

Профилактика агрессивного поведения в рамках групповой психотерапии у больных с психическими расстройствами в условиях стационарного принудительного лечения

Клинический психолог Павлюк Е.Н.

Врач-психотерапевт Куликов В.О.

СПб ГКУЗ ГПБ №6 (стационар с диспансером)

Санкт-Петербург, 2018

Введение

Профилактика ООД лиц с психическими расстройствами является одной из главных задач службы психического здоровья (Котов В.П., Мальцева М.М., 2012). В свою очередь прогноз и предотвращение агрессивного поведения пациентов с психическими расстройствами и асоциальными формами поведения представляет серьезную клиническую задачу (Булыгина В.Г., Березкин А.С. и соавт., 2015). Это связано с тем, что многофакторность агрессивного поведения этих больных определяет поиск решений практических вопросов психопрофилактики ООД, разработку реабилитационных мероприятий для психически больных с целью их полноценного включения в жизнедеятельность без риска асоциального поведения (Ашуров З.Н., 2016).

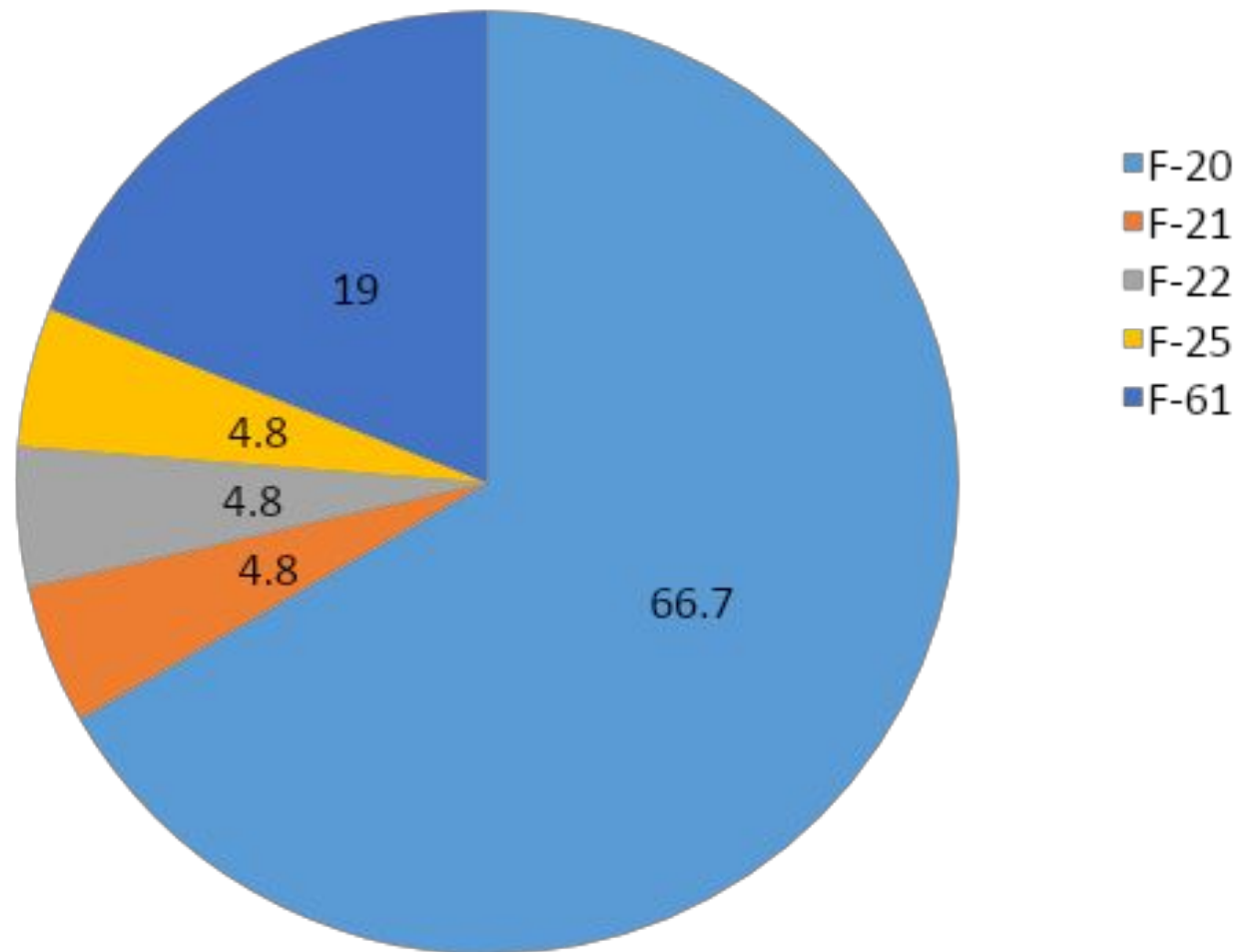
Цель исследования - оценить динамику агрессивного поведения у исследуемой группы в процессе групповой психотерапии.

