

# Врачевание в странах Древнего Востока (4 тыс. до н. э. – сер. 5 в. н.э.)

Древняя Месопотамия (Шумер, Вавилон, Ассирия)

Древний Египет

Древняя Индия

Древний Китай

# Врачевание в странах Древнего мира имело общие черты:

- **изобретение письменности (с 4-3 тысячелетия до н.э.) и создание первых текстов медицинского содержания**
- **формирование 2-х направлений врачебной деятельности: эмпирического и культового врачевания**
- **развитие представлений о происхождении болезней**
- **подготовка врачей (семейная традиция, обучение в общих школах при храмах)**
- **создание санитарно-технических сооружений, развитие гигиенических навыков**
- **развитие классового подхода к врачеванию**
- **формирование основ врачебной этики**
- **развитие взаимных влияний в области врачевания**

# **ВРАЧЕВАНИЕ В ДРЕВНЕЙ МЕСОПОТАМИИ**

**(Шумер, Вавилон, Ассирия)**  
**(3 тыс. – середина 1-го тыс. до н.э.)**

- **земли населяли многочисленные народности**
- **территория составляла не более 15 тыс. км.**
- **население около 1 млн. человек**
- **знали:**
- **гончарное мастерство, прокладывали каналы и орошали поля**
- **строили колесницы и корабли, ковали из меди и бронзы**
- **заложили основы арифметики, геометрии и астрономии;**
- **научились исчислять время**
- **создали первую в истории человечества письменность – клинопись**

# Основные источники по истории врачевания

- Клинописная табличка врачевателя из г. Ниппур (содержит 15 прописей для приготовления лекарств – древнейшая фармакопея)



- Печать врачевателя и её оттиск на глиняной табличке (изображают инструменты врачевания и сосуды для лекарств)



**Кубок правителя г. Лагаш – Гудеа**  
( изображён посох, обвитый двумя змеями и охраняемый двумя демонами, сжимающими в лапах меч)

**Тексты асуту и ашипуту** на глиняных табличках ( содержат прописи лекарственных средств, наставления врачевателю, заклинания)

**Письма Мукаллима** (переписка врачевателя с правителями города; о лечении знатных особ, служителей храмов и рабов)

**Амулеты с изображением демонов болезней**



## ❑ **Законы Хаммурапи (отражают правовые аспекты деятельности врачей)**

**Поверхность столба покрыта клинописным текстом, содержащим 282 закона. Некоторые из них связаны с правовыми аспектами врачей.**

**В случае успешного лечения - врач получал вознаграждение. В случае неблагоприятного исхода – суровое наказание.**

**П.221 «Если лекарь срастил сломанную кость (у человека) или же вылечил больной сустав, то больной должен заплатить лекарю 5 сиклей серебра»**

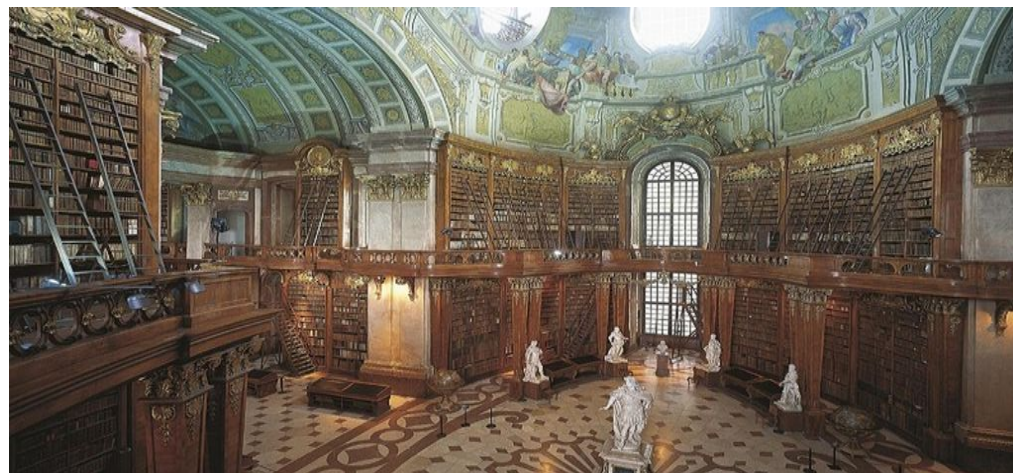
**П.218 «Если врачеватель сделал свободному человеку сильный надрез бронзовым ножом и умертвил его, либо погубил глаз этого человека – ему надлежит отрезать руку».**



# Библиотека Ашшурбанипала великого царя Ассирии



Самое большое хранилище клинописных текстов (сохранилось более 30 тысяч). Царь велел снимать копии со всех документов – глиняных табличек (официальных и частных коллекций) во всех, подвластных ему территориях. Благодаря переписчикам собрание рецептов хранилось и копировалось в библиотеке в течение многих столетий. В последствие часть из них была переведена и включена в средневековые учебники по медицине.



