



Тема:

« Оказание медицинской помощи в экстремальных ситуациях ».



Первая помощь при утоплении.



Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника — вытаскивай пострадавшего на доске или щите.)



Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).



Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

Потеря сознания.

ОБМОРОК

ПРИЗНАК ОБМОРОКА

кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут)

потере сознания предшествуют: резкая слабость, головокружение, звон в ушах, потемнение в глазах.

Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ОБМОРОКА

1



УБЕДИТЬСЯ В НАЛИЧИИ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ

2



ОСВОБОДИТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ОТ ОДЕЖДЫ И РАССТЕГНУТЬ ПОЯС

3



ПРИПОДНЯТЬ НОГИ ДЛЯ ПРИТОКА КРОВИ К ГОЛОВЕ

4



НАДАВИТЬ НА БОЛЕВУЮ ТОЧКУ У ПЕРЕГОРОДКИ НОСА (10-20 СЕКУНД)

ВНИМАНИЕ !

Если нет пульса на сонной артерии – приступить к комплексу реанимации

ВНИМАНИЕ !

Если пульс есть, но сознание не появилось в течение 3-4 минут, повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

При появлении боли в животе и при повторных обмороках – положить холод на живот

При тепловом ударе – перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди

При голодном обмороке – напоить сладким чаем

КОМА

ПРИЗНАКИ КОМЫ

- потеря сознания более чем на 4 минуты
- обязательно есть пульс на сонной артерии
- возможна рвота

НЕЛЬЗЯ !

Поддаваться панике
Терять время на выяснение обстоятельств случившегося

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ КОМЫ

1

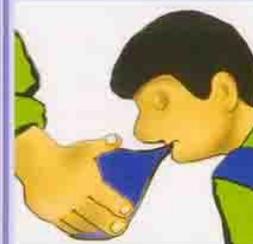
ПОВЕРНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ЖИВОТ



До прихода врача пострадавший должен находиться в положении «лежа на животе»

2

ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ



Периодически удалять слизь и рвотные массы салфеткой или резиновым баллончиком

3

ПРИЛОЖИТЬ ХОЛОД К ГОЛОВЕ



Использовать пузырь со льдом или бутылки (пакеты) с холодной водой (снегом), гипотермический пакет

НЕЛЬЗЯ !

ОСТАВЛЯТЬ ЧЕЛОВЕКА В СОСТОЯНИИ КОМЫ ЛЕЖАТЬ НА СПИНЕ

При солнечном и тепловом ударе.

теплого удара ← СИМПТОМЫ → солнечного удара



Первая помощь

1



Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение

2



Уложить на спину, голову приподнять

3



Снять одежду, ослабить пояс

4



Тело обтереть холодной водой (обернуть влажной простыней)

5



К голове и лбу приложить холодные компрессы

6



Напоить холодной водой

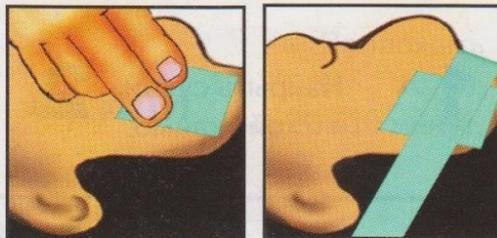
Травмы глаз.

РАНЫ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК

1

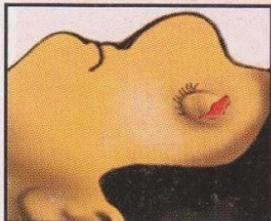
**НАКРЫТЬ
ГЛАЗ ЧИСТОЙ
САЛФЕТКОЙ
(НОСОВЫМ ПЛАТКОМ)**

Все операции
проводить
в положении
пострадавшего
«лежа».



