмоциональной расположенности,</li> <li>• комфорта</li> </ul>		Шкалы: уверенность –в ментальном Я, –в теле, –в людях, –в мире, –в значимом (как индивидуальной ценности)
	Уверенность в Я: в ментальном Я, в теле.	Уверенность в не-Я: в людях, в мире, в значимом.	

*Проблема исследования:* эмпирическое содержание измерений (уровней) онтологической уверенности в связи с экзистенциальной исполненностью.

*Целью* нашего исследования является выявление взаимосвязи и структуры уровней онтологической уверенности (как переживания бытийных опор и как переживания автономии и связанности) с экзистенциальной исполненностью.

*Объект исследования:* экзистенциальные феномены уверенности и исполненности.

*Предмет исследования:* взаимосвязь уровней онтологической уверенности и экзистенциальной исполненности.

В качестве **гипотезы** выдвигаются следующие положения:

1. Онтологическая уверенность (ОУ) на обоих ее уровнях (переживания бытийных опор, переживания автономии и связанности) и экзистенциальная исполненность (ЭИ), как переживание глубокого внутреннего согласия с тем, что имеет место быть, или с тем, что сделано, представляют собой родственные психологические феномены:

– Онтологическая уверенность на обоих ее уровнях и экзистенциальная исполненность имеют общее измерение (измерения ОУ и ЭИ образуют смешанный фактор).

– Показатели обоих уровней ОУ связаны с показателями экзистенциальной исполненности.

В качестве **гипотезы** выдвигаются следующие положения:

2. Существует сходство связей показателей уровней ОУ с показателями экзистенциальной исполненности (поскольку оба уровня переживания ОУ предполагают связанность Я и не-Я, их измерения наиболее тесно связаны с показателем ЭИ самотрансценденцией, как способностью выходить за пределы Я).

3. Показатели онтологической уверенности обоих уровней оказывают значимые эффекты на измерения экзистенциальной исполненности.



### ***Основные характеристики выборки***

В исследовании приняли участие 101 человек (49 мужчин и 52 женщин): сотрудники ГБУЗ ПК "Пермская краевая клиническая инфекционная больница", в возрасте от 18 до 35 лет.

Цель, объект, предмет и гипотеза определили постановку следующих **задач** исследования:

1. Выявить взаимосвязь онтологической уверенности на уровне переживания бытийных опор с экзистенциальной исполненностью.

2. Выявить взаимосвязь онтологической уверенности на уровне переживаний личностной автономии (отделенности) и связанности с людьми, миром и экзистенциальной исполненностью.

3. Выявить структуру онтологической уверенности (обоих уровней) и экзистенциальной исполненности.

4. Выявить группы респондентов, различающиеся выраженностью общих показателей обоих уровней онтологической уверенности.

5. Выявить эффекты онтологической уверенности на измерения экзистенциальной исполненности.

Таблица 3

### Онтологическая уверенность и ее аспекты («ОУСД») в связи с экзистенциальной исполненностью ( $n = 101$ ).

Показатели		Экзистенциальная исполненность						
		SD	ST	F	V	Person SD + ST	E F + V	G
Онтологическая уверенность (СД)	в значимом	0,16	<b>0,23*</b>	0,05	0,06	<b>0,23*</b>	0,06	0,15
	в Я	<b>0,33***</b>	<b>0,40***</b>	<b>0,29**</b>	<b>0,30**</b>	<b>0,43***</b>	<b>0,31**</b>	<b>0,40***</b>
	в теле	0,19	<b>0,26**</b>	<b>0,30**</b>	<b>0,40***</b>	<b>0,27**</b>	<b>0,38***</b>	<b>0,36***</b>
	в людях	<b>0,34***</b>	<b>0,29**</b>	<b>0,36***</b>	<b>0,30**</b>	<b>0,36***</b>	<b>0,34***</b>	<b>0,39***</b>
	в мире	<b>0,37***</b>	<b>0,37***</b>	<b>0,34***</b>	<b>0,41***</b>	<b>0,43***</b>	<b>0,41***</b>	<b>0,45***</b>
	Общий показатель	<b>0,44***</b>	<b>0,47***</b>	<b>0,43***</b>	<b>0,46***</b>	<b>0,53***</b>	<b>0,47***</b>	<b>0,54***</b>

**Примечания:** SD – самодистанцирование, ST – самотрансценденция, F – свобода, V – ответственность, E – экзистенция, G - общий показатель экзистенциальной исполненности; в таблице коэффициенты корреляции по К.Пирсону при  $p < ,05$  отмечены – \*, при  $p < ,01$  -\*\*, при  $p < ,001$  -\*\*\*

