

*Мышцы головы:*

**1гр. Жевательные**

**2гр. Мимические,  
или мышцы лица**

# **1гр. Жевательные мышцы (мышш ниж чел):**

## **Закрыватели полости рта:**

**Поверхностная и глубокая (прикрепл к скулов кости -к нижн чел) функции - поднимает ниж чел, выдвигает вперёд**

**Височная мышца(на височн поверх черепа) -поднимает ниж чел, выдвинутую вперёд тянет назад**

**Крыловидная мышца (по внут стор жев мышш)- смещает ниж челюсть в сторону, выдвиг вперёд, поднимает.**

## **Открыватели полости рта**

**В движ нижн челюсти примим участие:**

**м. прикреп. к подъяз кости, а также м. Шеи, к ниж чел.:**

**двубрюшная, подкожная**



**Открыватели полости рта (мышцы  
шеи, н.чел.)** В движ нижн челюсти  
приним участие м. прикреп. к подъяз кости,  
к ниж чел, а также к м. шеи:

**- Подкожная** - *мышца опускает ниж  
челюсть и оттягивает угол рта книзу.*

**Группа надподъязычных мышц:**

**челюстно-подъязычная**- **основа рта** —  
**диафрагма рта** *мышца опускает ниж  
челюсть*

**Шило-подъязычная**

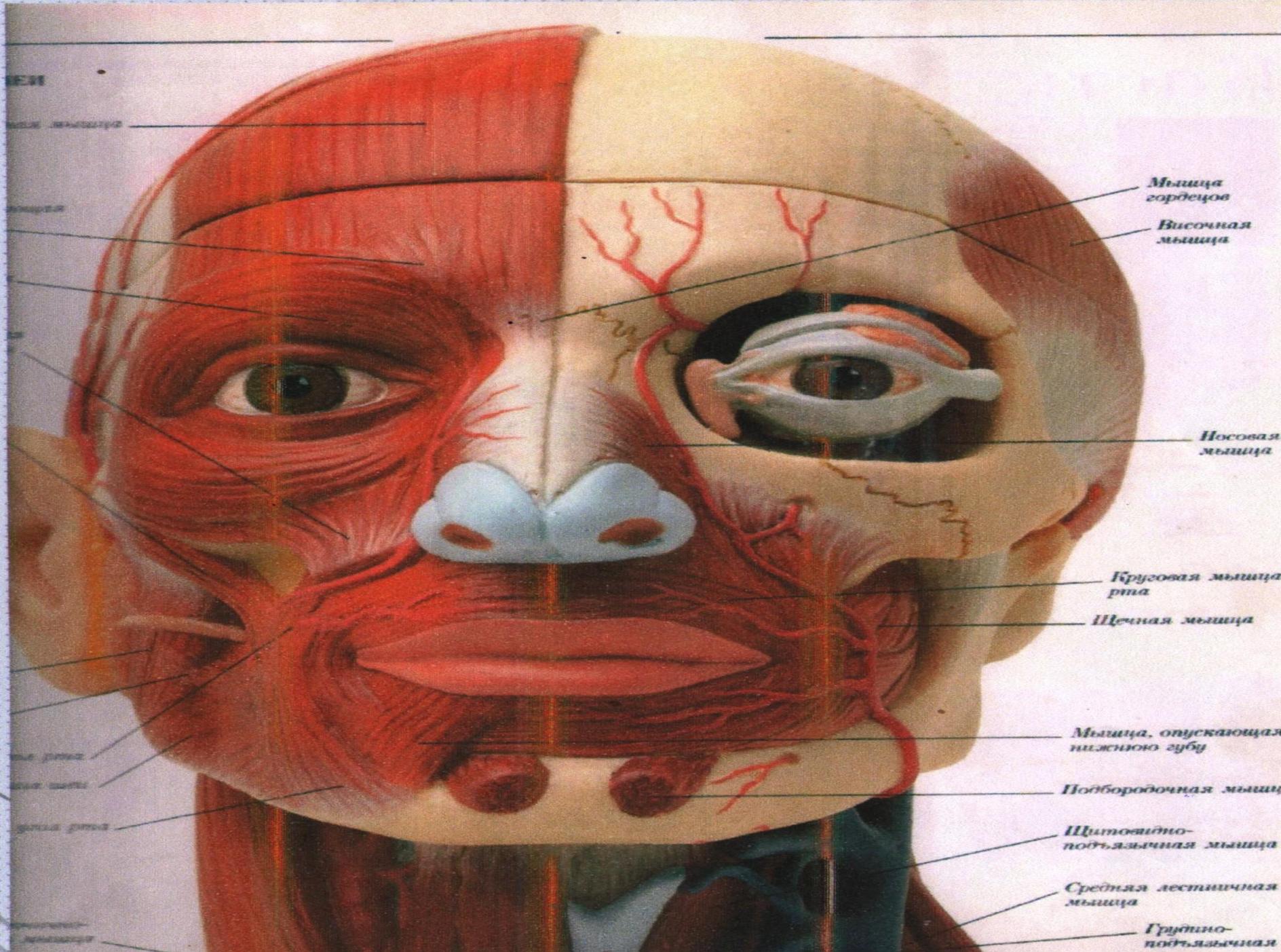
**Двубрюшная**- *мышца опускает ниж  
челюсть и тянет её назад*



