

*Арт Лайфс*®

**H&B**

**HEALTH & BODY CONTROL**



# Способы коррекции массы тела

| <b>Нехирургические:</b>   | <b>Хирургические:</b>  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ все виды диетотерапии</li><li>○ психокоррекция</li><li>○ фармакологическая коррекция</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>○ оперативное вмешательство</li></ul>  |
| <p><b>Плюсы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ относительная доступность</li><li>○ возможность индивидуального подхода</li><li>○ возможность стабилизации результата</li></ul> <p><b>Минусы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ психологические неудобства</li><li>○ дискомфорт провоцирует отрыв от терапии</li><li>○ снижение мотивации вследствие неудовлетворенности результатом</li></ul> | <p><b>Плюсы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ результат, заметный быстро</li></ul> <p><b>Минусы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ большое количество противопоказаний</li><li>○ риск осложнений</li><li>○ нестабильный результат</li></ul> |

## Рисовая диета

- **Основана** на четырехнедельном употреблении вареного риса и яблочного мусса.
  - **Преимущества:** Недорого, доступно. Помогает вывести избыток воды из организма.
  - **Недостатки:** Практически нет белка, монотонность и отсутствие незаменимых питательных веществ.
- 

## Диета ограничений

- **Основана** на употреблении не более 1000 ккал в сутки.
- **Преимущество:** Позволяет привыкнуть к малому количеству пищи
- **Недостатки:** Формируется существенный недостаток жирорастворимых витаминов, важных микроэлементов и минеральных солей. Тяжела психологически.

## Голливудская диета.

- **Основана** на неограниченном употреблении белковых продуктов, таких как антрекот, рыба, яйцо, и включает небольшое количество цитрусовых, таких как апельсины и грейпфруты.
- **Преимущество:** относительно быстро можно потерять килограммы
- **Недостатки:** помимо явной дороговизны, содержит большое количество скрытых жиров и отличается несбалансированностью.

# Голодание

---

Неприемлемый метод  
лечения ожирения



## Волшебные таблетки

Сжигание 1г жира = 9,3 ккал  
2500 ккал : 9,3 = 270г в день  
1300 ккал : 9,3 = 140г в день  
1000 ккал : 9,3 = 107 г в день  
не более 5-6кг в месяц

# Почему есть надо часто?

---

Норма углеводов 370г в сутки

Норма содержания гликогена в печени 90-100 г  
если гликогена 150г , то 50г депонируется в жир

$90\text{г} : 3 \text{ разовое питание} = 33\text{г гликогена} = 15\text{г жира}$

$370\text{г} : 3 = 123 - 90 = 33\text{г гликогена идет в жир,}$

**КОТОРЫЙ НАДО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДО ЕДЫ**

$370\text{г} : 2 = 185 - 90 = 95\text{г гликогена или } 45\text{г жира}$

**или 395 Ккал надо использовать до еды!**

# Пути нормализации массы тела

---

- Восстановление баланса расход – потребление энергии, нарушенного из-за переедания
- Нормализация пищевого поведения
- Повышение мотивации
- Устранение стресс-фактора, вызванного ограничением пищи

**НВ 1** **Наносорбент**  
(восстановление  
водно-минерального  
обмена)

**НВ 4** Термоджетики –  
стимуляция основного  
обмена, процессов  
сжигания жира

**НВ2** Комплекс  
а/к и витаминов  
нормализующих  
настроение и  
эмоциональный статус



**НВ5** Нормализация  
жирового обмена,  
блокада всасывания  
жира в ЖКТ

**НВ3** Нормализация  
углеводного  
обмена  
(воздействие на  
инсулино-  
резистентность)



# Сорбент на основе нанотехнологий

# Наносорбент – НВ1

---

Кассия остролистная экстракт  
Полисорбовит  
Натрия альгинат

(почечный чай)  
Силимарин  
Малины листа экстракт  
Бессмертника цветков  
экстракт  
Брусники листа экстракт  
Березы листа экстракт

Наночастицы кремния  
диоксида  
Фибрулин  
Гуммиарабик

- Сорбирует и выводит токсины
- Регулирует водно-солевой баланс
- Обладает желчегонным,
- мягким слабительным,
- гепатопротекторным,
- потогонным действием

