

# Психологическая составляющая мотивации и стимулирования

Выполнила студентка 2 курса

УПб 2601-01-00

Дербенёва Анастасия

# План

1. Понятие мотивации и мотива.
2. Виды мотивации
3. Виды установок
4. Стимул
5. Эмоции
6. Мотивационные состояния
7. Модель мотивационно- потребностных состояний работника
8. Интерес
9. Желание
10. Страсть
11. Влечение
12. Намерение
13. Удовлетворенность
14. Темперамент
15. Системы объяснения сущности темперамента
16. Гуморальная система
17. Конституциональная система
18. Система Павлова
19. Способность
19. Черты характера

**Мотивация** - это обусловленное актуализированной потребностью возбуждение определенных нервных структур (функциональных систем), вызывающее направленную активность организма.



**Мотив** - динамический процесс физиологического и психологического плана, управляющий поведением человека, определяющий его направленность, организованность, активность и устойчивость. В российской науке часто определяется как «опредмеченная потребность».



Мотивация

```
graph TD; A[Мотивация] --> B[Сознательная]; A --> C[Подсознательная]; B --> D[Намерения]; C --> E[Установка];
```

Сознательная

Намерения

- сознательно принимаемое  
достичь определенной  
цели с отчетливым  
представлением средств и  
способов действий

Подсознательная

Установка

- состояние готовности к  
определенному способу  
поведения в определенных  
ситуациях

Целевые установки обеспечивают устойчивую направленность действий, они выражаются в тенденции к завершению действия при любых обстоятельствах, что иногда может привести к негибкости поведения.

Операционные установки обеспечивают психофизиологическую преднастройку индивида на совершение действия определенными способами, последовательной системой привычных операций с использованием привычных для человека средств.

# Стимул

это любой внешний или внутренний фактор, раздражитель, который, воздействуя на организм, изменяет состояние возбуждаемых структур и вызывает ответную реакцию.

В основе стимулирования - взаимодействие внешних условий и внутренней структуры личности.



# Эмоции

это субъективные реакции человека и животных на воздействие внешних и внутренних раздражителей, проявляющиеся в виде удовольствия и неудовольствия, радости, страха т.д.



# Мотивационные состояния

- ▶ Желания
- ▶ Стремления
- ▶ Намерения
- ▶ Влечения
- ▶ Страсти
- ▶ Установки



# Модель мотивационно-потребностных состояний работника



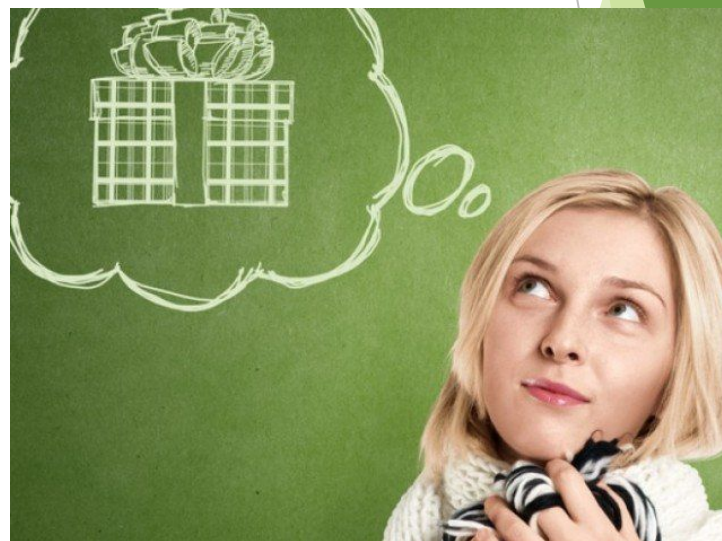
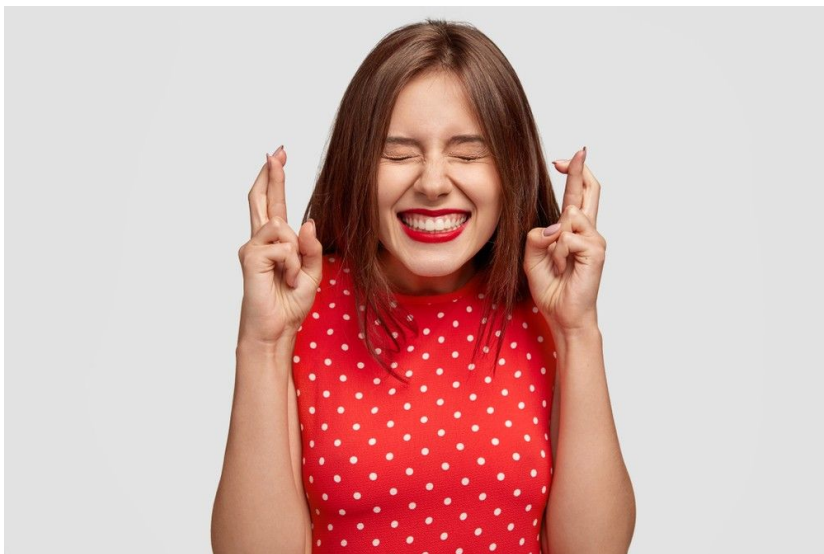
# Интерес

Интерес — это мотивационно-регуляционный механизм человеческого поведения, определяемый иерархией сформированных потребностей. Интересы разделяются по содержанию (материальные и духовные), широте (ограниченные и разносторонние) и устойчивости (кратковременные и устойчивые).