**Подбородочно-подъязычная**  
Ряд *подподъязычных* мышц- изменяют  
положение гортани.

**М.шеи, участвующая в повороте**  
**головы: Грудино-ключично-**  
**сосцевидная**





Мышца  
гордецов

Височная  
мышца

Носовая  
мышца

Круговая мышца  
рта

Щечная мышца

Мышца, опускающая  
нижнюю губу

Подбородочная мышца

Щитовидно-  
подъязычная мышца

Средняя лестничная  
мышца

Грудино-  
подъязычная

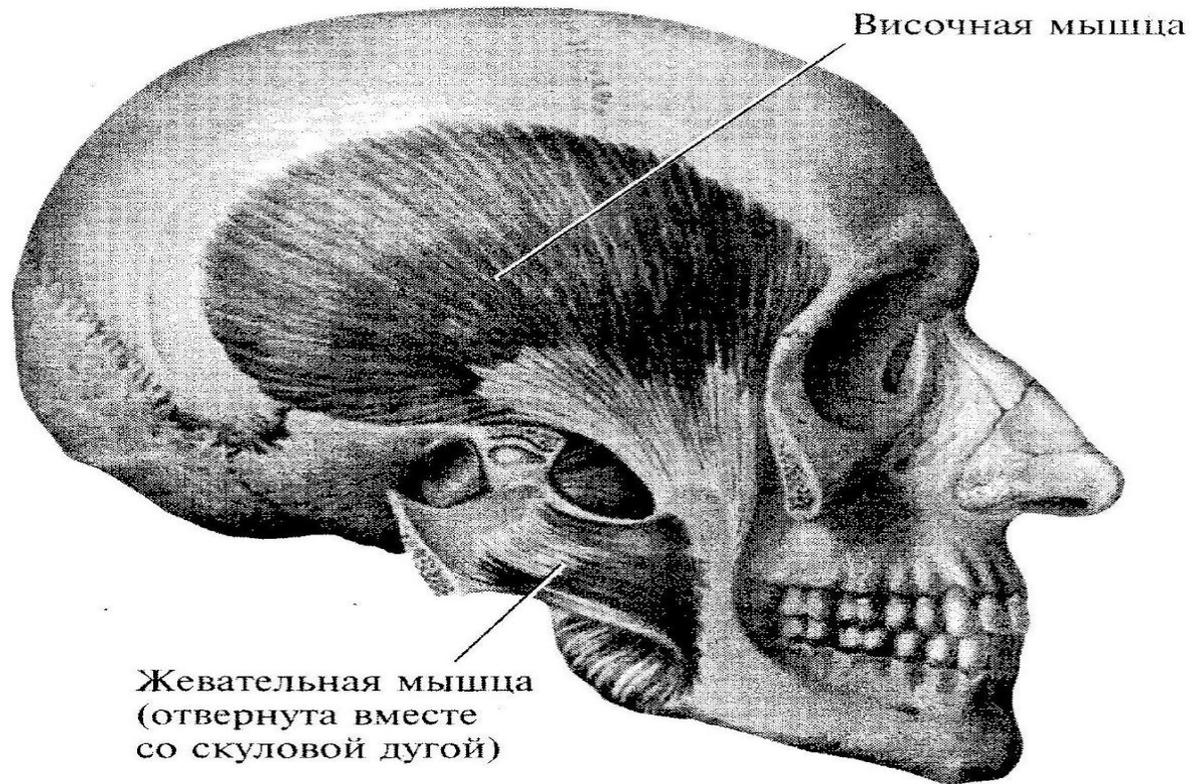
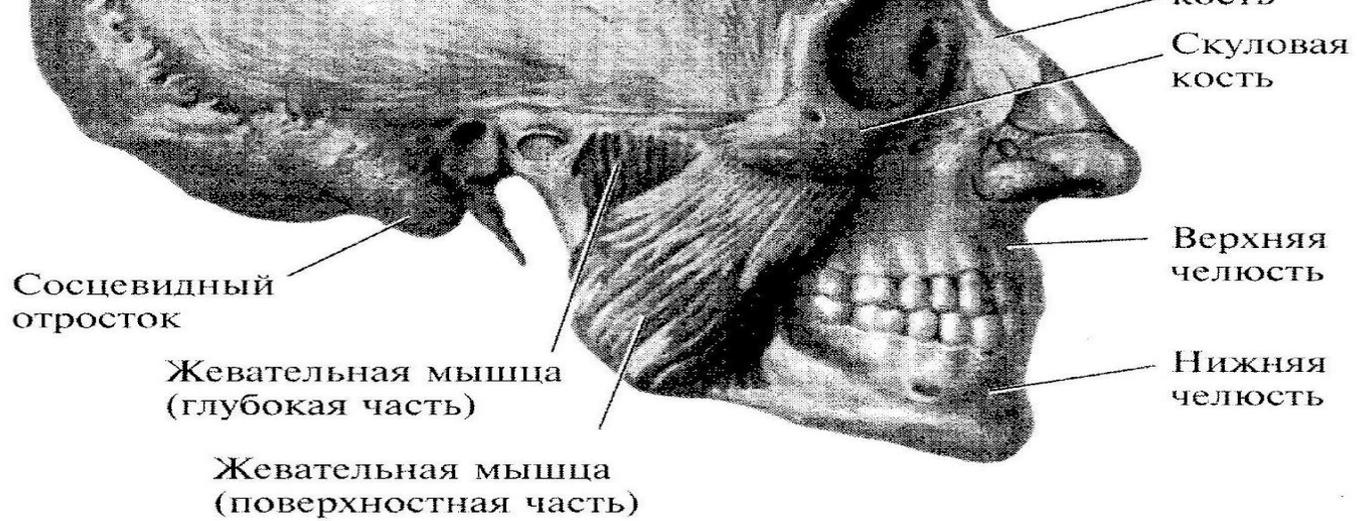
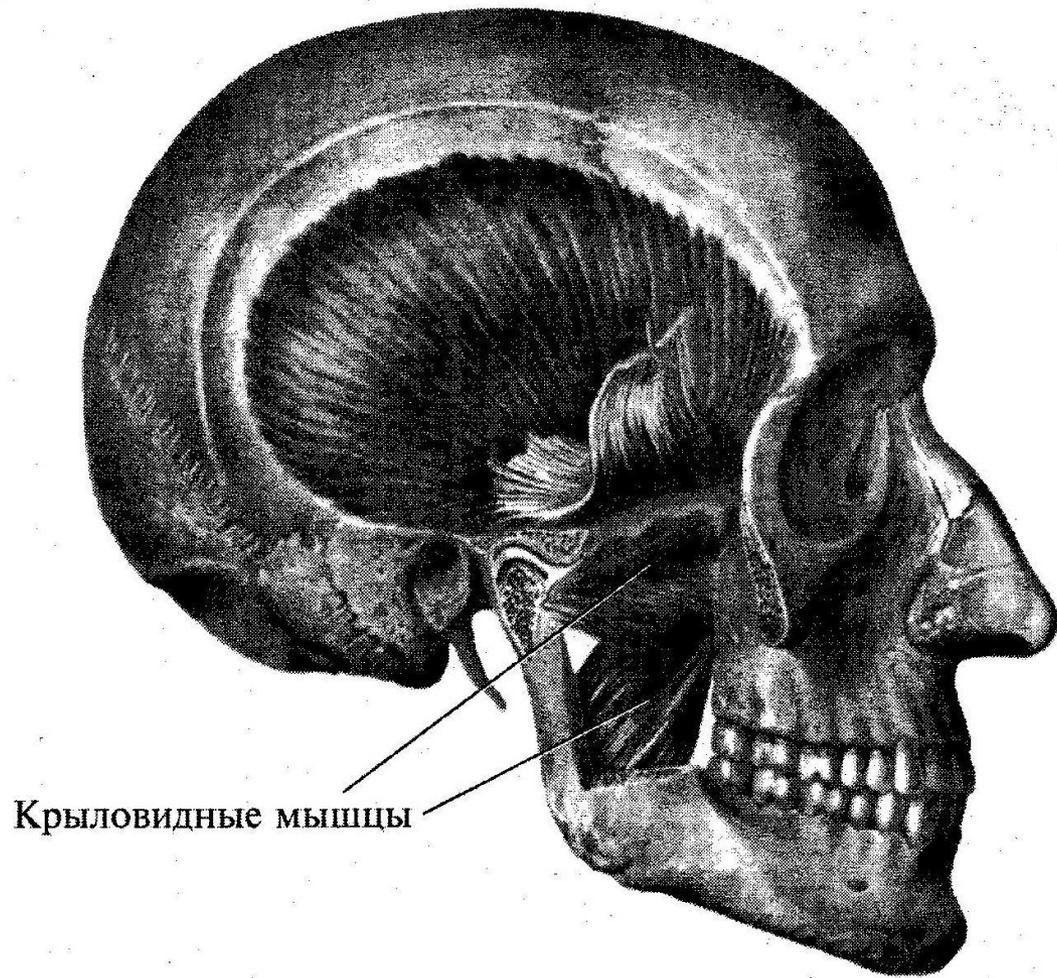


