

A vibrant field of purple and pink flowers, likely Salvia, with yellow flowers in the background. The text is overlaid in white, serif font.

РАСТЕНИЯ ЮЖНОГО
УРАЛА

ИВАН-ДА-МАРЬЯ (МАРЬЯННИК ДУБРАВНЫЙ)



Медоносное
растение, цветет в
мае-июне

АИР БОЛОТНЫЙ



Многолетнее травянисто растение из семейства ароидных с ползучим, душистым корневищем, внутри белым, пористым. Листья лилейные, достигающие метра длины, выходят пучками от верхнего конца корневища. Цветет в июне-июле мелкими зеленовато-желтыми цветками, собранными в початок.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ



Двулетнее травянистое растение из семейства пасленовых с прямостоячим стеблем. Листья овальные, зубчатые, стеблеобъемлющие, расположены поочередно. Цветки грязно-желтые, с фиолетовыми жилками, собраны на верхушках стеблей. Все растение покрыто клейкими волосками.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ



Двулетнее травянистое растение из семейства бобовых, с ветвистым стеблем до 1 м высоты. Листья мелкие, сложнотройчатые, с пильчато-зубчатыми краями и шиловидными прилистниками, расположены поочередно. Мелкие желтые цветки очень пахучие, собраны в удлиненные кисти. Растет на полях, лугах, вдоль дороги, по склонам, оврагам, залежам Южного Урала.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ



Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных, с ветвистым ползучим корневищем, очень пахучее. Стебли прямые, ветвистые, четырехгранные, мягкоопушенные. Продолговато-яйцевидные заостренные листья расположены супротивно. Мелкие пурпурно-розовые двугубые цветы собраны в щитковидное соцветие. Плод состоит из четырех округло-яйцевидных орешков, заключенных в чашечку. Растение имеет пряно-горьковатый вкус. Цветет в июле-августе. Растет по кустарникам, лесам, степным лугам в лесной и лесостепной зонах Урала.

БОДЯК



Бодяк (бодяг, осот) – *Cirsium*, относится к семейству сложноцветных. Растения этого семейства обычно многолетние, но встречаются и двулетники. Некоторые виды распространены более, чем другие – бодяк обыкновенный, бодяк полевой, бодяк огородный, бодяк разнолистный и др.

ВЬЮНОК



Вьюнок полевой – растение, относящееся к семейству вьюнковых. У данного вида имеется длинный стержневой корень, проникающий до трех метров вглубь почвы.

На самом же деле вьюнок полевой является ядовитым растением, но его без опасения используют при приготовлении препаратов для лечения болезней в народной медицине, а также в качестве корма для свиней.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (РЕПЕЙНИК)



Лопух большой имеет и другие народные названия - репейник, репей. Не путайте с репешком обыкновенным, у него тоже одно из народных названий - репейник. Корень лопуха первого года жизни, также съедобен, он толстый и сочный и после отваривания или поджаривания пригоден в пищу. Из него выпекали хлеб, делали суррогат кофе, добавляли в суп.

ЛЕБЕДА



Лебеда относится к однолетним травянистым растениям семейства маревых, в высоту достигает одного метра. Листья лебеды довольно крупные, внизу – треугольные и широкие, а вверху – чуть удлиненные, цельные, по краям неравномерно пильчатые, имеют характерный мучнистый налет. Невзрачные мелкие цветки зачастую собраны в рыхлые метельчатые соцветия или ложные колосья. Цветет лебеда, как правило, с середины лета до начала осени.

ЧИНА ЛУГОВАЯ



Среди бобовых, пожалуй, легче всего узнать именно ее. Для этого вполне достаточно только одного листа, строение которого очень характерно – черешок его несет на конце две узкие листовые пластинки, между которыми располагается более или менее закрученный ветвистый усик. Сложный лист, состоящий только из двух узких листочков, – отличительная особенность данного растения. Цветки чины золотисто-желтые, собранные в удлиненное соцветие-кисть.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ



Клевер луговой — двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 15—60 см из семейства бобовых с ветвистым стеблем, тройчатыми листьями и многоцветковыми головками розового, красного, лилово-красного цвета. Цветет в июне — сентябре. Клевер произрастает по всей европейской части страны, на Урале, в Западной и Восточной Сибири. Растет на лугах, склонах, лесных опушках, на обочинах дорог, особенно много на выпасах. В надземной части клевера лугового содержатся его эфирное и жирное масла, дубильные вещества, кумариновая и салициловая кислоты, ситостеролы, изофлавоны, смолы.

