

# 7 воров твоего времени и сил

Логунова Анна, 13НП1

# 1. Группы и паблики в соцсетях.

---

- Нечестно будет однозначно сказать: «Социальные сети — это паразит времени!» Давайте объективно оценим этот элемент нашего быта. Здесь можно узнать что-нибудь полезное, продуктивно поговорить, завести интересные знакомства.
- Но стоит понимать, что вы тратите время, когда смотрите мемы, спорите в комментариях и лайкаете фотографии кошек. Нельзя просто так взять и убрать социальные сети из жизни. Просто проводите время в них с пользой. Познавайте мир, общайтесь с новыми людьми.

## 2. Игры и приложения.

---

- Сколько времени вы потратили на прохождение игр или прокачку персонажа? У кого-то в совокупности это всего пара недель, а кто-то потратил годы и месяцы.
- Как правило, это просто слитые часы, дни и месяцы жизни. Если вы «ноль» и хотите 100-300 тысяч в месяц, то тратить 5-6 часов в день на прокачку танка или персонажа — это непозволительная роскошь для вас.

### 3. «Думы». План плана.

---

- Есть проектный менеджмент, где всё серьезно. Там есть люди, документы, ответственность и результат работы.
- А есть разговоры на кухне, распухшая голова, бессонные ночи и круги под глазами. Это когда мы лежим на тёплой подушке в 2 часа ночи и думаем: «Какой же бизнес мне начать?», «Куда бы вложить деньги, которых нет?», «Какую технику мне внедрить с понедельника?»
- Это занятие тратит не только ваше время, но и силы. «Думы» без действий не работают — это «болото». НТКЗЯ и рано или поздно купите свой Porsche!

## 4. Споры. Навязывание своего мнения. Поиск правых и виноватых.

---

- «В споре рождается истина» — не совсем корректная фраза. Истина рождается в присутствии русского человека, простом конструктивном и честном разговоре.
- В споре лишь умирают миллионами нервные клетки оппонентов, портится настроение и взаимоотношения. Промолчите, когда вас провоцируют. Это будет отрицательный разговор, вне зависимости от исхода.
- А ещё круче сказать: «Да, чувак — ты прав! Сила в зефире! Молодец! Но мне уже пора на концерт АК-47!»

## 5. Общение с отрицательными людьми.

---

- Не надо навязывать другим свой путь. Все живут так, как на самом деле хотят. Не тяните окружение, если оно «не тянется». Просто идите в окружение тех, кто не только хочет расти, но и растёт. Ещё лучше, если с вами рядом будут люди круче вас, на шаг впереди. Тогда вы автоматически начнёте «догонять» их.
- А что, если мама вас не понимает? Жена не верит в ваш «успешный успех»? Научитесь «продавать» своё решение родителям, женам, мужьям. Только если это крайне необходимо. А вообще, смотрите пункт 4.

## 6. Алкоголь, сигареты, КФС.

---

- Выпить бокал дорогого вина на праздник — неплохо. Покурить кальян в компании друзей раз в месяц тоже не смертельно.
- Но пачка-две сигарет в день, пиво каждые 3-5 дней, обед в фастфуде — это точно воры вашего здоровья. Причём очень наглые. Ворую ваше здоровье, они прихватывают энергию, затем настроение и дух. Заодно и деньги которые вы недозаработали от недостатка энергии, мотивации и ничем не обоснованной лени.
- Минздрав не зря предупреждает

# 7. Неорганизованность.

## Безответственность.

---

- Помните чувство, когда прогуливаешь школу? Вроде весело, но что-то не даёт покоя. Или когда вы опаздываете, потому что не торопились выходить из дома. Или просто позволили себе ещё немного поспать, этих зловещих 5-10 минут.
- Когда мы теряем свою дисциплину, позволяем себе поспать подольше, пропустить учёбу, опоздать на работу или встречу — мы ведь и не отдыхаем, и не работаем.
- Весь день нас мучало чувство вины и страха, пока мы сидели у друга или гуляли где-то вместо школы. И не отдохнул толком, и пропустил контрольную работу по русскому языку.

КОНЕЦ.