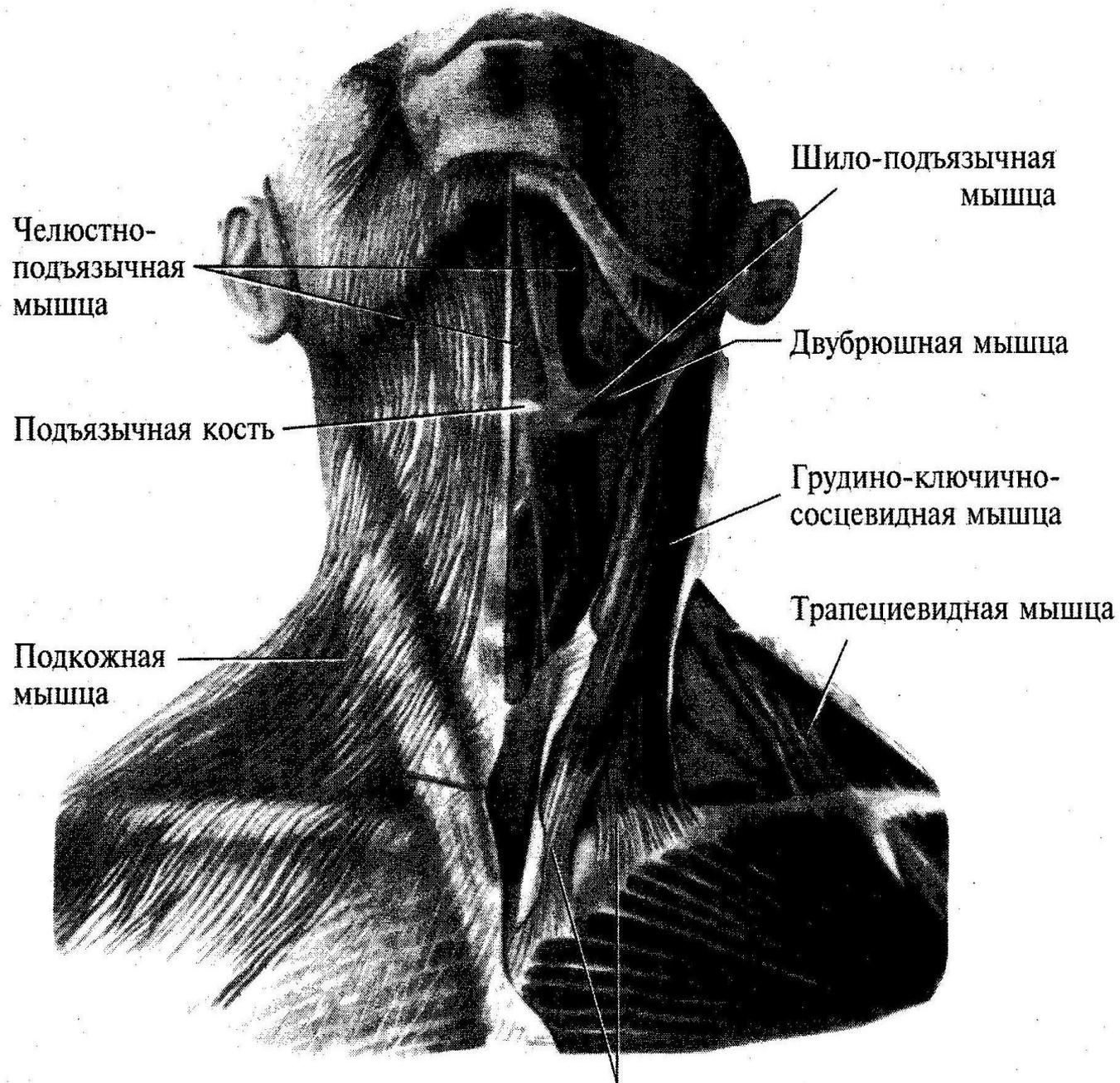
Рис. 1. Жевательная мышца



Крыловидные мышцы

Рис. 2. Крыловидные мышцы





## **2гр. Мимические МЫШЦЫ:**

Это круговые и дугообраз. мышечн. Волокна -суживают и расшир.отверстия, меняют выраж лица

