

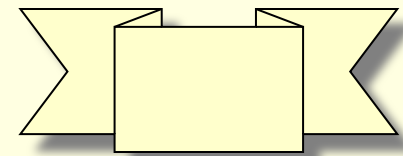
ОГБОУ СПО «ТПГК»
Презентация на тему:

Оказание первой помощи при переломах.

Подготовили преподаватели: Дронюк С.И. и Халикова С.Н.

Содержание

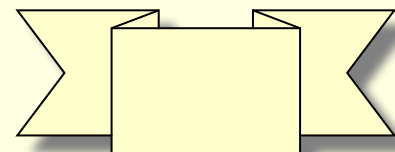
- 1.Скелет человека
- 2.Понятие перелома
- 3.Виды переломов
- 4.Признаки перелома
- 5.Алгоритм оказания первой помощи при переломах
- 6.Иммобилизация
- 7.Профилактика переломов
- 8.Список источников литературы



Скелет человека



Скелет человека состоит из костей, хрящей и связок. Его отдельные части образуют закрытые костные полости, в которых располагаются органы. Так, кости черепа защищают головной мозг, кости позвоночника — спинной мозг, кости грудной клетки — сердце и легкие, а кости таза — мочевой пузырь и матку.



```
graph TD; A[Перелом – нарушение целостности кости] --> B[Травматический]; A --> C[Патологический]; B --> D[Закрытый (без повреждения кожи)]; B --> E[Открытый (повреждение кожи в зоне перелома)];
```

Перелом –
нарушение целостности
кости

Травматический

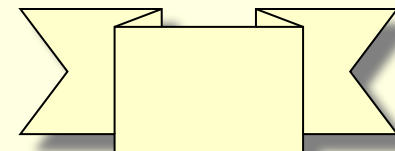
Патологический

Закрытый
(без повреждения кожи)

Открытый
(повреждение кожи
в зоне перелома)

Понятие перелома

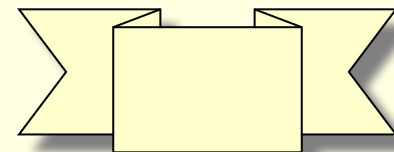
Перелом – нарушение целостности кости при избыточной нагрузке на нее



Виды переломов

1. По тяжести повреждения

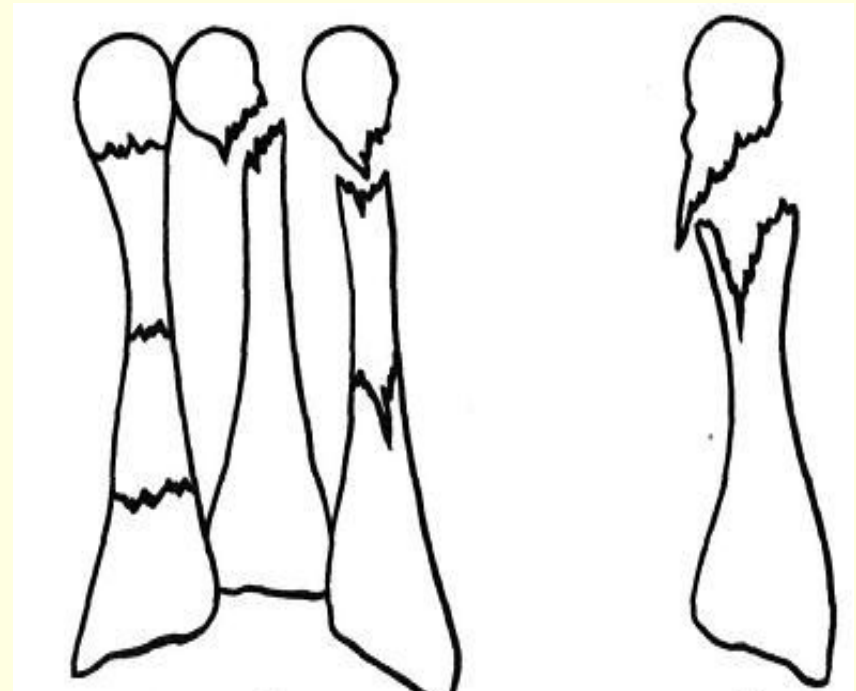
- полные
- неполные (трещины, надломы)



