

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА

Первая помощь при обмороке:

1. Вынести пострадавшего на воздух или открыть форточки;
2. Расстегнуть воротник и ремень;
3. Уложить на спину, чтобы голова была ниже, а ноги выше туловища (приток крови к мозгу);
4. Дать понюхать нашатырный спирт (на ватке);
5. Приступить к реанимации.



Клиническая смерть

- Процесс умирания человека – 5-7 минут. Это время называется клинической смертью.
- Это время, когда процессы, происходящие в организме, ещё обратимы и человеку ещё **МОЖНО ПОМОЧЬ.**



Клиническая смерть

- Клиническая смерть - это пограничное состояние перехода от гаснущей жизни к биологической смерти, которое возникает непосредственно после прекращения кровообращения и дыхания.



Недопустимо реанимировать дышащего человека, надо убедиться, что он находится в состоянии клинической смерти



ОТСУТСТВУЕТ
ДЫХАНИЕ

ЗРАЧОК
ШИРОКИЙ,
НЕ РЕАГИРУЕТ
НА СВЕТ

ОТСУТСТВУЕТ ПУЛЬС
НА СОННОЙ АРТЕРИИ

ЗАПОМНИТЕ

Не следует выяснять причину, в результате которой человек оказался в состоянии клинической смерти

Фактор времени имеет самое главное значение в оказании помощи пострадавшему

В первые минуты – вероятность оживления 90%

Через 3 минуты – вероятность оживления не более 50%



Реанимация - это

**восстановление или
временное замещение резко
нарушенных или
утраченных жизненно
важных функций организма**

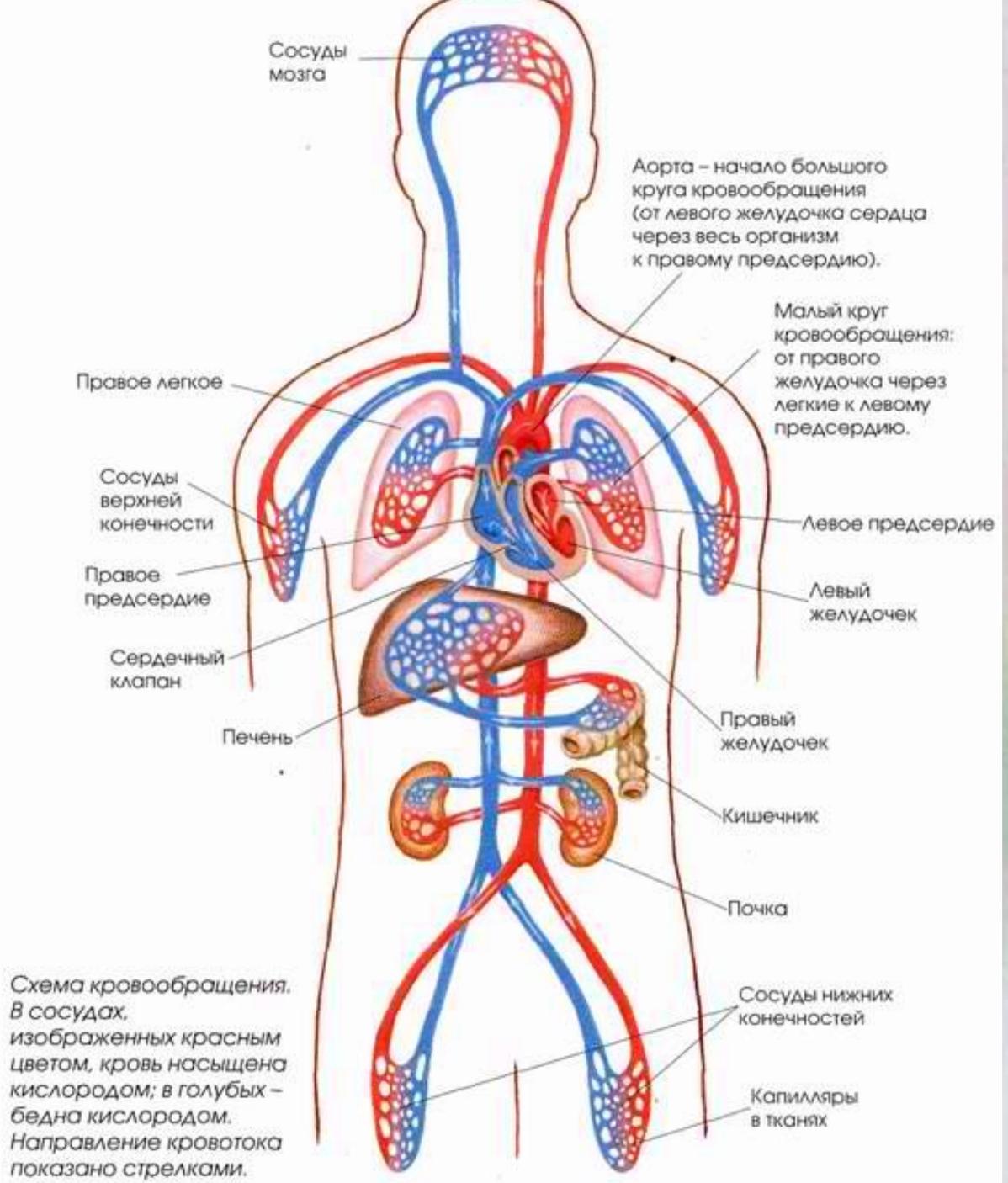


Этапы реанимации:

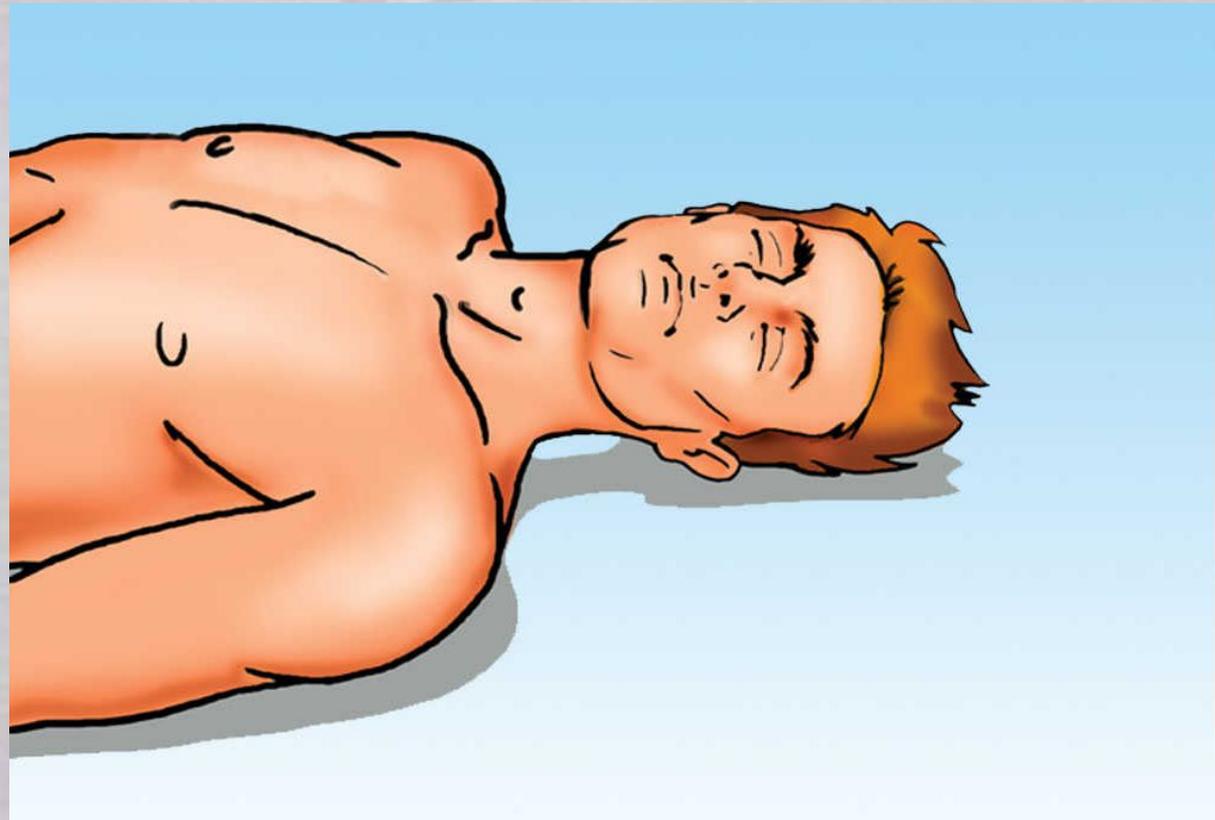
1. Восстановление проходимости дыхательных путей;
2. Искусственное поддержание кровообращения путем наружного массажа сердца;
3. Искусственная вентиляция дыхательных путей и легких методом активного вдыхания воздуха (кислорода) в легкие пострадавшего.



Кровеносная система человека



**ТВЕРДАЯ ПОВЕРХНОСТЬ
ПОЗВОЛЯЕТ ОБЕСПЕЧИТЬ
ВЫПОЛНЕНИЕ НЕПРЯМОГО
МАССАЖА СЕРДЦА.**



ЗАПОМНИТЕ:

Прекардиальный удар при сохранении сердцебиения может убить человека.