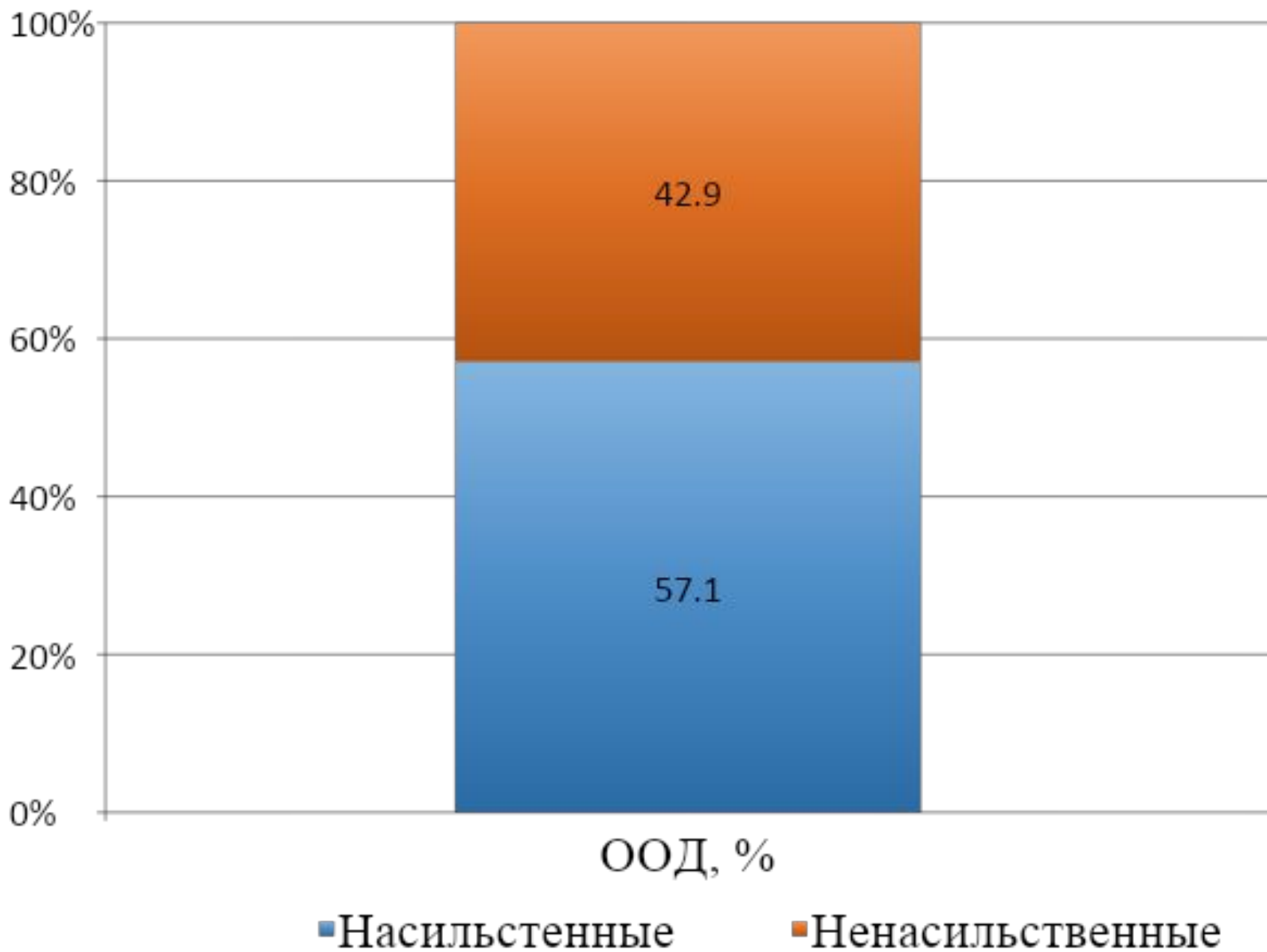
В исследовании приняло участие **21** пациент, находящийся на принудительном лечении.

Средний возраст – $35,8 \pm 11,6$ года.

