



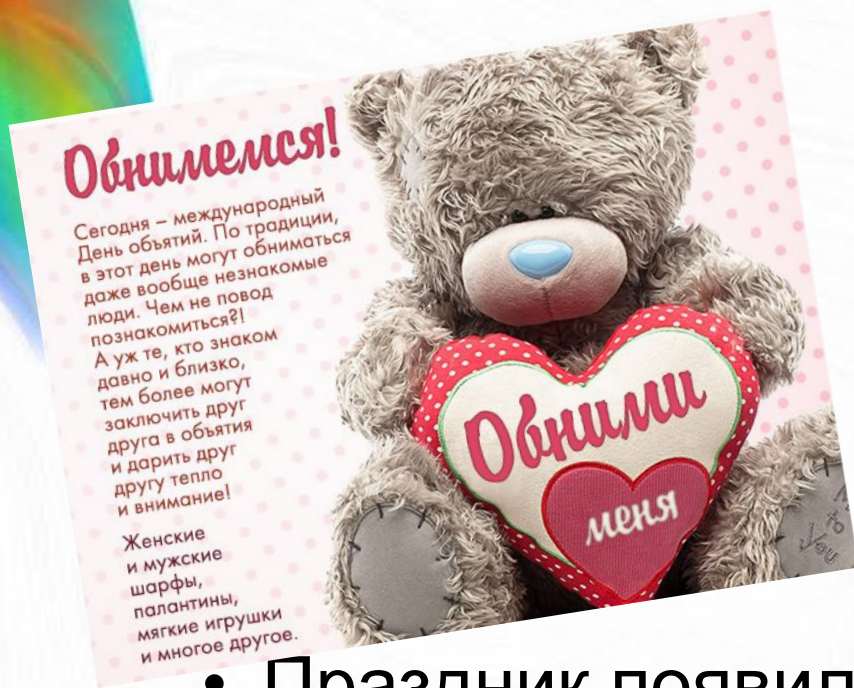
Обнимаю, крепко... крепко...!



21 января
С Днем объятий !

- **День объятий** — молодой международный праздник, отмечаемый **21 января** и **4 декабря**. Согласно традиции праздника, заключить в дружеские объятия можно даже незнакомых людей.





#62699057

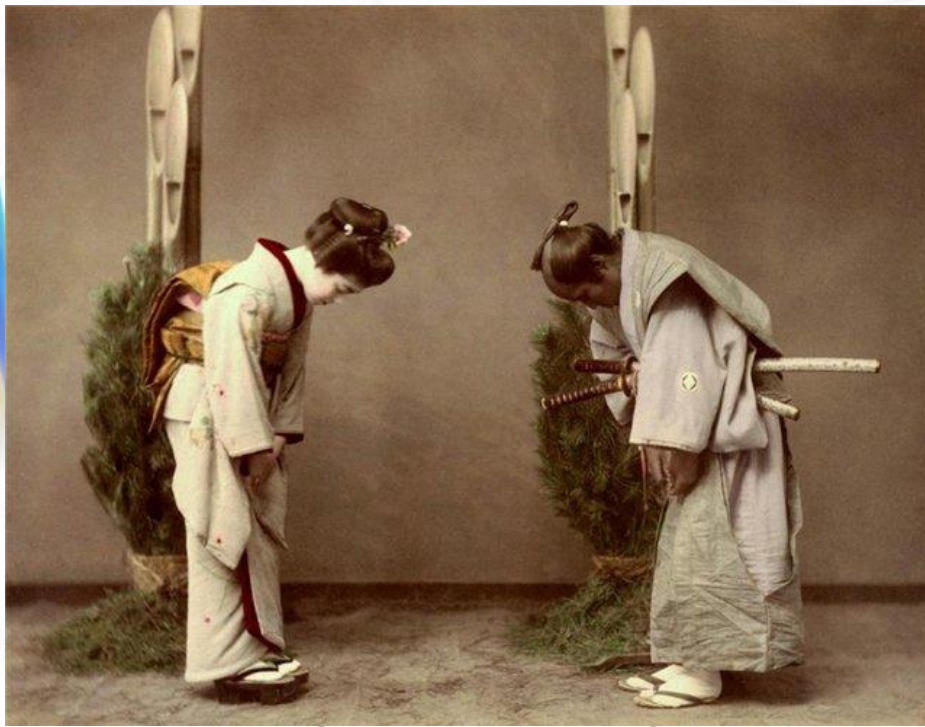
- Праздник появился в 70-х годах XX века, сложившись в студенческой среде западноевропейской молодёжи, но точные обстоятельства его появления неизвестны.

Национальный день объятий (National Hugging Day) отмечается с 1986 года. У праздника есть свой создатель - преподобный Кевин Заборней из Каро, штат Мичиган. Этот праздник, как ни странно это звучит, запатентован!



Несмотря на свой молодой возраст, праздник быстро получил широкое распространение и в сути своей стал международным. Его отмечают в США, Канаде, Великобритании, Австралии и Германии, а с недавнего времени и в России





Японцы при встрече кланяются. Они используют три вида поклонов – сайкейрей (самый низкий для самых уважаемых людей), средний (под углом 30 градусов) и лёгкий (под углом 15 градусов)

15°



30°



45°





В Тунисе принято сначала поклониться, поднести правую руку ко лбу, затем к губам, затем к сердцу. «Я думаю о тебе, я говорю о тебе, я уважаю тебя» - таков смысл этого приветствия.



Тибетцы, здороваясь, снимают головной убор правой рукой, левую руку они закладывают за ухо и при этом высовывают язык.



Жители острова
Тонго при встрече
останавливаются,
покачивают
головой, топают
ногами и
пощёлкивают
пальцами.