Виды переломов

2. По форме и направлению перелома:

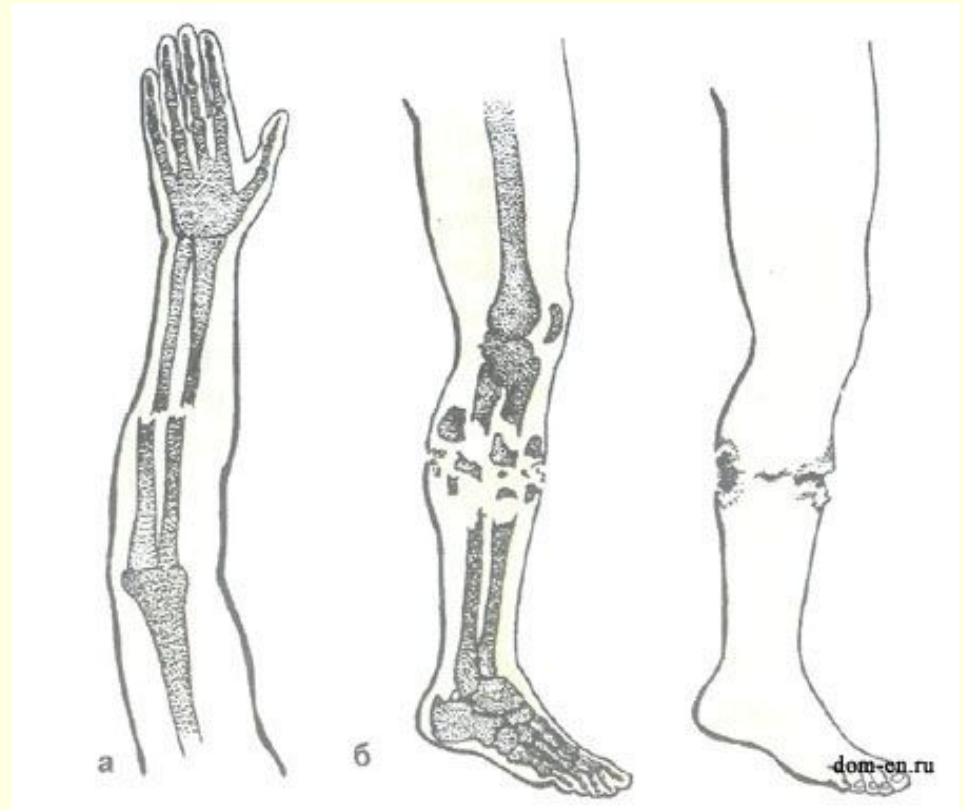
- ❑ поперечные (перпендикулярно оси кости)
- ❑ продольные (параллельно оси кости)
- ❑ косые (под острым углом к оси кости)
- ❑ винтообразные (с вращением костных обломков)
- ❑ оскольчатые (кость раздроблена на отдельные отломки)



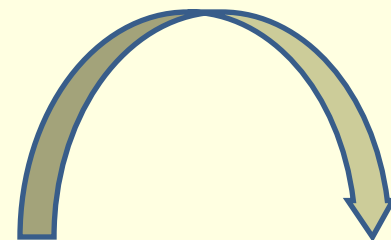
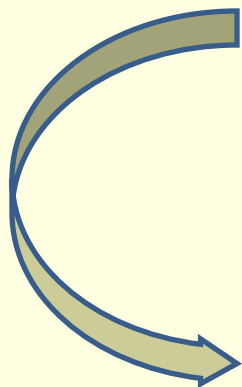
Виды переломов

3. По целостности кожных покровов:

- закрытые (не сопровождаются ранениями тканей)
- открытые (сопровождаются ранами и сообщаются с внешней средой)



