



Цукерки



**Цукерка** — кондитерський виріб,  
виготовлений переважно із цукру або  
шоколаду.

Слово «цукерка» походить від слова *цукор*,  
що є основним складником цього  
кондитерського виробу.



Цукерки почали  
виготовлятися на  
кондитерських  
фабриках уже із  
завезенням какао-  
бобів у Європу і  
початком  
виготовлення  
шоколаду.





Ще здавна, в Україні існував звичай приносити дітям гостинець із міських ярмарків. Це було переважно печиво, рідше медові, або цукрові шматочки.

Зараз в Україні є  
близько 50-ти  
кондитерських  
фабрик, що  
займаються  
виготовленням  
цукерок. Серед них  
найбільші: Крафт  
Фудз Україна,  
Рошен, Конті, АВК,  
Світоч, Харків  
Бісквіт та інші.





Цукерки —  
високопоживний  
продукт. Тому  
неправильне  
вживання цукерок  
є досить  
шкідливим для  
організму людини,  
особливо для  
дітей.





# Основні проблеми, викликані споживанням цукерок:

- карієс зубів,
- болі у шлунку,
- залежність від солодоців.
  - Для уникнення усіх шкідливих якостей цукерок рекомендується вживати переважно шоколадні цукерки із натуральними складниками та споживати солодоці після споживання іншої їжі.



A large assortment of various chocolates and candies arranged in a circular pattern around a central white space. The chocolates include round truffles, square pralines, and various shaped confections, some with white chocolate drizzles or decorative patterns. The candies are mostly round and appear to be milk or dark chocolate coated.

**Підготував:**