2

**ЗАФИКСИРОВАТЬ
САЛФЕТКУ ПОВЯЗКОЙ
И ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПРИКРЫТЬ ЭТОЙ ЖЕ
ПОВЯЗКОЙ ВТОРОЙ ГЛАЗ
ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОК**



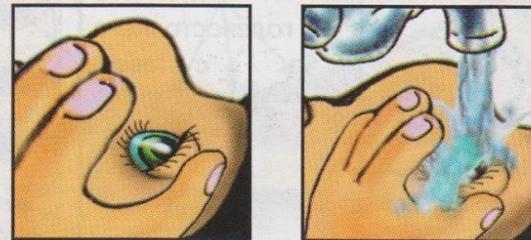
НЕЛЬЗЯ!

**Промывать водой
колотые и резаные
раны глаз и век.**

ОЖОГИ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК В СЛУЧАЯХ ПОПАДАНИЯ ЕДКИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

1

**РАЗДВИНУТЬ
ОСТОРОЖНО ВЕКИ
ПАЛЬЦАМИ И
ПОДСТАВИТЬ ПОД СТРУЮ
ХОЛОДНОЙ ВОДЫ**



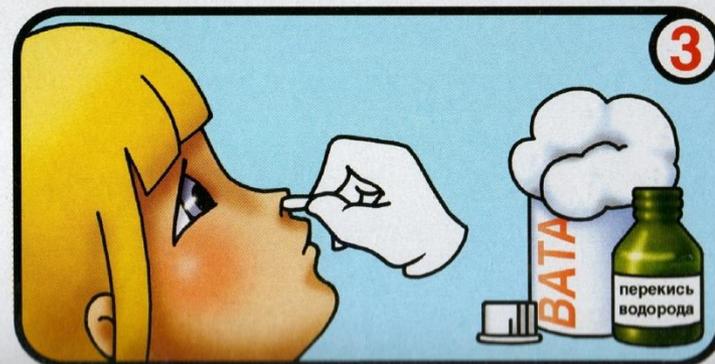
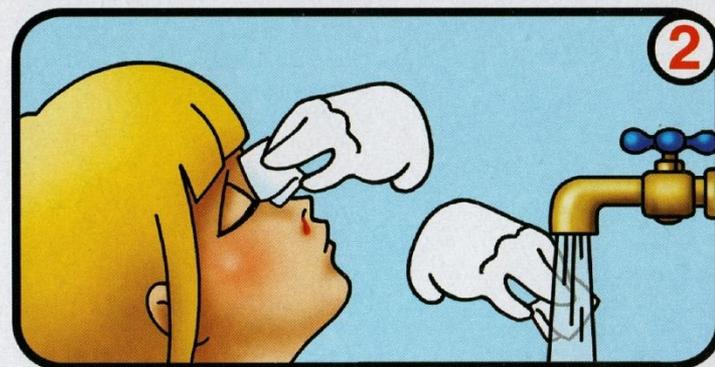
2

**ПРОМЫТЬ
ГЛАЗ ПОД СТРУЕЙ
ХОЛОДНОЙ ВОДЫ ТАК,
ЧТОБЫ ОНА СТЕКАЛА
ОТ НОСА КНАРУЖИ**

НЕДОПУСТИМО!

**Применять нейтрализующую
жидкость при попадании в глаза
едких химических веществ
(кислота – щелочь).**

Носовое кровотечение.



Укус животного



- ▶ При оказании первой помощи пострадавшему от укуса животного не следует стремиться к немедленной остановке кровотечения, т.к. оно способствует удалению из раны слюны животного. Рану промывают мыльным раствором, кожу вокруг нее обрабатывают раствором антисептического средства (спиртовым раствором йода, раствором марганцовокислого калия, этиловым спиртом и др.), а затем накладывают стерильную повязку. Пострадавшего доставляют в травматологический пункт или другое лечебное учреждение. Вопрос о проведении прививок против бешенства решает врач.



Медицинская и самопомощь при укусах ядовитыми змеями.

