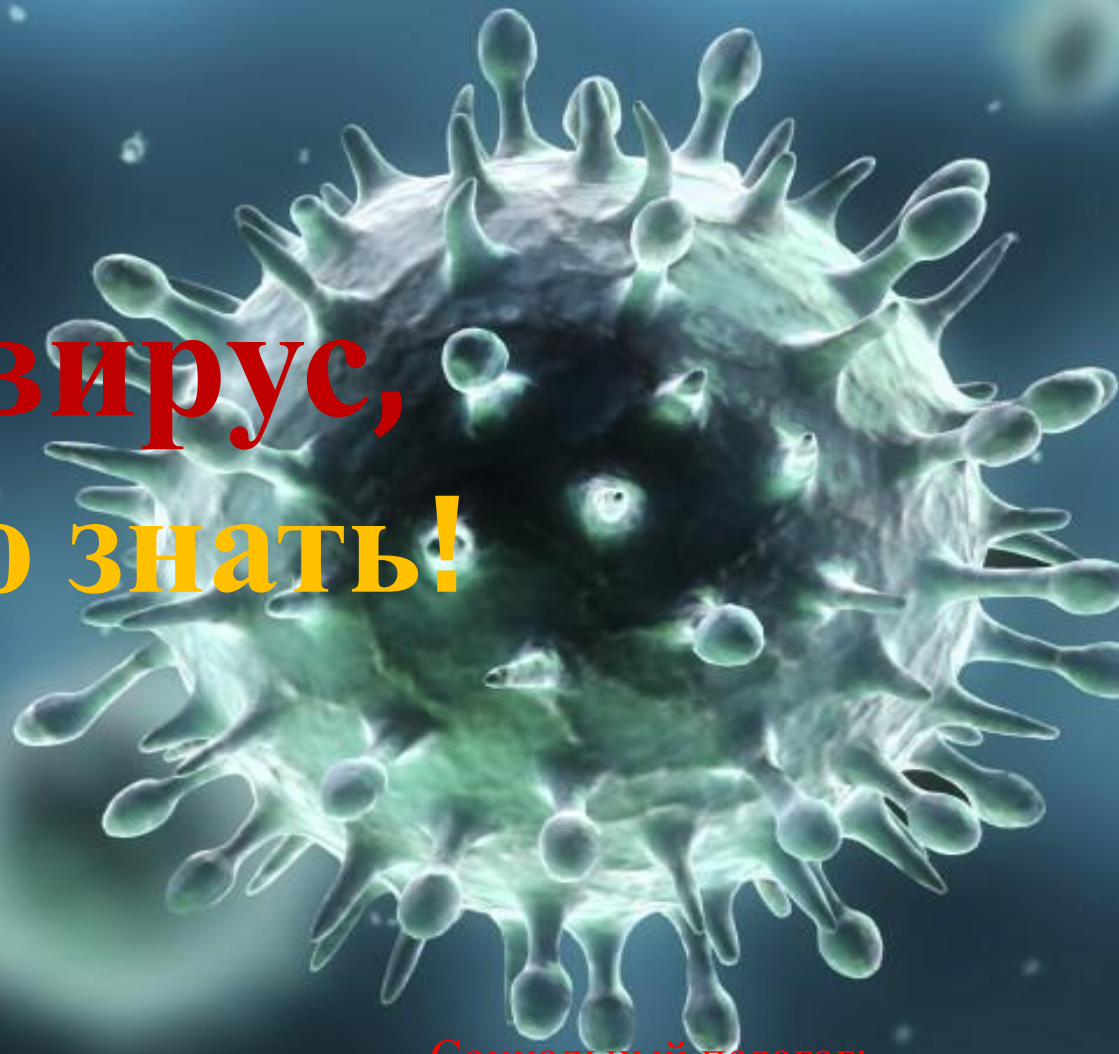


Коронавирус, что нужно знать!



