

Презентация на тему:" Близорукость"

Выполнила: студентка 1ЛД группы, Ильясова Левиза

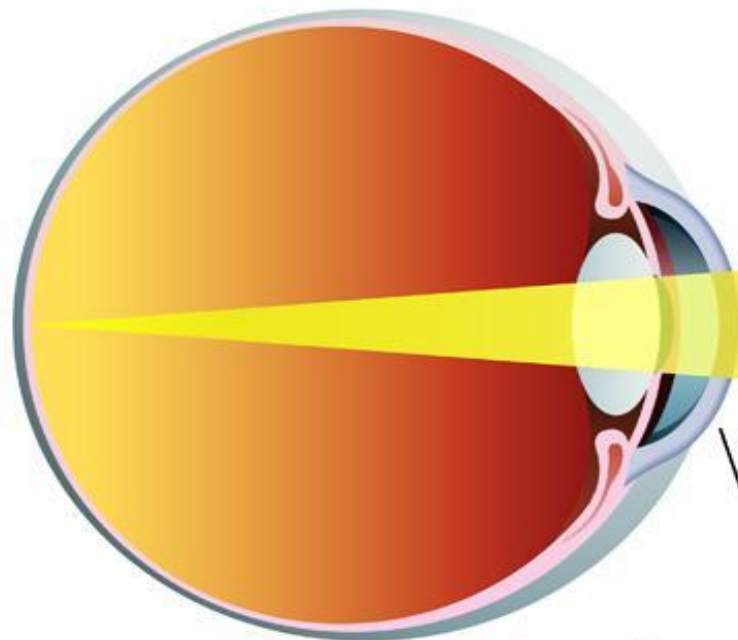
Близорукость (миопия).



Близорукость или миопия – это заболевание глаз, при котором человек хорошо видит близкие предметы и плохо видит отдалённые предметы. Это возникает в результате чрезмерной преломляющей силы роговицы и хрусталика глаза, либо из-за вытянутости глазного яблока (из-за чего лучи идущие от дальних предметов, фокусируются не на сетчатке глаза, а перед ней).

В медицине выделяют несколько степеней близорукости: Слабая близорукость, средняя и сильная близорукость, патологическая близорукость, псевдомиопия.

