

**Конструирование из фольги  
выполнения изделия  
из фольги и  
пластилина  
«Спортсмены»**



# 1. Приготовим для работы фольгу, пластилин и НОЖНИЦЫ.



2.Нарежем пять полосок из фольги длиной 40см., шириной10см. Одна полоска-человечек.



3.Полученные полоски из фольги сминаем и скручиваем.



#### 4.Скрученные полоски перегибаем по замыслу фигурки .



**5. Начнем с самого простого – человечков!**  
Фольга настолько пластична, что смастерить пару ручек и ножек не составит никакого труда. Не забудьте **маленькую инструкцию о безопасной работе ножницами и стеклой**, прежде чем приступать к творческому занятию.



6. Начинайте потихоньку скручивать фольгу: любое резкое движение способно разорвать тонкий алюминиевый слой. Следите, чтобы не поранили пальцы, ведь края фольги могут больно резануть коже.

.

7.Скрученные части в месте перегиба сгибаем петлей (голова) и навешиваем на неё согнутые детали («ножки»).



8. С каждой стороны трубочки оставьте 8–10 см на руки человечка. Снова перегните и, соединив трубочки в одну, скрутите туловище. Вернитесь к рукам и сделайте перекруты.

**Через 3–5 см** после туловища разъедините трубочки, сделайте ножки. Для этого нужно только подогнуть ступни.

# Человечек готов!



# 10. Придаём окончательную форму