Учись отличать переломы от других механических повреждений по характерным признакам



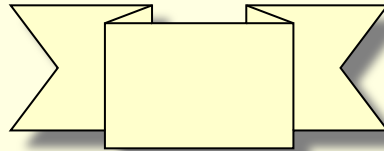
Признаки перелома

Относительные признаки перелома (свойственны и другим видам травм)

- Боль – усиливается в месте перелома
- Отек – возникает в области повреждения
- Гематома – появляется в области перелома
- Нарушение функции поврежденной конечности
- Изменение формы конечности

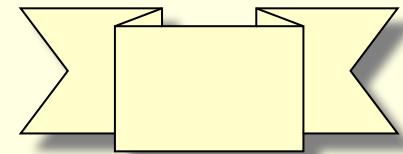
Абсолютные признаки перелома (характерны только для этого повреждения)

- Патологическая подвижность – конечность подвижна в том месте, где нет сустава
- Крепитация (своеобразный хруст) в месте перелома
- Костные отломки – при открытом переломе они могут быть видны в ране



Алгоритм оказания первой помощи при переломах

Общие задачи	Порядок мероприятий по оказанию первой помощи при закрытых переломах	Порядок мероприятий по оказанию первой помощи при открытых переломах
✓ Оценить тяжесть состояния пострадавшего ✓ Уменьшить боль с помощью обезболивающего средства ✓ Определить, возможно ли перемещение пострадавшего до прибытия медицинского персонала (при травмах позвоночника передвигать больного нельзя)	1. Обеспечить раненому покой 2. Дать обезболивающее средство 3. Иммобилизовать поврежденный участок, используя шины (без особой необходимости одежду с поврежденной части тела не снимать)	1. При наличии кровотечения остановить его известным способом 2. Обработать рану 3. Наложить бинтовую повязку на рану 4. Провести иммобилизацию поврежденного участка



Помощь при открытом переломе

1. Обработать кожу вокруг раны (йодом, зеленкой, спиртом, 3% перекисью);
2. Наложить стерильную марлевую повязку или чистую хлопчатобумажную ткань (нельзя вату!);
3. При кровотечении наложить давящую повязку;
4. При пульсирующем кровотечении наложить жгут выше места раны не более, чем на 1 час летом и 30 минут зимой;
5. Приложить холод;
6. Иммобилизация конечности.



Помощь при переломе черепа

Признаки – при переломе черепа наблюдается головокружение, тошнота, замедление пульса, потеря сознания.

Первая помощь - пострадавшему необходимо придать горизонтальное положение, приложить к голове холод, зафиксировать неподвижность головы с помощью ватно-марлевых колец.

Если пострадавший без сознания, его следует уложить на бок, при этом нижняя нога слегка согнута, а верхняя рука подложена под щеку пострадавшему (для избегания попадания рвотных масс в дыхательные пути). Голова также находится на ватно-марлевом кольце.

Помощь при переломе ПОЗВОНОЧНИКА

Перелом позвоночника возникает при падении с высоты, ударе в спину. Наибольшая опасность при переломе позвоночника – сдавливание спинного мозга и, как следствие, паралич.

Первая помощь – создание покоя, уложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, доски). В случае перелома шейного отдела иммобилизация, как при переломе черепа.

Помощь при переломе костей таза

Одна из наиболее тяжелых костных травм, часто сопровождается повреждением внутренних органов и тяжелым шоком. Возникает при падении с высоты, сдавливании, прямых и сильных ударах.

Признаки – резкая боль в области таза при движении конечностями и изменении положении тела.

Первая помощь – уложить на ровную твердую поверхность, ноги согнуть в коленях и развести их в стороны, придав положение «лягушки». Под ноги положить валик из подушки, одеяло, пальто, сено и т. д.

Помощь при переломе ребер

Перелом ребер возникает при сильных прямых ударах в грудь, сдавливании, падении с высоты, может произойти перелом и при сильном кашле, чиханье.