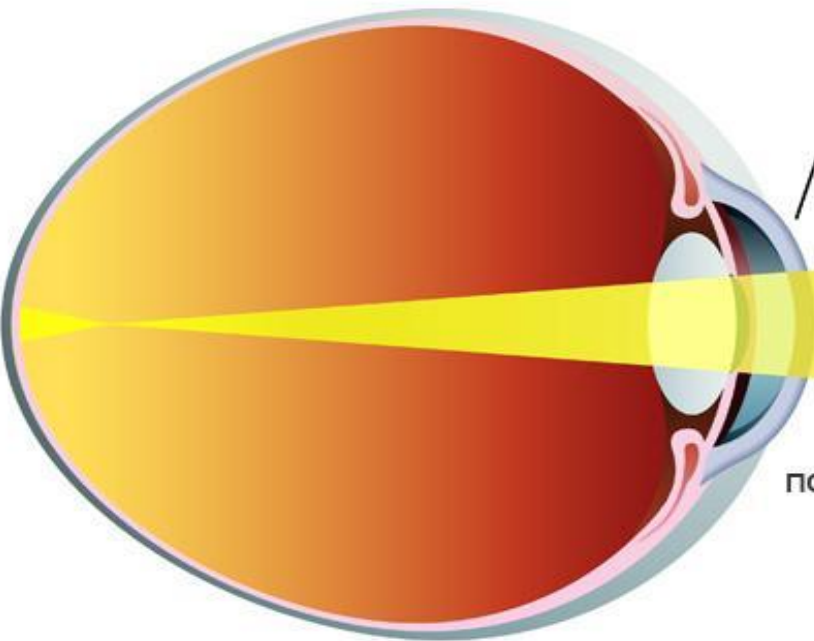




Нормальное зрение

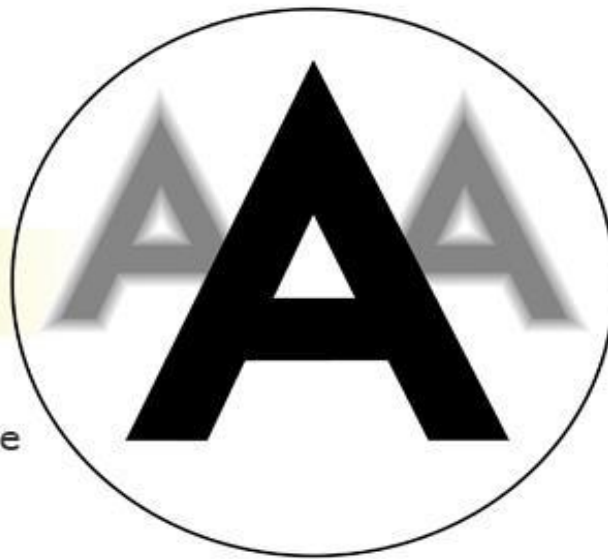


Роговая оболочка глаза



Близорукость

Удлиненное глазное яблоко,
поэтому цифры на заднем плане
воспринимаются размытыми



Причины близорукости:

- ◆ **Наследственность**
- ◆ **Напряженная работа на близком расстоянии**
- ◆ **Длительные нагрузки на глаза**
- ◆ **Неправильное освещение**
- ◆ **Неправильная посадка при чтении**
- ◆ **Неразвитая аккомодационная мышца глаза**
- ◆ **Ослабленная склера**
- ◆ **Неблагоприятные факторы окружающей среды.**

Причины и условия формирования близорукости у детей

- Анатомо-функциональное несовершенство, по сравнению с взрослым, органа зрения ребенка: податливость стенок глазных яблок к внутриглазному давлению и способность его к удлинению в передне-заднем направлении
- Продолжительная аккомодация и систематическое кровенаполнение глаз при значительном наклоне головы



Виды близорукости

1. По тяжести заболевания

- слабая — до 3 диоптрий,
- средняя — от 3,25 до 6 диоптрий,
- высокая — свыше 6 диоптрий.

2. В зависимости от причины появления

- врожденная,
- наследственная,
- приобретенная.

Так же выделяют следующие виды:

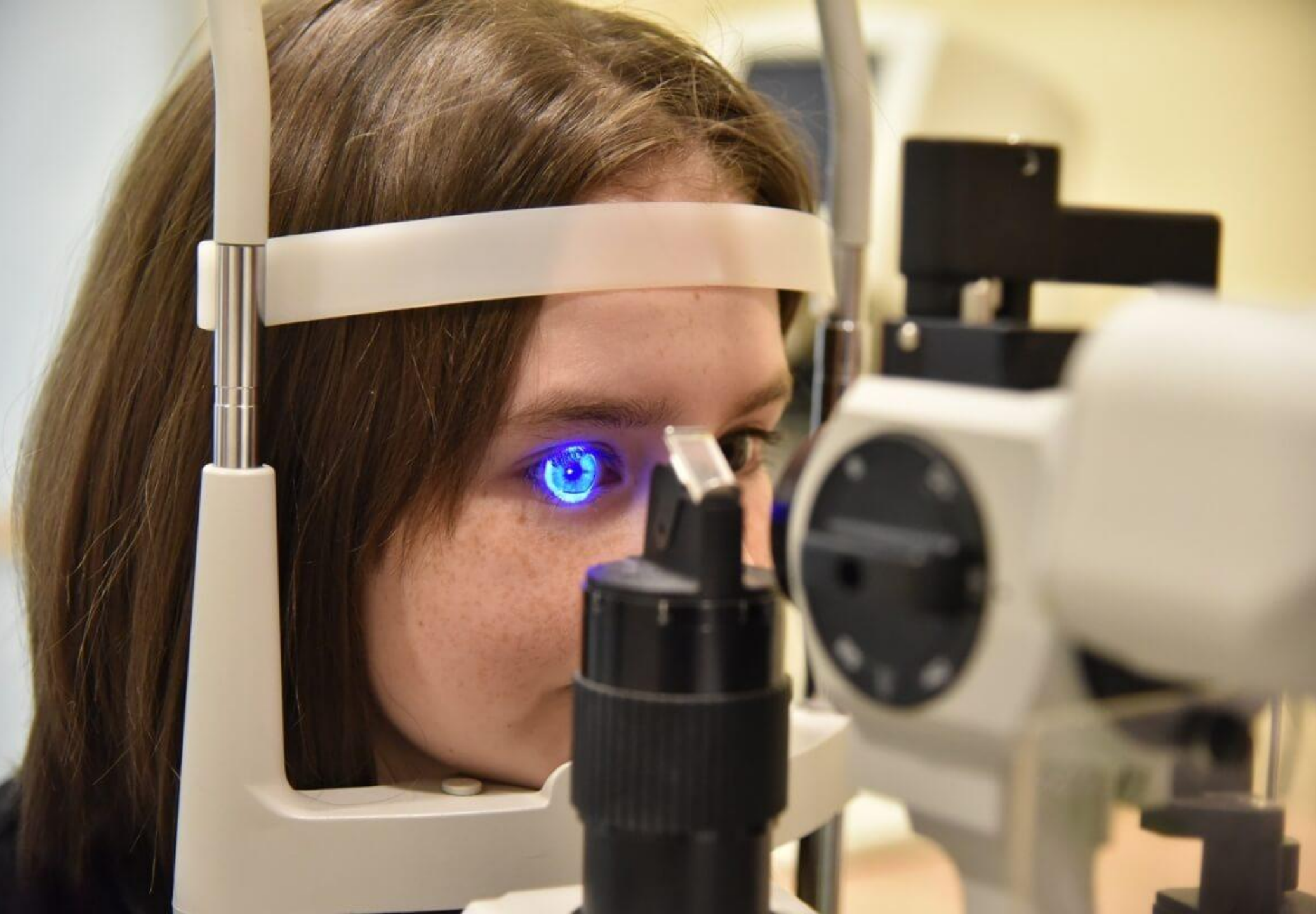
- осевая,
- осложненная,
- «ночная»,
- псевдблизорукость.



