

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Подготовила: Назарова Елена

Группа: 41 ФО



Определение

- **Перелом позвоночника** — патологическое состояние, возникающее в ходе нарушения анатомической целостности костей позвоночника. Происходит под воздействием силы, вызывающей резкие и чрезмерные сгибания позвоночника или при непосредственном воздействии силы (травма). Все переломы позвоночника можно разделить на ряд групп в зависимости от положения перелома и его характера.

Общие сведения

- Перелом позвоночника всегда считался тяжелым повреждением скелета. От общего числа травм такие повреждения составляют около трех процентов. Они могут сочетаться с повреждением связок, корешков, мышц, дисков и спинного мозга, которые расположены рядом. Клиника зависит от расположения травм и их характера. **Очень опасными для жизни являются переломы в шейном отделе, так как травмы спинного мозга всегда приводят к тому, что отключается регуляция витальных функций.** Очень важно правильно оказать первую помощь, провести иммобилизацию, транспортировку и начать своевременное лечение перелома. Для подтверждения диагноза проводится тщательная диагностика

Причины

- Основой любого перелома является превышение силы действия травмы над прочностью костей. Получается, чтобы позвонки сломались, нужно наличие одного из нижеописанных условий:
 1. Большая сила воздействия;
 2. Изначальная слабость позвонка.
- Бывает, что костная ткань становится непрочной в результате некоторых патологических состояний и происходит патологический перелом позвоночника. В этом случае даже небольшое внешнее воздействие, которое не угрожает здоровому человеку, способно привести к травме позвонков. Такое случается при определенных заболеваниях:
 - остеопороз;
 - опухолевые процессы;
 - туберкулез;
 - эндокринно-обменные нарушения.

Классификация

- В зависимости от механизма повреждения, выделяется 3 основных вида.
1. При компрессионном переломе, происходит сдавливание позвонков
 2. Компрессионные переломы. Травмирующей силой при этом является сдавливание позвонков, при котором уменьшается их высота. Обычно такое происходит вследствие падения на спину, ноги или ягодицы.
 3. Флексионно–экстензионные повреждения. По-другому они называются сгибательно-разгибательными. Эта самая тяжелая травма позвоночных переломов, в основе которой лежит сгибание-разгибание позвоночника в результате ДТП или падения на спину тяжелых предметов.
 4. Ротационные травмы. Суть в быстрых запредельных движениях столба позвоночника вокруг продольной оси. Обычно такое происходит из-за прямого удара.



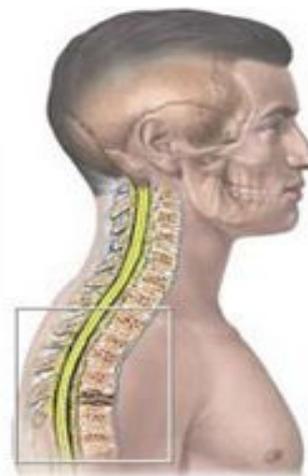
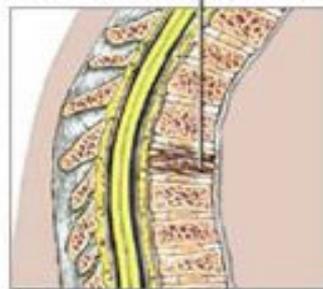
Строение позвонка



Классификация

- При компрессионных переломах выделяют 3 степени повреждений.
1. Первая степень характеризуется уменьшением высоты позвонковых тел менее чем на пятьдесят процентов.
 2. При второй степени высота уменьшена на половину.
 3. При третьей степени высота уменьшена более чем на пятьдесят процентов.