Признаки – резкие боли в области перелома, усиливающиеся при кашле, изменении положения тела.

Перелом ребер опасен повреждением легкого острыми краями отломков с последующим развитием пневмоторакса и кровотечения.

Первая помощь – наложение тугой повязки на грудную клетку (бинтом, полотенцем, простынею, куском ткани).

Пострадавшему необходимо придать полусидящее положение для облегчения дыхания.



Перелом ключицы

Характеризуется болью в области травмы, нарушением движения руки. Через кожу легко прощупываются острые края отломков.

Первая помощь – при помощи ватно-марлевых колец развести плечи и зафиксировать это положение бинтом. Руку подвесить на косыночной повязке.

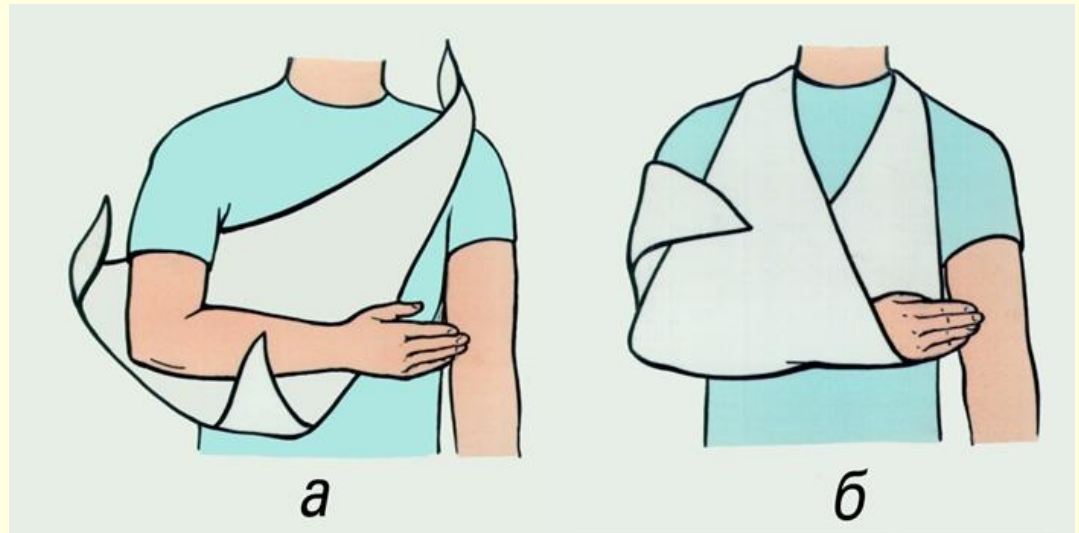


Помощь при переломе верхней конечности

При переломе плеча или предплечья наложить две шины – с ладонной и тыльной стороны предплечья.

В качестве шин можно использовать зонт, небольшие деревяшки, палки, плотный картон.

Руку подвесить бинтами или косынкой, которая завязывается на шее.



Помощь при переломе нижней конечности

При переломе нижней конечности необходимо поврежденную ногу зафиксировать с двух сторон любыми подручными материалами (доски, лыжи, палки, картон).