СХЕМА ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ

РЕАНИМАЦИОННОЙ ПОМОЩИ

3. Приступить к непрямому массажу
сердца



**Надавливание на грудную
клетку руками - примерно 2
раза в секунду.**

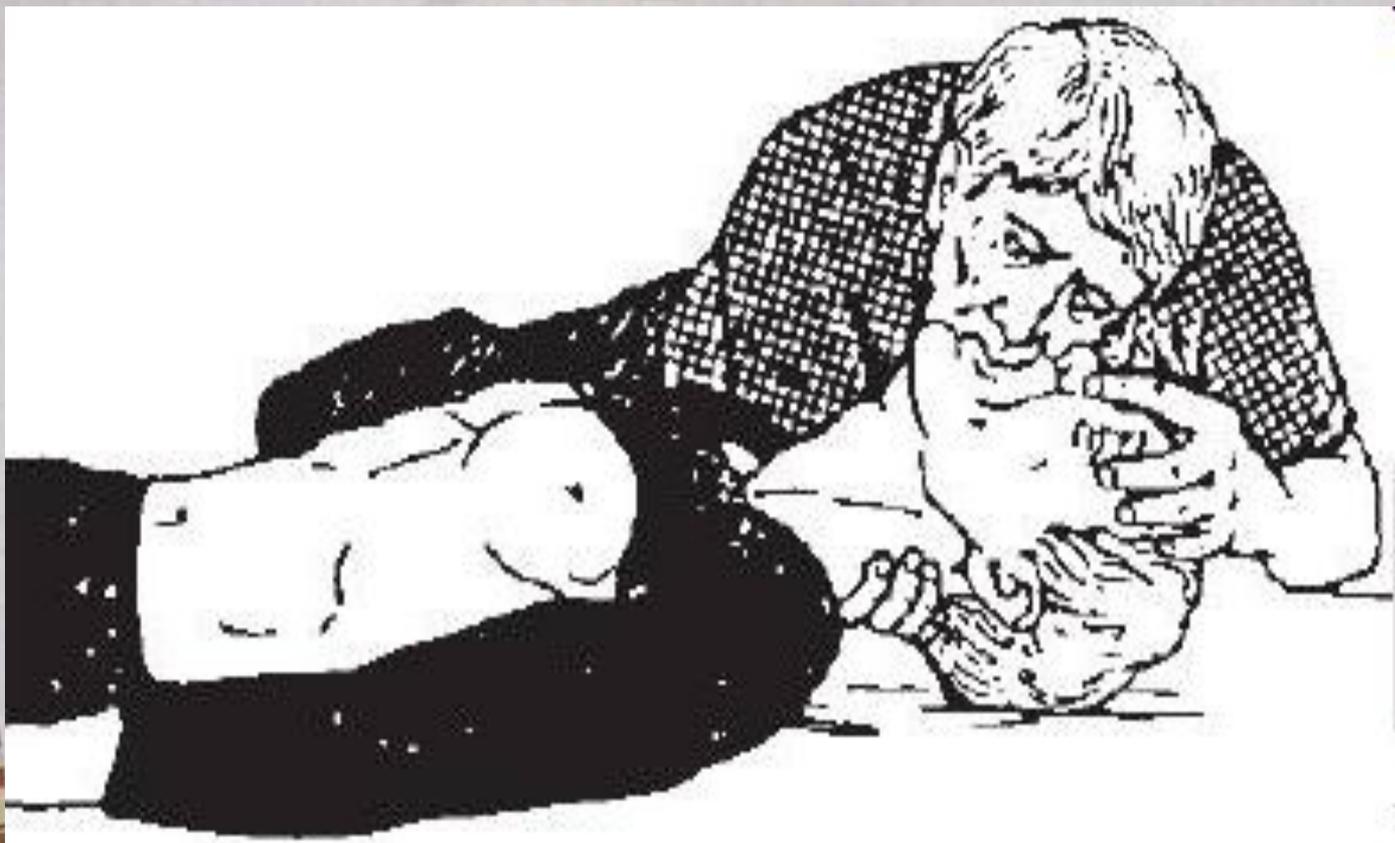
**Сердечно-легочная
реанимация может
проводиться очень долго.**



СХЕМА ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ

РЕАНИМАЦИОННОЙ ПОМОЩИ

4. Проводить искусственную вентиляцию легких



**При искусственной
вентиляции лёгких
необходимо обеспечить
проходимость дыхательных
путей: зажать нос
пострадавшего, запрокинуть
голову, делать выдох в
лёгкие.**



СХЕМА ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ

РЕАНИМАЦИОННОЙ ПОМОЩИ

5. Вызвать «скорую помощь» или
срочно доставить пострадавшего в
больницу



?



!