ШАЛФЕЙ ЛУГОВОЙ



Многолетнее темно-зеленое, опушенное растение высотой от 20 до 50 см с деревянистым корневищем. Стебель восходящий или прямостоячий, четырехгранный, у соцветия ветвистый. Нижние листья образуют розетку, длинночерешковые, яйцевидно-ланцетные, у основания сердцевидные, тупые, по краю мелкогородчатые, морщинистые; стеблевые листья короткочерешковые или сидячие, меньше по размеру.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ



Многолетнее растение высотой 20-60 см, опушенное отстоячими волосками, с коротким корневищем, покрытым остатками отмерших листьев. Стебель прямостоячий, ветвистый, в верхней части железистый. Нижние листья собраны в прикорневую розетку, длинночерешковые, диаметром 10-15 см, глубоко пальчатораздельные.

МЫШИНЫЙ ГОРОШЕК



ИВАН-ЧАЙ УЗКОЛИСТНЫЙ(КИПРЕЙ, ПЛАКУН-ТРАВА)



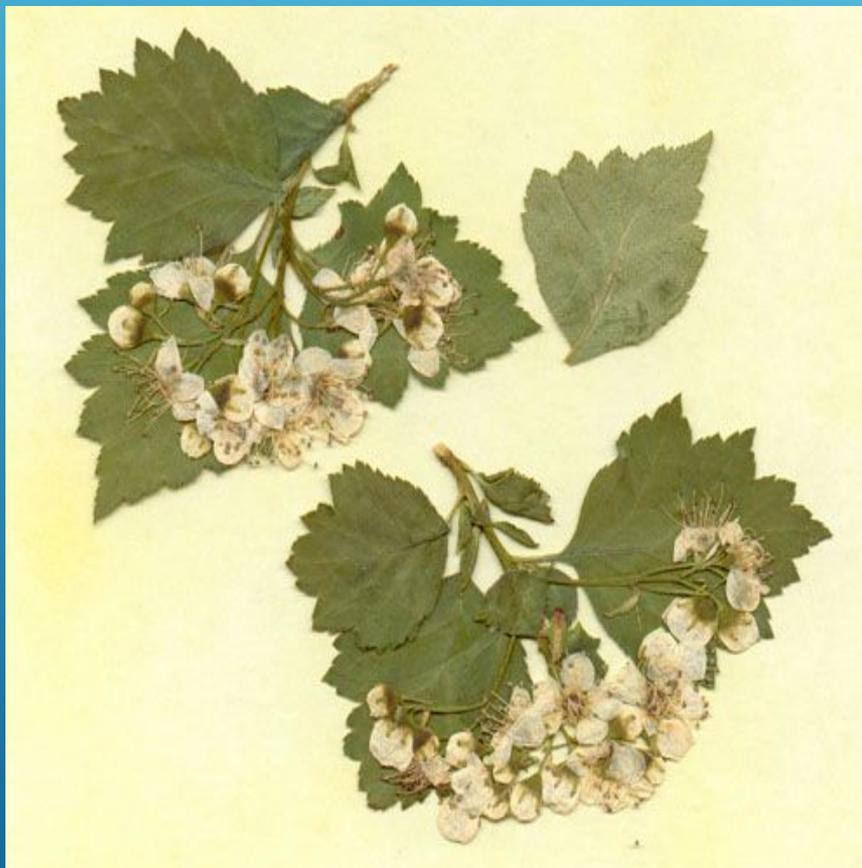
- ▶ Цветок сидит на длинной завязи, из которой получается вытянутый, в 8 сантиметров, плод, напоминающий стручок. Этот плод-коробочка разделяется на четыре створки, и из него вылетают семена с пухом. В такое время над зарослями иван-чая и далеко вокруг носится пух, как будто распороли несколько перин. В некоторых местностях иван-чай и называют пуховиком . Называют его и верба-трава и ива-трава - за листья, похожие на листья ивы. Семена кипрея могут улетать за несколько километров.

