

*ПРОЕКТ НА
ТЕМУ:
«ПРОДВИЖЕНИЕ
КОМПЛЕКСА
ГТО»*

Работа
Команды города Казани
«Экстрим»

2016 год

АКТУАЛЬНОСТЬ

Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность.

Главным компонентом для успешного выполнения любой деятельности, в том числе и физкультурно-спортивной, является **МОТИВАЦИЯ**. Именно мотивационный компонент отражает положительное отношение к физической культуре, систему знаний, интересов и убеждений, направленных на практическую и познавательную деятельность.

Проблема проекта

отсутствие интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Цель проекта:

Формирование интереса у
учащихся к сдаче норм
ВФСК «ГТО».

Задачи:

1. Проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО»;
2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО»;
3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм Комплекса;
4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности обучающихся.

Ожидаемые результаты:

1. Повысится интерес учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».
2. Увеличится процент учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
3. Улучшатся результаты при сдаче норм ВФСК «ГТО».

Участники, реализующие проект.

Команда «Экстрим» привлекает к участию в проекте учащиеся школ города Казани, так как именно им предстоит осваивать и сдавать нормативы, предусмотренные комплексом «Готов к труду и обороне». Данным проектом также предусмотрена работа с работниками образовательного учреждения и родителями (законными представителями) учащихся.



ЭТАПЫ
РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТА

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

октябрь -ноябрь 2015 г.

- обозначение проблемы, формулирование цели проекта, постановка задач, определение методов и средств для достижения цели;
- проведение опроса учащихся;
- создание инициативной группы для помощи в работе над проектом;

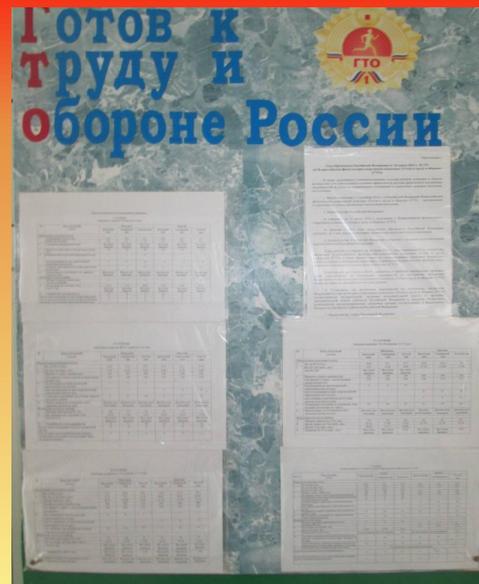
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП

декабрь 2015-апрель 2016 г

1 направление:

мероприятия информационного характера:

1. Оформление школьных информационных стендов ВФСК «ГТО»;



2. ПРОВЕДЕНИЕ КЛАССНЫХ ЧАСОВ С ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ «МЫ СДАЕМ ГТО»



2 направление

Проведение спортивно-массовых мероприятий с целью повышения интереса в соревновательной деятельности к занятиям физической культурой и улучшения своих результатов при сдаче норм ГТО.

СОРЕВНОВАНИЯ «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-2 СТУПЕНИ



СОРЕВНОВАНИЯ «ДЕНЬ БЕГУНА» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 3 СТУПЕНИ



ТУРНИР ПО ХОККЕЮ В 5-6 КЛАССАХ



ПЕРВЕНСТВО ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 3,4 СТУПЕНИ.



СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «МЫ СО СПОРТОМ ДРУЖИМ!»



3 направление

мероприятия стимулирующего характера

1. Оформление стендов «Наш путь – спорт!»
2. Освещение результатов мероприятий проекта в школьной газете «Школьный бум» и на сайтах школ в разделе ВФСК «ГТО».

ОФОРМЛЕНИЕ СТЕНДА «НАШ ПУТЬ – СПОРТ!»



ОБОБЩАЮЩИЙ ЭТАП

апрель-май 2015г.

- Обобщение и анализ данных, полученных в ходе проекта.
- Участие в «Казанском Марафоне»

ИТОГОВЫЙ МОНИТОРИНГ

Район города	Количество привлеченных в мероприятия ГТО	Количество успешно сдавших нормы ГТО
Авиастроительный	81	43
Ново-Савиновский	118	60
Московский	62	56
Кировский	50	38
Советский	120	76
Приволжский	74	30

Главным результатом проекта является привлечение детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА.

- Реализация данного проекта и в других возрастных группах учащихся.
- Участие с проектной деятельностью в конкурсах, практических конференциях на школьном, муниципальном уровнях.