

Адаптогенное воздействие БАД-парафармацевтиков

Выполнила студентка
группы ТБП-31
Бартова Ирина
Проверила:
доц. Остапенко О.В.

Введение

Биологически активная добавка к пище рыбий жир, выпущенная в форме мягких желатиновых капсул

Биологически активные добавки (БАД) к пище — композиции биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов. Биологически активные пищевые добавки к пище, наряду со специализированными продуктами питания, являются наиболее эффективным способом устранения дефицита витаминов, но при условии содержания биологических веществ в дозах, соответствующих физиологическим потребностям человека.

Биологически активные пищевые добавки в большинстве случаев относятся к классу естественных компонентов пищи и обладают выраженными физиологическими и фармакологическими влияниями на основные регуляторные и метаболические процессы человеческого организма. Изучением фармакологических свойств пищи, роли биологически активных веществ и, в конечном итоге, созданием новых видов биологически активных добавок, занимается микронутриентология.

Поскольку БАД стали объектом деятельности множества коммерческих фирм (которые активно рекламируют и часто производят их кустарным образом) и поначалу не были востребованы официальной медициной, их толкование стало двусмысленным как среди потребителей, так и среди медицинского персонала. Это зачастую приводит к серьёзным заблуждениям и неправильным действиям.

Расширение применения биологически активных добавок к пище санкционировано правительством России.

Классификация

1. По происхождению основных компонентов:
 - растительные экстракты, цельные части растений;
 - продукты пчеловодства;
 - морепродукты;
 - животные вытяжки;
 - минеральные компоненты;
 - продукты ферментации;
 - продукты биотехнологии;
 - синтетические аналоги природных пищевых веществ.

2. Нутрицевтики, парафармацевтики и эубиотики.



БАД также могут выпускаться в форме твёрдых желатиновых капсул.

Нутрицевтики — биологически активные добавки к пище, применяемые для коррекции химического состава пищи человека (дополнительные источники нутриентов: белка, аминокислот, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, пищевых волокон).

Конечной целью использования нутрицевтиков является улучшение пищевого статуса человека, укрепление здоровья и профилактика ряда заболеваний.

Парафармацевтики — биологически активные добавки к пище, применяемые для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки в физиологических границах функциональной активности органов и систем.


Особенности разработки и контроля БАД

Основанием для рекомендации по применению БАД являются клинические испытания. Причем требования к проведению таких исследований достаточно жесткие и предполагают включение в обязательном порядке целого комплекса современных методов, имеющих только в крупных научно-исследовательских и клинических учреждениях. Более того, клинические испытания могут быть проведены только в медицинских учреждениях, аккредитованных на проведение подобных исследований в порядке, установленном Минздравом РФ. Утвержден список подобных учреждений.

В соответствии с законодательством РФ БАД (биологически активные добавки) не подлежат обязательным клиническим испытаниям. Этим и объясняется их широкое распространение на рынке. Производитель или разработчик БАД, который имеет желание особо выделить какое-либо качество или свойство БАД может провести клинические испытания на предмет подтверждения этих свойств и заявить их в документе Добровольной сертификации.

Перед проведением клинических испытаний осуществляются лабораторные исследования новых продуктов. Например, для изучения в эксперименте иммуномодулирующего действия БАД рекомендуется комплекс исследований с использованием лабораторных животных с определением следующих показателей:

- влияние БАД на неспецифическую резистентность мышей к бактериальной инфекции;
- уровень антител в сыворотке крови мышей к корпускулярному тимусзависимому антигену, а также к растворимому тимусзависимому антигену;
- поликлональная активность В-лимфоцитов;
- гиперчувствительность замедленного типа к эритроцитам барана;
- фагоцитарная активность макрофагов;
- продукция растворимых медиаторов иммуногенеза — цитокинов фактора некроза опухоли и интерлейкина-2;
- пролиферация Т-лимфоцитов при циклоспорин-индуцированной иммунодепрессии;
- гуморальный иммунный ответ.



При проведении клинических испытаний БАД, обладающих, например, желчегонными и гепатопротекторными свойствами, в число обязательных методов исследований входят:

- изучение желчевыделительной функции гепатобилиарной системы с использованием дуоденального зондирования;
- ультразвуковое исследование желчного пузыря и печени;
- определение таких биохимических показателей крови, как холестерин, билирубин, ферменты аланинаминотрансфераза, аспартатаминотрансфераза, щелочная фосфатаза и амилаза;
- проведение тимоловой и сулемовой проб.

Применение

Биологически активные добавки к пище используются:

- для восполнения недостаточного поступления с рационом белка и отдельных незаменимых аминокислот, липидов и отдельных жирных кислот (в частности, полиненасыщенных высших жирных кислот), углеводов и сахаров, витаминов и витаминоподобных веществ, макро- и микроэлементов, пищевых волокон, органических кислот, биофлавоноидов, эфирных масел, экстрактивных веществ и др.;
- для уменьшения калорийности рациона, регулирования (снижения или повышения) аппетита и массы тела;
- для повышения неспецифической резистентности организма, снижения риска развития заболеваний и обменных нарушений;
- для осуществления в физиологических границах регуляции функций организма;
- для связывания в желудочно-кишечном тракте и выведения чужеродных веществ;
- для поддержания нормального состава и функциональной активности кишечной микрофлоры.

Первоначально БАД рассматривались, как компенсаторная добавка к рациону лиц, имеющих повышенные требования к каким-либо (недостающим) компонентам нормального питания (напр., спортсмены).

Заключение

БАД не стимулируют иммунитет, не предохраняют от болезней, не защищают от инфекций – они лишь могут повысить сопротивляемость организма (и то не гарантировано).

Если Вы хотите с помощью БАДа восполнить дефицит того или иного вещества в организме, то Вы должны осознавать, что для начала нужно установить факт дефицита, и только потом восполнять, при чем желательно контролируя дозу, что в случае с БАД практически невозможно. Не забывайте также, что кроме дефицита витаминов и минералов бывает их избыток. Как бы там ни было, при условии рационального питания потребности в дополнительных пищевых добавках практически нет и быть не может.

Самолечение БАДаами без врачебного контроля рождает риск того, что заболевание перейдет в хроническую форму или произойдет его обострение.