# Мифология и врачевание

Представления формировались на протяжении многих веков  
управляли миром боги (7 главных и 50 других «божеств»)  
здоровье считалось результатом покровительства богов или духов

Человек создан из глины с одной целью – служить богам и обеспечивать их всем необходимым. Отсюда постоянные жертвоприношения и ритуалы в храмах. Посредниками в общении между богами и людьми были жрецы.

## Представления о причинах болезней

- результат влияния злых демонов и отсутствия защиты добрых духов- хранителей
- нарушение обрядовых, правовых и моральных предписаний
- нарушение правил здорового образа жизни



## **Гигиенические традиции формировались, отражая особенности климата и географическое положение**

- не пить воды из не чистой посуды, не простирать к богам немытые руки, ограничивать себя в пище определённого рода**
- строгие правила предъявлялись к жрецам: должен быть вымыт и выбрит с головы до пят (предупреждение педикулёза)**
- сооружались колодцы, система водоснабжения;**
- был широко распространён шистосомоз, в связи с чем было запрещено пить воду из каналов и рек**

# Основные направления врачевания:

- Строение тела человека не изучали, вскрытия тел не проводили
- Рассечение жертвенных животных давало общее представление о внутренних органах (печени, сердце, почках, кишечнике, желудке)
- Родовспоможением занимались женщины; для спасения живого младенца разрешалось рассечение живота лишь только умершей роженицы
- Оперативное врачевание касалось только лечения ран и травм
- Заложены правовые аспекты деятельности врачей (Законы Хаммурапи)

## **Сформировались два основных направления врачевания**

### **Асуту (врачеватели)**

**Врачи-практики, знатоки лечебных трав и снадобий;**

**Связывали возникновение болезней с естественными причинами (нездоровая пища, влияние погоды, не соблюдение правил здорового образа жизни;**

**Причины неудачного исхода лечения – вина врача**

### **Ашипуту (заклинатели)**

**Шаманы, знахари, служители культа;**

**Связывали возникновение болезней со сверхъестественными причинами: кара богов, злые чары и т.п; При лечении использовали все методы асу , заклинания и магические обряды;**

**Причина неудачного исхода – воля богов**

# Лекарственные средства

- средства растительного происхождения (лечебные травы, корни, семена, овощи, листья и плоды деревьев и др.)
- минерального происхождения (нефть, смола, соль, сера и др.)
- продукты животного мира (молоко, органы змей, панцирь черепахи, шерсть, воск, рыбий жир, кожа козла и ягнёнка и др.)
- Готовили лекарства на меду, пиве, уксусе, воде или жире
- При перевязках наносили на полоски из кожи и ткани, втирали с маслом
- Использовали при обмываниях, применяли в виде мазей, порошков, вводили с клизмами
- При лечении болезни зубов применялись обезболивающие пасты, содержащие белену

# Врачебная специализация и положение врачей

**В клинописях сохранились свидетельства о врачебной специализации:**

- упоминалась женщина-врач, лечившая женские болезни
- врачи, лечившие болезни глаз
- целители скота и ослов, которые производили кастрацию не только волов, но и евнухов
  
- Свободно практикующих врачей было немного.
- Prestиж асу падал, при дворе служили только заклинатели ашипу
- Передача медицинских знаний осуществлялась в узком кругу посвящённых

# Врачевание в Древнем Египте

(4-1 тыс. до н.э.)



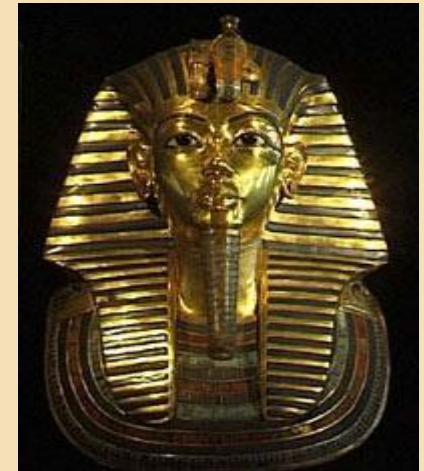
В истории врачевания выделяют три периода:  
царский, византийский и греко-римский

**Достижения:**

- Изобретена система иероглифического письма
- Изобретён папирус как материал для письма
- Сформировались религиозные представления (культ мёртвых)
- Сооружение пирамид

# Источники по истории врачевания

- труды историков, писателей (Геродот, Плутарх и др.)
- археологические исследования
- изучение египетских мумий
- записи и изображения (на стенах пирамид, гробниц, саркофагах)
- тексты папирусных свитков
- «Книга мёртвых» (сборник религиозных текстов)