**затылочно-лобная(с сухож шлемом) -смещение кожи**  
**ГОЛОВЫ**

**Мышца, сморщивающая брови** -сводит кожу бровей к середине

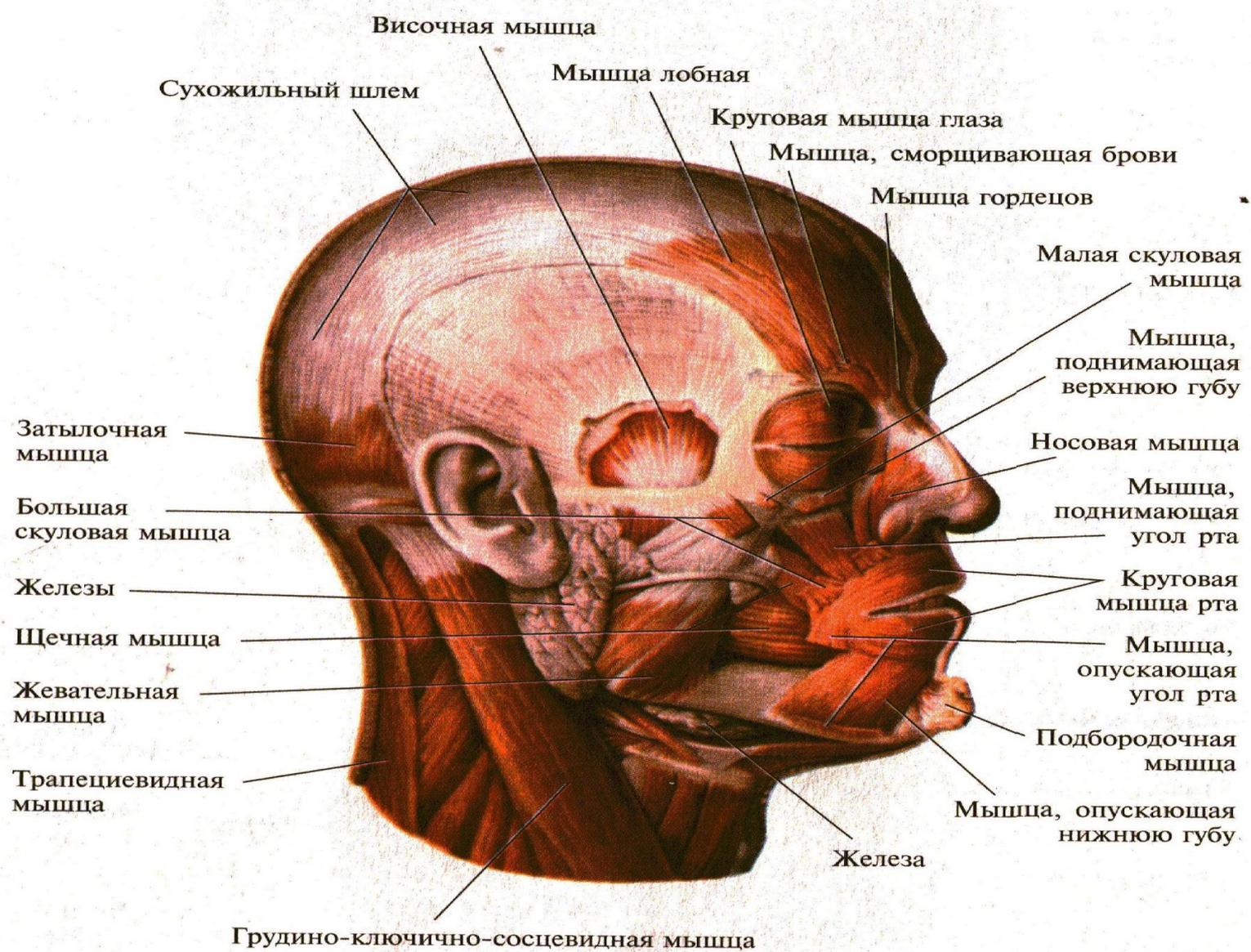
**Мышца гордецов** — у корня носа =попереч складки

**Круговая мышца глаза**

**Носовая мышца** — оттягивает книзу ноздри

**Мышцы окружности рта**





## **Мышцы окружности рта:**

**Круговая мышца рта** -суживает, вытягивает губы вперёд, частично-чёткость речи.

**Большая скуловая мышца** (вплетается в круг мыш рта) — тянет угол рта вверх и кнаружи.

**Малая скуловая мышца**, ( вид узкого пучка, вплетается в кожу носо-губной складки) — подним верх губу, несколько растягивает её.

**мышца, поднимающ верх губу (квадратная м. верх.губы)**, (вплетается в кожу носо-губной складки) ) — подним верх губу, растягивает её центр.часть;

**Мышца, подн. крыло носа** (крылу носа) -подним крылья носа, расширяет ноздри.



**Мышца, подним. угол рта рта- собачья мышца**  
(вплетается в угол рта) -*тянет угол рта вверх и наружу*

**Мышца смеха** (вплетается в кожу угла рта) — *тянет углы в сторону*

**Щёчная мышца, мышца трубачей** (образует стенку ротовой полости, широкая, мощная.. пластинка, в обл. 2 больш. кор. зубов-преж в верх и ниж губы и угол рта) — *оттягивает угол рта в сторону, при двустороннем сокращении раст. рот щель, участвует в акте сосания, удаляет содержимое преддверия рта.*

**мышца, опуск. угол рта** **треугольная мышца** (от нижнего челюстного угла к углу рта) — *тянет угол рта книзу и наружу;*

**Мышца, опуск. ниж. губу** **четырёхугольная** (от нижнего челюстного угла к коже всей нижней губы) *тянет ниж. губу книзу и наружу;*

