

2020  
декабрь

# МБОУ «Митьково-Качкарская школа» «Осторожно, скользкая дорога!»



Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды.



Выпал маленький снежок,  
Занесло дорожку.  
Осторожно, пешеход!  
Не сломать бы ножку!



Гололеду обычно сопутствуют  
близкая к нулю температура  
воздуха, высокая влажность,  
ветер.



Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность.



Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.



**ГОЛОЛЕД!**



Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта



С наступлением холодов  
значительно увеличивается  
количество уличных травм,  
связанных с гололёдом: ушибы,  
вывихи и переломы



По данным медиков,  
в такие дни  
количество  
пострадавших  
увеличивается в  
2 раза.





Эти люди остались живы.  
Но помнить должны, друзья -  
Осторожны на скользкой дороге  
Мы должны быть ВСЕГДА!



**Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять определенные правила**



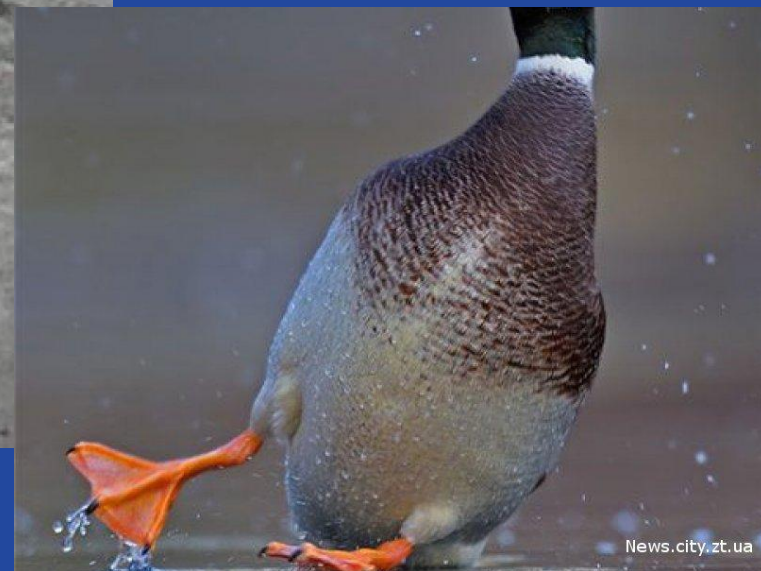
**В день гололёда без необходимости  
лучше  
не выходить из дома**



Выходите на улицу обязательно в удобной устойчивой обуви



Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.



Будьте предельно внимательным  
на проезжей части дороге: не  
торопитесь, и тем более не  
бегите.



Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.



# Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.





Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.





В гололёд по-разному  
Падает всяк...  
Дамы - шлеп-с,  
Джентельмены - шмяк!

Если Вы  
поскользнулись,  
присядьте, чтобы  
снизить высоту  
падения. В момент  
падения  
постарайтесь  
сгруппироваться, и,  
перекатившись,  
смягчить удар о  
землю. Не  
пытайтесь спасти  
вещи, которые  
несёте в руках.



Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь вам.



Особенно опасны падения на спину, вверх  
лицом, так как можно получить сотрясение  
мозга.



Если соблюдать все правила эти,  
То не случится с вами трагедии!





**Спасибо за внимание!**