Поляки
приветствуя
даму, говорят:
«Целую ручки!»
при этом только
делают вид, что
целуют.



Туркмены
засовывают руки в
длинные рукава и
целуют друг друга.



Персы желают: «Будь
весел!»



Евреи, здороваясь, говорят:
«Мир вам!»



Зулусы удивлённо восклицают: «Я тебя вижу!»



Египтяне интересуются: «Хорошо ли вы потеете?»



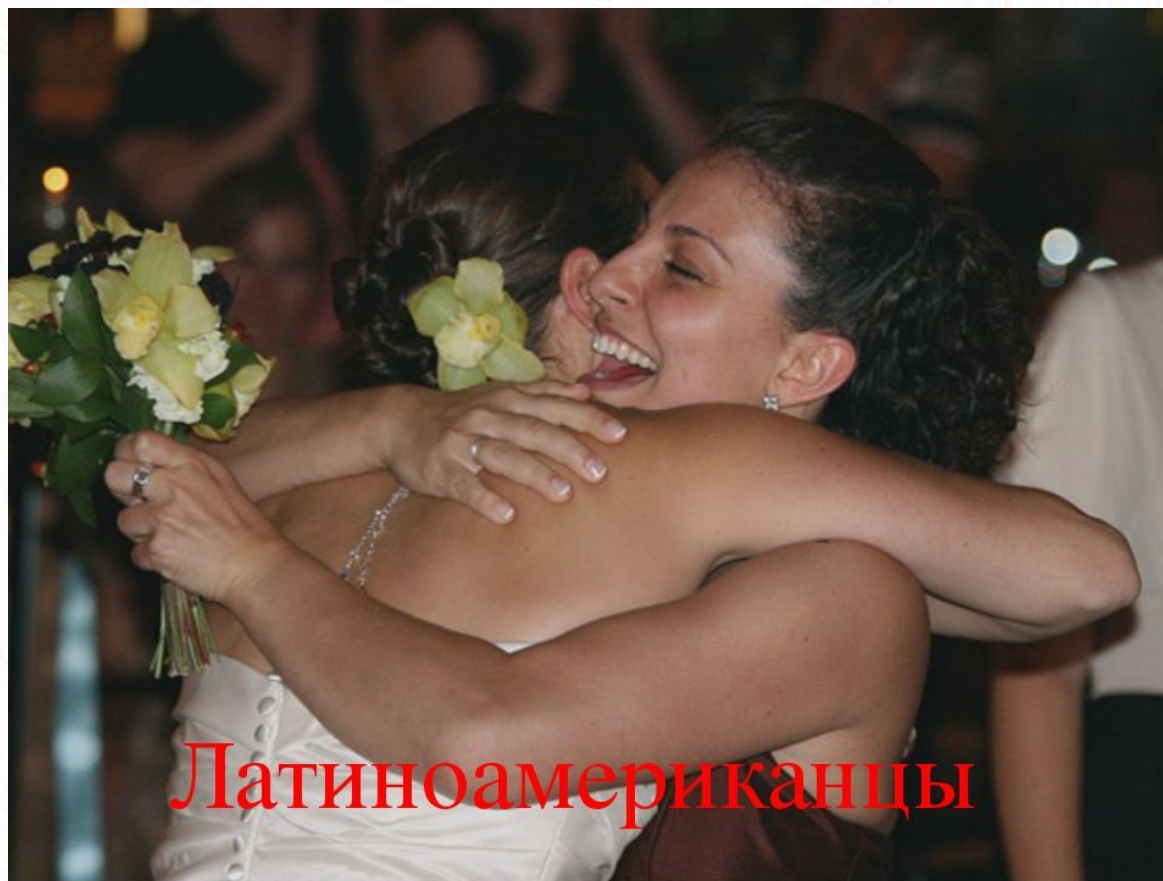
Малазийцы вопрошают: «Куда ты идёшь?»



Индийцы складывают ладони лодочкой и склоняют голову



Китайцы кланяются с вытянутыми вдоль тела руками, ещё и пожимая руку сами себе.



Латиноамериканцы

Латиноамериканцы при встрече обнимаются.



Любопытные самоанцы обнюхивают друг друга.



Гренландцы всегда восклицают: «Хорошая погода» даже если это не соответствует действительности. И в это замечание вкладывается особый смысл. «Мир прекрасен!» - вот что это значит. Даже если это не соответствует действительности.



В новой Гвинее распространён обычай здороваться без слов, просто поднимая вверх брови.



Арабы в знак приветствия скрещивают руки
на груди.



У некоторых индейских племён принято при виде незнакомого человека сидеть на корточках до тех пор, пока он не приблизится к вам. В некоторых племенах для приветствия снимают обувь.



В Новой Зеландии, встречаясь и приветствуя друг друга, люди трутся носами.



В некоторых племенах Кении, когда здороваются,
плюют друг в друга.



В Замбези при встрече хлопают в ладоши и делают книксен – это и есть приветствие.



В Конго во время приветствия протягивают друг другу обе руки и при этом дуют на них.



Австралийские аборигены, увидев друг друга, в знак приветствия начинают танцевать.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:

Объятия обладают большим терапевтическим эффектом: повышают иммунитет, стимулируют центральную нервную систему, повышают в крови уровень гемоглобина, понижают давление. Объятия, длящиеся 20 секунд, способствуют выбросу в кровь окситоцина, вызывающего появление чувства эйфории.





Зачем нам это



- развлечение
- испытать себя: «Смогу ли я это сделать на людях?»
- произвести впечатление на окружающих
- попытка получить острые ощущения
- эмоциональная подзарядка
- приобретение новых друзей

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**



С Днём объятий!