ИТЕ Р

3

**РАССМОТРИ
М ЭТАПЫ
РЕАНИМАЦИ
И**

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА

к

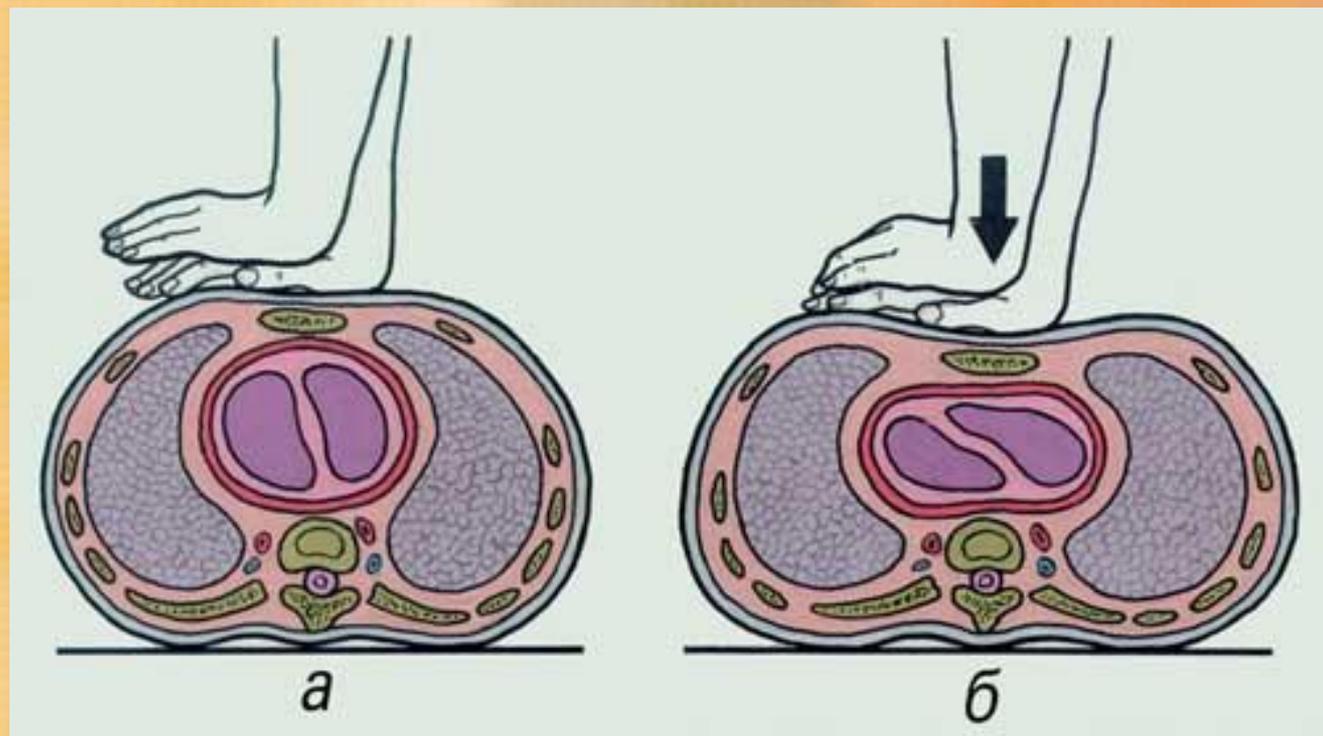


3



2. Толчкообразные надавливания производить с силой: для взрослого на 4-5 см, для ребенка на 3 см, годовалому – на 1 см.

Положить
человека на
твердую
поверхность



3. Ритм надавливаний на грудную клетку должен соответствовать частоте сердечных сокращений, примерно 100 раз в минуту.

Каждое правильно выполненное надавливание отвечает одному сердечному сокращению



**4. Минимальное время проведения
непрямого массажа сердца даже при
отсутствии признаков его
эффективности не должно быть менее
60 минут.**

**Руки прямые,
ладони от
груди не
отрывать**



Непрямой массаж сердца может быть эффективным только при правильном сочетании с искусственной вентиляцией легких.

ТЕХНИКА ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ



Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей.

Используя носовой платок. Повернуть человека на бок.



Освободить ворот, пояс.



Приподнять подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника



Нельзя делать, если перелом
шейного отдела позвоночника



Сделать выдох в легкие пострадавшего

При выдохе – зажать нос.
Вдох делать в стороне



Убедитесь, что грудная клетка совершила движение вверх.





Составьте на альбомном листе кроссворд из 8-10 слов по теме «Здоровье и оказание первой помощи».



Подготовьтесь к контрольной работе

Закончите предложение

сегодня я узнал (а)...
было интересно...
было трудно...
я выполнял(а) задания...
я понял(а), что...
теперь я могу...
я почувствовал(а), что...
я приобрел(а)...
я научился(лась)...
у меня получилось ...
я смог(ла)...
я попробую...
меня удивило...
урок дал мне для жизни...
мне захотелось...

