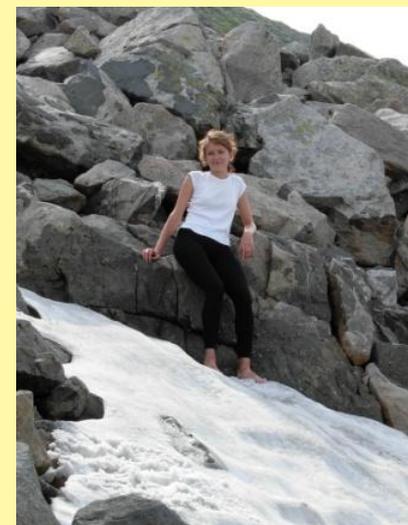
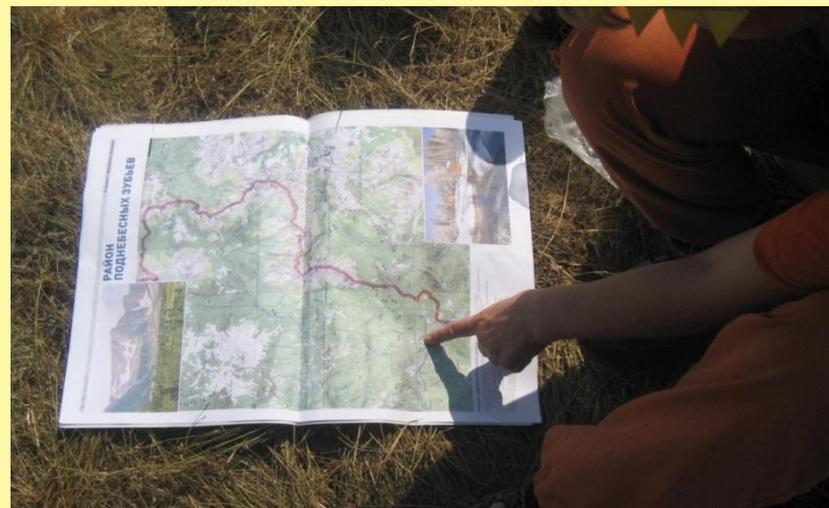
A scenic view of a rocky river flowing through a lush green forest in the mountains. The river is filled with smooth, light-colored rocks and is surrounded by dense evergreen trees. The background shows rolling hills and mountains under a clear blue sky.

**Оздоровительный тур в  
Горную Шорию**



Оздоровительный тур в район хребта Тигер-Тыш (Поднебесные зубья) горного массива Кузнецкий Алатау. За одну ночь можно оказаться в мире бурных горных рек, чистых озёр, сверкающих водопадов, цветущих «альпийских» лугов, огромных папоротников, нетающих снегов, величественных вершин, живописных далей без горизонтов.

Ой! Что это???



# УХ-ТЫ! Что

# там?!

Здесь можно:

- Зарядиться энергией водопадов
- Купаться в кристально чистой воде и в луговых цветах



- Вволю наесться черники и малины
- Постоять на краю земли и прикоснуться к облакам



Как

это?!



В здоровом теле – здоровый дух!

Суставная гимнастика  
Дыхательные практики



Релаксация  
Массажи



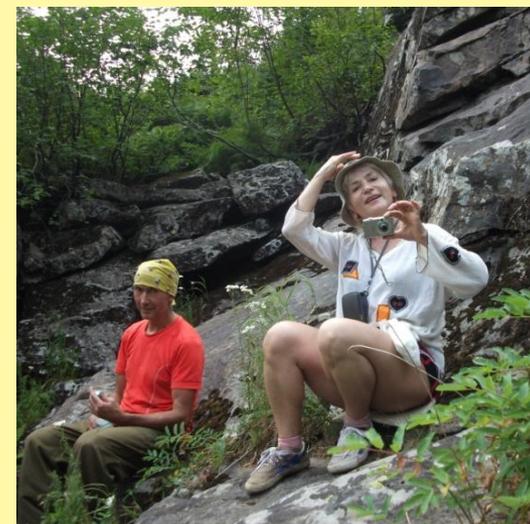
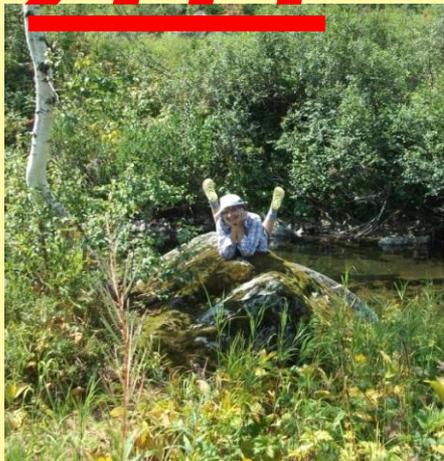
И всегда свежие продукты к столу



А  
Я?!

## Личное время

Свободное время ценится везде и доставляет удовольствие каждому: можно купаться, загорать, читать, позировать, заниматься собой, мечтать - каждый по-своему вкусу!





# Что ещё?!

## Новые места

Каждый год мы открываем  
новые места. Этим летом  
– «Золотая Долина»!

Хочешь?

Давай  
с нами!



Ограничений по возрасту,  
физической подготовке и  
любому другому нет!



**руководитель – Ирина Ким**

**КТО**  
**главный?!**



**помощник (заместитель)–  
Дмитрий Должин**

С удовольствием отвечу  
на Ваши вопросы по телефону  
8-913-805-0306, Ирина.

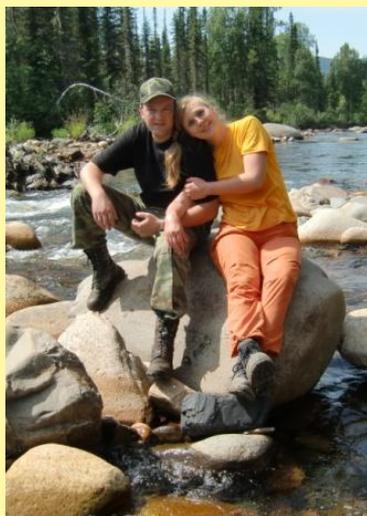
# Страничка участников

Все фотографии сделаны участниками тура.

Здесь есть место для твоих фото.

Узнай подробности, расскажи друзьям

!



# Это

# они!!!