Среднее время нахождения на принудительном лечении – $2,9 \pm 0,5$ года.

Распределение участников группы по диагнозу, % (МКБ-10)





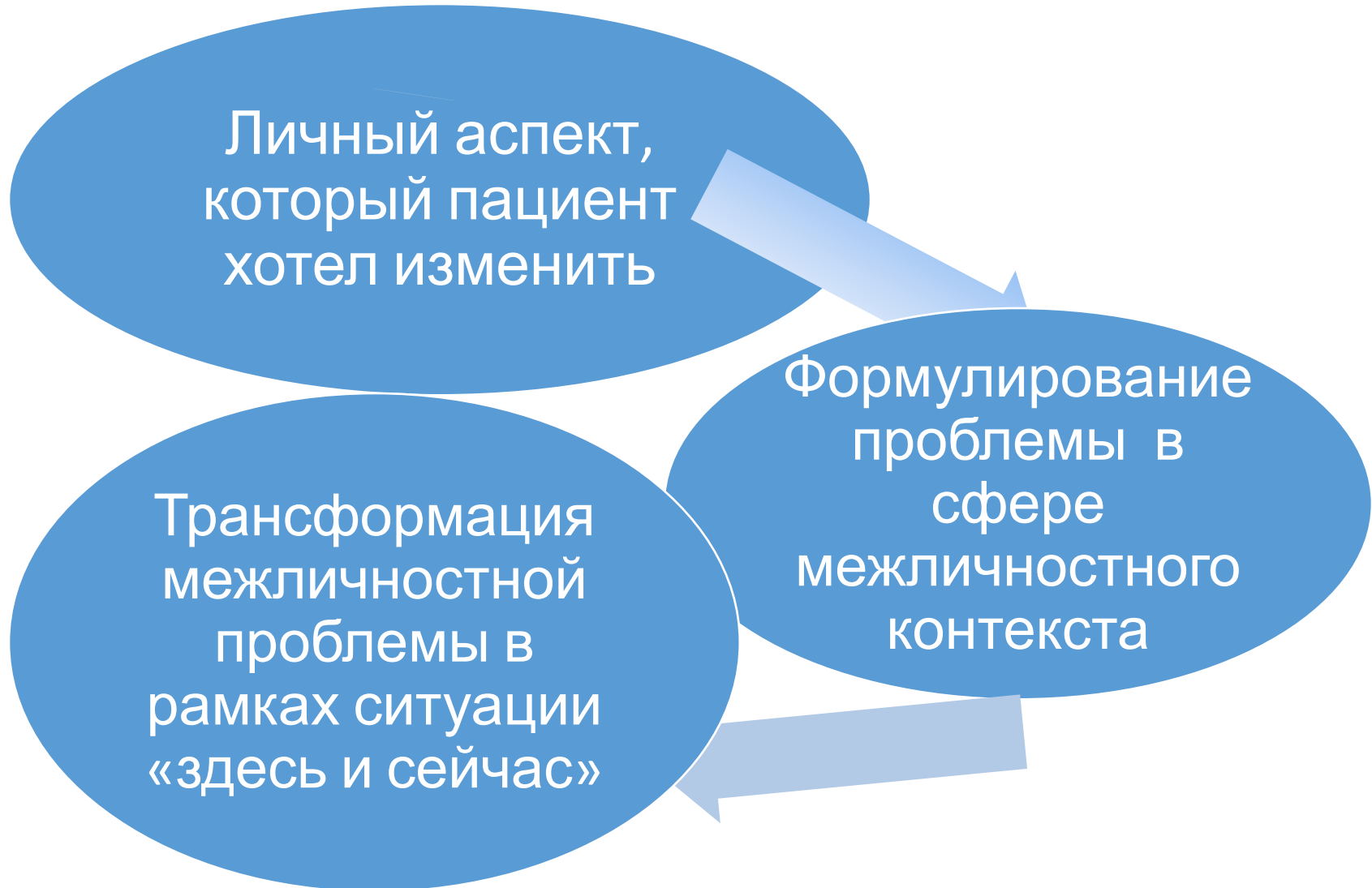
Терапевтическая группа:

- Закрытая терапевтическая группа
- Частота – 2 раза/нед.
- Продолжительность встречи – 75 мин.
- Численность группы – 7 человек (по 3 группы)