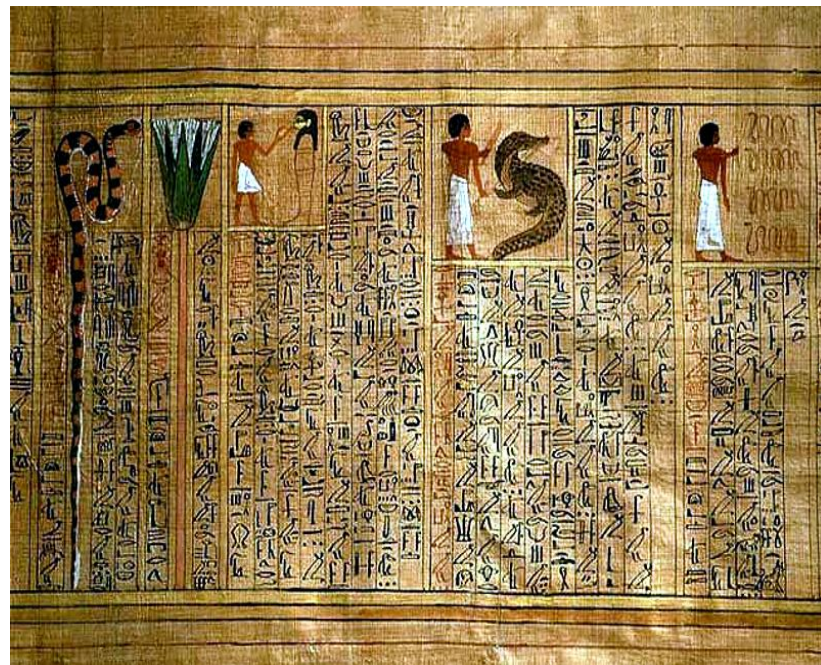


# Папирусы медицинского содержания

В 1822 г. французский учёный Ж. Ф. Шампольон открыл тайну иероглифического письма

В настоящее время известно более 10 папирусных свитков частично или полностью посвящённых врачеванию:

- Папирусы из Рамессеума (ок. 1700 г. до н.э.)
- Папирус Хёрста (ок. 1450г. до н.э.)
- Папирус Бругша (ок. 1450г. до н.э.)
- Папирус Г.Эберса (ок. 1500г. до н.э.)
- Папирус Э.Смита (ок. 1550г. до н.э.)
- Лондонский папирус (1300г. до н.э.)
- Лейденский папирус (1250г. до н.э.)
- Берлинский папирус (1200г. до н.э.)
- Бруклинский папирус (ок. 300г. до н.э.)





# Самые известные папирусы

## Папирус Георга Эберса (терапевтический)

«Книга приготовления лекарств для всех частей тела»

Около 900 рецептов для лечения болезней ЖКТ, лёгких, глаз, уха, зубов, суставов; отдельный раздел посвящён косметическим средствам

Снабжён магическими заклинаниями

## Папирус Эдвина Смита (хирургический)

Содержит сведения о строении человеческого тела и оперативном лечении.

Описаны 48 случаев травм черепа, мозга, шейных позвонков и способы их лечения с комментариями, описан паралич конечностей с потерей речи и слуха; описаны опухоли, в т.ч. молочной железы; Без элементов магии

# Мифология и врачевание

Все открытия в медицине приписывались богам



Бог Тот –  
изобретатель  
иероглифической  
письменности  
и медицины



Богиня Тауэрт (Таурт) –  
Покровительница  
родов,  
материнства и семьи



Статуи львиноголовой богини  
Сохмет – покровительницы  
врачевателей

# Врачевание ассоциировалось с религиозными представлениями и культурами

## Заупокойный культ

Бессмертие в загробной жизни даруется через единство трёх субстанций человека:

**физическое тело, душа и духовный двойник**

Представления о том, что после смерти человека «душа» и «двойник» связаны с местом его погребения, вызвали стремление сохранить тело от разрушения, т.е. бальзамировать его



# Процесс мумификации

*«...Сначала извлекают через ноздри железным крючком мозг, затем делают надрез в паху и очищают всю брюшную полость от внутренностей, всё промывают, начищают благовониями, зашивают... и только после этого отдают родственникам, которые готовят деревянный саркофаг в виде человеческой фигуры. Поместив гроб, тело хранят в семейной усыпальнице, где ставят гроб стоя к стене»* (Геродот)



Мумификацией занимались специально обученные люди-тарихевты; бальзамирование и мумификация являлись строгой врачебной тайной;

# Развитие медицинских знаний

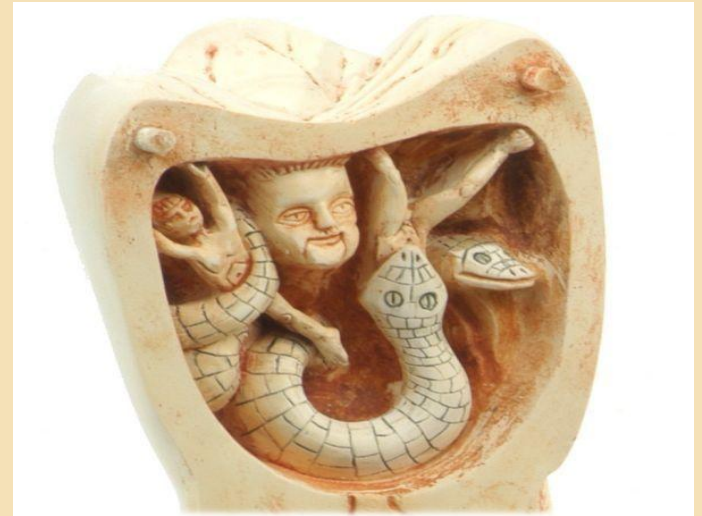
## Первые представления о строении тела получали из практики бальзамирования

