



Мышцы головы:

1гр. Жевательные

**2гр. Мимические,
или мышцы лица**

1гр. Жевательные мышцы (мышш ниж чел):

Закрываютели полости рта:

Поверхностная и глубокая (прикрепл к скулов кости -к нижн чел) функции - поднимает ниж чел, выдвигает вперёд

Височная мышца(на височн поверх черепа) -поднимает ниж чел, выдвинутую вперёд тянет назад

Крыловидная мышца (по внут стор жев мышш)- смещает ниж челюсть в сторону, выдвиг вперёд, поднимает.

Открываютели полости рта

В движ нижн челюсти примим участие:

м. прикреп. к подъяз кости, а также м. Шеи, к ниж чел.:

двубрюшная, подкожная



**Открыватели полости рта (мышцы
шеи, н.чел.)** В движ нижн челюсти
приним участие м. прикреп. к подъяз кости,
к ниж чел, а также к м. шеи:

- Подкожная - *мышца опускает ниж
челюсть и оттягивает угол рта книзу.*

Группа надподъязычных мышц:

челюстно-подъязычная- **основа рта** —
диафрагма рта *мышца опускает ниж
челюсть*

Шило-подъязычная

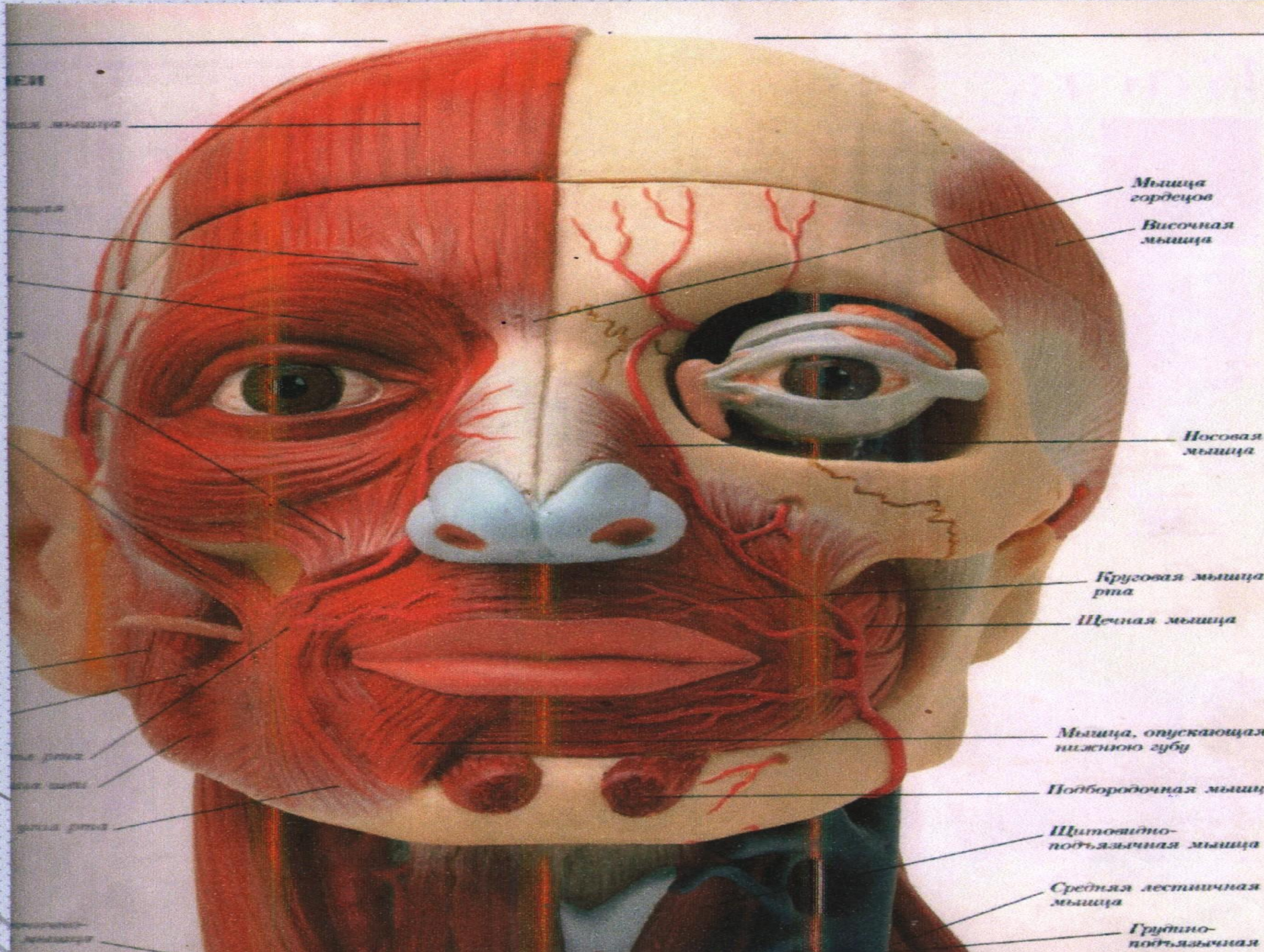
Двубрюшная- *мышца опускает ниж
челюсть и тянет её назад*



Подбородочно-подъязычная
Ряд *подподъязычных* мышц- изменяют
положение гортани.