БОРЩЕВИК



Из 70 видов борщевиков на территории нашей страны произрастает 40. Это крупное многолетнее травянистое растение из семейства зонтичных высотой до 2 м. За свой гигантский рост растение было названо именем древнегреческого мифического героя Геракла — силача и великана. Все растение покрыто жесткими волосками. Ствол имеет вид пустой мелкорребристой трубки. Цветки бело-зеленоватые, иногда розовые в виде крупных многолучевых зонтиков

БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ



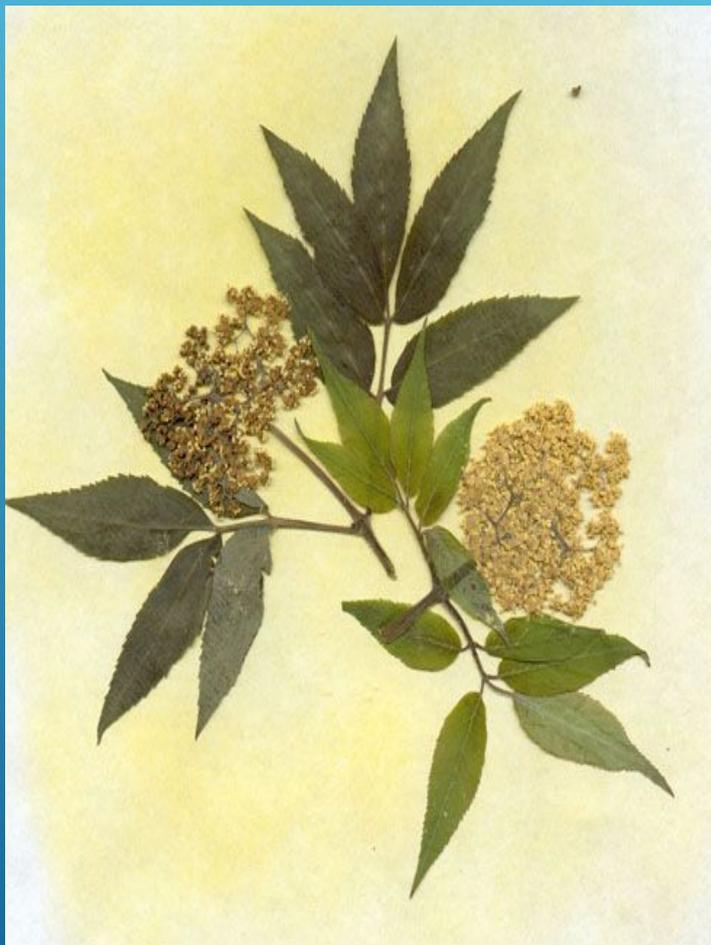
Кустарниковое или полудревесное растение высотой до 5 м. Кора на побегах и ветках пурпурно-коричневая. Листья зубчатые, темно-зеленые летом и оранжево-красные осенью. Цветки белые с пурпурными пятнышками - пыльниками, собраны в соцветия.

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ



Многолетний густо разветвленный кустарничек высотой 10—30 см. Побеги стелющиеся, чешуйчатые, цилиндрические, в молодости опушенные. Листья очередные, мелкие, длиной 1 см, эллипсовидной формы, плотные, твердокожистые, блестящие, темно-зеленого цвета со слегка завернутыми краями, непадающие. Зацветает брусника в мае - июне.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ



Растет в виде крупного кустарника по краям лесных полей, с большим количеством стволов высотой 3-5 м. Листья темно-зеленые, супротивные непарноперистые, несущие 5-7 долей. Цветки мелкие, душистые, желтовато-белые, собраны в крупные многоцветковые щитки. Цветет в мае - июне.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ



Название от слова "валере" – "быть здоровым"; "официналис" означает "лекарственный" или "аптечный". Валериана – растение высотой в 60-150см. Валериана встречается отдельными экземплярами или группами по три-шесть растений вместе на заливных и болотистых лугах, на сырых опушках лесов, в кустарниках; растет даже и в горах на сухих местах. корневища выкапывают осенью – в августе-сентябре, очищают от зелени, моют и сушат..

ВАСИЛЕК СИБИРСКИЙ



Название рода упоминается в сочинениях Гипократа: полагают, что оно происходит от греческого слова “кентейн”-колоть и “таурос”-бык, то есть колющий быков, или же от слова “кентавр”.