**Подбородочная мышца** (вплетается в кожу подбородка) -*вытягивает ниж. губу, тянет кожу подбородка вверх*

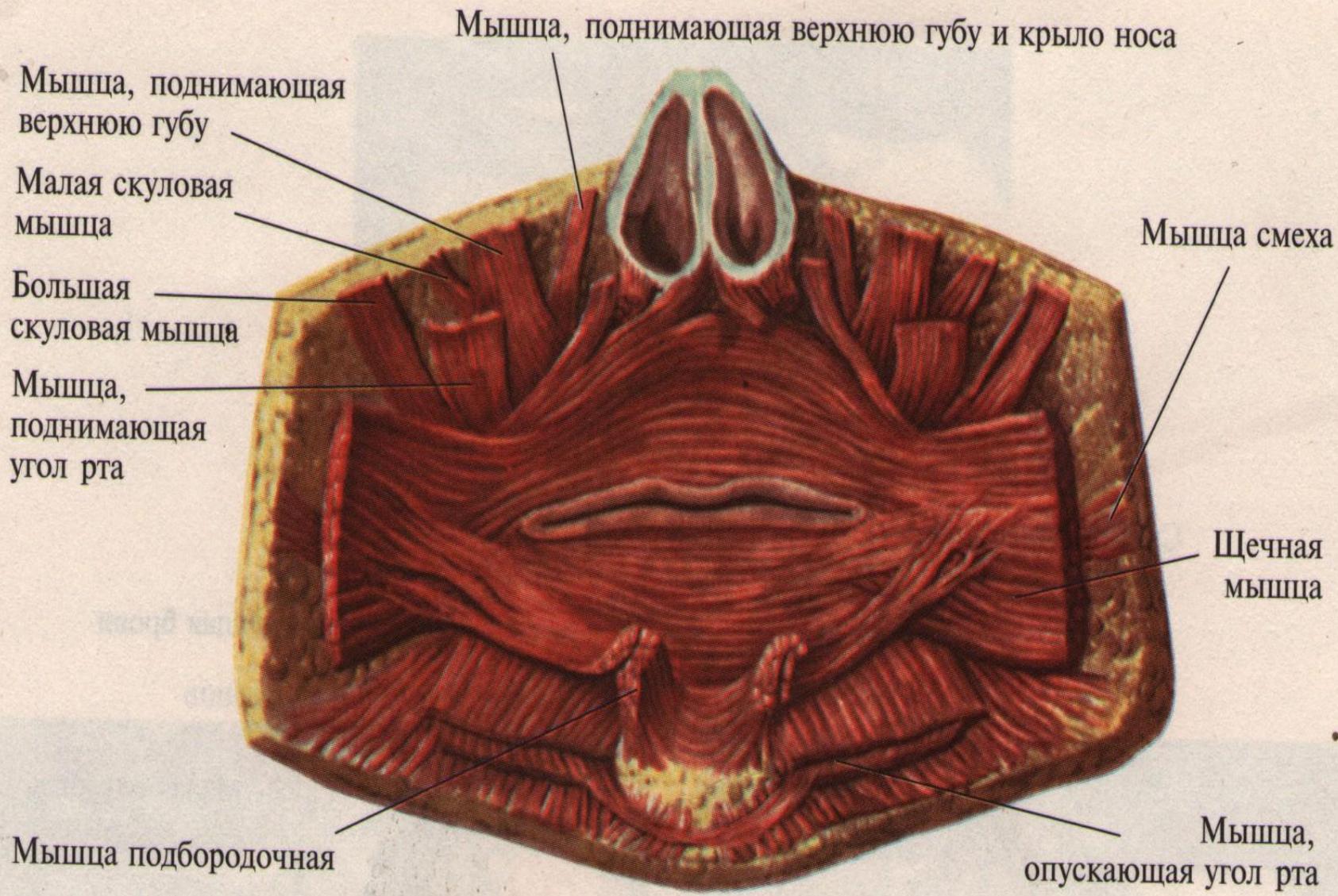


Рис. 5. Мышцы окружности рта (изнутри)

## Расслабляющий массаж лицевой мускулатуры

Массаж лица рекомендуется проводить двумя руками. Движения должны быть симметричны и ритмичны. Может проводиться всеми пальцами сразу (кроме большого – он играет роль опоры), либо подушечкой большого или среднего пальца, либо двумя пальцами – средним и безымянным.

Массажные линии на лице имеют определенные направления:

- от середины лба к виску
- от внутреннего угла глаза по верхнему веку и в обратном направлении по нижнему
- от корня носа к височной области
- от угла рта к козелку ушной раковины



# Расслабляющий массаж лицевой мускулатуры

## Методические указания.

Массаж лица рекомендуется проводить двумя руками. Движения должны быть симметричны и ритмичны. Может проводиться всеми пальцами сразу (кроме большого – он играет роль опоры), либо подушечкой большого или среднего пальца, либо двумя пальцами – средним и безымянным.

Массажные линии на лице имеют определенные направления:

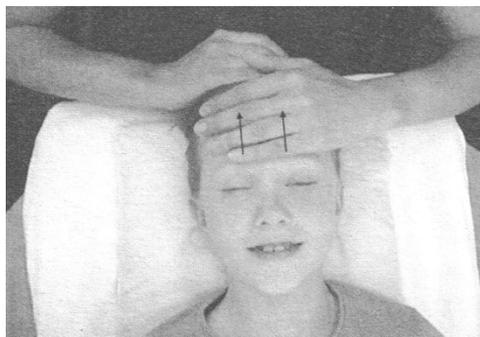
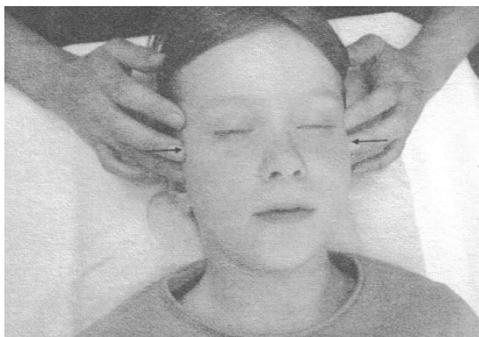
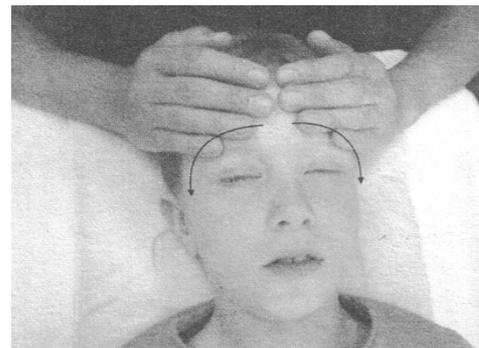
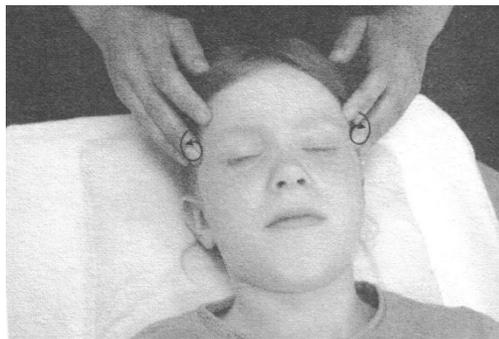
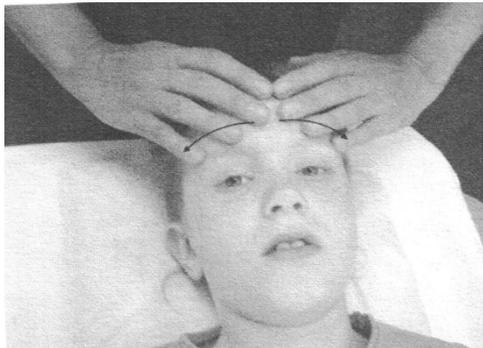
- от середины лба к виску
- от внутреннего угла глаза по верхнему веку и в обратном направлении по нижнему
- от корня носа к височной области
- от угла рта к козелку ушной раковины



## Массаж в области лба

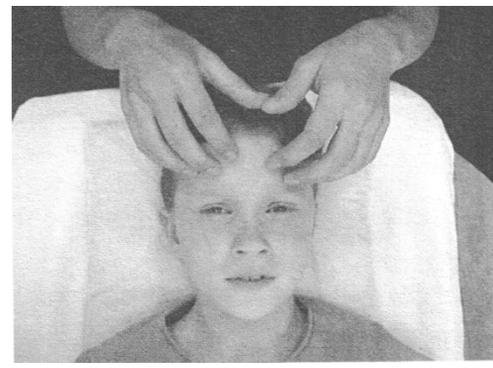
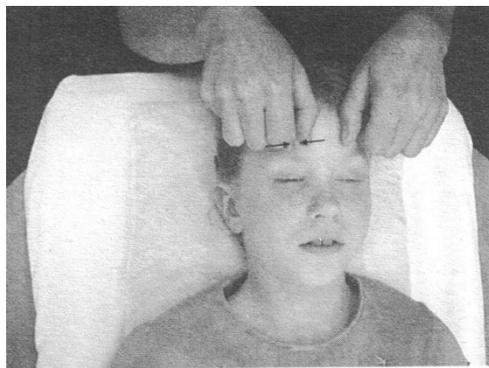
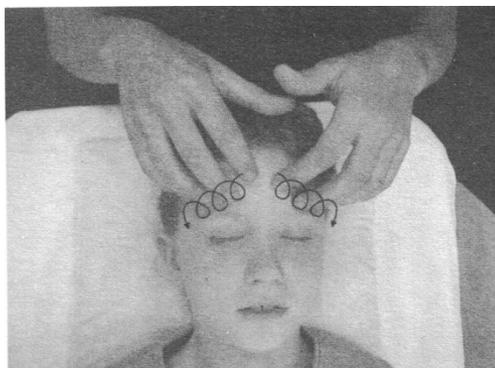
### Расслабляющий массаж

1. Поглаживающие движения ладонной поверхностью всех пальцев в направлении:
  - а) от середины лба к височным областям. На висках проводят круговые поглаживания в виде спирали
  - б) от середины лба к козелку ушной раковины, заканчивая легким нажатием.
1. Поглаживание в направлении снизу вверх, от надбровных дуг к волосистой части головы. Движения проводятся попеременно ладонной поверхностью всех пальцев правой и левой рук, либо одновременно подушечками 2-4 пальцев.