М.шеи, участвующая в повороте
головы: Грудино-ключично-
сосцевидная





Мышца
гордецов

Височная
мышца

Носовая
мышца

Круговая мышца
рта

Щечная мышца

Мышца, опускающая
нижнюю губу

Подбородочная мышца

Щитовидно-
подъязычная мышца

Средняя лестничная
мышца

Грудино-
подъязычная

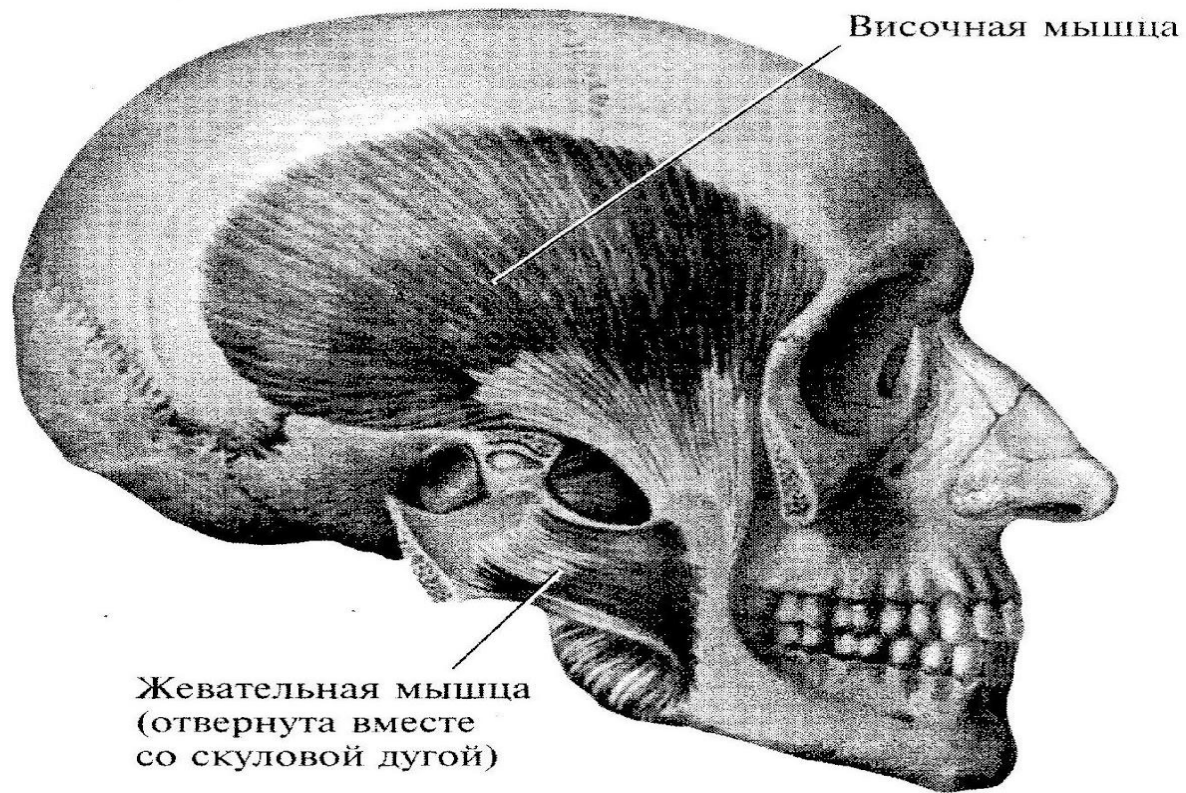
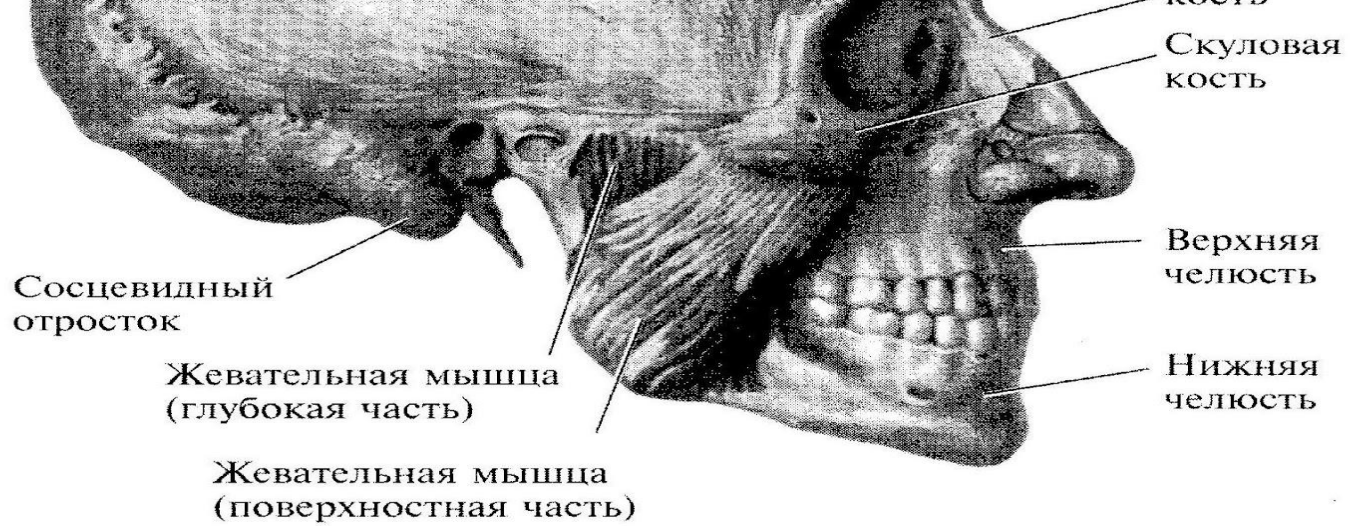
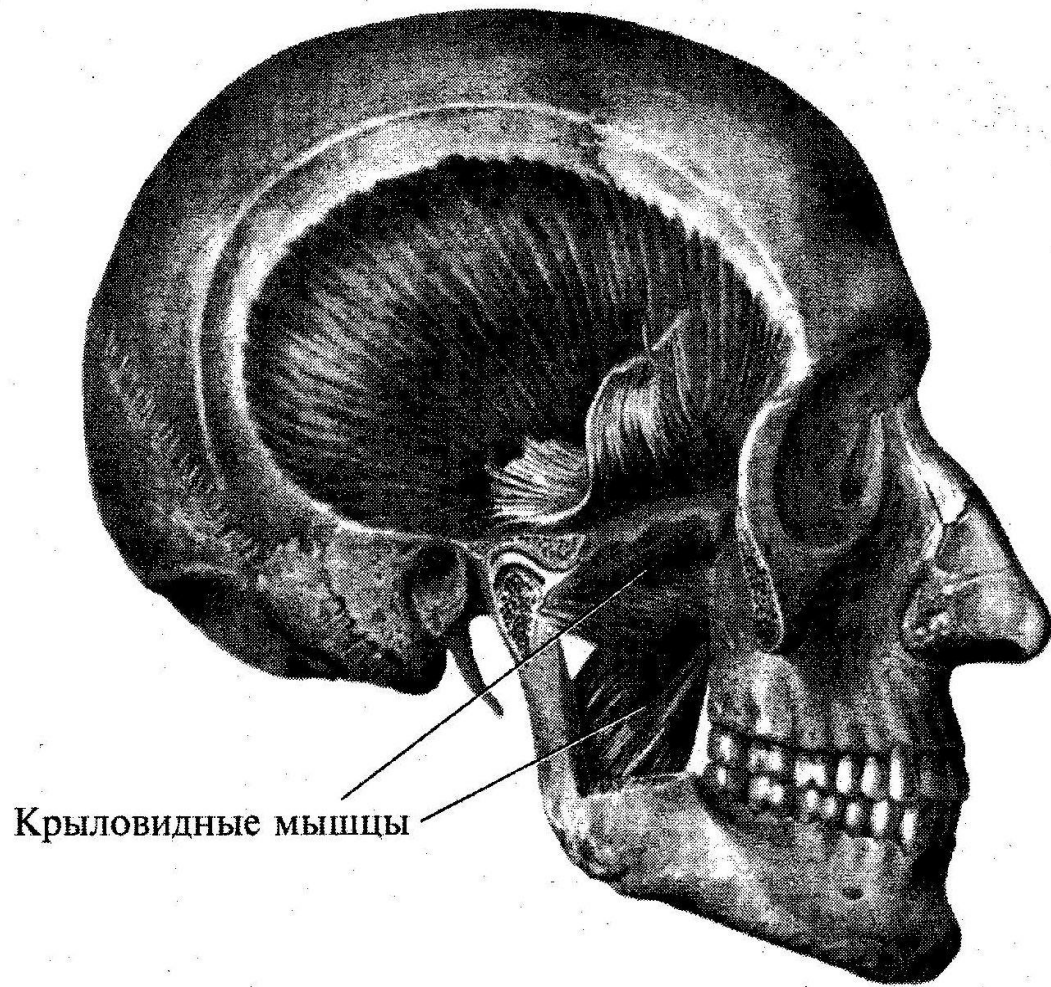