Цветет василек в июне-июле, плоды созревают в августе.

Растет в каменистых степях и на горных склонах. Декоративное растение.

ВЕЙНИК СТАЛЬНОЙ



Многолетний, рыхлодернистый злак высотой 50-150 см. Стебель прямостоячий, у основания крепкий, светло-желтого или желтого цвета, чешуйчатый, гладкий, под соцветием слегка шероховатый. Листовые влагалища голые, слегка шершавые., растет на известковых каменистых полянах, в зарослях кустарника, на осыпях и в светлых лесах горного пояса; встречается в растительных сообществах реликтовых сосновых лесов и буковых рощ.

ГУСИНЫЕ ЛАПКИ



Гусиная лапка названа так потому, что ее очень хорошо едят гуси. Может есть гусиную лапку и человек. В листьях ее много витамина С (260 мг в 100 г листьев). Молодые листья можно класть в суп и есть как салат. Корневища, или, вернее, клубнеобразные корни, содержат много крахмала.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ ИЛИ ОБЫКНОВЕННЫЙ



Зверобой — многолетнее травянистое растение высотой 30—60 см. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый, цилиндрический с двумя продольными выдающимися ребрами. Листья супротивные, эллиптические или продолговато-овальные, сидячие, с просвечивающимися светлыми и черными желёзками. Цветки золотисто-желтые. Плод — трехгнездная многосемянная коробочка. Цветет в июне — августе.

ЕЖА СБОРНАЯ



Многолетний злак, корни которого проникают неглубоко, до 1 м. Соцветие — однобокая метелка со скученными колосками. Встречается повсеместно в лесной, лесостепной зонах и в горных областях на суходольных, низинных и пойменных лугах. Чувствительна к избыточному увлажнению, не переносит длительных затоплений и близкого стояния грунтовых вод. В то же время достаточно засухоустойчива

ИВА КОЗЬЯ, РАКИТА, ИЛИ БРЕДИНА

Ива — высокий кустарник, иногда в виде дерева высотой от 2 до 6 м. Ветви толстые, молодые — сероопушенные, старые — бурые или серые, узловатые. Листья широкояйцевидные, реже ланцетные, зубчатые, темно-зеленые, сверху голые, снизу серовойлочные. Цветки без околоцветника, собраны в соцветия — сережки. Плод — коробочка. Цветет в апреле. Растет в лесах, среди кустарников, на опушках, склонах, в хвойных и смешанных лесах, по вырубкам, дорогам и канавам, единично и большими куртинами.



РОМАШКА АПТЕЧНАЯ



Ромашка аптечная, или лекарственная - Невысокое однолетнее травянистое ароматичное растение. Стебли одиночные, прямостоячие, сильноветвистые, внутри полые, высотой 15—40 см. Имеет тонкий стержневой ветвистый корень. ветвятся мало. Листья очередные, сидячие, дваждыперисторассеченные с узко-линейными заостренными дольками.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ



Подорожник большой – эта трава постоянно сопутствует человеку. В местах безлюдных, глухих подорожника почти нет; зато в обжитых, хоженных он — завсегда. Привязанность его к человеку объяснима. Ведь распространяется он в основном с помощью людей. Осенью, когда клейкие семена подорожника высыпаются из коробочек, мы, сами того не замечая, зацепляем их с кусочками грязи на обувь. Так мы разносим, рассеваем подорожник.

МАТЬ-И-МАЧЕХА



В народе это растение называют белокопытником, водяным лопухом, «камчужной травой». Листья травы, напоминающие копытный след, блестящей, верхней стороной холодят, а нижней, войлочной согревают. Отсюда и прозвище растения — мать-и-мачеха. Латинское название травы означает «кашель» (намек на основное применение ее цветков и листьев).

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ



Жжется крапива волосками, которыми она усеяна снизу доверху. Волоски так хрупки, что при малейшем прикосновении обламываются, обнажая сосуды с едким соком. Попадая на кожу, сок раздражает ее, подобно тому, как это происходит при ожоге. В значительной степени сок жгучих волосков состоит из муравьиной кислоты, а она достаточно едкая и острая.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



Тысячелистник знаком людям с глубокой древности. Согласно преданию, именно этой травой Ахилл – герой Троянской войны, лечил раны своим боевым друзьям. В его честь и название тысячелистника – *Achillea*. На Руси ахиллесова трава также исстари пользуется почетом.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ



Полынь горькая является многолетним растением семейства сложноцветных с характерным специфическим ароматом и очень горьким вкусом. Запах полыни довольно сильный.