Диагностика близорукости

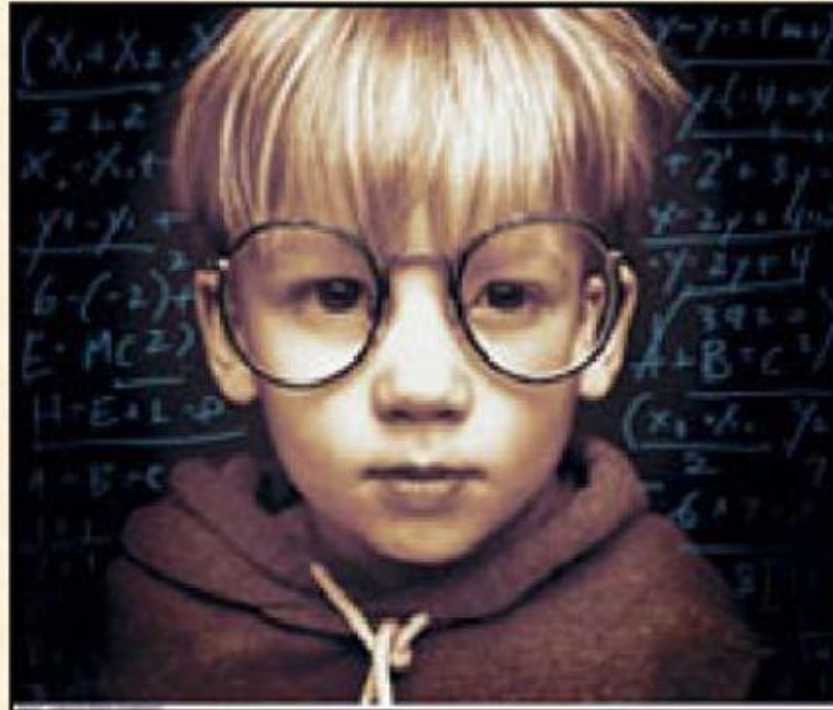
- Визометрия (проверка остроты зрения)
- Объективная диагностика
- Офтальмоскопия глаза
- Биомикроскопия глаза
- Дифференциальная диагностика





Лечение близорукости

- Миопию можно исправить очками, контактными линзами или рефракционной хирургией
- Оздоровительное питание, упражнения могут реально помочь устранить причины **близорукости** и, соответственно, само расстройство зрения
- Обратить на это внимание следует как можно быстрее, на ранних этапах болезни.



