

**ГБПОУ МО «Московский областной медицинский колледж №2»  
Ступинский филиал**

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ  
(ДИПЛОМНАЯ) РАБОТА**

**по профессиональному модулю  
ПМ.02 Участие в лечебно-диагностическом  
и реабилитационном процессах**

**РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ  
РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

**Выполнила:  
студентка  
четвертого курса С/4926 группы  
специальность 34.02.01 Сестринское дело  
Пронина Елена Игоревна**

**Руководитель дипломной работы: Горшкова Марина Александровна**

**Ступино  
2017**

**Актуальность исследования** определяется тем, что по данным выполненных в различных регионах Российской Федерации эпидемиологических исследований, ими страдают до 15% детского населения. Наиболее высокая распространенность аллергических болезней отмечается среди городских детей, и особенно среди детей, проживающих в городах с высоким уровнем загрязнения воздушной среды побочными химическими продуктами промышленного производства.

**Цель:** изучить роль медицинской сестры в профилактике аллергических заболеваний у детей

**ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:** дети с аллергическими заболеваниями

**Предмет исследования:** медицинская сестра в профилактике аллергических заболеваний у детей .

**Задачи:**

- Изучить причины возникновения аллергических заболеваний
- Найти информацию о профилактических мероприятиях аллергии у детей

## АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ

**АЛЛЕРГИЯ** - довольно часто встречающееся у детей заболевание . Оно может выражаться в появлении кожных высыпаний (шелушащиеся пятна, мокнущих или сухих, а также корка на голове), срыгиваний, метеоризма, разжиженного стула или запоров, а также нарушений дыхания (астматический бронхит, бронхиальная астма) или сразу нескольких проявлениях.

## ПРИЧИНЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1. Бытовые обнаруживаются повсюду — в воздухе, на поверхности стен, пола, мебели, игрушках, одежде, посуде, коврах, книгах
2. Наследственная предрасположенность
3. Химические предприятия
4. Инфекционные заболевания
5. Окружающая среда
6. Лекарственные (пенициллин и его полусинтетические производные, тетрациклины, сульфаниламиды, сыворотки, гамма-глобулины)
7. Табачный дым
8. Пищевые добавки



# СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



## ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ

Профилактика очень важна для снижения распространенности аллергических заболеваний. В идеале профилактика аллергии должна начинаться задолго до появления человека на свет, особенно если в семье есть аллергики (бабушки, дедушки и т. д.). В такой семье будущей маме просто необходимо соблюдать ряд условий. Нужно придерживаться правильного режима дня — с прогулками, полноценным сном и отдыхом.

Если же у малыша все-таки появились корочки на голове, бровях, покраснение щек и век, стойкие опрелости (несмотря на хороший уход), значит, организм среагировал на какие-то аллергены и возник аллергический диатез. Такие дети должны максимально долго находиться на грудном вскармливании: до 6 месяцев — никаких соков и прикормов; после 5--6 месяцев — осторожное введение соков; в качестве прикорма лучше использовать кефир, овощное пюре, «темные» каши — гречневую, овсяную.

Важным вопросом является проведение профилактических прививок у людей, склонных к аллергическим реакциям. Их можно прививать лишь щадящими методами, по разрешению врача-аллерголога и лишь во время прекращения болезни.





## Проведение беседы в кабинете здорового ребенка

Совместно с медсестрой проводила профилактическую беседу рассказала о правилах ухода за новорожденным, кормлением, причинах аллергии и о мерах профилактики, о признаках аллергических проявлений, гипоаллергенной диете, что следует исключать из рациона. Особое внимание уделяла будущим родителям, имеющим аллергенность, советовала посетить аллерголога, а также наблюдаться у него во время беременности. Говорила о том, что очень важно соблюдение гипоаллергенной диеты, особенно во второй половине беременности. Объяснила, что стоит ограничить продукты-аллергены, такие как цитрусовые, клубнику, мед, шоколад, кофе, орехи, помидоры, ананасы, копчености, икру, консервы, рыбу, курицу. Также будущей маме следует следить за своим здоровьем, не простужаться и избегать бесконтрольного приема различных лекарственных средств.