# Принцип влияния на массу тела

---

- Избыток жидкости, циркулирующей в организме, формирует тканевой отек (ткань «набухает» и хуже снабжается питательными веществами и кислородом)
- Удаление избытка воды помогает восстановить метаболизм в тканях, облегчает потребление ими питательных веществ и кислорода
- ЦНС скорее воспринимает сигнал об истинном содержании питательных веществ в крови, исчезает желание «перехватить»

**Комплекс аминокислот  
для поддержания  
эмоционального равновесия**



# Комплекс аминокислот - НВ2

---

- Нормализующий психосоматический статус
- Регулирует чувство голода
- Корректирует синтез эндорфинов при помощи физиологических доз аминокислот

# Роль аминокислот в поддержании эмоционального статуса и настроения

---

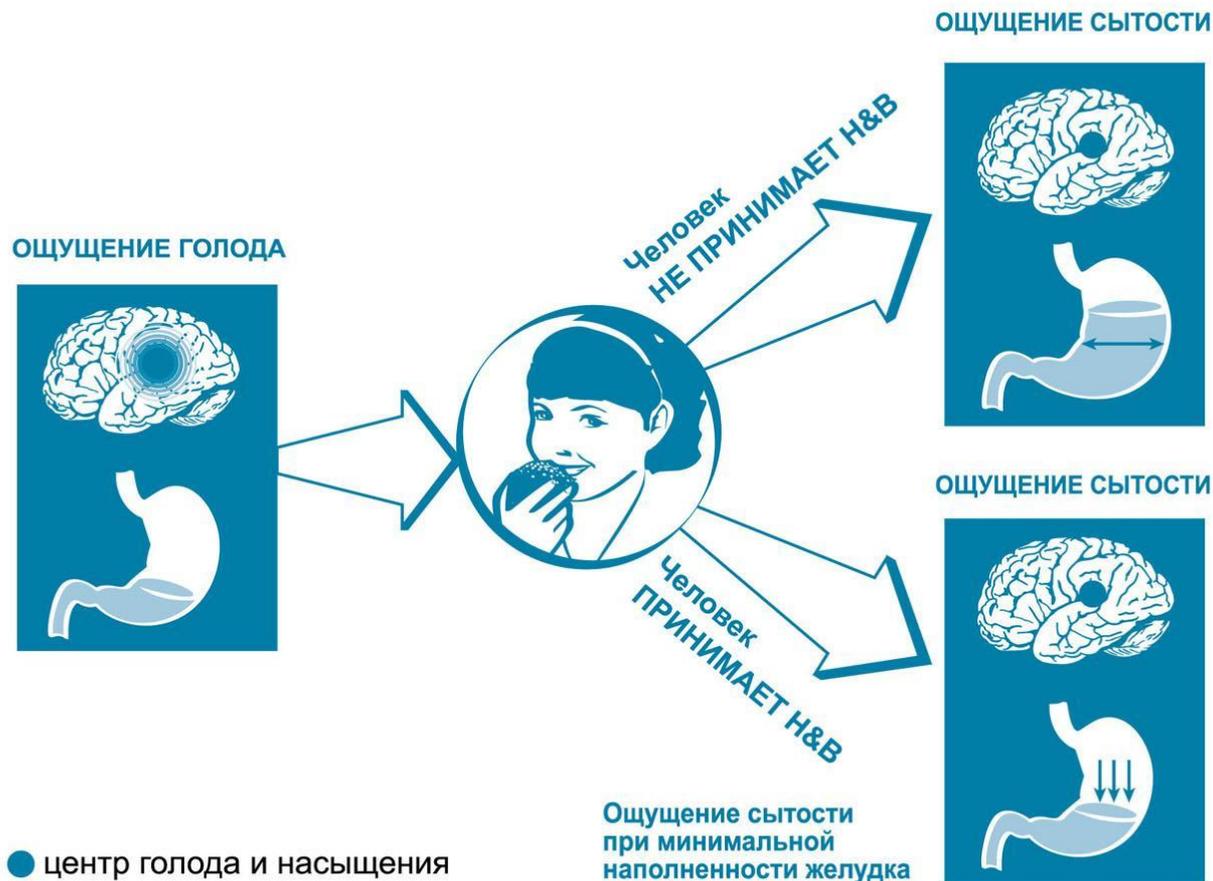
- L-гидрокситриптофан – предшественник серотонина («молекула счастья»)
- L-фенилаланин – предшественник норадреналина («положительный стресс»)
- L-тирозин – предшественник тироксина (эффективный основной обмен)

## ВАЖНО!

Каждая из этих молекул – природный антидепрессант, однако их использование в терапевтических дозах дает серьезные побочные эффекты.