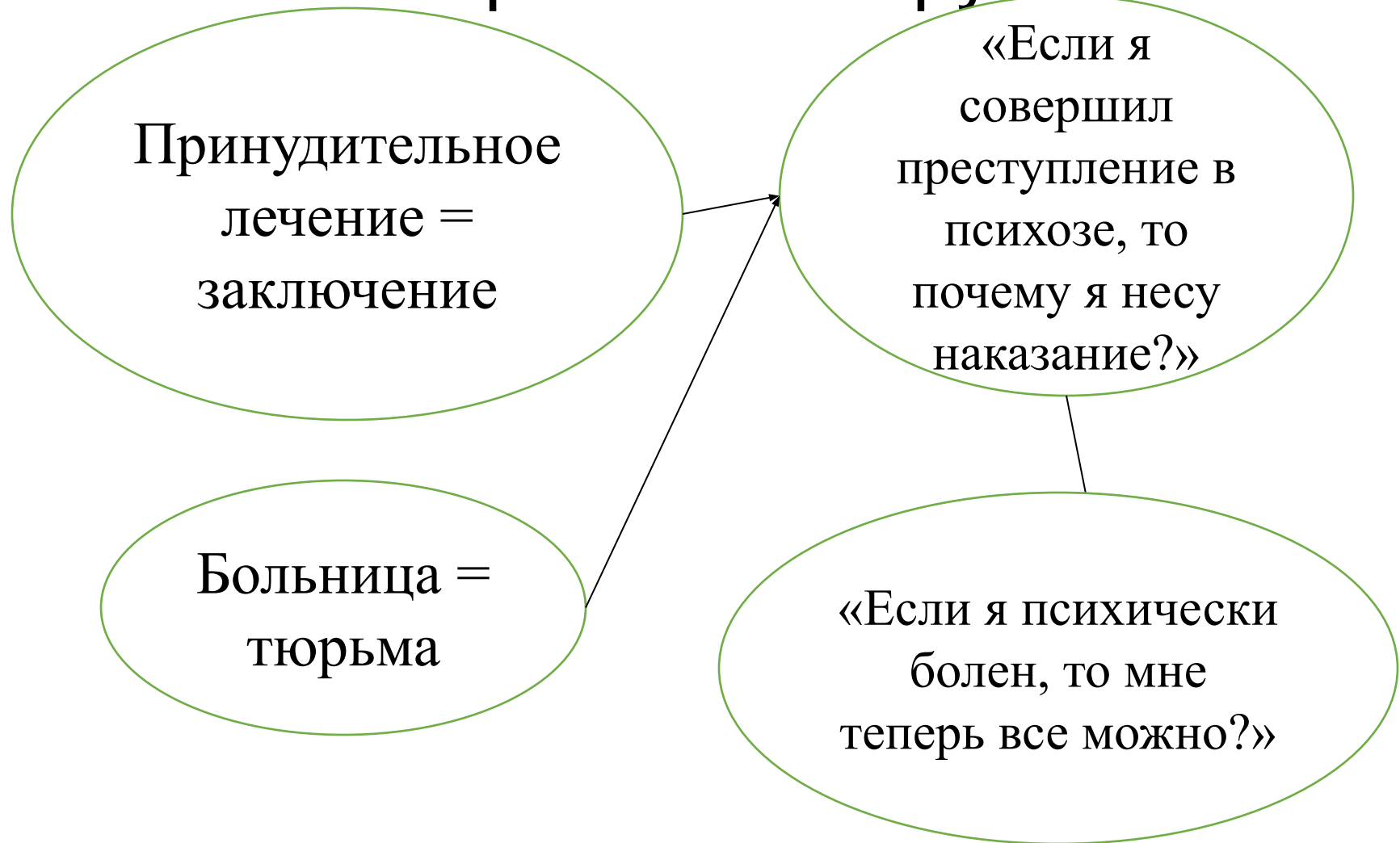
Структура проведения групповой психотерапии

1. Ориентация и подготовка (5 мин)
2. Работа над программой (15 мин)
3. Логотерапевтическая работа (40 мин)
4. Обсуждение встречи (10 мин)
5. Завершение встречи (10 мин)

Составление личной программы (И. Ялом, 2011)