- описаны : сердце, сосуды, почки, кишечник, мышцы
- сердце считали органом мышления и чувств
- первыми описали мозг
- владели искусством определения болезни по пульсу
- при лечении переломов применяли шины
- практиковалось ритуальное обрезание и кастрация
  
- Проводились : трепанация черепа, ампутация конечностей, удаление опухолей, операции на позвоночнике, перевязка сосудов во время операции, устранение катаракты
  
- Знали средства обезболивания: «усыпляющий мак», отвар из мандрагоры, семена и листья белены, беладонна

# Зубоврачевание

Болезни зубов и дёсен описаны в папирусах

- разрушение и боль объясняли присутствием червя, который растёт в зубе;
- лечение заключалось в прикладывании к больному зубу или дёснам лечебных паст и растворов;



Не лечили кариозных зубов и не знали оперативного зубоврачевания, в результате чего были широко распространены заболевания надкостницы, приводившие к изменению челюсти

# Причины болезней

## естественные

- **Нездоровая пища**
- **Кишечные паразиты**
- **Влияние природных факторов**

## сверхъестественные

- **Вселение злого духа в тело заболевшего**

**Лечение заключалось в очищении желудка, приёмом слабительных и рвотных средств и применением клизм**

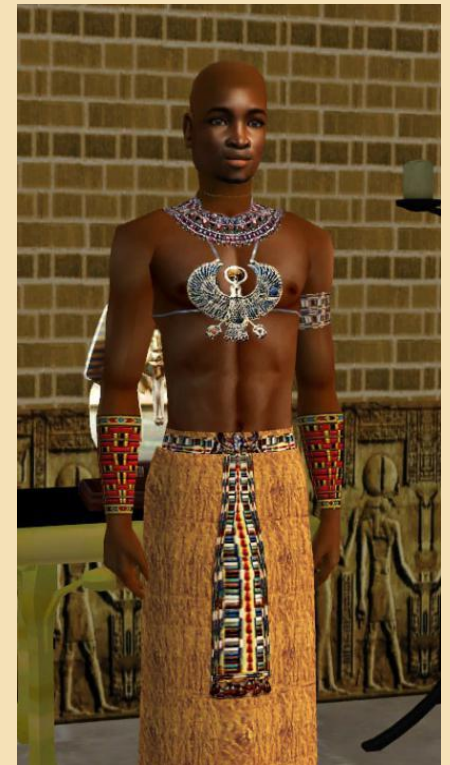
# Гигиенические требования

**В Египте были распространены тяжёлые инфекционные заболевания (оспа, малярия, чума); долина Нила была очагом тяжёлых глистных инвазий**

**Главные правила: опрятность в быту  
и умеренность в пище**

*«...Египтяне пьют только из медных сосудов, которые чистят ежедневно... Платье носят полотняное, всегда свежeweымытое. Обрезают себя ради чистоты...Жрецы через день стригут себе волосы на всём теле, чтобы не иметь вшей... Моются 2 раза в день и 2 раза в ночь...»*

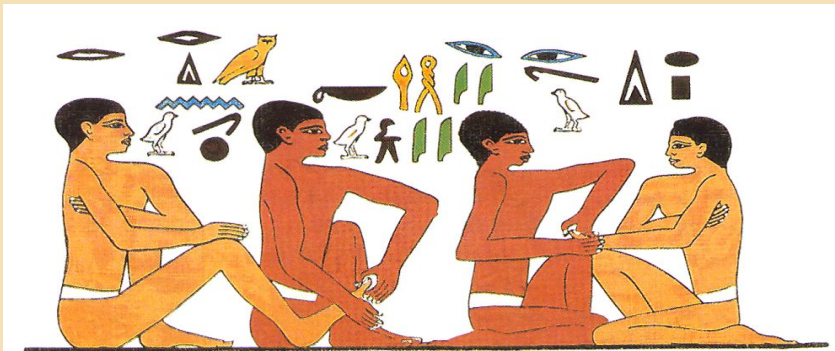
*(Геродот)*





# Выводы:

- в Древнем Египте уже существовала врачебная специализация;
- Египетские врачеватели пользовались всеобщим признанием в Древнем мире;
- Заложены основы этики врачевателей: несоблюдение установленных норм каралось вплоть до смертной казни;



- передача медицинских знаний осуществлялась в специальных школах и храмах, а также по наследству – от отца к сыну;
- принимали в ученики состоятельных иностранцев, что способствовало широкому распространению медицинских знаний в других странах

# Врачевание в Древней Индии (3 тыс. до н.э. – IV в. н.э.)

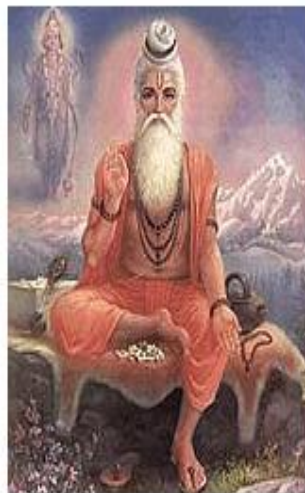
История врачевания включает четыре основных периода:

- Индийская цивилизация (23-18 вв. до н.э.)
- Ведийский период (13-6 вв. до н.э.)
- Буддийский период (5-3 вв. до н.э.)
- Классический период (2 в. до н.э. - 5 в. н.э.)
  