Компрессионный перелом



Классификация

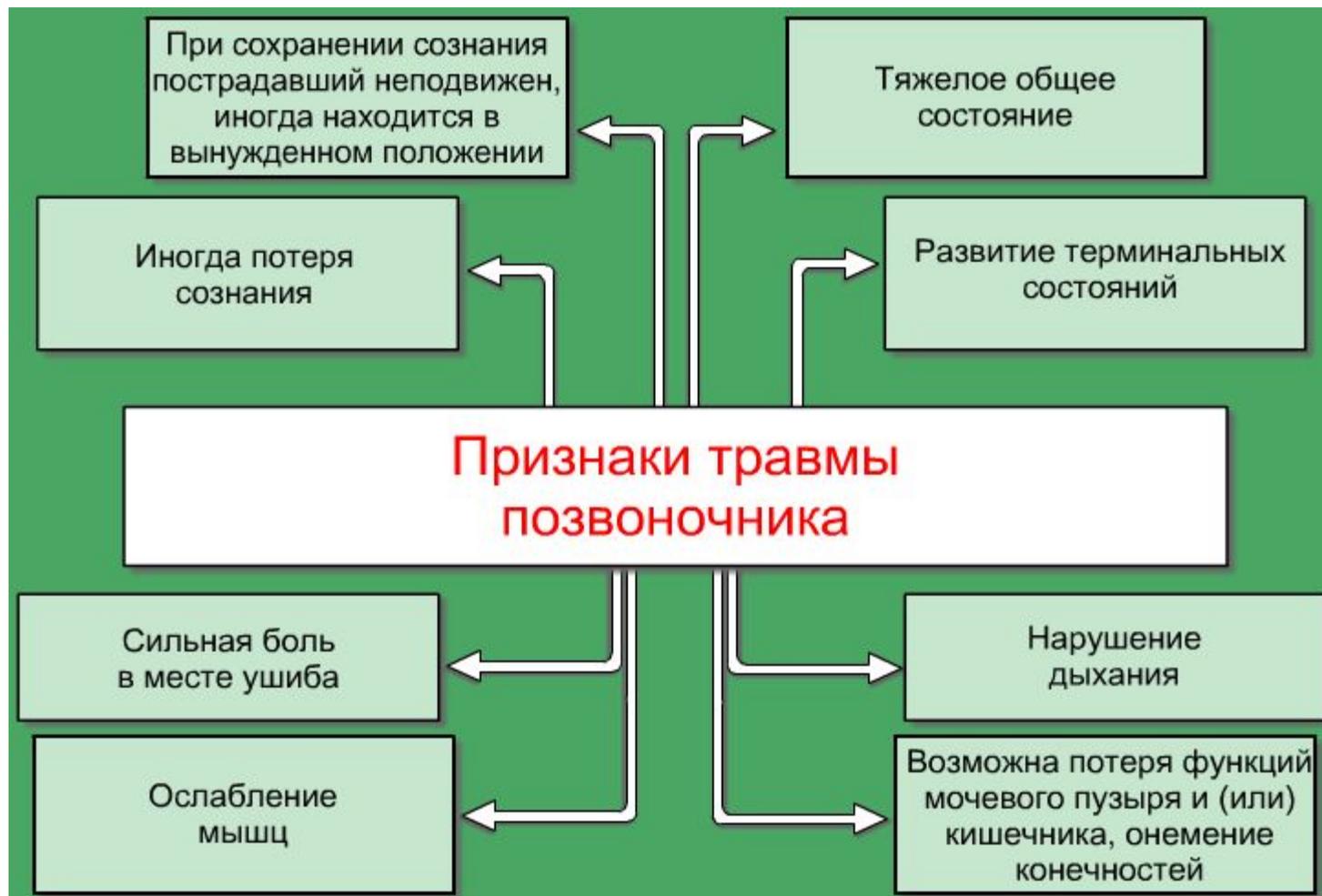
- **Есть множественные и единичные переломы в зависимости от количества поврежденных позвонков. Кроме того, травмы могут происходить с повреждением дужек и тел, также возможны переломы отростков позвоночника. Есть перелом грудного отдела позвоночника, шейного и так далее. Также выделяется еще два вида повреждений.**
1. Стабильные переломы, при которых не нарушается общая структура столба, а целые и поврежденные позвонки не смещаются.
 2. Нестабильные переломы, когда позвонки смещаются относительно друг друга и происходят переломовывихи.

Классификация

- В зависимости от деформации в классификации выделяется еще несколько видов позвоночных переломов.
 - Клиновидный перелом. Такое повреждение имеет форму клина, его вершина обращена кпереди, основание направлено в сторону канала спинного мозга.
 - Осколочный перелом. Он может быть взрывным или в виде висячей капли. Взрывные переломы позвоночника - самая серьезная разновидность осколочного повреждения, потому что тело позвонка раскалывается на отломки, смещающиеся в разных направлениях. Взрывной перелом очень нестабилен, поэтому требует оперативного вмешательства.

Клинические признаки

1. Боль в месте травмы. Сломанный позвоночник всегда приносит боль. Обычно она имеет упорный характер. Она усиливается при попытке сделать движение и при прощупывании поврежденного места. Это же наблюдается, если создать на позвоночник осевую нагрузку. Например, врач слегка гладит пациента по макушке или создает небольшую нагрузку на надплечья. Проверять пострадавшего таким образом должен только врач.
2. Ограничение движений. Попытка совершить движение заканчивается возникновением сильной боли. Это обусловлено нарушением анатомического строения.
3. Деформация пораженного отдела. Этот признак наблюдается при сильных повреждениях.