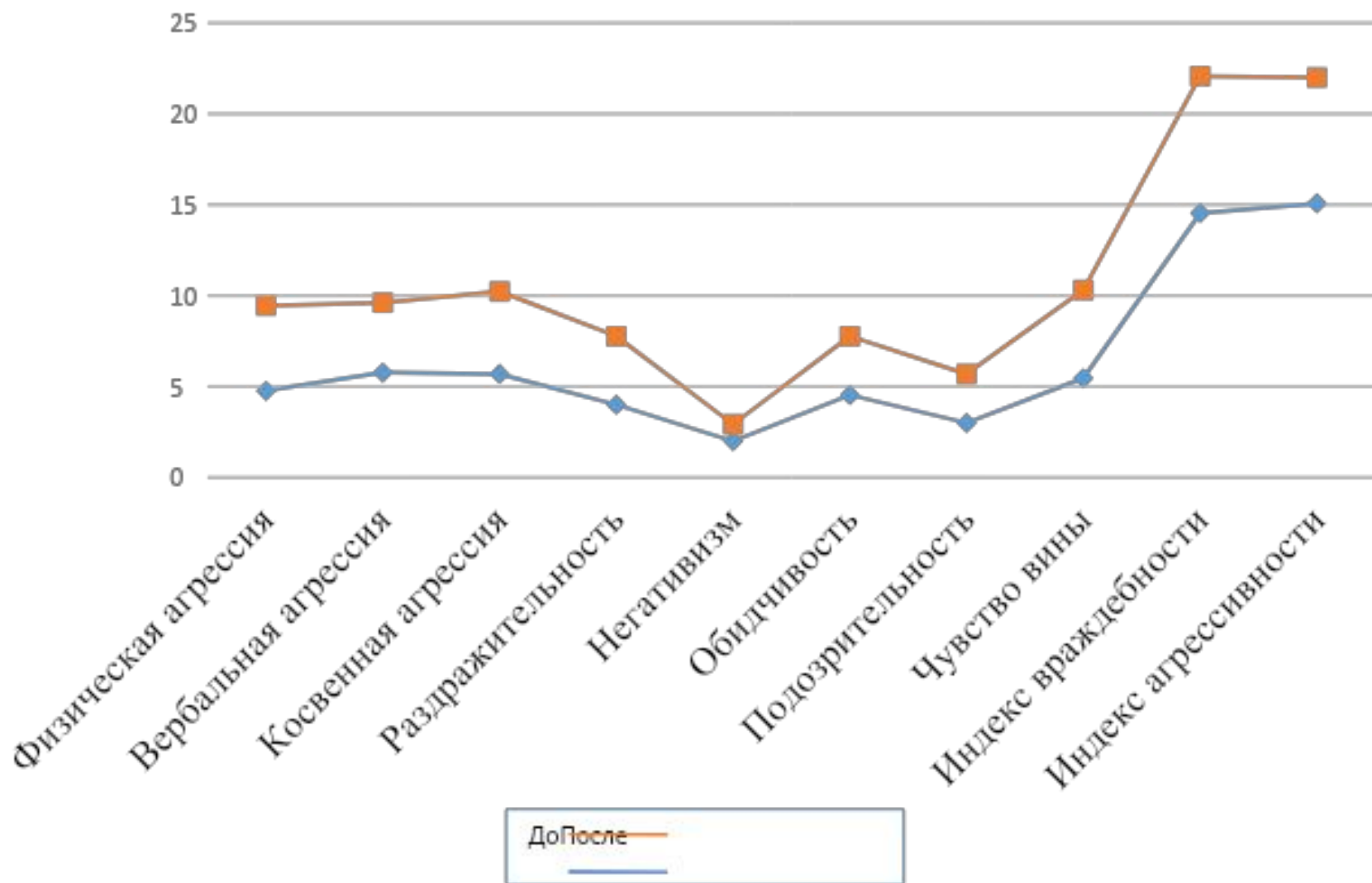
Наблюдаемые триггеры агрессивного поведения в микроклимате группы



Терапевтическая стратегия профилактики агрессивного поведения

1. Обсуждение иррациональных убеждений в группе с целью «проговаривания» тревожных переживаний и поиска имеющихся возможностей
2. Обучение адаптивным стратегиям форсирования «конфликтных» ситуаций (ролевая игра)
3. Метод дерефлексия (концентрация на позитивных аспектах существования)

Динамика агрессивности (средние показатели) в процессе психотерапии (по данным методики А. Басса и А. Дарки)



Заключение

- Наблюдаемые триггеры агрессивного поведения были связаны с иррациональными убеждениями.
- Логотерапевтический метод дерефлексия позволяет усилить ноэтический уровень бытия пациентов, чтобы «увидеть» возможности своего существования и, в частности, научиться социально приемлемым стратегиям разрешать конфликтные ситуации.
- Применение групповой психотерапии пациентов в условиях принудительного лечения общего типа помогает на уровне тенденций уменьшить агрессивного поведения. А также понять причины своего поведения и уменьшить вероятность повторного совершения ООД.

Спасибо за внимание!