Высота растения на хороших землях достигает до 2 метров. Широко произрастает практически во всех регионах страны на окультуренных, заброшенных и диких почвах. Цветет в июле — августе.

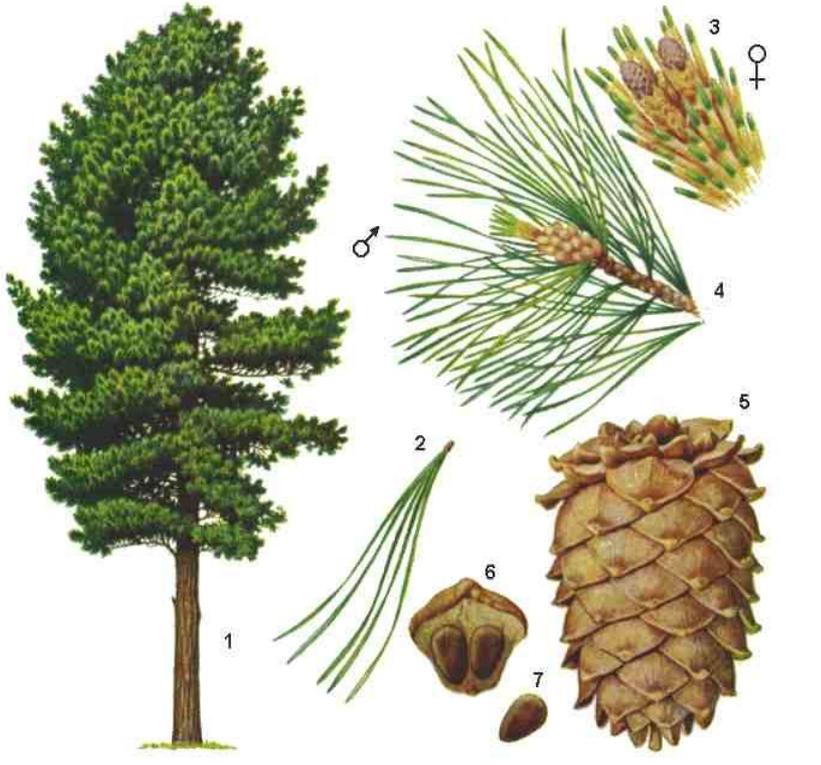
ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



Л. СИБИРСКАЯ (*L. sibirica*) — дерево выс. до 35—45 м, зрелые и раскрытые шишки яйцевидные, продолговатые, семенные чешуи кожистые, штосколожковидные, опушённые, прицветники (кроющие чешуи) заметные. Семена высыпаются осенью.

КЕДРОВАЯ СОСНА СИБИРСКАЯ

Кедровая сосна сибирская: 1 - общий вид дерева, 2 - укороченный побег с пятью хвоинками, 3 - вершина удлиненного побега с женскими шишечками и развивающимися хвоинками, 4 - побег с мужскими колосками, 5 - зрелая шишка, 6 - одревеневшая семенная чешуя с двумя семенами, 7 - семя



Кедр сибирский (*Pinus sibirica*) - дерево высотой до 40 метров, диаметр ствола до 1,5 - 2 м. Крона у молодых деревьев остропирамидальная, у взрослых - широкораскидистая, часто многовершинная. Ветвление мутовчатое. Верхние ветви канделябровидные, приподняты вверх. Кора на молодых стволах и ветвях пепельно-серебристая, с бурыми поперечными чечевичками, в дальнейшем трещиноватая, серо-коричневая.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Дерево высотой до 30-40 м, в молодости с конусовидной кроной, позднее округлённой, сквозистой, высоко поднятой над землёй. Молодые побеги зеленоватые, с возрастом становящиеся желтовато-серыми. У взрослых деревьев в средней части ствола кора красновато-жёлтая и отслаивается тонкими пластинками, а в нижней — глубокотрещиноватая.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ



Ель
обыкновенная

До 35 (50) м высоты, с конусовидной кроной и темно-зеленой четырехгранной хвоей. Диаметр ствола может достигать 1 м. Кора серая, отслаивающаяся у старых деревьев тонкими чешуйками; ветви несколько пониклые. Мужские стробилы (соцветия) - из собранных вместе пыльников, расположены в нижней половине кроны, женские стробилы - в верхней, ближе к верхушке.