После рождения малыша главным методом профилактики аллергии является грудное вскармливание. Немало важно исключить контакт ребенка с другими, не пищевыми аллергенами, то есть создать по возможности гипоаллергенную среду. Из детской лучше убрать книжные полки, ковры и мягкие игрушки, так как они собирают много домашней пыли. Оградить ребенка от табачного дыма, бытовой химии, аэрозольной косметики.

## ДИАГНОСТИКА ИССЛЕДОВАНИЯ АЛЛЕРГИИ

Диагностика аллергии у детей методом аллергопроб – широко применяется для установления чувствительности к аллергену. Показанием к проведению исследования являются аллергические проявления пищевого, респираторного, лекарственного характера, а также атопический дерматит и бронхиальная астма. В начале диагностического исследования обязательна консультация у педиатра и лабораторные заключения – анализ мочи, а также общий и анализ крови на биохимию.



**Внутрикожные аллергопробы**



**Анализ крови на аллерген**

## ПРОВЕДЕНИЕ ИММУНОПРОФИЛАКТИКИ

Основной мерой борьбы со многими инфекционными болезнями у детей, радикально воздействующей на эпидемический процесс, являются профилактические прививки. Вакцинация имеет целью на создания невосприимчивости к инфекционным заболеваниям путем имитации естественного инфекционного процесса с благоприятным исходом. Введение в организм ослабленного возбудителя или его антигенов вызывает иммунный ответ, обеспечивающий развитие невосприимчивости к естественной инфекции.

Вакцинация имеет целью на создания невосприимчивости к инфекционным заболеваниям путем имитации естественного инфекционного процесса с благоприятным исходом. Введение в организм ослабленного возбудителя или его антигенов вызывает иммунный ответ, обеспечивающий развитие невосприимчивости к естественной инфекции. За пациентом, получившим профилактическую прививку, устанавливается медицинское наблюдение в течение срока, определенного инструкцией по применению препарата (не менее 30 мин).

Противопоказания к вакцинопрофилактике , осложнения, и неправильная профилактика.

Противопоказанием для введения всех вакцин является сильная реакция или осложнение на предыдущую дозу. Сильной реакцией считается наличие температуры выше 40 °С, в месте инъекции отек и гиперемия более 8 см в диаметре, реакция анафилактического типа.





ГИПЕРЕМИЯ



ВАКЦИНАЦІЯ



## ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Памятка: «Профилактика аллергии»

1. Если кто-то из родственников имеет предрасположенность к аллергии, беременной женщине нельзя употреблять аллергенные продукты.
2. Исключить курение сигарет и пребывание вблизи сигаретного дыма.
3. Создать гипоаллергенную обстановку в жилом помещении и в детской спальне.
4. Приобретать одежду только из натуральных тканей.
5. Использовать для прикорма грудного малыша только адаптированные смеси высокого качества.
6. Вводить в рацион новый продукт только с минимальной дозы.
7. Будущим и кормящим мамам лучше не злоупотреблять антибиотиками.
8. Если у ребенка непереносимость к какому-то продукту, нельзя:
  - Кормить ребенка острой, соленой и пряной пищей;
  - Не вводить в рацион морепродукты, консервы, консервацию;
  - Коровье молоко заменить на козье.

## ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Проведение профилактических прививок детям  
Прививка от пневмококка