# Желание

Желание — мотивационное состояние, при котором потребности соотнесены с конкретным предметом их удовлетворения. Желания подразделяются на три группы - естественные и необходимые, например желание удовлетворить голод или укрыться от непогоды; естественные, но, не необходимые, например желание получить ученую степень; и желания ни естественные, ни необходимые — связанные с честолюбием, славой, властью, превосходством над другими людьми и г.д.



# Страсть

Страсть — очень стойкое эффективное стремление к определенному объекту, потребность в котором доминирует над всеми остальными потребностями и придает соответствующую направленность всей жизнедеятельности человека. Страсть интегрирует волевые и эмоциональные побуждения и может быть положительной и отрицательной в зависимости от ценностей конкретного человека. Страсть к созиданию признается обществом как положительная, а к разрушению, как отрицательная.



# Влечение

Влечение — состояние навязчивого тяготения к определенной группе объектов. Оно может быть естественным и сформированным в социальных условиях. Естественные органические влечения это, во-первых, ориентировочные реакции, сексуальное влечение, голод (пищевое влечение), жажда



# Намерение

Намерение – сознательно принимаемое решение достичь определенной цели с отчетливым представлением средств и способов действия. В намерении объединяются побуждение к действию и его сознательное планирование. Намерения организуют поведение человека, обеспечивают произвольность его действий, выступают как сознательный акт поведения. Сознательным обоснованием намерения является мотив.



# Удовлетворенность

Удовлетворенность трудом – это мотивационное состояние, в котором в определенный период времени находятся отдельные работники (группы работников), испытывающие влияние доминирующих потребностей и стремящиеся к выполнению своих функциональных обязанностей таким образом, чтобы их мотивационные ожидания реализовались с наименьшими потерями и способствовали достижению организационных результатов.



# Темперамент

Важную роль в объяснении психологической природы мотивации трудовой деятельности играет темперамент личности.

Термин «темперамент» происходит от латинского слова, означающего соотношение, смешение частей, соразмерность. Темпераментом называют индивидуально своеобразную, природно-обусловленную совокупность динамических проявлений психики: интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний.





# Основные системы объяснения сущности темперамента

1. Гуморальная (Гиппократ и Гален)
2. Конституциональная (Э. Кречмер)
3. Связь темперамента с функционированием ЦНС (И.Павлов)

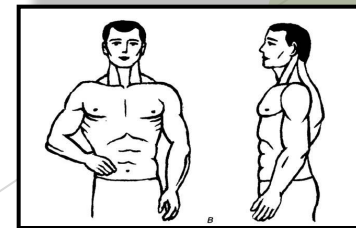
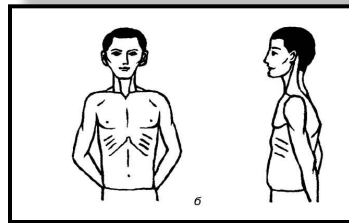
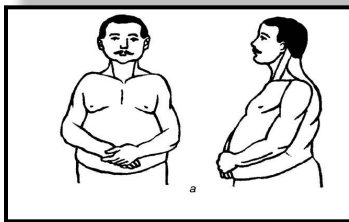
# Гуморальная система

Тип темперамента обусловлен соотношением в организме различных жидкостей:

- Преобладает кровь («сангвис») - сангвинический
  - Желчь («холе») - холерический
  - Слизь («флегма») - флегматический
- Черная желчь («мелана холе») - меланхолический

# Конституциональные типы (Э.Кречмер)

- **Лептосоматик** характеризуется хрупким телосложением, высоким ростом, плоской грудной клеткой, узкими плечами, длинными и худыми нижними конечностями.
- **Пикник** — человек с выраженной жировой тканью, чрезмерно тучный, характеризуется малым или средним ростом, расплывшимся туловищем с большим животом и круглой головой на короткой шее.
- **Атлетик** — человек с развитой мускулатурой, крепким телосложением, характерны высокий или средний рост, широкие плечи, узкие бедра.
- **Диспластик** — человек с бесформенным, неправильным строением. Индивиды этого типа характеризуются различными деформациями телосложения (например, чрезмерный рост, непропорциональное телосложение).



# Типы темперамента по И. Павлову



# Способность

Помимо темперамента мотивацию человека в значительной мере определяют его способности и черты характера.

**Способность** - это совокупность врожденных и приобретенных регуляционных свойств, которые определяют психофизиологические возможности индивида в различных видах деятельности.



# Черты характера

Большое значение для мотивации трудовой деятельности имеют черты характера. Среди основных характеристик, которые исследователи считают наиболее тесно связанными с производственной деятельностью, можно назвать следующие:

- экстраверсия (общительность, разговорчивость и уверенность в себе);
- склонность к сотрудничеству (добродушие, готовность к сотрудничеству и доверчивость);
- добросовестность (ответственность, надежность, настойчивость и нацеленность на успех);
- эмоциональная стабильность (в случае ее отсутствия - напряженность, неуверенность в себе и нервозность);
- восприимчивость к приобретению нового опыта (богатое воображение, способность к художественному творчеству и интеллектуальные способности);
- уровень притязаний (тот практический результат, которого субъект рассчитывает достичь в работе);
- самооценка (оценка человеком собственных качеств, достоинств и недостатков).

# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

[https://finances.social/motivatsiya\\_935/142-psihologicheskaya-sostavlyayuschaya-108345.html](https://finances.social/motivatsiya_935/142-psihologicheskaya-sostavlyayuschaya-108345.html)

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2>  
<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2>

<https://e-koncept.ru/2017/970377.htm>

Спасибо за внимание