

Тема 1

ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ

- Детская психология
- Подростковая психология
- Акмеология
- Психогеронтология

Объект психологии развития:

- развитие или возрастная изменчивость психических явлений человека

Специфика объекта психологии развития:

1. На протяжении жизни в психике человека происходит не только рост, но и качественные преобразования

Специфика объекта психологии развития

2. Возрастная изменчивость характеризуется разной интенсивностью в зависимости от периода человеческой жизни.
3. Возраст опосредуется всеми другими характеристиками, как биологического, так и социального плана.
4. Возрастные особенности проявляются в единстве с индивидуальной вариативностью психических функций на каждом этапе развития человека.

Задачи психологии развития:

Теоретические (научно-исследовательские задачи):

- изучение закономерностей развития по основным аспектам;
- частно-системные задачи, направленные на изучение отдельных периодов развития и определенных особенностей;
- локальные задачи: изучение отдельных функций, свойств личности, интеллекта, эмоционально-волевой сферы в динамике возраста.

Практические:

- Психодиагностические
- Психокоррекционные
- Развивающие

Прикладное значение психологии развития:

- возрастное консультирование
- профориентация, профотбор (обоснование)
- непрерывное образование, переобучение и переподготовка
- учет возрастных особенностей в профессиональной работе, при клинической диагностике, в трудовой экспертизе
- связь с педагогикой: учет возрастных и индивидуальных особенностей учащихся

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Онтогенез - развитие человека как индивида
- Жизненный цикл - прохождение ряда этапов в развитии, это понятие отражает закономерность, замкнутость человеческой жизни
- Жизненный путь - индивидуальная история личности
- Возраст

Определение возраста (по Б.Г. Ананьеву):

«Возраст – это сумма различных явлений роста, общесоматического, полового и нервно-психического созревания, зрелости или старения, конвергируемых со многими сложными явлениями общеэкономического, культурного, идеологического и социально-психологического развития человека в конкретных исторических условиях».

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВОЗРАСТА ЧЕЛОВЕКА

- Метрическая - выражена в сумме прожитых лет, в общем времени жизни индивида. Показывает не только длительность протекания или формирования того или иного психического процесса или свойства, но и то, каким образом разворачивается этот процесс или свойство во времени: ускоренно или замедленно, равномерно или неравномерно.
- Топологическая - выражена в фазах, стадиях становления различных психофизиологических функций, в периодизации психической организации в целом.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ВОЗРАСТА ЧЕЛОВЕКА

- Биологический возраст определяется состоянием обмена веществ и функций организма по сравнению со статистически средним уровнем развития, характерным для всей популяции данного хронологического возраста.
- Социальный возраст определяется путем соотнесения уровня социального развития индивида, овладения им определенных социальных ролей, с тем, что статистически нормально для его сверстников.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ВОЗРАСТА ЧЕЛОВЕКА

- Психический возраст по различным данным может включать интеллектуальный возраст (IQ), степень нравственной зрелости, психосексуальный возраст и др.
- Психологический субъективно переживаемый возраст интегрирует и прошлое, и будущее. Он зависит от событийной наполненности жизни и субъективно воспринимаемой степени самореализации.

Интегральный подход в возрастной психологии

- объединение отдельных фаз и периодов жизни человека в целостный жизненный цикл

Аспекты возрастной динамики психики

- онтологический (биосоциальный);
- хронологический;
- структурно-динамический;
- каузальный.

Системный подход в психологии развития