Таблица 4

**Онтологическая уверенность и ее аспекты («ОУПМ») в связи с экзистенциальной исполненностью ( $n = 101$ ).**

		Экзистенциальная исполненность						
		SD	ST	F	V	Person SD + ST	E F+ V	G
Онтологическая уверенность(СД)	Витальные контакты с миром	0,41***	0,66***	0,44***	0,49***	0,64***	0,50***	0,61***
	Витальные контакты с людьми	0,43***	0,57***	0,33***	0,34***	0,60***	0,36***	0,50***
	Автономия	0,39***	0,48***	0,40***	0,40***	0,51***	0,42***	0,51***
	Ложное Я	-0,35***	-0,60***	-0,52***	-0,60***	-0,57***	-0,60***	-0,64***
	Общий показатель	0,49***	0,72***	0,53***	0,57***	0,73***	0,59***	0,71***

**Примечания:** SD – самодистанцирование, ST – самотрансценденция, F – свобода, V – ответственность, E – экзистенция, G - общий показатель экзистенциальной исполненности; в таблице коэффициенты корреляции по К.Пирсону при  $p < ,05$  отмечены – \*, при  $p < ,01$  -\*\*, при  $p < ,001$  -\*\*\*

## Взаимосвязи уровней более и менее дифференцированных переживаний ОУ с экзистенциальной исполненностью

	Уровни ОУ	
	Переживание бытийных опор в собственном Я и за его пределами	Переживание личной автономии (отделенности) и связанности с людьми и миром
<b>Характер переживаний</b>	Менее дифференцированные	Более дифференцированные
<b>Методики</b>	«ОУ (СД)»	«ОУ (ПМ)»
<b>Взаимосвязи общего показателя ОУ с экзистенциальной исполненностью</b>	0,54, при $p < 0,001$	0,71, при $p < 0,001$
<b>Всего взаимосвязей характеристик ОУ и ЭИ</b>	36 из них 26 $p < 0,001$	28 положительных связей при $p < 0,001$ и 7 отрицательных связей ОН (ложного Я)
<b>Логика взаимосвязи ОУ и ее аспектов с общими показателями шкалы экзистенции</b>	<i>Персональность (0,53, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>Экзистенциальность (0,47, <math>p &lt; 0,001</math>)</i>	<i>Персональность (0,73, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>Экзистенциальность (0,59, <math>p &lt; 0,001</math>)</i>
<b>Логика взаимосвязи ОУ и ее аспектов с частными показателями шкалы экзистенции</b>	<i>самотрансценденция (47, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>ответственность (46, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>самодистанцирование (44, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>свобода (43, <math>p &lt; 0,001</math>)</i>	<i>самотрансценденция (72, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>ответственность (57, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>свобода (53, <math>p &lt; 0,001</math>)</i> <i>самодистанцирование (49, <math>p &lt; 0,001</math>)</i>

Таблица 6

**Структура общих показателей обоих уровней ОУ и экзистенциальной исполненности (n=101)**


		Фактор 1
<b>ОУ</b>	ОУ (СД)	<b>0,775</b>
	ОУ (ПМ)	<b>0,885</b>
<b>ЭИ</b>	Person	<b>0,876</b>
	Экзистенция	<b>0,807</b>
Собственные числа		2,801
Доля объяснимой дисперсии %		70

**Примечания:** ОУ – онтологическая уверенность, ОУ(ПМ) – онтологическая уверенность как переживание автономии (связанности), ОУ(СД) – онтологическая уверенность как переживание бытийных опор, ЭИ – экзистенциальная исполненность.

Структура общих показателей обеих уровней ОУ, экзистенциальной исполненности (n=101)

		Фактор 1	Фактор 2	Фактор 3
ОУ (СД)	в значимом	0,116	<b>0,696</b>	0,102
	В Я	0,336	<b>0,542</b>	<b>0,396</b>
	В теле	-0,016	0,295	<b>0,771</b>
	В людях	0,168	0,130	<b>0,643</b>
	В мире	0,287	0,190	<b>0,598</b>
ОУ (ПМ)	Витальные контакты с миром	<b>0,801</b>	0,242	0,245
	Витальные контакты с людьми	<b>0,676</b>	<b>0,370</b>	0,218
	Автономия	<b>0,814</b>	0,154	0,000
	Ложное Я	<b>-0,442</b>	-0,044	<b>-0,655</b>
ЭИ	Самодистанцирование	<b>0,574</b>	0,048	0,299
	Самотрансценденция	<b>0,759</b>	0,046	0,339
	Свобода	<b>0,576</b>	-0,349	<b>0,553</b>
	Ответственность	<b>0,544</b>	-0,308	<b>0,619</b>
Собственные числа		3,728	2,963	1,361
Доля общей дисперсии %		28	23	10,5

**Примечания:** ОУ (ПМ) – онтологическая уверенность как переживание автономии (связанности), ОУ (СД) – онтологическая уверенность как переживание бытийных опор, ЭИ – экзистенциальная исполненность.



