

Общественное здоровье и здравоохранение

Лекция №1

Общественное здоровье и
факторы его определяющие

Здоровье - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов



ВОЗ, 1948г.

Болезнь - это состояние организма, выраженное в нарушении его нормальной жизнедеятельности, продолжительности жизни, и его способности поддерживать свой гомеостаз.



Норма — состояние оптимальной жизнедеятельности организма в конкретных условиях его существования.

- *Индивидуальное здоровье* — здоровье отдельного человека.
- *Групповое здоровье* — здоровье отдельных сообществ людей: возрастных, профессиональных и т. д.
- *Общественное здоровье* отражает здоровье индивидуумов, из которых состоит общество

Физическое
здоровье

Эмоциональное
здоровье

Духовное
здоровье

ЗДОРОВЬЕ

Интеллектуальное
здоровье

Социальное
здоровье

Группы здоровья

- I группа — здоровые;
- II группа — здоровые лица, у которых отсутствует какая-либо хроническая болезнь, но имеются различные функциональные отклонения, снижение иммунологической резистентности, частые острые заболевания и др.:

- III группа - больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями при сохраненных в основном функциональных возможностях организма;

- IV группа — больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями со снижением функциональных возможностей организма;
- V группа — тяжелые больные, нуждающиеся в соблюдении постельного режима.

Исследованием здоровья населения
занимается медицинская статистика

Медицинская статистика — отрасль статистики,
изучающая явления и процессы в области здоровья
населения и здравоохранения.