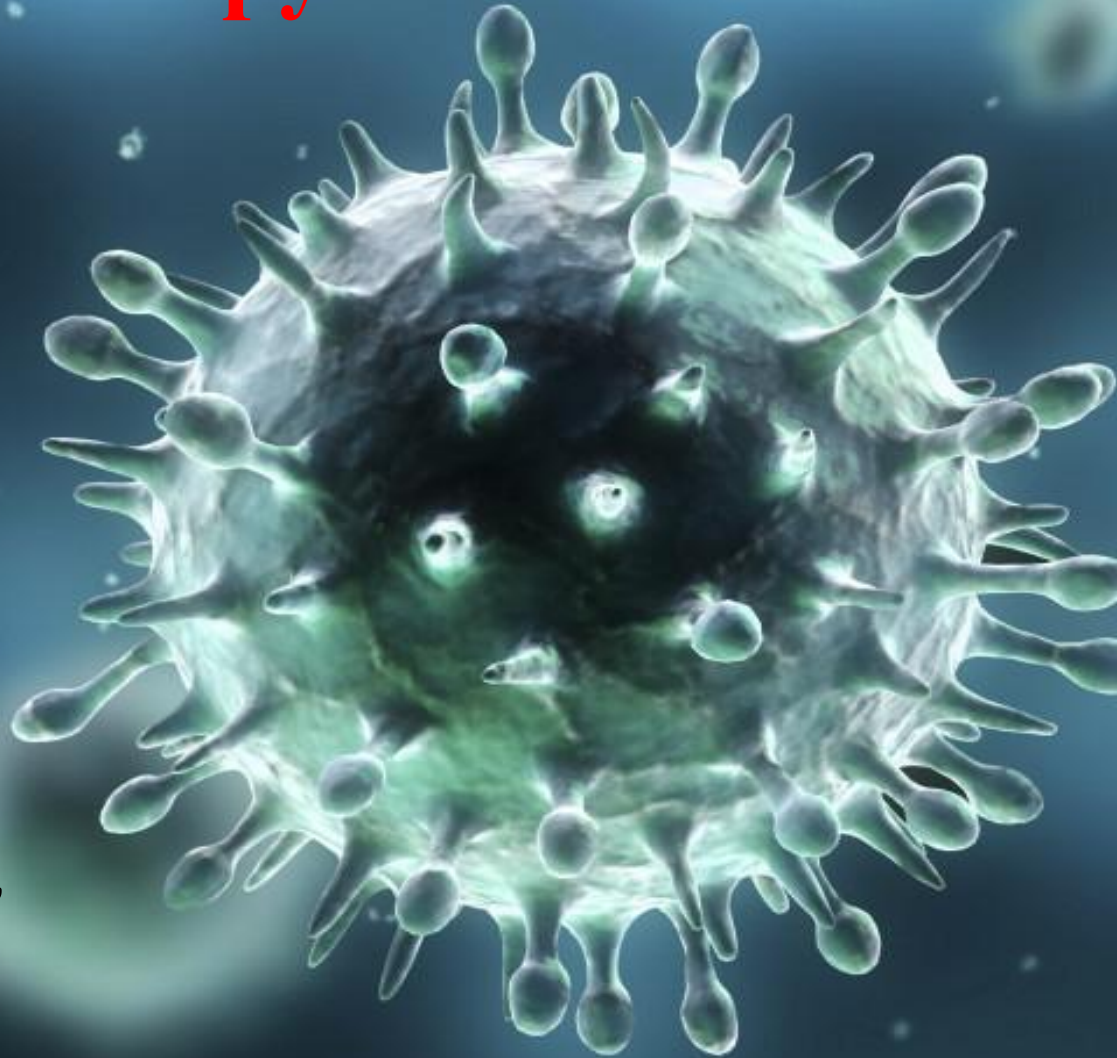
Социальный педагог:

Зубатова Наталья Владимировна

ГБОУ СПО ЛНР «Лутугинский колледж»

Что такое коронавирус ...

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.