Лазерная коррекция зрения при близорукости (миопии)

Показанием к проведению лазерной коррекции близорукости, служат медицинские показания (разная острота зрения на глазах) и профессиональные требования (например, необходимость мгновенного должностного реагирования, работа в условиях задымлений, загрязнений). Операция может быть выполнена и по желанию пациента, если отсутствуют противопоказания для ее проведения.

Ограничениями для проведения операции лазерной коррекции миопии, являются следующие состояния:

Возраст до 18 лет (период формирования глазных структур и роста глазного яблока);

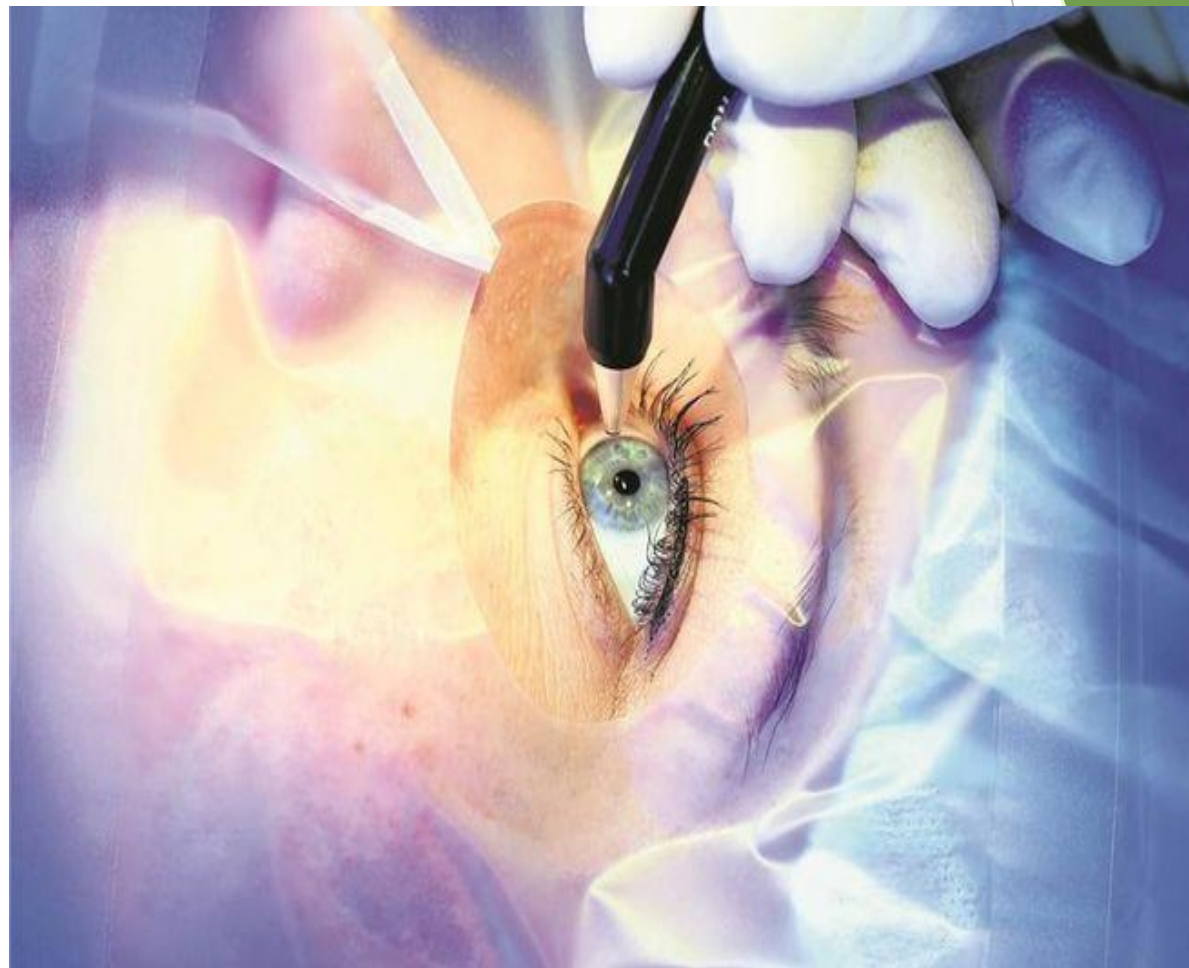
Беременность и кормление грудью (период гормональной перестройки организма);