Весной в лесах начинают пробуждаться ото сна змеи. Они крайне редко сами нападают на человека. Чаще всего укусы люди получают по неосторожности - случайно наступив или зацепив змею. Чтобы избежать агрессии со стороны пресмыкающихся нужно быть внимательными в лесу и знать, как выглядит каждый вид змей



Меры предосторожности от укусов змей

- ✓ отправляясь в лес за грибами или ягодами, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки - длинные и из плотной ткани
- ✓ прежде чем срезать гриб, проверить палкой, нет ли рядом змеи
- ✓ присаживаясь отдохнуть - осмотреть место отдыха



Обыкновенный уж



Обыкновенная медянка



Обыкновенная гадюка
единственная ядовитая змея



дачники,
грибники

- места укуса:
- пальцы рук,
 - кисть,
 - голень,
 - стопа



Некоторые ядовитые змеи.

Обыкновенная медянка

Широко распространенная в России. Длина достигает 65 см. В борьбе с крупной и сильной добычей пускает в ход ядовитые зубы, с помощью которых вводит в жертву парализующий ядовитый секрет.



Обыкновенная гадюка до 75 см длиной.

Гадюка — самая широко распространенная ядовитая змея нашей страны. Гадюку можно встретить в европейской части России, в Сибири вплоть до Сахалина.

Среднеазиатская кобра

Крупная змея длиной до 1,6 м. Распространена в южных областях Средней Азии: юго-запад Таджикистана, юг Узбекистана и Туркмении. Кобру можно встретить в предгорьях, долинах рек, обычна среди кустарников, нередко встречается в заброшенных строениях.



Кошачья змея

Распространена в Азербайджане, Дагестане. Обитает в сухих каменистых местах, но нередко селится в камышовых кровлях домов. В случае опасности собирает в клубок заднюю часть туловища и поднимает переднюю. Делает стремительные броски в сторону врага.



★ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛА ЗМЕЯ?

В СЛУЧАЕ УКУСА ЯДОВИТОЙ ЗМЕИ ЛУЧШЕ
ВСЕГО ПОСКОРЕЕ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ✓

В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 5-10 МИНУТ
ВЫСОСАТЬ ЯД ИЗ РАНКИ,
ПЕРИОДИЧЕСКИ ПРОМЫВАЯ РОТ ВОДОЙ ✓

ОБЕЗДВИЖИТЬ ПОСТРАДАВШУЮ
ЧАСТЬ ТЕЛА, СНЯТЬ ВСЁ,
ЧТО МОЖЕТ СДАВЛИВАТЬ
КОНЕЧНОСТЬ ПРИ ОТЁКЕ ✓

ПОБОЛЬШЕ ПИТЬ – ЭТО БУДЕТ
СПОСОБСТВОВАТЬ ВЫВОДУ ЯДА
ИЗ ОРГАНИЗМА ✓

 НЕ ПРИЖИГАТЬ ИЛИ РАСШИРЯТЬ РАНУ: ТАК
КАК ЯД ПОПАДАЕТ НА ГЛУБИНУ НЕСКОЛЬКИХ
САНТИМЕТРОВ

 НЕ НАКЛАДЫВАТЬ ЖГУТ: ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К НЕКРОЗУ И ПОСЛЕДУЮЩЕЙ АМПУТАЦИИ

 НЕ ПИТЬ АЛКОГОЛЬ: ОН ЗАМЕДЛЯЕТ
ВЫВЕДЕНИЕ ЯДА ИЗ ОРГАНИЗМА

 НЕ ПИТЬ КОФЕ: ЕГО ВОЗБУЖДАЮЩЕЕ
ВОЗДЕЙСТВИЕ БУДЕТ ЛИШНИМ

СКОРПИА ВОЗМОЖЬ



Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при укусах насекомых

Аккуратно удалить жало, если оно есть

Промыть ранку спиртом или слабым раствором марганцовки

На место укуса наложить холод

Дать пострадавшему
1-2 таблетки

димедрола, или супрастина,
или тавигила

глюканата кальция

Если состояние пострадавшего ухудшается,
срочно доставить в медицинское учреждение



Домашнее задание
стр. 47 - 50