**Рис. 3.** Группы респондентов, различающихся выраженностью общих показателей обоих уровней онтологической уверенности



Таблица 8.

**Характеристики групп испытуемых, различающихся показателями ОУ обоих уровней. (n =101)**

Группа/ ОУ	1 кластер		2 кластер		3 кластер		4 кластер		5 кластер	
кол-во чел	18		29		17		17		20	
	средн ее	ст. откл	средн ее	ст. откл	средн ее	ст. откл	средн ее	ст. откл	средн ее	ст. откл
Общий показатель ОУ (СД)	5,19	0,23	5,87	0,20	5,96	0,18	4,87	0,61	6,56	0,16
Общий показатель ОУ (ПМ)	70,66	7,49	68,10	7,51	85,94	5,69	45,88	10,43	87	7,14

**Примечания:** Группы респондентов, различающиеся показателями методик ОУ (СД) и ОУ(ПМ): кластер 1 – средний показатель ОУ, кластер 2 – показатель ОУ ниже среднего, кластер 3 – показатель ОУ выше среднего, кластер 4 – низкий показатель ОУ, кластер 5 – высокий показатель ОУ.

Таблица 9

## Эффекты онтологической уверенности на измерения экзистенциальной исполненности

Показатели		SS	F	P
Шкала экзистенции	SD (самодистанцирование)	894,6	6,9	0,000
	ST (самотрансценденция)	3835,1	19,3	0,000
	F (свобода)	2033,7	8,4	0,000
	V (ответственность)	3361,8	10,4	0,000
	Person (персональность)	8287,1	20,1	0,000
	E (экзистенция)	10825,3	11,3	0,000
	G (экзистенциальная исполненность)	36431,3	18,488	0,000


Примечания: SS - сумма квадратов, F - критерий Фишера, P - вероятность ошибки

## Общие выводы

Проведенное исследование свидетельствует о том, что:

1. Онтологическая уверенность на обоих уровнях как переживание бытийных опор и как переживание личностной автономии и одновременно связанности с людьми и миром (в большей мере) представляют собой корреляты экзистенциальной исполненности как субъективной оценки человеком своей жизни в плане ее осмысленности, внутреннего согласия, соответствия собственной сущности. Уровни онтологической уверенности образуют общее измерение с предпосылками экзистенциальной исполненности Person и экзистенцией. Таким образом, выдвинутая гипотеза нашла подтверждение в своей первой части..

2. Имеет место сходная логика связей уровней более и менее дифференцированных переживаний онтологической уверенности с общими предпосылками экзистенциальной исполненности: более тесная связь с Person, чем экзистенцией. Таким образом, онтологически уверенная личность в несколько большей мере характеризуется как состоявшаяся и раскрывшаяся в своей силе, чем в приспособленности к жизни, умении использовать возможности, предоставляемые ситуацией. Более тесные связи онтологической уверенности (особенно уровня переживаний автономии и связанности) с частным измерением Person самотрансценденцией свидетельствуют о способности онтологически уверенной личности чувствовать близость чему – либо (кому – либо), прикасаться к ценностным основаниям мира. Это соответствует характеристике онтологически уверенной личности как воплощенной, вовлеченной в деятельность и общение.



3. Онтологическая уверенность как переживание автономии и связанности образует общее измерение со всеми частными характеристиками экзистенциальной исполненности, в первую очередь, с самотрансценденцией как аспектом Person. Соответственно нашла подтверждение гипотеза в своей второй части.

4. Онтологическая уверенность как переживание бытийных опор в собственном Я, а также в людях и мире образует общее измерение с частными аспектами экзистенции, прежде всего с ответственностью. Измерения онтологической уверенности каждого из его уровней вместе с частными аспектами экзистенциальной исполненности предполагают снижение ложного Я как проявления онтологической неуверенности.

5. Обнаружены эффекты онтологической уверенности обоих уровней на общие и частные характеристики экзистенциальной исполненности, что подтверждает выдвинутую гипотезу в ее третьей части.



**Спасибо за внимание!**

## Четыре фундаментальные мотивации в экзистенциальном анализе А. Лэнгле наша реконструкция.

<b>Фундаментальная мотивация</b>	<b>Вопрос</b>	<b>Нужно делать</b>	<b>Последствия</b>
1. Выдержать и принять фактические условия существования	Могу ли я быть в этом мире?	Принять и выдержать	Доверие к миру
2. Переживание ценностей как духовных ориентиров бытия	Нравится ли мне жить?	Эмоциональная открытость (зарождение чувств)	Переживание ценности жизни
3. Автономности и аутентичности	Имею ли я право быть таким?	Доверие собственным оценкам	Самоценность личности
4. Обретение смысла	Что я должен делать?	Внесение себя в жизнь	Воление (от wollen), наполнение смыслом