



*Молодые  
Душой*



Республиканский  
ресурсный центр  
по поддержке  
СОНКО

**Волонтерский центр «Молодые душой»**

**Республика Татарстан**

**Сафина Зульфия Нурмухаметовна**

# Опыт работы в сфере СВ

**Количество волонтеров:** 12 человек

**Ключевые направления работы:**

-создание в районах республики 5 локальных центров активности серебряных волонтеров.

Участие в реализации партнерских социальных проектов:

- «Финансовая грамотность» в партнерстве с Банковской Ассоциацией Татарстана;
- «Счастливая женщина: история и жизненный путь» в партнерстве с НП «Инициатива»;
- «Зенитчицы Татарстана» в партнерстве с АНО «Казанский городской общественный фонд поддержки культурных и социально-экономических проектов «Азамат»;
- «Культурное добровольчество - современный тренд» в партнёрстве с НП «Дайми+»;
- Университет третьего возраста –в партнерстве с РО «Союз пенсионеров»

**Формат подготовки волонтеров:**

- онлайн формат (на площадке ZOOM и на Ютуб-канале);
- живое общение и личные встречи.



# Цели и задачи волонтерского центра «Молоды душой»

Повышение качества жизни людей старшего возраста (55+), проживающих на территории Республики Татарстан, путем организации для них развивающих занятий различной направленности

Задача 1.

Обеспечить информационное и организационное сопровождение проекта

Задача 2.

Создание в «региональных центрах» республики локальных представительств Волонтерского центра «Молоды душой»

Задача 3.

Повышение качества жизни людей старшего поколения (55+)



# Направления образовательных программ и курсов для серебряных волонтеров

**Интернет – обучение**

пользование мобильными и интернет приложениями для общения, социальные сети, портал госуслуг (оплата ЖКХ, запись в социальные и медицинские учреждения и др.)

**Обучение финансовой грамотности**

работа с банковскими картами, банковскими приложениями, финансовая интернет-безопасность.

**Занятия по вопросам ЗОЖ**

вопросы по правильному питанию, уроки гимнастики, танцев и иной двигательной активности

**Занятия для развития памяти и ума**

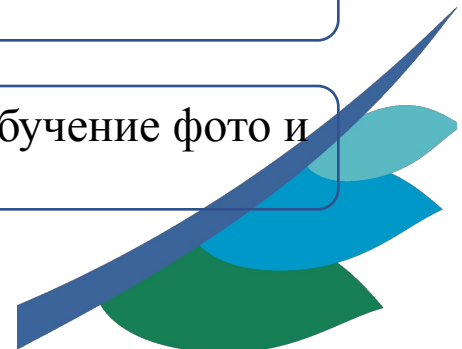
ментальная арифметика, квизы

**Работа с психологом**

групповая психотерапия по вопросам социализации

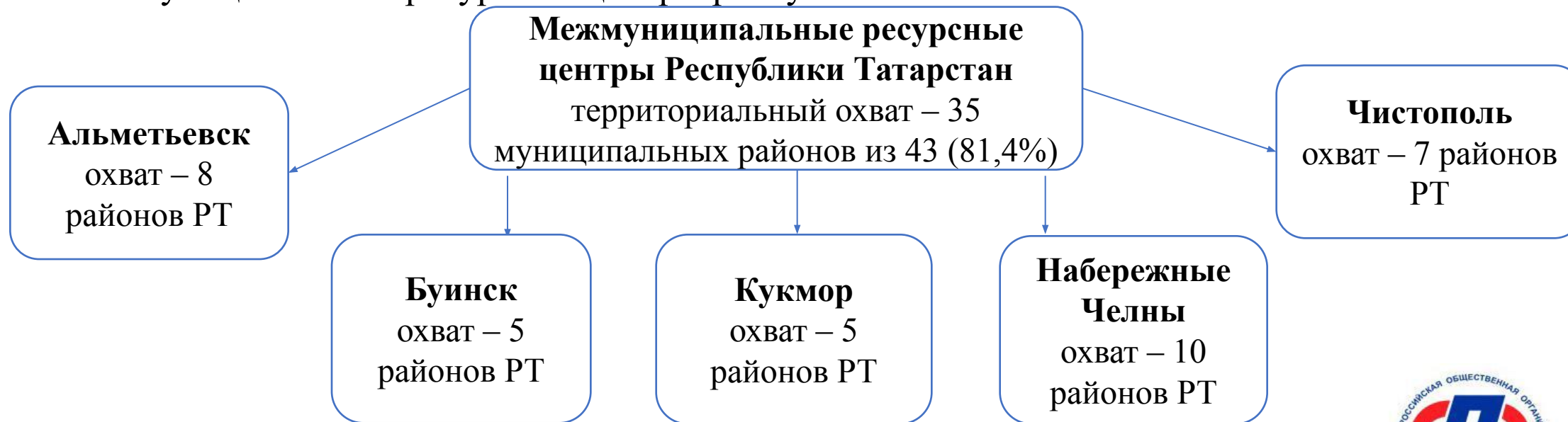
**Творческие мастер-классы**

мотивация, раскрытие талантов, экспресс обучение фото и видеосъемке



# Наши партнеры по набору волонтеров и освещению проекта

## 1. Межмуниципальные ресурсные центры республики



## 2. Региональное отделение Союза пенсионеров России по Республике Татарстан



## 3. АНО «Информационно-ресурсный центр добровольчества Республики Татарстан»



# Подготовка волонтеров

в 6 городах  
республики  
**12 волонтеров**

**Сильная  
команда**

**6 групп**  
обучающихся  
общей  
численностью  
**150 человек**

**5 месяцев**  
занятий  
2-3 раза в  
неделю

**более 50**  
встреч и  
занятий



# Набор волонтеров старшего возраста планируется с помощью:

информационных ресурсов партнеров проекта

Сайты

Социальные сети

Информационные  
сюжеты на ТВ

Методы:

- Информационные статьи и посты;
- Адресное приглашение целевой аудитории.



**Спасибо за внимание!**

