

Классификация  
системы  
виды  
формы  
средства массажа



# Классификация систем массажа

По времени создания

Вышедшие из употребления  
Ныне используемые

По месту создания

Национальные

По авторскому приоритету в создании

Авторские (индивидуальные)  
Школы (коллективные)  
Традиционные (народные)



По  
цели



По  
сфере  
приме-  
нения

Лечебн  
ый

Профи-  
лакти-  
ческий

Меди-  
цинс-  
кий

Спор-  
тив-  
ный

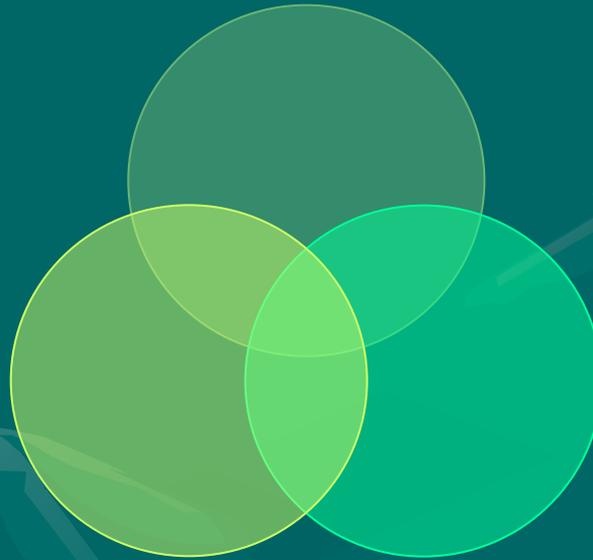
Гиги-  
ени-  
чески  
й

# Классификация массажа в зависимости от технического оснащения

Ручной

Аппаратный

Комбинированный



# Преимущества аппаратного массажа

- Усиленная вибрация больших мышечных массивов сильнее воздействует на ткани.
- Стимуляция выработки коллагена и эластина (“белков молодости”) улучшает микроциркуляцию крови и обмен веществ.
- Эффект достигается значительно быстрее.

# Аппаратный массаж

- Механический массаж на креслах и кушетках
- Механический массаж при помощи переносных массажных устройств
- Вибромассаж
- Вакуумный массаж
- Гидромассаж



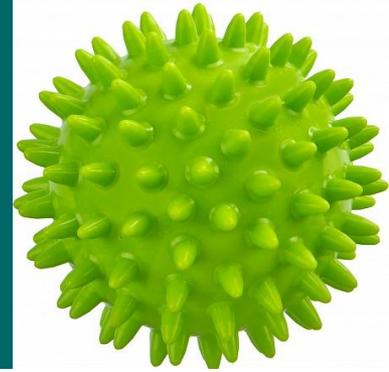
# Механический массаж в креслах и кушетках

- В течение 15-20 минут обрабатывается практически все тело
- Воздействие строго регламентировано по силе и продолжительности, чередованию приемов



# Переносные устройства для механического массажа

- Разнообразны по форме, объему, характеру, силе и глубине воздействия.
- Как правило, не требуют специальной квалификации.
- Могут быть использованы для само- и взаимомассажа.
- Можно получать массаж в процессе других занятий (игра, ходьба, выполнение физических упражнений)



# Вибромассаж

- Вибромассажеры создают механические колебания, которые передаются через вибраторы на участок тела.



- Специальный переключатель позволяет менять частоту и амплитуду колебаний.



- Вибратором может служить массажный пояс, платформа, сменные насадки...



# Способы проведения вибромассажа

- Стабильный - вибратор располагается на одном месте, что способствует достижению локального эффекта от массажа.
- Лабильный - вибратор передвигается по телу плавными движениями, плотно прижимается к коже.

Направление движений при лабильном способе:

- зигзагообразное
- прямолинейное
- спиралевидное.
- круговое,
- поперечное
- штрихообразное



# Баночный массаж



- используют специальные или обыкновенные медицинские банки емкостью до 200 мл, которые располагают на коже, предварительно обработанной маслом или жирным кремом.
- Следят, чтобы кожа втягивалась в банку не более чем на 1,5 см.
- Банку перемещают плавными движениями по направлению лимфотока.



# Гидромассаж



- Подводный душ-массаж
- Вихревой подводный массаж.
- Душ Шарко
- Веерный душ – разновидность душа Шарко
- Циркулярный (швейцарский) душ



# зависимости от области воздействия



# Дозировка массажа

- Приказ Минздрава СССР №817 от 18.06.1987 «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу»
- Приказа Минздрава РФ № 337 от 20.08.2001 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».

Условная  
массажная  
единица (у.м.е.)  
соответствует:

определенной  
зоне тела  
человека  
10 минутам  
работы  
массажиста.

Наименование массажной процедуры	Количество у.м.е. при выполнении процедуры взрослым и детям
Массаж головы (лобно-височной и затылочно-теменной области)	1,0
Массаж лица (лобной, около глазничной, верхне- и нижнечелюстной области)	1,0
Массаж шеи	1,0
Массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня 4-го грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до 2-го ребра)	1,5
Массаж верхней конечности	1,5
Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	2,0
Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава и надплечья одноименной стороны)	1,0
Массаж локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча)	1,0
Массаж лучезапястного сустава (проксимального отдела кисти, области лучезапястного сустава и предплечья)	1,0
Массаж кисти и предплечья	1,0
Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечья до реберных дуг и области спины от 7-го шейного до 1-го поясничного позвонка)	2,5
Массаж спины (от 7-го шейного до 1-го поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии, у детей — включая пояснично-крестцовую область)	1,5

# Пример карты назначения на массаж

## Процедурная карта

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_ Пол \_\_\_\_\_ № ак \_\_\_\_\_  
Диагноз \_\_\_\_\_

МАССАЖ

Методика \_\_\_\_\_

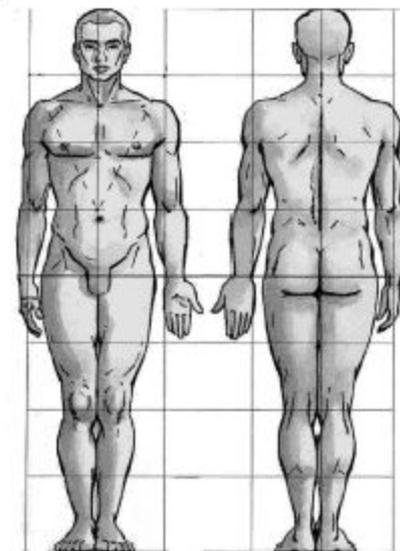
Наименование процедуры	Область воздействия	Приемы (%)	Сила/Ритм/Темп (Частота)	Время (У.Е.)	Кол. (№)
		П			
		Рс			
		РЗ			
		В			

### Методические особенности

Исходное положение пациента

Использование дополнительных средств

Специальные приемы



Дата \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_

$$\text{ответная реакция организма} = \frac{\text{нагрузка процедуры}}{\text{реактивность пациента}}$$

Нагрузку определяют:

- техника выполнения массажных приемов
- объем (площадь и глубина массажа)
- сила, которую прикладывает массажист
- продолжительность процедуры...

Реактивность определяют:

- возраст клиента
- телосложение,
- цвет кожи
- физическое состояние
- время суток ...

# Доброутрава за витамини