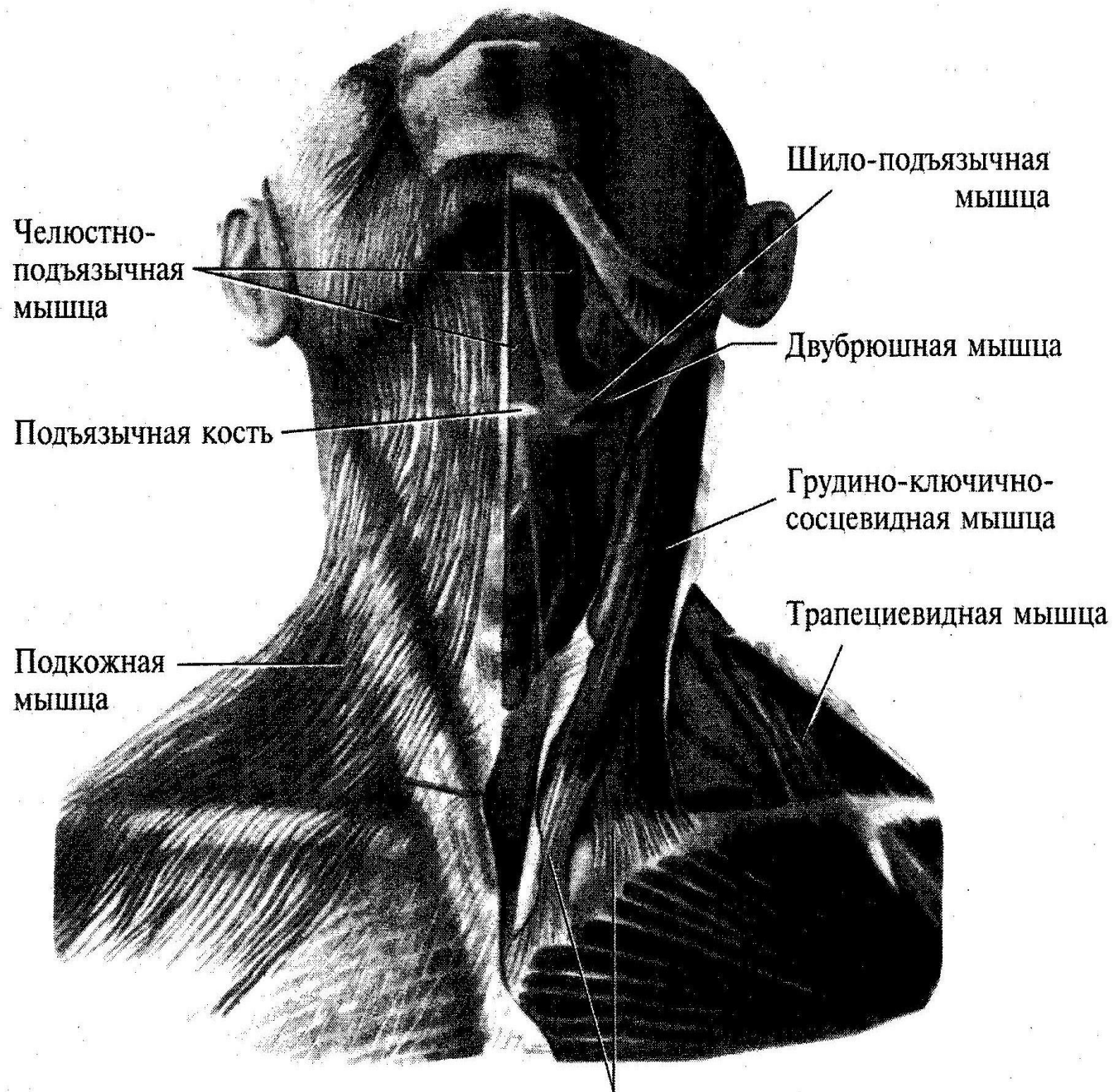
Рис. 1. Жевательная мышца



Крыловидные мышцы

Рис. 2. Крыловидные мышцы





Челюстно-
подъязычная
мышца

Шило-подъязычная
мышца

Двубрюшная мышца

Подъязычная кость

Грудино-ключично-
сосцевидная мышца

Подкожная
мышца

Трапецевидная мышца

Грудино-ключично-сосцевидная мышца

2гр. Мимические МЫШЦЫ:

Это круговые и дугообраз. мышечн. Волокна -суживают и расшир.отверстия, меняют выраж лица