- **Древняя Индия** - центр торговых маршрутов и высокой культуры, подъём развития врачевания.
- Основные религии: индуизм и буддизм



# Источники по истории врачевания

- религиозно-философские, юридические и литературные памятники;
- медицинские трактаты - Веды : «Ригведа», «Атхарваведа», «Аюрведа», «Законы Ману», трактаты Чараки и Сушруты;
- данные археологии, этнографии, вещественные памятники, народный эпос;
- свидетельства историков, философов, путешественников древности



**«АЮРВЕДА» (знание о долгой жизни) – система традиционного врачевания (использует природные лекарственные средства, исходя из национальной философской традиции)**

- У каждого пациента должен быть свой лечащий врач в течение всей жизни
- Индивидуальный подход к пациенту; одна болезнь не может протекать одинаково у разных людей
- Здоровье зависит от правильного питания; Питание человека должно соответствовать его конституции, а также возрасту, полу, образу жизни и др.
- Между телом и сознанием человека существуют посредники – доши, в соответствии с которыми существуют три типа телосложения и темперамента
- Хронические болезни возникают в результате поражения многих органов



# Чарака и Сушрута – выдающиеся деятели традиционной индийской медицины, врачи, авторы трактатов

## ЧАРАКА-САМХИТА (терапевтический)

- Описаны 600 лекарственных средств
- Лечение ран
- Болезни головы
- Психические заболевания
- Детские болезни
- Противоядия
- Элексиры молодости
- Средства, повышающие половую активность и др.

## СУШРУТА-САМХИТА (хирургический)

- Описано более 300 операций и около 650 лекарственных средств
- 76 глазных болезней
- Более 120 хирургических инструментов
- способы ринопластики
- Методы диагностики
- Признаки воспаления

**Представления о строении тела были самыми полными, т.к. не было запрета на вскрытия**

**Мацерация – от лат. Maceratio - размягчаю, размачиваю**

**Труп на 7 дней помещали в проточную воду и, после размягчения соскабливали мягкие ткани щётками или корой, наблюдали разложение трупа в воде**

**Индийские врачеватели считали, что тело человека состоит из:**

**6 членов ( головы, туловища, 4-х конечностей)**

**7 перепонок, 500 мускулов, 900 связок,**

**90 сухожилий, 300 костей, 107 суставов,**

**40 главных сосудов и 700 их разветвлений,**

**24 нервов, 9 органов чувств и 3 жидкостей**

**Значение головного мозга не определялось, сердце считалось вместилищем разума**

# Искусство оперативного лечения было самым высоким в древнем мире

- добились чистоты во время операции
- владели различными приёмами врачевания
- использовали хирургические инструменты из стали
- производили ампутации конечностей, камнесечение, грыжесечение, удаление помутневшего хрусталика
- производили пластические операции
- знали методы обезболивания



«Индийский метод» ринопластики

## Родовспоможение считалось самостоятельной областью врачевания

- ❖ В трактате Сушруты изложены советы беременным о соблюдении правильного образа жизни и гигиены, описаны отклонения от нормального течения родов, уродства плода
- ❖ Кесарево сечение применялось только после смерти роженицы для спасения младенца
- ❖ Проводилась операция поворота плода на ножку и эмбриотомия при угрозе жизни матери



Рельеф, изображающий процесс родов.  
Древняя Индия. Бхаткал. XII в. до н.э.



# Представления о причинах болезни

Человек рассматривался в тесной связи с окружающим миром, который состоял из 5 стихий:



огонь



воздух



эфир



земля



вода

Здоровье понималось как результат равновесия 3-х субстанций: воздуха, огня, воды (желчи, слизи), нормального состояния органов чувств и ясности ума;

Болезнь рассматривалась как нарушение этих соотношений и отрицательного воздействия на человека времён года, климата, нездоровой пищи и воды

# Все болезни подразделялись на :

## естественные

### Связанные с природой:

- Воздух вызывает - 80 болезней
- Желчь - 40 болезней
- Слизь - 30 болезней

## сверхъестественные

### Посылаемые богами:

- проказа, венерические и другие заразные болезни, причины которых понять было невозможно