## Активизирующий массаж

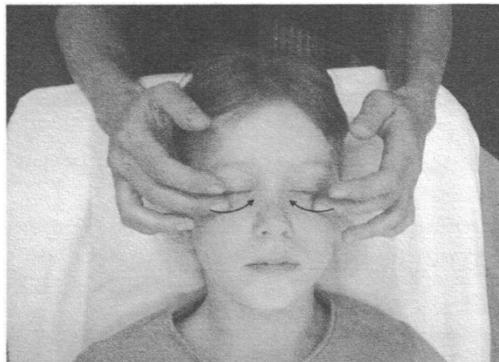
1. Растирание, полукруглые или спиралевидные движения в направлении от средней линии лба к вискам.
2. Разминание, сжатие складки кожи двумя пальцами – большим и указательным, или прерывистое надавливание.
3. Прерывистая вибрация, или пунктирование (постукивание) подушечками указательного и среднего пальцев попеременно в быстром темпе.



## *Массаж в области глаз*

Массаж оказывает воздействие на круговую мышцу глаза и мышцу, сморщивающую бровь. Массаж проводят при закрытых глазах. Массажные движения в области глазниц должны быть очень нежными, проводятся без большого нажима и сдвигания кожи.

1. Поглаживание подушечками средних пальцев обеих рук. Движение от височной ямки по нижнему краю глаза к внутреннему углу глаза; затем вверх до брови и далее поглаживание ведется указательным и средним пальцами по брови к виску; при этом средний палец ложится под бровью, а указательный – над бровью.
1. Поглаживание круговых мышц глаз. Подушечками четвертых пальцев обеих рук одновременно производят поглаживание от виска по нижнему веку к внутреннему углу глаза. Затем плавно переходят на верхнее веко и поглаживают его очень легко, не нажимая на глазное яблоко.



## Массаж в области щек и подбородка

Массаж оказывает воздействие на скуловые, щечную, жевательную, подбородочную мышцы, а также мышцы, изменяющие положение губ (мышца смеха, мышца, поднимающая угол рта; мышца, опускающая угол рта; мышца, опускающая нижнюю губу). Особенно важным является воздействие на жевательные, крыловидные и височные мышцы, так как от их состояния зависят качество движения нижней челюсти, положение рта в покое, функция жевания.



## Расслабляющий массаж

1. Указательные пальцы обеих рук располагаются под нижней губой, а остальные – под подбородком. Пальцы скользят от середины подбородка к височным впадинам, с фиксацией пальцев в углублениях у козелка и мочки уха.

1. Указательные пальцы обеих рук располагаются над верхней губой, средние – под нижней, а остальные – под подбородком. Движение осуществляется от середины губ к височным впадинам с фиксацией пальцев в углублениях у козелка и мочки уха.

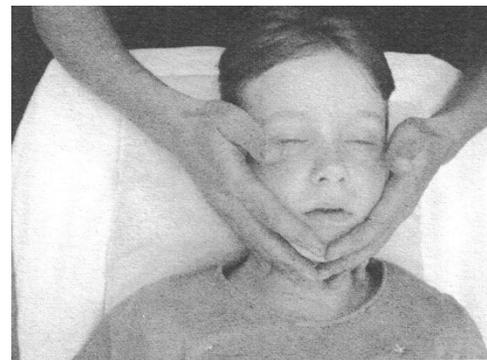
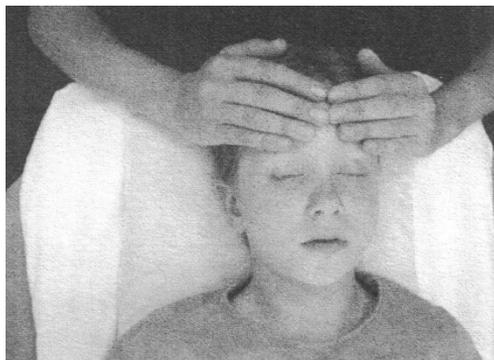
1. Движение всеми пальцами (кроме большого) начинается от спинки носа, проходит через скуловую дугу к ушным раковинам с фиксацией пальцев в углублениях у козелка и мочки уха.



4. Движение осуществляется тремя пальцами (указательный, средний, безымянный) обеих рук от средней линии лба вниз через височные впадины к середине подбородка.

5. Движение осуществляется тремя пальцами обеих рук. Движение начинается от середины подбородка в стороны к углам губ, а затем вверх по носогубным складкам, боковым поверхностям носа через переносицу к середине лба и по лбу к височным впадинам, а затем вниз через щеки к середине подбородка.

6. Легкое потряхивание щек осуществляется пальцами обеих рук.



# Активизирующий массаж

цек

тью

рех

й кости.

влять

осу.

видными

ние.



## Активизирующий массаж

В области жевательной мышцы  
разминание спиралевидными  
круговое растирание.

Тыльной поверхностью средн  
сжатых в кулак, производят п  
как в продольном, так и в по  
направлении.

Захватывают в складку кожу п  
большим и указательным пал  
сдавливают и отпускают,  
движение пощипывания.

Захватив кожу щек вместе с п  
мышцами между большим и у  
пальцами, производят размин  
поперечном, круговом напра  
по массажным линиям.