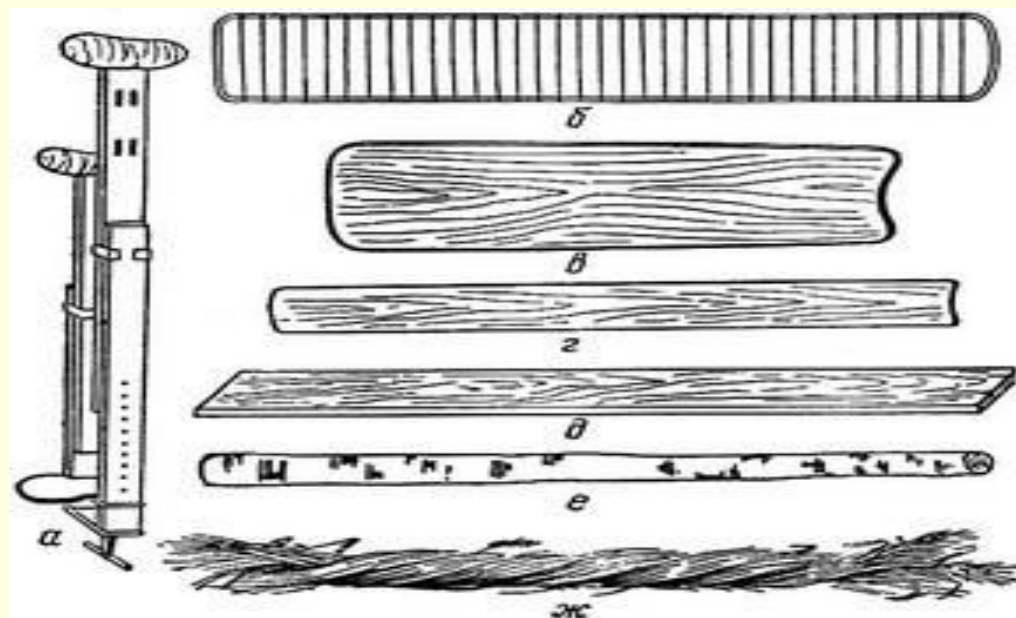
Ногу необходимо обложить ватой или тканью и прибинтовать к шине.

При переломе голени фиксируют голеностопный сустав.

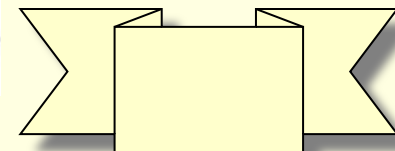


Иммобилизация – обездвиживание поврежденной конечности при переломе

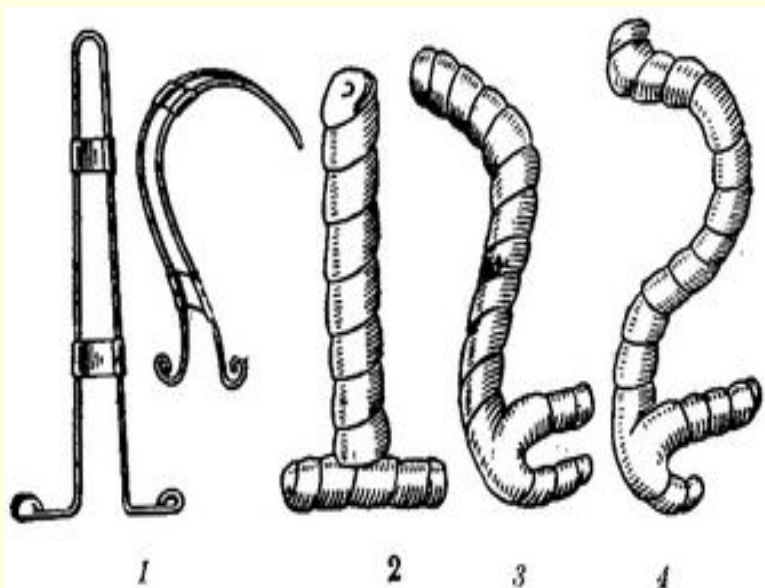
Шины – приспособления, предназначенные для обездвиживания участков тела при повреждении костей



Транспортные шины: а — Дитерихса; б — Крамера; в и г — фанерные; д — ж — импровизированные.



Виды иммобилизационных шин



Шины Белера для фаланг пальцев кисти:

1 — проволочные шины; 2 — 4 —
шины, обернутые гипсовым бинтом.

Импровизированная фиксация кисти: 1 — на комке ваты; 2 — на бутылке.