Сочетание их в физиологических дозах позволяет иметь биологический эффект без побочного и без привыкания!

# Принцип влияния на массу тела



---

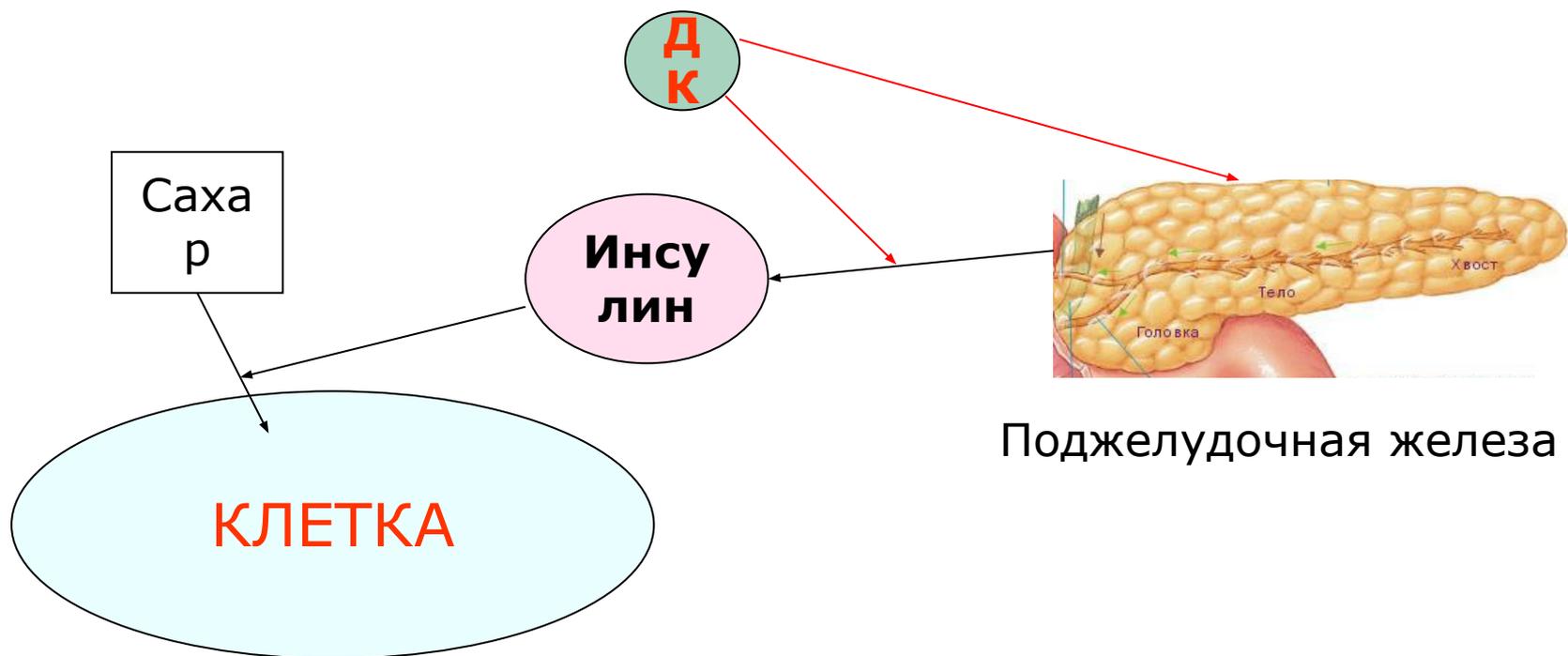
# Улучшение настроения





Комплекс на основе растительных экстрактов, разработанный на основе новейших технологий – экстракт Джимнемы Сильвестри в форме ФИТОЛИПОСОМ

# Что делает джимнемовая кислота (ДК) в организме



**ВАЖНО!** Экстракт Джимнемы Сильвестры вызывает снижение сахара в крови только у людей с инсулинорезистентностью. У здоровых людей с нормальным уровнем сахара в крови при приёме экстракта Джимнемы Сильвестры не было обнаружено эффекта снижения сахара в крови ниже нормы