ПИХТА СИБИРСКАЯ



ПИХТА (*Abies*), род хвойных вечнозелёных деревьев сем. сосновых. Однодомные деревья с прямым стволом выс. 30—60 (иногда до 100) м и дйам. 0,5—2 м. Крона густая, конусовидная, с мутовчатым ветвлением и межмутовочными побегами. Хвоя многолетняя, плоская, линейная, снизу (изредка сверху) с двумя беловатыми полосками устьиц.

ЧЕРЁМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ



Черемуха обыкновенная

Дерево или кустарник семейства розоцветных (Rosaceae), до 10 м высоты, с густой удлиненной кроной, с матовой, растрескивающейся темно-серой корой, на которой четко выделяются большие ржаво-бурые или белые чечевички. Внутренний слой коры желтый, с характерным миндальным запахом.

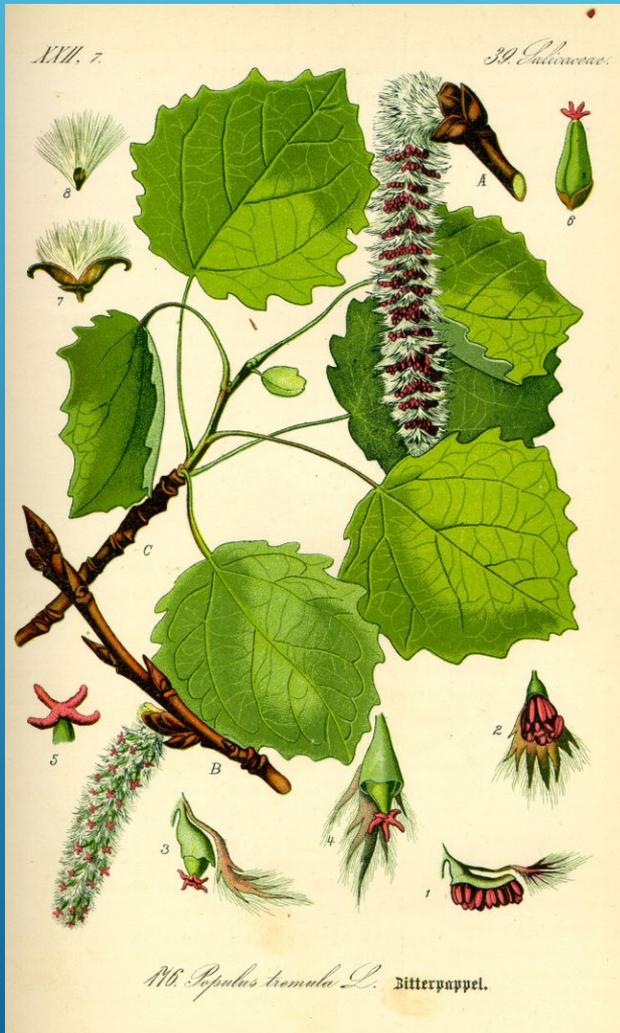
РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Рябина
обыкновенная

Листопадное дерево семейства розоцветных (Rosaceae), высотой до 20 м (в основном 4-6 м), реже кустарник с поверхностной корневой системой. Кора серая, гладкая, молодые ветви пушистые. Листья очередные, непарноперистые, продолговатые или продолговато-ланцетные. Молодые листья снизу опушенные, поздние голые. Цветки белые или розоватые с неприятным запахом (запах триметиламина, напоминающего запах конского навоза), собраны в густое щитковидное соцветие - метелку, диаметром до 10 см.

ОСИНА



ОСИНА, тополь дрожащий (*Populus tremula*), листопадное дерево рода тополь сем. ивовых. Ствол колонновидный, выс. до 35 м и диам. до 1 м. Кора молодых деревьев гладкая, зеленовато-серая, ближе к комлю с возрастом трещиноватая, тёмно-серая.