

# ***Свободное время российской молодёжи***

Наша сегодняшняя жизнь проходит под знаком глобальных перемен, ломки старых ценностей. Как же в этих условиях решают проблему свободного времени молодые люди?

Выбор варианта проведения свободного времени связан с интересами, потребностями, ценностными ориентациями, доходами и количеством времени, не занятого учёбой и работой.

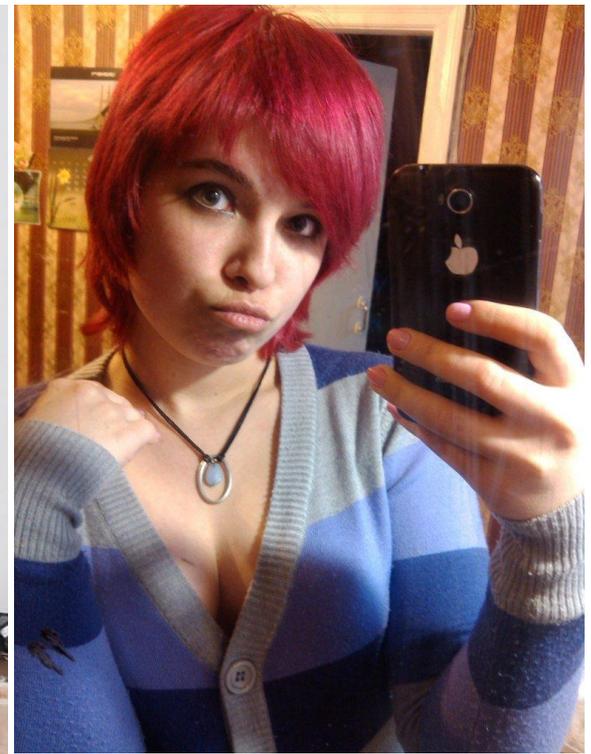




- У значительной части молодёжи свободного времени не так уж много, в основном им располагают подростки. У подростков менее осмысленные и более пассивные формы отдыха. Они больше времени смотрят телевизор, слушают музыку и гуляют с друзьями. Старшие больше читают, посещают выставки и концерты. Молодые люди постарше менее довольны своими возможностями проведения досуга.



- На первом месте среди форм досуга молодёжи — просмотр телевизионных передач. Что именно предпочитают смотреть молодые люди? У старших на первом месте информационные программы; у младших - музыкальные и развлекательные.



- В связи с этим обратим внимание на интерес подростков к рекламе. Лишь незначительная часть подростков равнодушна к рекламе. Таким образом, реклама формирует стиль в моде, музыкальные вкусы, оказывает серьёзное влияние на язык подростков.



- Проблема отдыха для России сейчас это в основном «уличная» проблема. Больше половины российских подростков проводят свой досуг на улице, общаясь с друзьями и сверстниками. В связи с «уличной» проблемой приходится говорить о росте преступности, наркомании. Очень многие подростки и молодые люди используют ненормативную лексику (мат). Хотя выбор форм отдыха у подростков ограничен, они не говорят, что они не довольны своим досугом. У них сужается кругозор и уровень потребностей. Они привыкают к этому, и даже кажется, не хотят ничего другого. Им доступны только дешёвые формы отдыха, что связано с низким уровнем доходов родителей.



- Малая часть занимается спортом или проводит время в интернетклубах. Молодёжь мало интересуется литературой и театром. Сравнивая провинцию со столицей, провинциальные жители считают, что у москвичей гораздо больше возможностей для интересного и разнообразного проведения досуга. В Москве много клубов, дискотек, игровых заведений, стадионов, кафе, парков, есть даже цирк и зоопарк. Посещая такие места, человек может снять напряжение, способствовать саморазвитию, весело провести свободное время.



- Сфера интеллектуального досуга всё более сокращается. Чтение книг и журналов занимает всё меньше и меньше места в жизни молодых людей. Возможно, Россия уже перестала быть «самой читающей страной». Все меньше молодых людей используют досуг для саморазвития, для интеллектуального роста. Даже у студентов среди форм проведения досуга преобладают пассивные. Такие виды отдыха, как посещение выставок, театров, музеев и т.п., перестают быть популярными, а новые, такие, как компьютер, общение через интернет, пока еще доступны очень немногим. Если же компьютер доступен, он занимает основную часть досуга молодежи, влияя на духовный мир и ценностные ориентации



- Свободного времени у школьников немного, но если проводить его бессмысленно, деградирует не только досуг, но и сам человек, который так проводит своё время. Школьники, которые интересно проводят досуг в стенах школы, с радостью идут в свою школу.