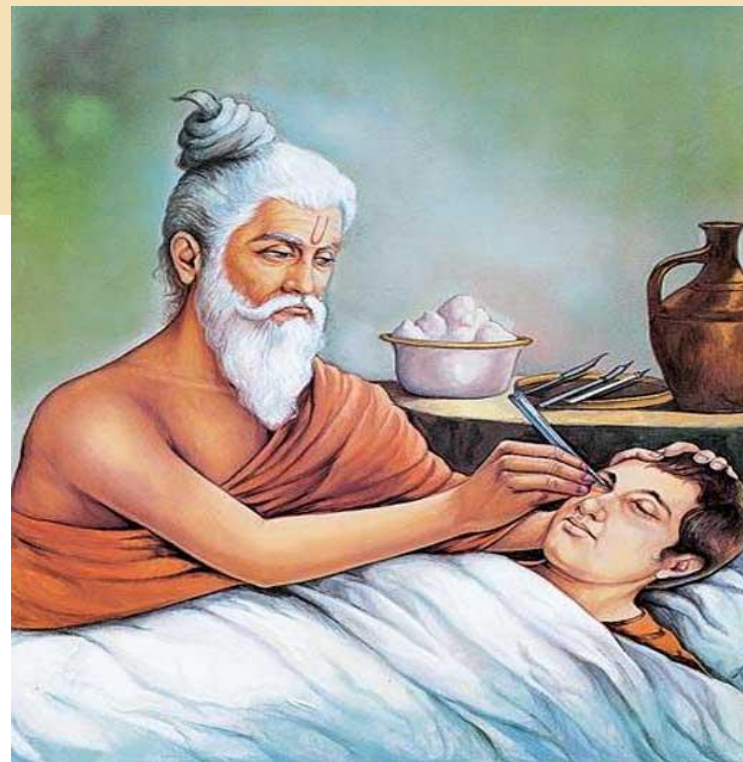
# Диагностика заболеваний

## Врач ставил диагноз по методу «пяти зеркал»

- Измерял пульс
- Распознавал болезнь по глазам (иридодиагностика)
- Обращал внимание на ауру
- Состояние языка
- Кожных покровов и слизистых

## Средства лечения:

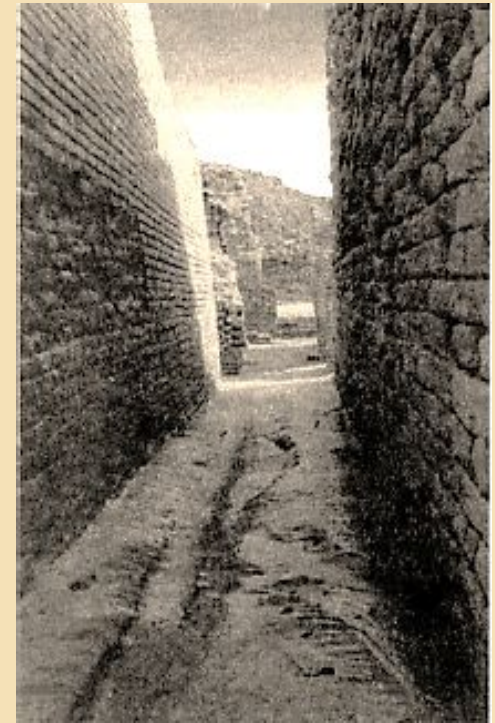
- Диета
- Лекарственная терапия (рвотные, слабительные, потогонные)
- Хирургические методы лечения



# Санитарно-гигиенические традиции определялись религией и климатом

## Высокий уровень санитарного благоустройства:

- устройство сточной системы и водопроводов (бани, бассейны, колодцы)
- строгие гигиенические правила, «Законы Ману» (опрятность тела, чистота жилища)
- запрет выброса нечистот на улицы города
- регламентированные места и способы сожжения трупов;
- профилактика заболеваний (вариоляция)
- при храмах появились первые лечебницы
- контроль за санитарным состоянием рынков и зданий



одна из улиц Древней Индии (3 тыс. до н.э.)

# Обучение врачебному искусству

- Важную роль в развитии врачевания играли монастыри, среди монахов было много лекарей
- Заниматься врачеванием имели право лишь представители высших сословий (брахманы, кшатрии и вайшьи)
- Подготовка врачевателей велась в храмовых школах и светских учебных заведениях (г.Таксила, г.Варанаси)
- Требования к обучающимся: высокий интеллект, крепкое здоровье, худощавое телосложение, нормальная психика
- В программу подготовки входило обязательное посещение больных, учебная хирургия на муляжах (восковых досках, плодах и луковицах)
- Обучающийся медицине должен был владеть всеми гранями врачебного искусства
- По окончании обучения давали клятву

# О качествах ученика и этике врача (фрагменты из «ЧАРАКА-САМХИТА»)

- Ты должен жить, соблюдая целомудрие, говорить правду, не употреблять мяса, способствовать развитию ума, не испытывать зависти, не носить оружия...
- Ты должен двигаться лишь с моего (учителя) разрешения, и ни в походке, ни в движениях твоих не должно быть гордыни, а лишь внимательность, сосредоточенность, смирение и постоянная бдительность
- Ты должен прилагать все усилия для сохранения здоровья пациента всеми возможными способами
- Ты не должен покидать пациента или плохо думать о нём даже ценой своей жизни
- Даже в мыслях своих ты не должен желать чужой жены или чужого имущества
- Ты не должен злоупотреблять спиртными напитками, совершать грехи и общаться с неправедными людьми
- Ты не должен разглашать ничего из увиденного в доме пациента