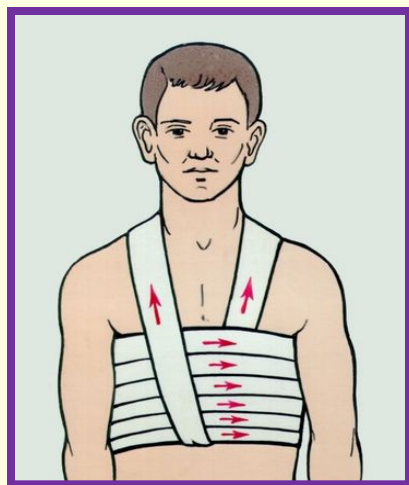
Правила иммобилизации:

Фиксировать конечность в том положении, в котором она находится после травмы, не пытаясь вправить кость на место

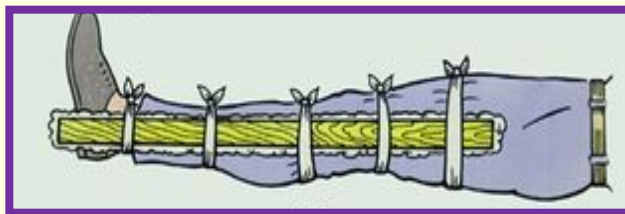
Фиксировать минимум 2 сустава (выше и ниже перелома).

При травме бедра и плеча фиксировать 3 сустава

При наложении шины и наличии ран сначала остановить кровотечение и обработать рану



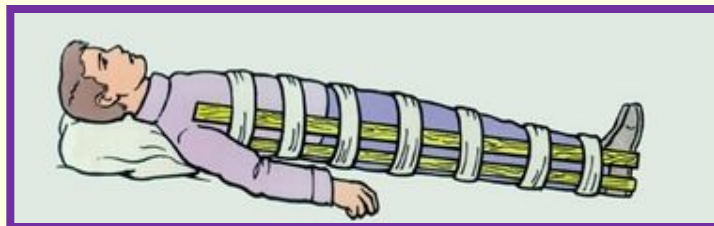
перелом ребер



перелом голени



перелом предплечья



перелом бедра

Как сделать кости крепкими?

Simple fracture



Comminuted fracture



Open fracture



Вот несколько советов, которые помогут сделать ваши кости крепче, вашу осанку красивее, а вас сильнее:

Принимайте солнечные ванны (витамин D сохраняет здоровье костей)



Ешьте зеленые овощи (это источник кальция и витамина К, укрепляющего кости)



Вот несколько советов, которые помогут сделать ваши кости крепче, вашу осанку красивее, а вас сильнее:

Пейте молоко ежедневно
(1 стакан молока – 300 мг кальция)



Скажите «нет» кофеину
(кофе выводит из организма кальций и кости становятся хрупкими)



Вот несколько советов, которые помогут сделать ваши кости крепче, вашу осанку красивее, а вас сильнее:

Добавьте в ваш рацион кальций (альтернативой могут стать пищевые добавки)



Уменьшите стресс (учитесь снимать напряжение)



Вот несколько советов, которые помогут сделать ваши кости крепче, вашу осанку красивее, а вас сильнее:

Ешьте больше фруктов (полезны чернослив, яблоки, бананы)

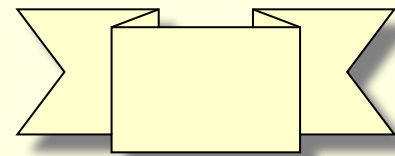


Делайте упражнения (это стимулирует кости и помогает им оставаться сильными)



Профилактика переломов

1. Употребление кисломолочных продуктов, так как в них содержится большое количество кальция;
2. Прием витаминов по назначению врача;
3. Ношение обуви на среднем каблуке, чтобы не подвернуть случайно ногу;
4. Ношение нескользкой обуви в зимнее время года;
5. Занятия спортом для хорошего самочувствия и тренировки организма;
6. Отказ от вредных привычек.



Список источников литературы

1. Э.А. Арустамов.Безопасность жизнедеятельности - Учебник .Издат.Дашков и Ко. – 2006.- 476 с.
2. <http://www.bestreferat.ru/referat-201499.html>
3. <http://images.yandex.ru/yandsearch>