# НВЗ

---

## Липосомированный экстракт Джимнемы Сильвестри



- Экстракты трав находятся в идеальной упаковке, которая способствует максимальной биодоступности веществ
- Экстракты не разрушаются в желудке и быстро усваиваются клетками организма
- Позволяет укрепить барьерную функцию клетки, оболочка фитолипосомы - ценный материал для восстановления клеточных мембран, что продлевает жизнь каждой клетки организма
- Оптимизировать дозировки биологически активных веществ

# НВЗ

---

- Корректирует углеводный обмен, активные вещества экстрактов работают на клеточном уровне
- Замедляет усвоение углеводов
- Контролирует уровень глюкозы, не дает излишкам глюкозы трансформироваться в жиры и препятствует росту жировой ткани
- Регулирует аппетит

# Принцип влияния на массу тела

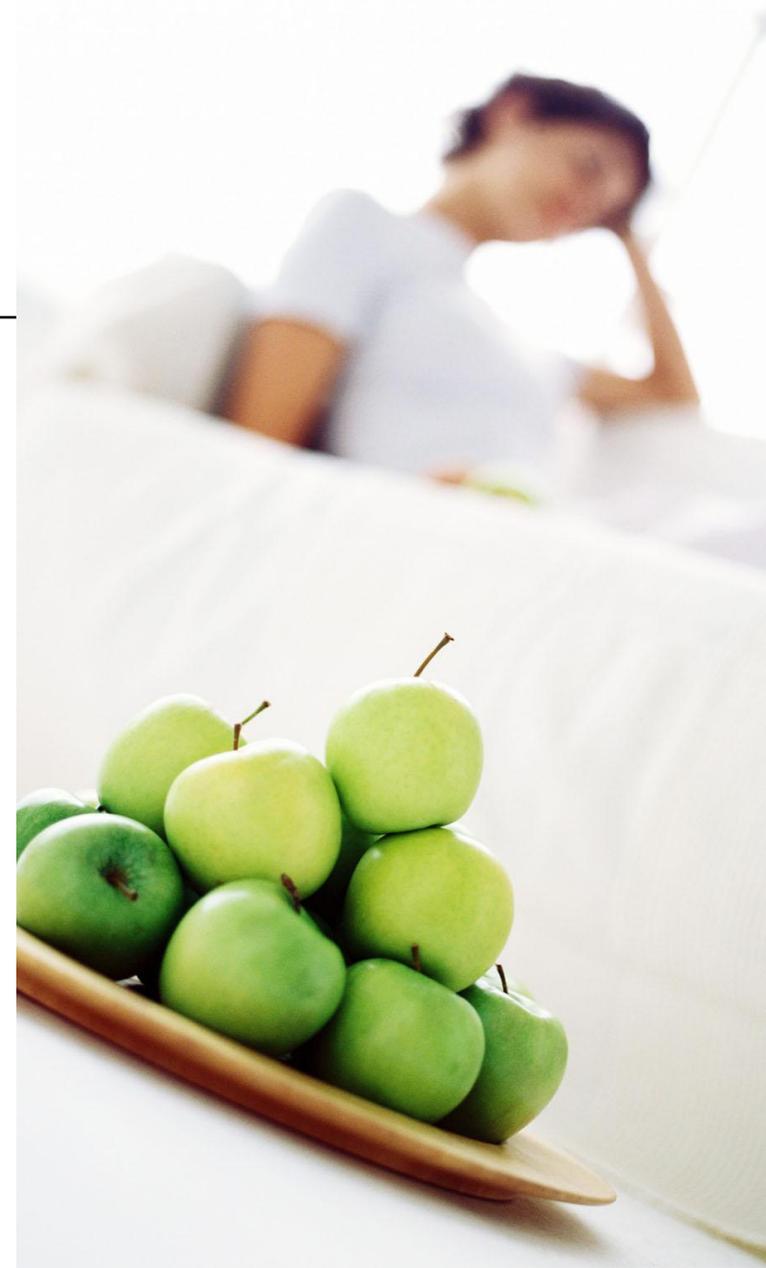
## Динамика уровня глюкозы в крови

| «Н&В control» |              | p     | Контроль  |              | p    |
|---------------|--------------|-------|-----------|--------------|------|
| До приема     | После приема |       | До приема | После приема |      |
| 5,22±0,59     | 4,37±0,35    | 0,031 | 5,26±1,50 | 4,85±0,87    | 0,13 |

Экстракт Джимнемы Сильвестри  
заставляет нас завтракать,  
восстанавливая нормальное пищевое поведение!