# Врачебная этика

- Врачебная этика требовала, чтобы врач был здоров, опрятен, имел «надушенную благовониями одежду», скромен, терпелив, избегал лишних слов
- Врач «не должен пьянствовать, творить зло»
- Врач должен постоянно совершенствовать свои знания
- Врачу запрещалось требовать вознаграждение за лечение от обездоленных, друзей и брахманов
- За неправильное лечение врачеватель выплачивал штраф

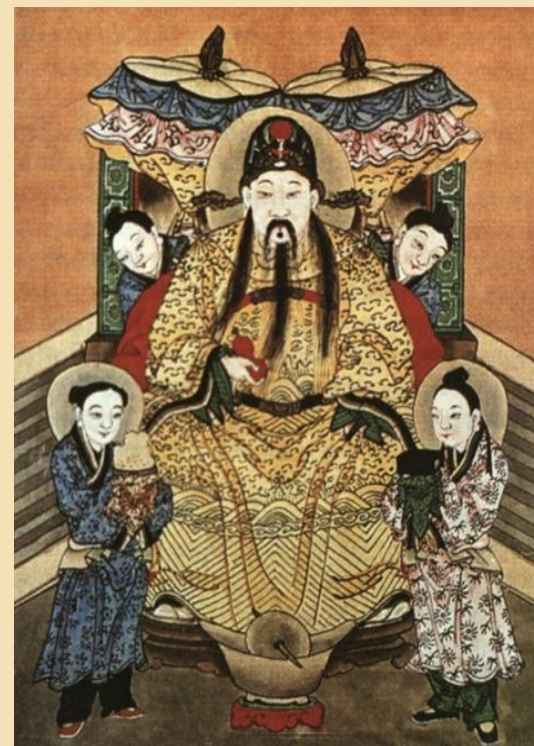


# Врачевание в Древнем Китае

(сер. 2 тыс. до н.э. – 3 в. н.э.)

**История врачевания делится на 2 периода:**

- период становления традиционного китайского искусства врачевания философские концепции, шло становление традиционной китайской медицины и преобладала устная традиция
- период империи Хань (3 в. до н.э.- 3 в. н.э.), когда записывались медицинские сочинения и составлялись хроники Ханьской династии (время наивысшего расцвета)





# Источники по истории врачевания

- «Трактат Жёлтого императора о внутреннем» или «Нэй цзин» (V-I вв. до н.э.)
- «Си цы чжу ань» (IV-III вв. до н.э.) трактат о концепции Инь и Ян,
- «Исторические записки» (II-I вв. до н.э.) первая многотомная история Китая и хроника династии Хань; сообщает об иглоукалывании и пульсовой диагностике
- «Классический трактат по иглотерапии и прижиганию» (265 г.)
- «Трактат о пульсе» (280 г.)

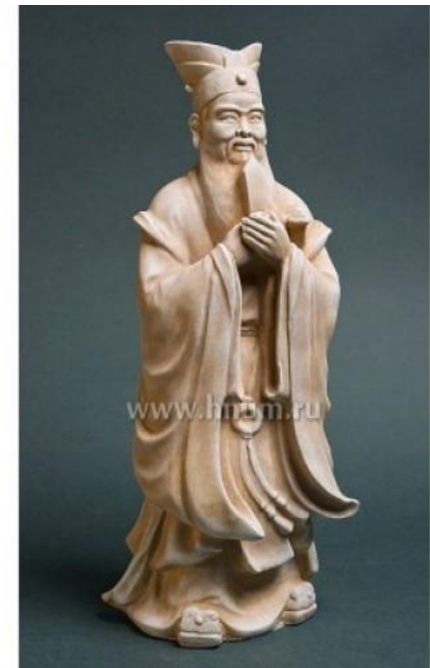


# Религиозно-философские основы китайской медицины

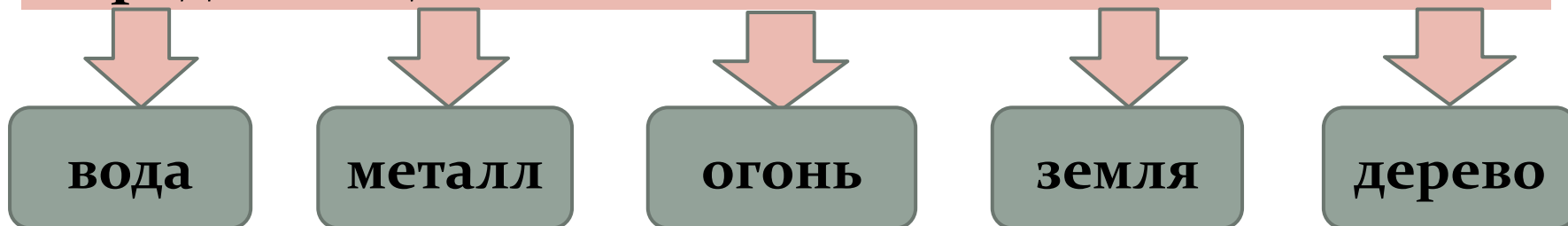
Конфуцианство и даосизм

натурфилософия

- Согласно учению Конфуция, тело человека нельзя уродовать после смерти
- Конфуцианство надолго затормозило становление и развитие анатомии и хирургии