затылочно-лобная(с сухож шлемом) -смещение кожи
ГОЛОВЫ

Мышца, сморщивающая брови -сводит кожу бровей к середине

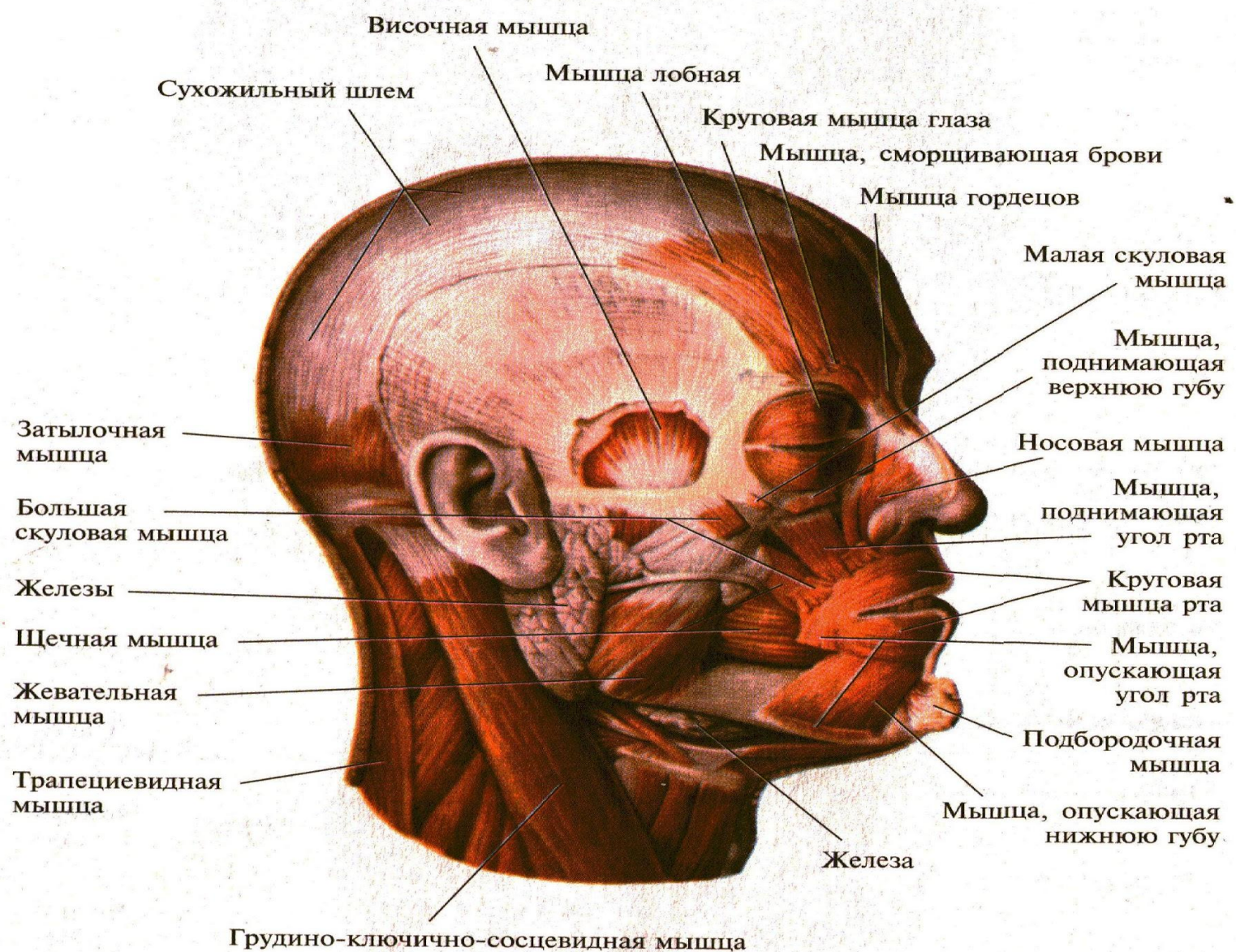
Мышца гордецов — у корня носа =попереч складки

Круговая мышца глаза

Носовая мышца — оттягивает книзу ноздри

Мышцы окружности рта





Мышцы окружности рта:

Круговая мышца рта -суживает, вытягивает губы вперёд, частично-чёткость речи.

Большая скуловая мышца (вплетается в круг мыш рта) — тянет угол рта вверх и кнаружи.

Малая скуловая мышца, (вид узкого пучка, вплетается в кожу носо-губной складки) — подним верх губу, несколько растягивает её.

мышца, поднимающ верх губу (квадратная м. верх.губы), (вплетается в кожу носо-губной складки)) — подним верх губу, растягивает её центр.часть;

Мышца, подн. крыло носа (крылу носа) -подним крылья носа, расширяет ноздри.



Мышца, подним. угол рта рта- собачья мышца
(вплетается в угол рта) -*тянет угол рта вверх и наружу*

Мышца смеха (вплетается в кожу угла рта) — *тянет углы в сторону*

Щёчная мышца, мышца трубачей (образует стенку ротовой полости, широкая, мощная.. пластинка, в обл. 2 больш. кор. зубов-преж в верх и ниж губы и угол рта) — *оттягивает угол рта в сторону, при двустороннем сокращении раст. рот щель, участвует в акте сосания, удаляет содержимое преддверия рта.*

мышца, опуск. угол рта **треугольная мышца** (от нижнего челюстного угла к углу рта) — *тянет угол рта книзу и наружу;*

Мышца, опуск. ниж. губу **четырёхугольная** (от нижнего челюстного угла к коже всей нижней губы) *тянет ниж. губу книзу и наружу;*

Подбородочная мышца (вплетается в кожу подбородка) -*вытягивает ниж. губу, тянет кожу подбородка вверх*