---

# Снижение аппетита



стимулирует основной обмен,  
усиливает интенсивность сжигания  
внутреннего жира



**ТЕРМОДЖЕТИК**

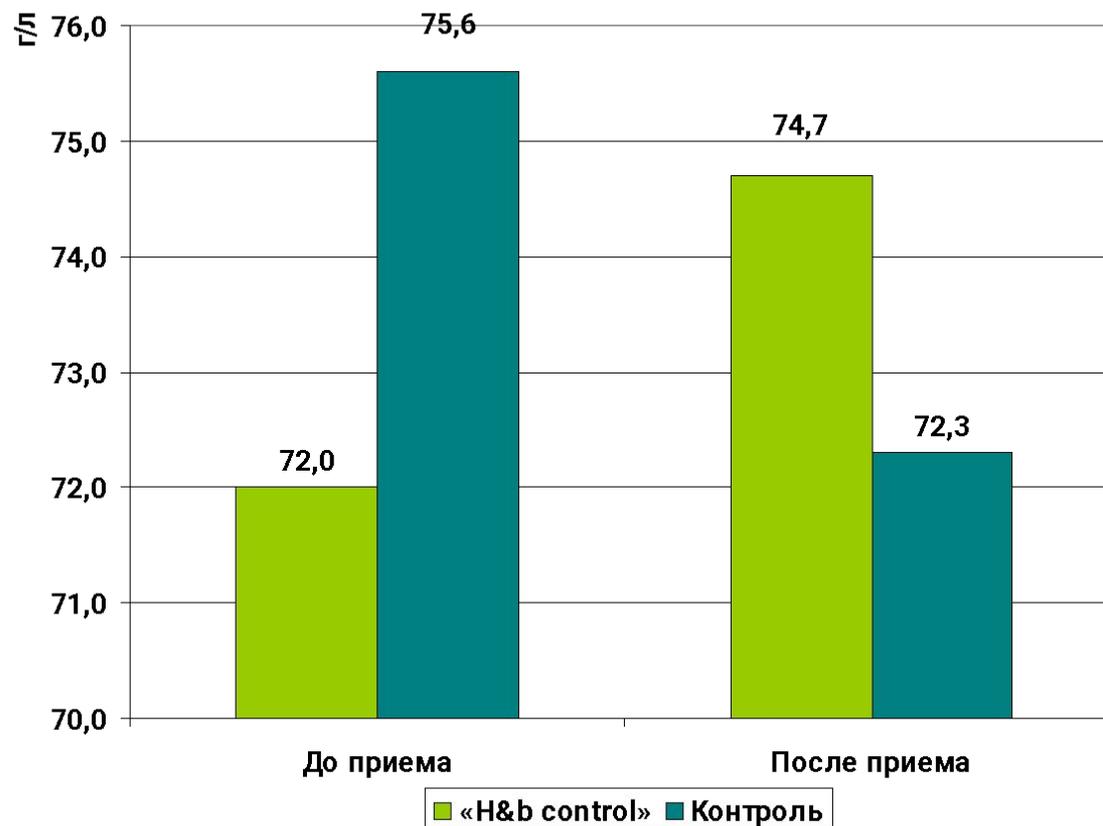
# Как работает термоджетик

---

- Вызывает усиление кровотока
- Активирует липолиз усиливает интенсивность сжигания внутреннего жира
- Улучшает переваривание и всасывание пищи
- Повышает активность мышц
- Активирует основной обмен
- Мощный адаптоген

Важно! Кофеин в растительных экстрактах содержится в связанной форме, это способствует пролонгированному действию продукта, без резких пиков. Так исключаются нежелательные проявления кофеина и повышается эффективность его действия.