**Основой теории врачевания послужило  
натурфилософское учение о 5 стихиях,  
определяющих появление всего живого на Земле**



**Все стихии рождены от борьбы  
женского (ИНЬ) и мужского (ЯН)  
начал, сотворившихся из  
начальной материи**



**Нарушение гармонии между ИНЬ и ЯН приводит к  
болезням, восстановление – означает выздоровление**

# Причины болезней

Выделяют две группы симптомов:

Синдром избытка  
ЯН

Синдром недостатка  
ИНЬ

- долгое пребывание в одном эмоциональном состоянии (гнев, злость, печаль, размышление, огорчение, страх)
- взаимодействие организма с окружающим миром
- особенности самого организма

## **Диагностика основывалась на методах обследования больного:**

- осмотр кожи, глаз, слизистых и языка больного;**
- определение общего состояния и настроения;**
- выслушивание звуков, возникающих в теле;**
- определение его запахов;**
- подробном опросе больного;**
- ощупывание (исследовании пульса и давление на активные точки)**

# Учение о пульсе и круговом движении крови

## «Трактат Жёлтого Императора о внутреннем»

- Сосуды сообщаются между собой по кругу
- Кровь в сосудах циркулирует непрерывно и кругообразно
- Сердце хозяйничает над кровью

## Различали 28 видов пульса, основных - 10

- без пульса невозможно распределение крови по телу
- каждый орган и процесс в организме зависит от пульса
- Пульс – внутренняя сущность 100 частей тела
- при преобладании «янь» - быстрый, полный, сильный
- при преобладании «инь» - слабый, прерывистый



# Традиционная китайская медицина включает 6 основных методов:

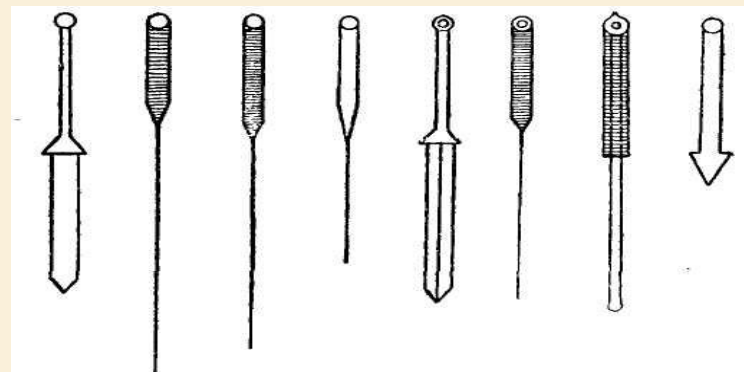
- традиционный метод терапии (иглоукалывание и прижигание)
- систему дыхательных упражнений
- точечный массаж
- лекарственное врачевание
- диететику
- традиционную китайскую гимнастику



# Метод иглоукалывания (акупунктуры)

На основе наблюдений пришли к выводу о существовании «жизненных точек», раздражение которых способствует регуляции жизненных процессов

- ❖ Через отверстия в «точках» (каналы) выходит избыток энергии или восполняется её недостаток, восстанавливается равновесие Инь – Ян
- ❖ Описаны более 300 точек и 12 каналов (меридианов), вдоль которых они расположены, иглы и методы их введения, показания и противопоказания





# Метод прижигания

**Метод прижигания - тепловое воздействие на «жизненные точки»  
посредством зажжённых сигарет, начинённых сухими листьями  
лекарственных растений**

**Иглокалывание и прижигание использовались для лечения и  
предупреждения болезней, для обезболивания во время операций,  
а также в сочетании с массажем**



# Лекарственное врачевание

В 502 г. была создана китайская фармакопея  
«Прописи великих медиков» в 7 томах  
(классификация лекарств )

Описано 730 видов лекарственных растений

Из них вошли в мировую практику:

- ▣ **растения** - женьшень, лимонник, камфора, чай, спаржа, корица, имбирь, солодка, лакричный корень, мускус, чеснок, смола;
- ▣ **продукты животного происхождения** - панты оленя, печень.
- ▣ **минеральные вещества** - железо, ртуть, сера



# Методы предупреждения болезней

- **Массаж**
- **Лечебная гимнастика - «Игра 5 зверей» основана на подражании: аисту, обезьяне, оленю, тигру и медведю**
- **дыхательная гимнастика - Цы-гун**
- **вариоляция (с целью предупреждения заболевания оспой)**

