

Развивающие игры для детей и их родителей



ДЕБАТЫ



Выбираем какой-нибудь предмет или действие, и один игрок называет его **положительные стороны**, другой – **отрицательные**.

Например, кофе (см. картинку). Для дебатов с детьми выбирайте соответствующие их возрасту объекты для обсуждения, чтобы заодно изучить их свойства.

Польза: игра развивает логическое и критическое мышление, учит смотреть на проблемы с разных точек зрения.

УГАДАЙКА

Для игры нужна картинка на которой часть изображения закрыта. Задавая наводящие вопросы, нужно угадать что или кто сокрыт на изображении. Ответы могут быть только формата «ДА» или «НЕТ». Для взрослых можно усложнить игру, ограничив количество вопросов, которое разрешается задавать. В случае с детьми часть изображения оставьте открытой, чтобы облегчить им задачу.

Польза: упражнение, кроме тренировки нестандартного мышления, помогает развивать воображение и правильно





Очевидное- невероятное

Представьте два абсолютно разных предмета и найдите между ними как можно больше схожих черт.

Например, что общего у птички и кастрюли?

Польза: игра учит видеть нас то, что находится на поверхности, где, в большинстве случаев, находятся нужные нам решения.

Примеры: молоко и ежик сворачиваются; ботинок и карандаш оставляют следы на поверхности и

Нестандартное применение

Придумываем нестандартные варианты применения какого-нибудь предмета. Например, комода. Можно нарисовать мелком или восковыми карандашами глазки на верхних ящиках, а на нижних ротик. Рисуем на листках бумаги различные фрукты, овощи и другие блюда, открываем «ротик» и пуляем туда «еду».

Польза: помогает преодолевать шаблоны нашего мышления. Кроме того, в случае с маленькими детьми игра учит осознавать принципы надсистемы, то есть то, что окружает предмет и с чем он взаимодействует.



Развиваем абмидекстрию

Амидекстрия – это умение одинаково хорошо пользоваться левой и правой рукой. Этим навыком владели Леонардо Да Винчи, Никола Тесла, Альберт Эйнштейн и другие талантливые люди.

Возьмите в обе руки по пишущему инструменту. Попробуйте одновременно нарисовать одной рукой треугольник, а другой – круг. Не любите геометрические фигуры –

Польза: одновременная активность правой и левой руки не только развивают навыки нестандартного мышления, но и помогает прийти в себя после стресса, улучшить память. Тренировка не доминантной руки входит в комплекс нейробики (аэробика для мозга).