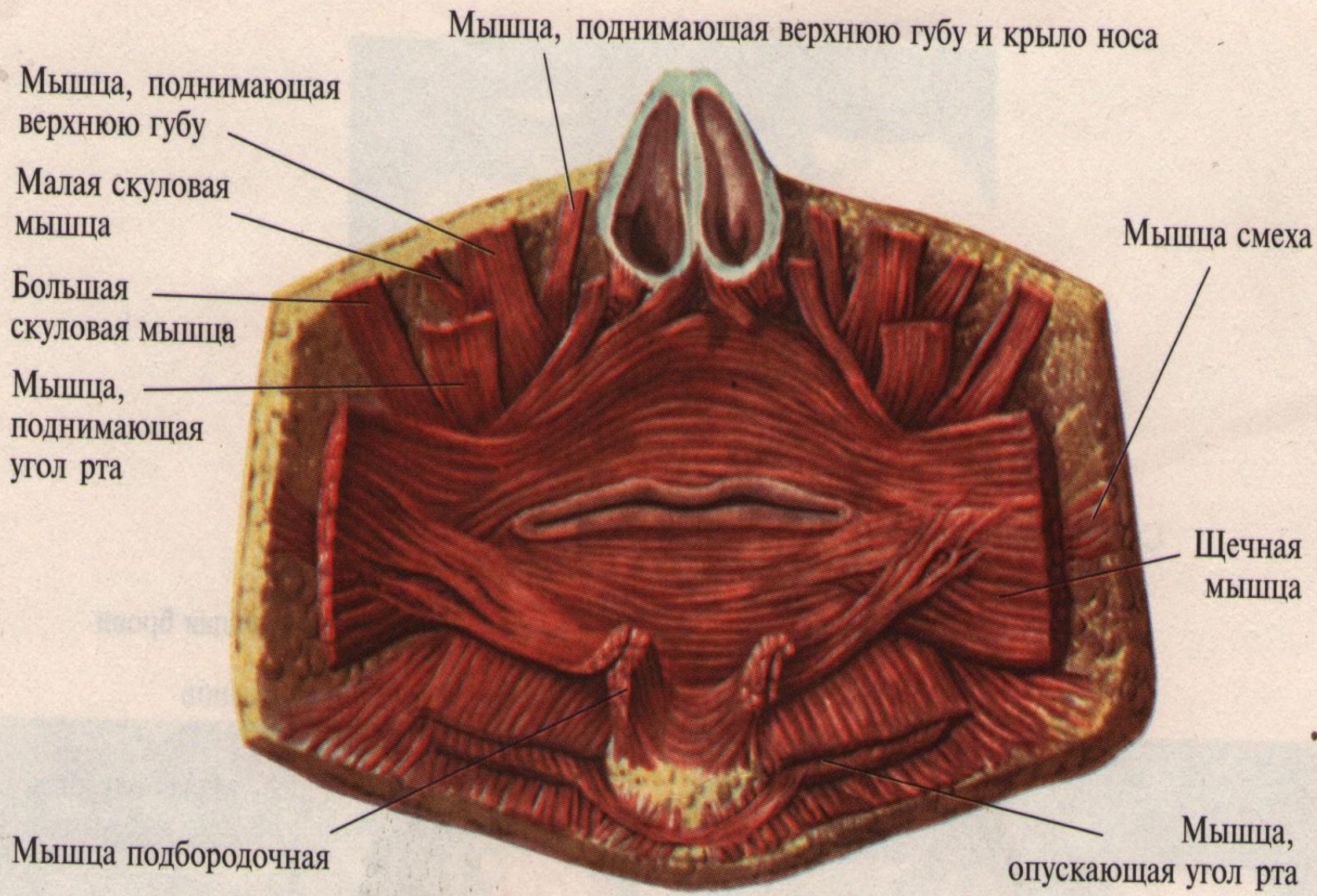


Рис. 5. Мышцы окружности рта (изнутри)

Расслабляющий массаж лицевой мускулатуры

Массаж лица рекомендуется проводить двумя руками. Движения должны быть симметричны и ритмичны. Может проводиться всеми пальцами сразу (кроме большого – он играет роль опоры), либо подушечкой большого или среднего пальца, либо двумя пальцами – средним и безымянным.

Массажные линии на лице имеют определенные направления:

- от середины лба к виску
- от внутреннего угла глаза по верхнему веку и в обратном направлении по нижнему
- от корня носа к височной области
- от угла рта к козелку ушной раковины



Расслабляющий массаж лицевой мускулатуры

Методические указания.

Массаж лица рекомендуется проводить двумя руками. Движения должны быть симметричны и ритмичны. Может проводиться всеми пальцами сразу (кроме большого – он играет роль опоры), либо подушечкой большого или среднего пальца, либо двумя пальцами – средним и безымянным.

Массажные линии на лице имеют определенные направления:

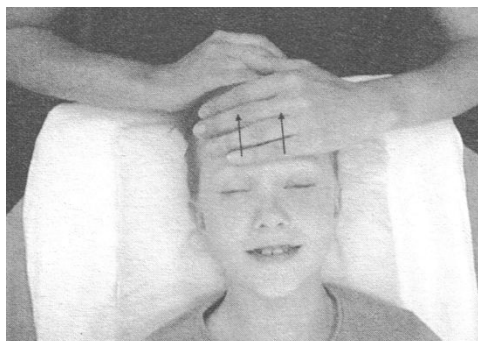
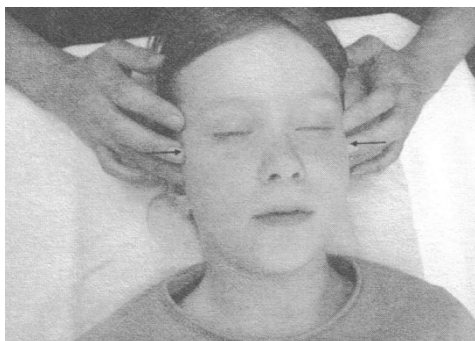
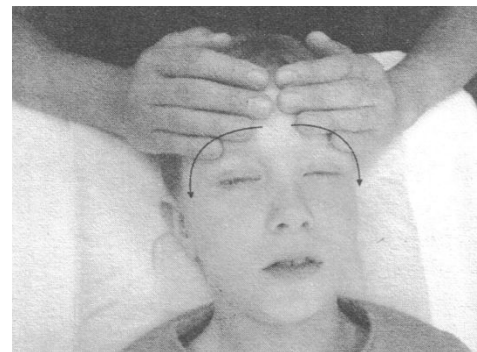
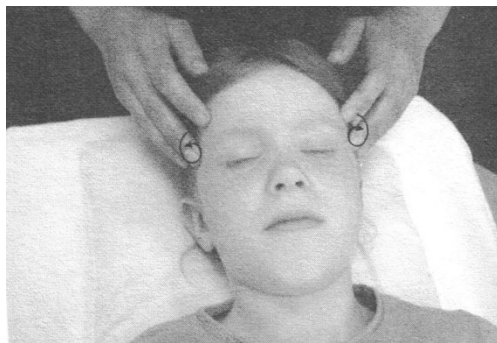
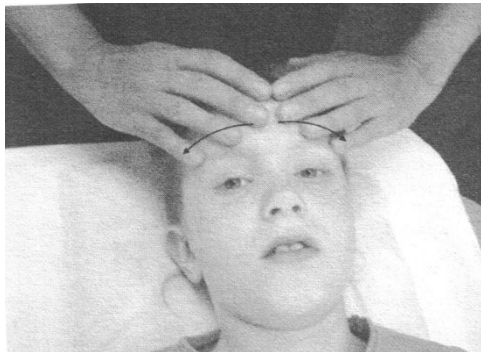
- от середины лба к виску
- от внутреннего угла глаза по верхнему веку и в обратном направлении по нижнему
- от корня носа к височной области
- от угла рта к козелку ушной раковины



Массаж в области лба

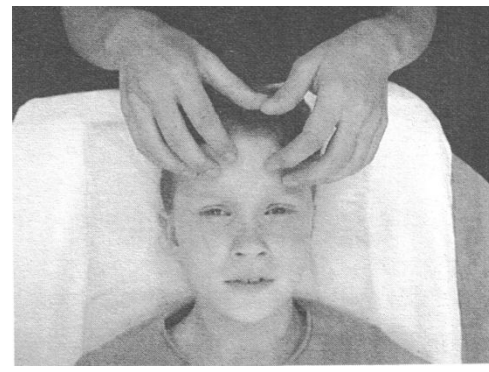
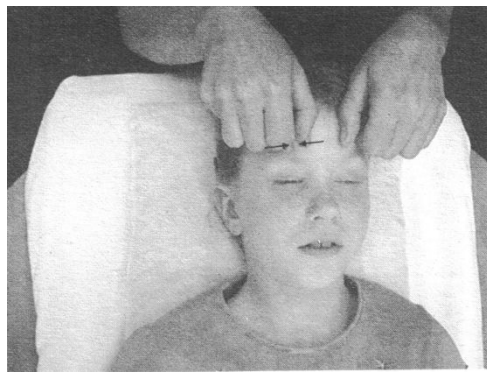
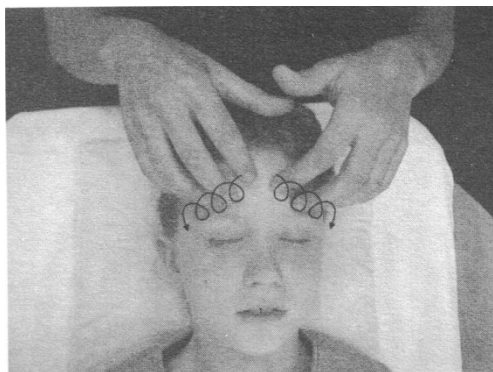
Расслабляющий массаж

1. Поглаживающие движения ладонной поверхностью всех пальцев в направлении:
 - а) от середины лба к височным областям. На висках проводят круговые поглаживания в виде спирали
 - б) от середины лба к козелку ушной раковины, заканчивая легким нажатием.
1. Поглаживание в направлении снизу вверх, от надбровных дуг к волосистой части головы. Движения проводятся попеременно ладонной поверхностью всех пальцев правой и левой рук, либо одновременно подушечками 2-4 пальцев.