Помощь

- Обезболивание
- Иммобилизация (в том числе воротником Шанца при любой травме)
- Транспортировка ТОЛЬКО на жестких носилках.
- Госпитализация в травматологическое отделение, реанимационное отделение, нейрохирургии (в зависимости от характера травмы и повреждений).

Реабилитация

- Пациенту с переломом позвоночника реабилитация показана как в случае компрессионного повреждения (когда тела позвонков подвергались сильному сдавлению), так и при декомпрессионных переломах, связанных с растяжением позвоночника и разрывом межпозвонковых сочленений. Длительность восстановительных мероприятий зависит от объема повреждений, отдела, в котором произошел перелом, а также сопутствующих неврологических нарушений.

- Реабилитация включает:
 - физиолечение (магнито-, лазеротерапию);
 - массаж, мануальные методики, иглорефлексотерапию;
 - лечебную физкультуру, которая часто проводится с использованием специальных аппаратов или тренажеров;
 - Санаторно-курортное лечение



ЛФК при реабилитации компрессионного перелома

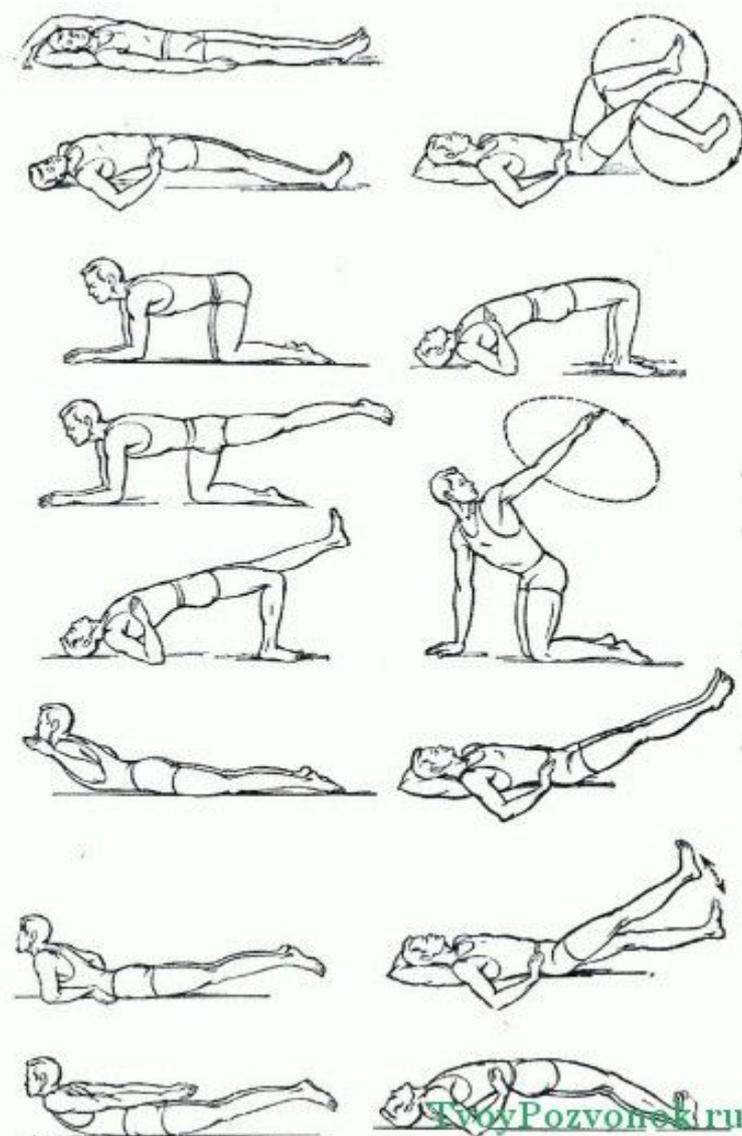
Лечебная физкультура при подобном травмировании позвоночника позволяет решать следующие проблемы:

- ось позвоночника возвращается в правильное состояние, при этом все его естественные изгибы также восстанавливаются;
- укрепляются группы мышц, поддерживающие главный орган скелета, нормализуются его подвижность и гибкость;
- эти мышцы в процессе регулярных тренировок способны надежно поддерживать все отделы травмированного позвоночника в нормальном состоянии.





ЛФК - упражнения



Спасибо за внимание!!!!