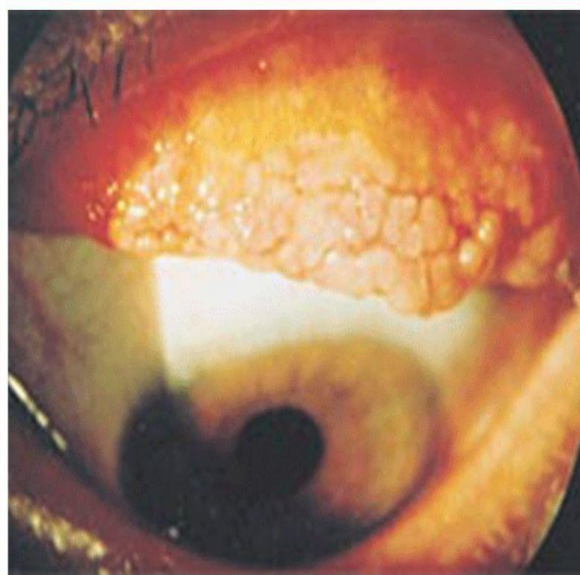
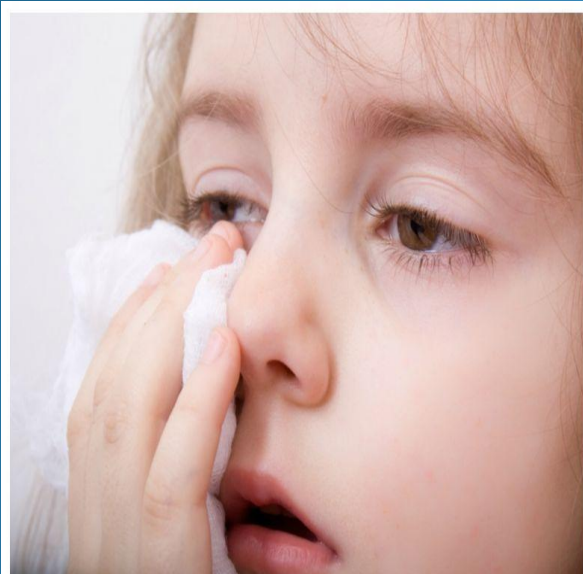
## ПРИЛОЖЕНИЕ В

### ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА НА АЛЛЕРГЕНЫ





**ПРИЛОЖЕНИЕ Г**  
**АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ КОНЬЮНКТИВИТ**



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе исследования мною была рассмотрена «Роль медицинской сестры в профилактике аллергических заболеваний у детей различных возрастных групп».

Важную роль в профилактике аллергических заболеваниях играет медицинская сестра. Организация медицинской сестрой обучения детей и их родителей методам профилактики аллергических заболеваний предполагает широкое привлечение психосберегающих технологий на основе поддержки, доверия, сотрудничества между медицинским работником и пациентом. Таким образом, активное участие медицинской сестры в лечебно-диагностическом процессе при аллергических заболеваниях у детей приводит к улучшению общего состояния пациентов, снижению у них частоты обострений и госпитализаций.

В конце хочу сказать, что каждому ребенку обязательно надо соблюдать профилактику, а особенно это касается новорожденных, так как у них есть очень большой риск развития осложнений в процессе аллергии.



## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Аллергия: Онойко Н.Ю. Издательство «Научная книга» 2013 г

2. Аллергические болезни. Диагностика и лечение Под редакцией А.Г. Чучалина. - М.: ГЭОТАР медицина, 2000.

3. Аллергические болезни у детей. Руководство для врачей / Под ред., - М., Медицина, 1999.

4. Аллергические болезни у детей / Под ред. М. Я. Студеникина, Т. С. Соколовой.— М.: Медицина, 1986.

5. Бернет Ф. Клеточная иммунология. - М.: Мир, 1971

6. Викулина Т. Н. Аллергия у детей. Основы лечения и профилактики. Образовательная программа: пособие для врачей под ред. В. А. Ревякиной. - М. : 2002. - 120 с.

7. Аллергические болезни у детей / Под редакцией М. Я. Студеникина, И. И. Балаболкина - М., 1998.

8. Аллергические болезни у детей. Руководство для врачей / Под ред. М. Я. Студеникина,

9. Детские болезни: учебное пособие / А.В. Почивалов под ред. проф. А.В. Почивалова, проф. А.А. Звягина- г. Воронеж : ГБОУ ВПО «ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава РФ», 2014г.

10. Клиническая иммунология и аллергология; пер. с англ. / под ред. Г. Лолора-младшего, Т. Фишера, Д. Адельмана. - М.: Практика, 2000

11. Лысиков И.В. Распространенность аллергических заболеваний у детей М: Медицина 2000г.

***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***