Ряд общих тяжелых заболеваний организма (эндокринные заболевания, включая сахарный диабет, аутоиммунные заболевания, иммунодефициты и пр.);

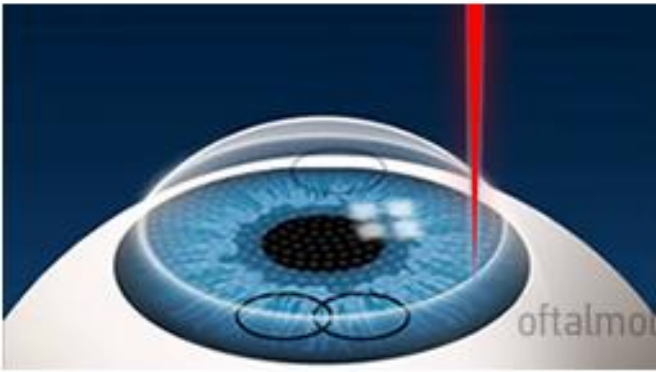
Общие инфекционные заболевания;

Острые воспалительные процессы глаз, катаракта, глаукома, прогрессирующая близорукость, различные патологии сетчатки.

Наиболее распространенными технологиями лазерной коррекции зрения, сегодня считаются ФРК и ЛАСИК.

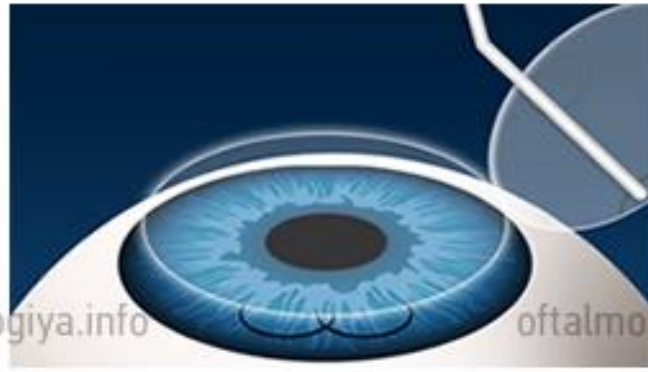


Лазерная коррекция зрения методом LASIK



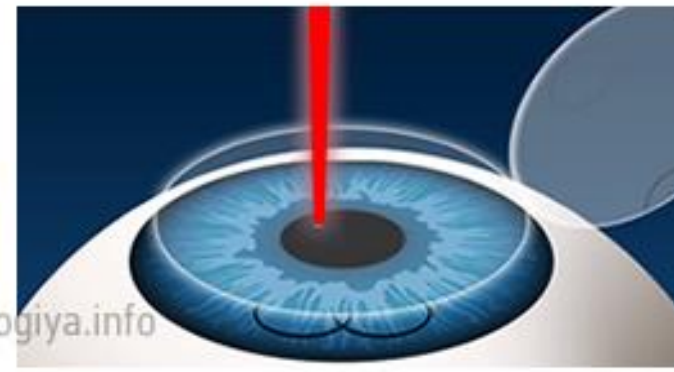
Этап 1

Формирование роговичного лоскута в виде «крышки»