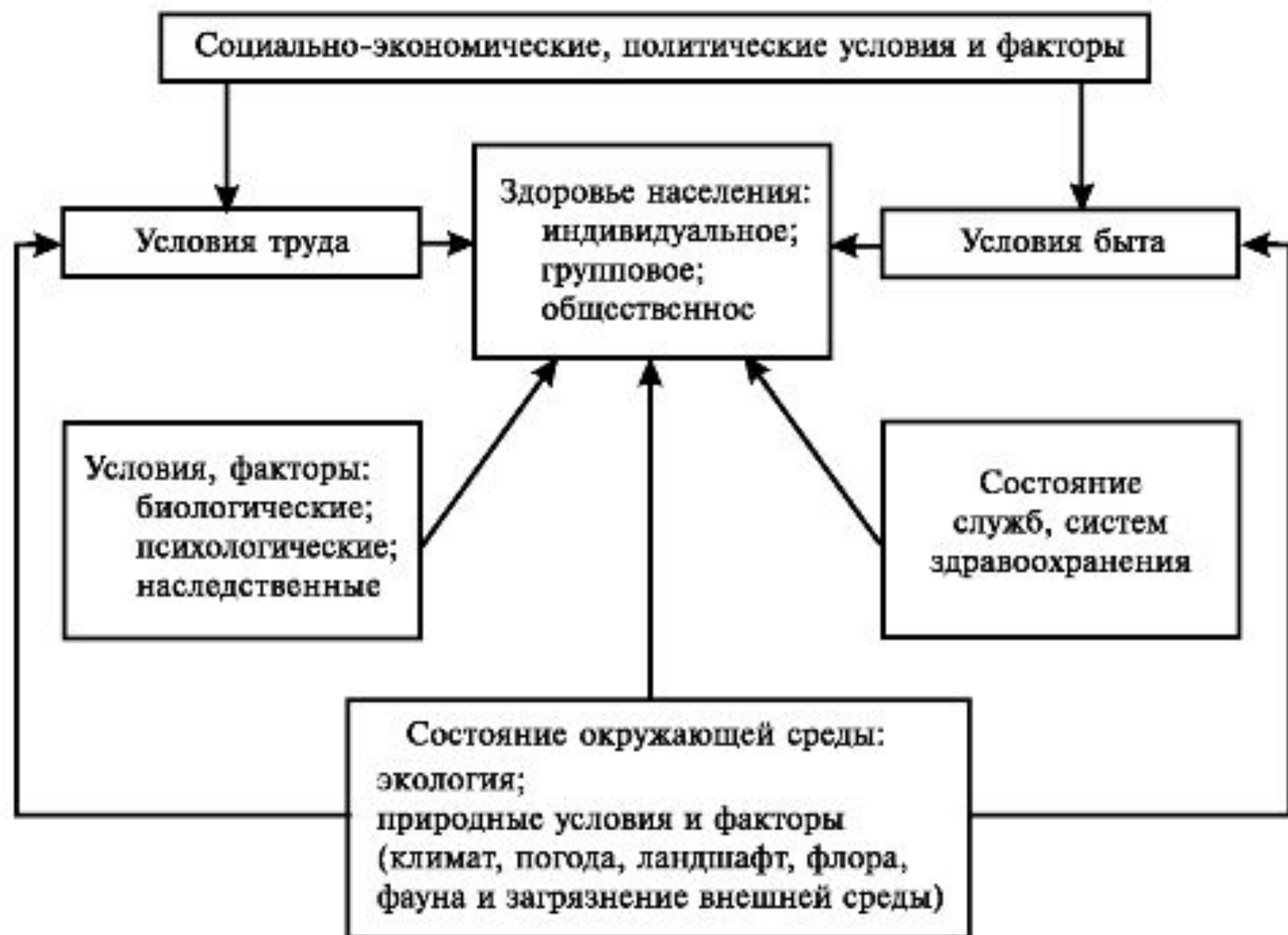
Основные задачи медицинской статистики

- разработка специальных методов исследования в медицине и здравоохранении;
- выявление наиболее существенных закономерностей и тенденций в здоровье населения в целом и в различных его группах во взаимосвязи с конкретными условиями и образом жизни;
- изучение и оценка состояния и динамики развития сети, деятельности учреждений здравоохранения и медицинских кадров.

	<p>Заболеваемость:</p> <ul style="list-style-type: none"> – первичная, – общая первичная, – общая накопленная, – отдельными болезнями 	
<p>Физическое развитие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) антропометрические показатели; 2) соматоскопические показатели; 3) функциональные показатели 	<p>Здоровье населения и его групп</p>	<p>Инвалидность, общая первичная, общая накопленная, от отдельных заболеваний и их групп</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Механическое движение населения (эмиграция, иммиграция). 2. Естественное движение населения: <ul style="list-style-type: none"> – смертность (общая, по возрастной – детей, стариков и др.); – рождаемость; – плодовитость (общая, брачная); – естественный прирост населения; – СПДЖ; – брачность; – возрастно-половая структура. 	

По данным экспертов ВОЗ

- % ВВП, идущий на здравоохранение
- Доступность ПМСП
- Обеспеченность населения безопасным водоснабжением
- % лиц, подвергнутых иммунизации
- Состояние питания детей
- Уровень детской смертности
- Уровень грамотности взрослого населения



Факторы риска здоровья по Ю.П.Лисицыну



Заболевания, несчастные случаи, самоубийства	Неблагоприятные факторы образа жизни	Генетический риск	Загрязнение внешней среды	Недостатки здравоохранения
ИБС	60	18	12	10
Сосудистые поражения мозга	65	17	13	5
Прочие сердечно-сосудистые заболевания	40	35	17	8
Рак	45	26	19	10
Сахарный диабет	35	53	2	10
Пневмония	19	18	43	20
Эмфизема легких и астма	35	15	40	10
Цирроз печени	70	18	9	3
Транспортные травмы	65	3	27	5
Прочие несчастные случаи	55	5	30	10
Самоубийства	55	25	15	5

**Образ жизни - главный фактор
обусловленности здоровья**

- ***Условия жизни*** - материальные и нематериальные факторы, воздействующие на образ жизни;
- ***Образ жизни*** - деятельность, активность людей, которые определенным образом реагируют на условия жизни, используют их.

- Уровень жизни - ?
- Уклад жизни - ?
- Стиль жизни - ?
- Качество жизни - ?

Здоровый образ

Удовлетворенность работой, физический и духовный комфорт

Активная жизненная позиция

Полноценный отдых

Сбалансированное питание

Высокая медицинская активность

Экономическая и материальная независимость

Психологическая удовлетворенность в семье

Регулярная физическая и двигательная активность

ЧЕЛОВЕК

Нездоровый образ

Неполноценный отдых

Социальная пассивность

Неудовлетворенность жизненной ситуацией, переутомление

Нарушенный режим питания

Низкая медицинская активность

Гиподинамия

Злоупотребление алкоголем, курением, наркоманией

Нарушение семейной ситуации

Медицинская активность

- Санитарная грамотность
- Гигиенические и антигигиенические привычки
- Обращаемость в мед.учреждения
- Выполнение медицинских рекомендаций

Группы риска здоровью по Ю.П. Лисицыну

1. *Группы по демографическим признакам:*

- дети
- старики
- одинокие
- вдовы, вдовцы
- мигранты, беженцы,

2. Группы производственного, профессионального риска:

- работающие на вредных для здоровья производствах (тяжелое машиностроение, химическая, металлургическая промышленность, транспорт и др.)

3. Группа риска по признакам функционального, патологического состояния:

- беременные
- недоношенные дети, родившиеся с малой массой тела
- лица с генетическим риском, с врожденными аномалиями, дефектами
- инвалиды с детства

4. *Группы риска по признаку низкого материального уровня жизни, бедности, нищеты:*

- бедные, необеспеченные
- безработные, работающие неполный рабочий день
- лица без определенных занятий, без определенного места жительства

5. Группа риска лиц с девиантным поведением

Методы исследования общественного здоровья

- исторический подход (метод)
- методы математической статистики
- экономический метод
- метод экспертных оценок
- социологические методы
- экспериментальный метод