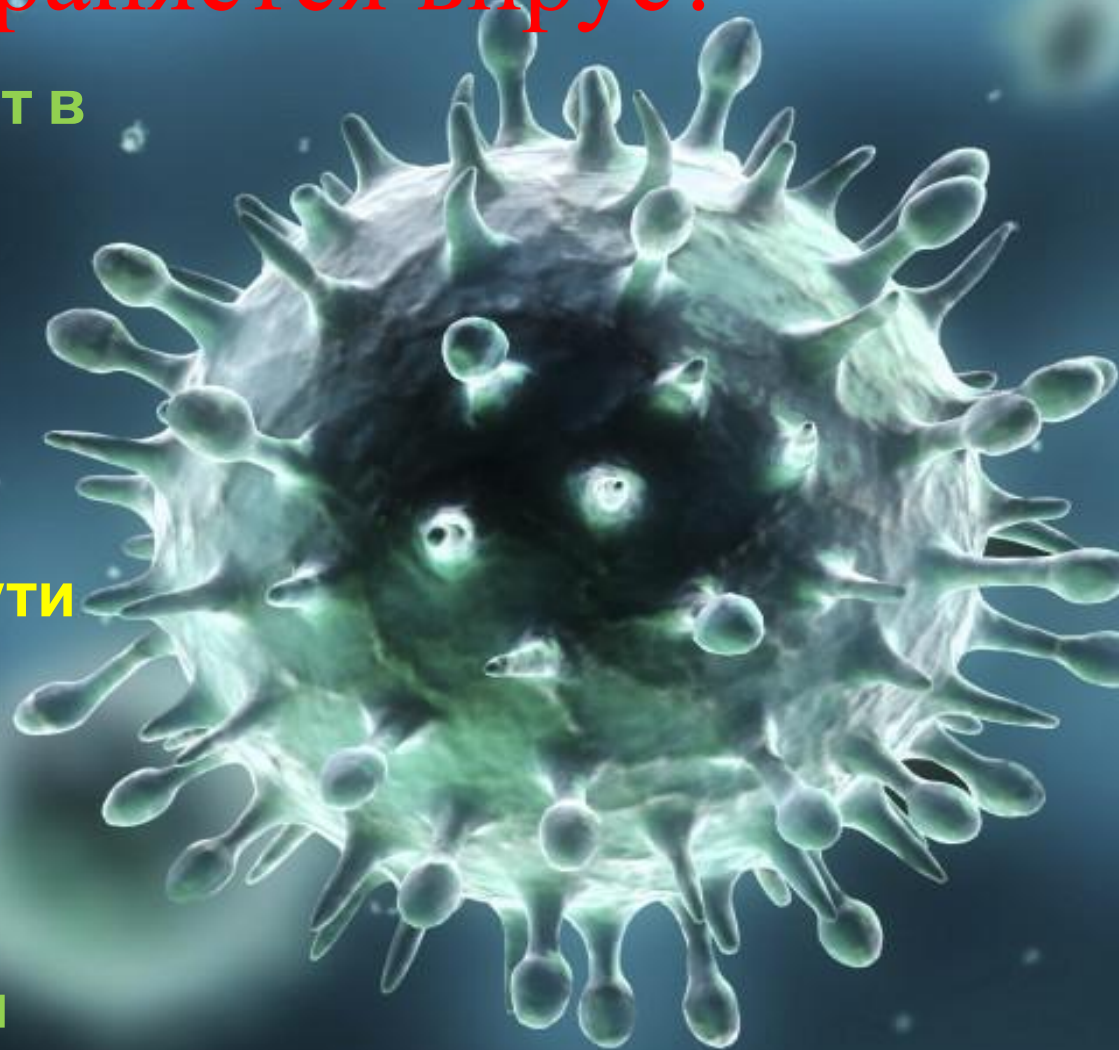


Как распространяется вирус?

Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей.

Самые распространенные пути передачи

— **бытовой** (общая посуда, полотенца, предметы быта), **контактный** (через рукопожатия, близкий контакт), **воздушно-капельный** (по воздуху от зараженного к здоровому)



Симптомы коронавируса :

Основными признаками коронавируса являются:

- слабость, усталость
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) и/или боль в горле

По симптоматике коронавируса схож с простудой и респираторными заболеваниями. Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.



Как защититься от коронавируса?

**НИКАКИХ
РУКОПОЖАТИЙ!**

Используйте
другие способы
для приветствия –
кивок или улыбка.



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ!

**Дотрагивайтесь до
любых
поверхностей
только тыльной
стороной руки – до
выключателей
света, кнопок в
лифте.**



ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В магазинах, транспорте и прочих общественных местах обязательно используйте дезинфицирующие салфетки и антисептическое средство чтобы протереть ручки и детские сидения в продуктовых тележках.



МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

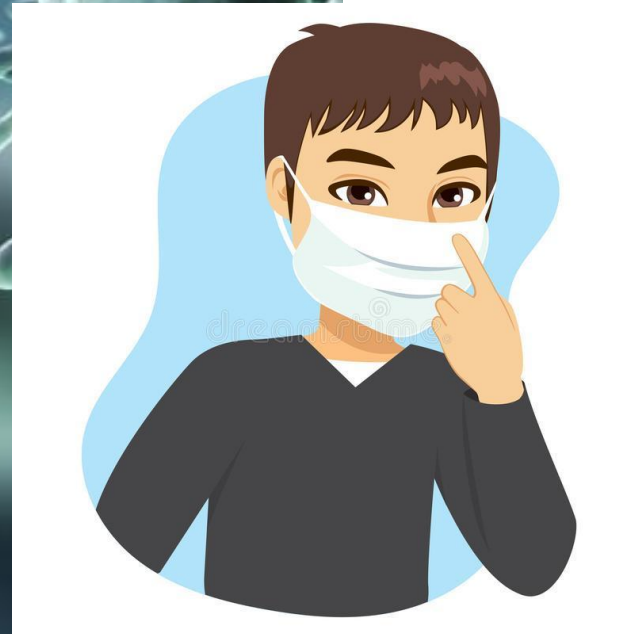
Делайте это в течении 10 – 20 секунд и / или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60% спирта всякий раз, когда вы возвращаетесь домой из ЛЮБОГО места, где были другие люди.



**При первых
симптомах простуды
— оставайтесь
дома...**

**не заражайте других.
При появлении
одышки на фоне
простуды —
вызывайте врача.**

**Маски есть смысл
носить только
заболевшим, а не
здоровым.**



**А главное,
берегите себя
и своих
близких.**

**Спасибо за
внимание!**