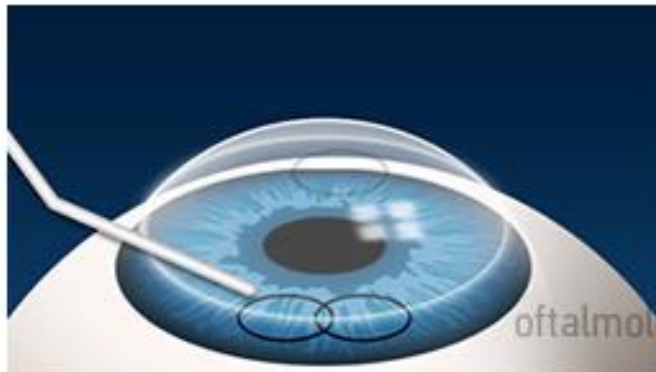
Этап 2

Открытие роговичного лоскута для проведения операции



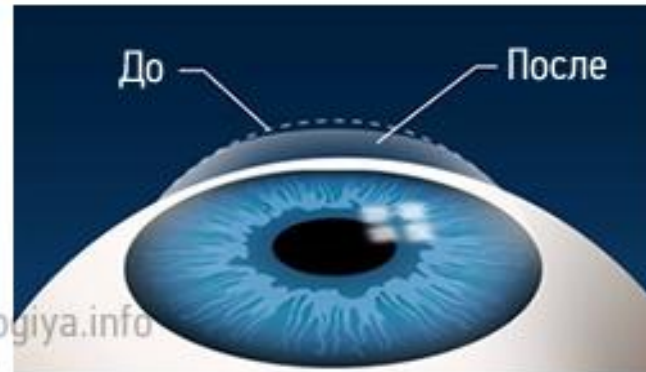
Этап 3

Испарение микроскопической части ткани роговицы эксимерным лазером



Этап 4

Возвращение роговичного лоскута на место

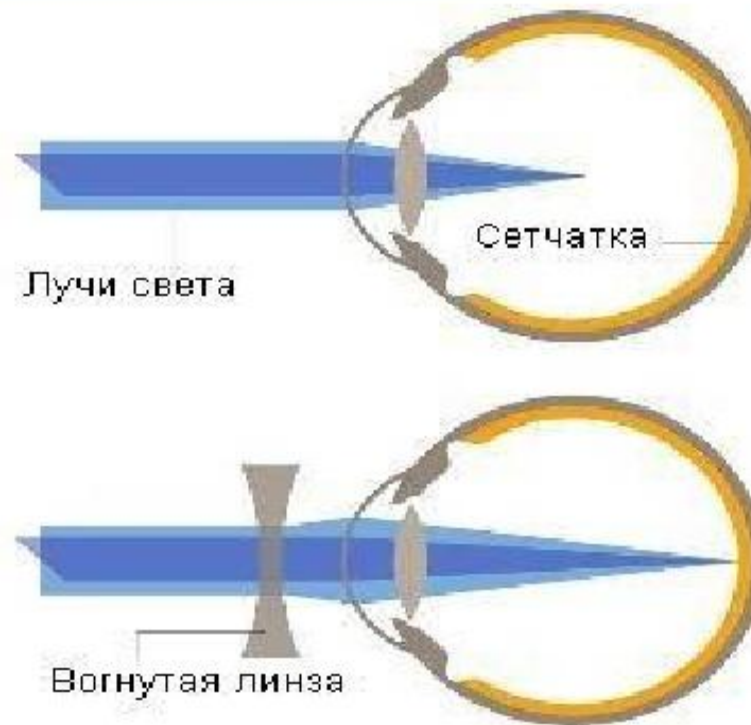


Этап 5

После операции возвращается нормальное зрение без использования контактных линз

Лечение близорукости

- Контактная коррекция близорукости.
- Лазерная коррекция близорукости.



Профилактика близорукости.

- Расстояние от глаз до верхней и нижней строк на странице книги или тетради должно составлять 30-35 см. Такое расстояние не требует напряжения зрения и дает возможность работать, не наклоняясь.
- Свет на рабочий стол должен падать слева. Ни стол, ни подоконник (если стол стоит у окна) не должны быть захламлены.
- Расстояние от глаз до поверхности стола должно быть равно длине руки, согнутой в локте.
- Читая книгу, занимаясь рисованием, время от времени давайте глазам отдохнуть - две-три минуты просто смотрите вдаль, не фиксируя внимание на предметах.
- Недопустимо чтение, лежа в постели, при слабом свете ночника.
- Сидите перед телевизором не ближе двух метров от экрана.

БЛИЗОРУКОСТЬ – ВЕДУЩАЯ ПРИЧИНА ПЛОХОГО ЗРЕНИЯ ВО ВСЕМ МИРЕ!

Население Земли
7,4 млрд.
человек

Близоруких –
1,8 млрд.
человек



По оценкам ученых к 2020 г. 2,5 млрд. людей
могут страдать от близорукости.



**Спасибо
за внимание!**