Активизирующий массаж

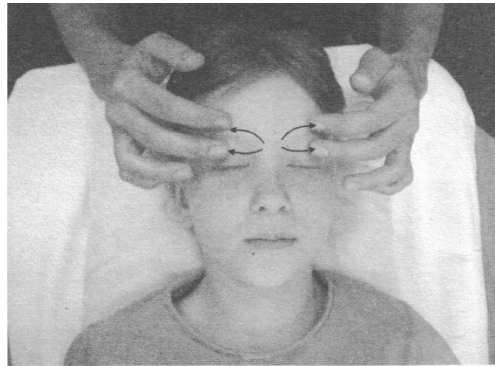
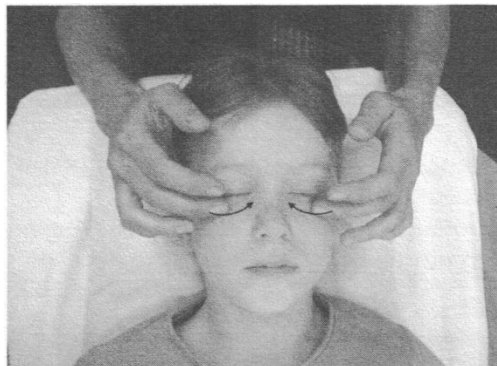
1. Растирание, полукруглые или спиралевидные движения в направлении от средней линии лба к вискам.
2. Разминание, сжатие складки кожи двумя пальцами – большим и указательным, или прерывистое надавливание.
3. Прерывистая вибрация, или пунктирование (постукивание) подушечками указательного и среднего пальцев попеременно в быстром темпе.



Массаж в области глаз

Массаж оказывает воздействие на круговую мышцу глаза и мышцу, сморщивающую бровь. Массаж проводят при закрытых глазах. Массажные движения в области глазниц должны быть очень нежными, проводятся без большого нажима и сдвигания кожи.

1. Поглаживание подушечками средних пальцев обеих рук. Движение от височной ямки по нижнему краю глаза к внутреннему углу глаза; затем вверх до брови и далее поглаживание ведется указательным и средним пальцами по брови к виску; при этом средний палец ложится под бровью, а указательный – над бровью.
1. Поглаживание круговых мышц глаз. Подушечками четвертых пальцев обеих рук одновременно производят поглаживание от виска по нижнему веку к внутреннему углу глаза. Затем плавно переходят на верхнее веко и поглаживают его очень легко, не нажимая на глазное яблоко.



Массаж в области щек и подбородка

Массаж оказывает воздействие на скуловые, щечную, жевательную, подбородочную мышцы, а также мышцы, изменяющие положение губ (мышца смеха, мышца, поднимающая угол рта; мышца, опускающая угол рта; мышца, опускающая нижнюю губу). Особенно важным является воздействие на жевательные, крыловидные и височные мышцы, так как от их состояния зависят качество движения нижней челюсти, положение рта в покое, функция жевания.

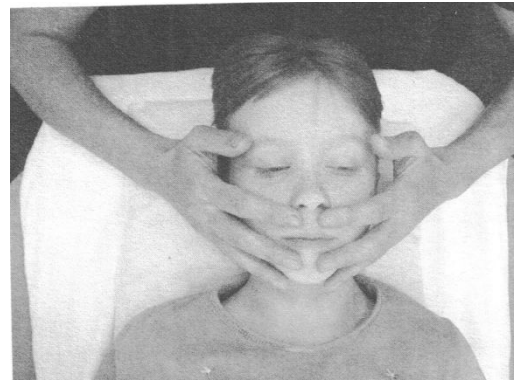


Расслабляющий массаж

1. Указательные пальцы обеих рук располагаются под нижней губой, а остальные – под подбородком. Пальцы скользят от середины подбородка к височным впадинам, с фиксацией пальцев в углублениях у козелка и мочки уха.

1. Указательные пальцы обеих рук располагаются над верхней губой, средние – под нижней, а остальные – под подбородком. Движение осуществляется от середины губ к височным впадинам с фиксацией пальцев в углублениях у козелка и мочки уха.

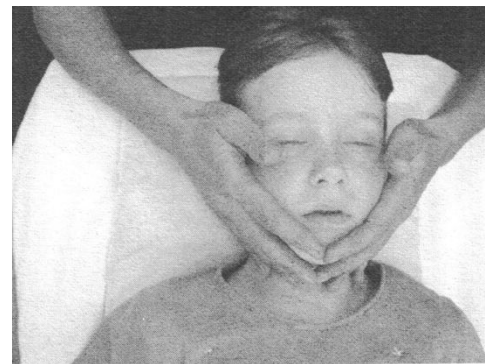
1. Движение всеми пальцами (кроме большого) начинается от спинки носа, проходит через скуловую дугу к ушным раковинам с фиксацией пальцев в углублениях у козелка и мочки уха.



4. Движение осуществляется тремя пальцами (указательный, средний, безымянный) обеих рук от средней линии лба вниз через височные впадины к середине подбородка.

5. Движение осуществляется тремя пальцами обеих рук. Движение начинается от середины подбородка в стороны к углам губ, а затем вверх по носогубным складкам, боковым поверхностям носа через переносицу к середине лба и по лбу к височным впадинам, а затем вниз через щеки к середине подбородка.

6. Легкое потряхивание щек осуществляется пальцами обеих рук.



Активизирующий массаж

цек
тью
трех

й кости.
влять

осу.

видными
ние.



Активизирующий массаж

В области жевательной мышцы
разминание спиралевидными
круговое растирание.

Тыльной поверхностью средн
сжатых в кулак, производят п
как в продольном, так и в по
направлении.

Захватывают в складку кожу и
большим и указательным пал
сдавливают и отпускают,
движение пощипывания.

Захватив кожу щек вместе с п
мышцами между большим и у
пальцами, производят размин
поперечном, круговом напра
по массажным линиям.