# ВАЖНАЯ особенность термоджетика от Артлайф





---

# Уменьшение объемов тела





**Формула  
поддержки и  
коррекции  
липидного обмена,  
способствует  
использованию  
жиров клетками  
организма в  
качестве источника  
энергии**

# Как работает НВ5

---

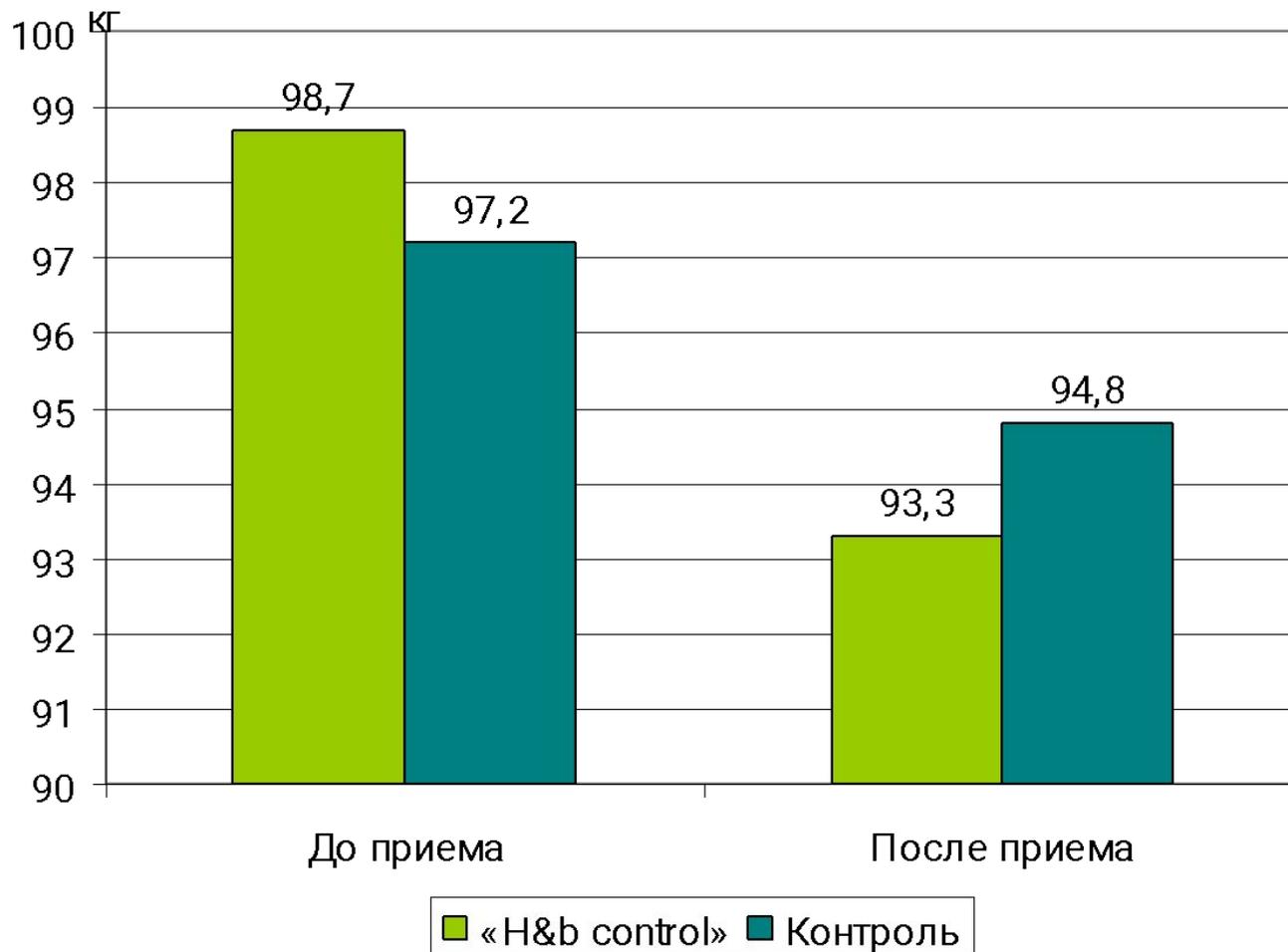
- Блокирует всасывание жира
- Улучшает питание мышц и сердца за счет жирных кислот, мешая им формировать жировые отложения
- «Заставляет» организм использовать накопленные жиры для синтеза биологически активных молекул
- Способствует использованию жиров клетками организма в качестве источника энергии

---

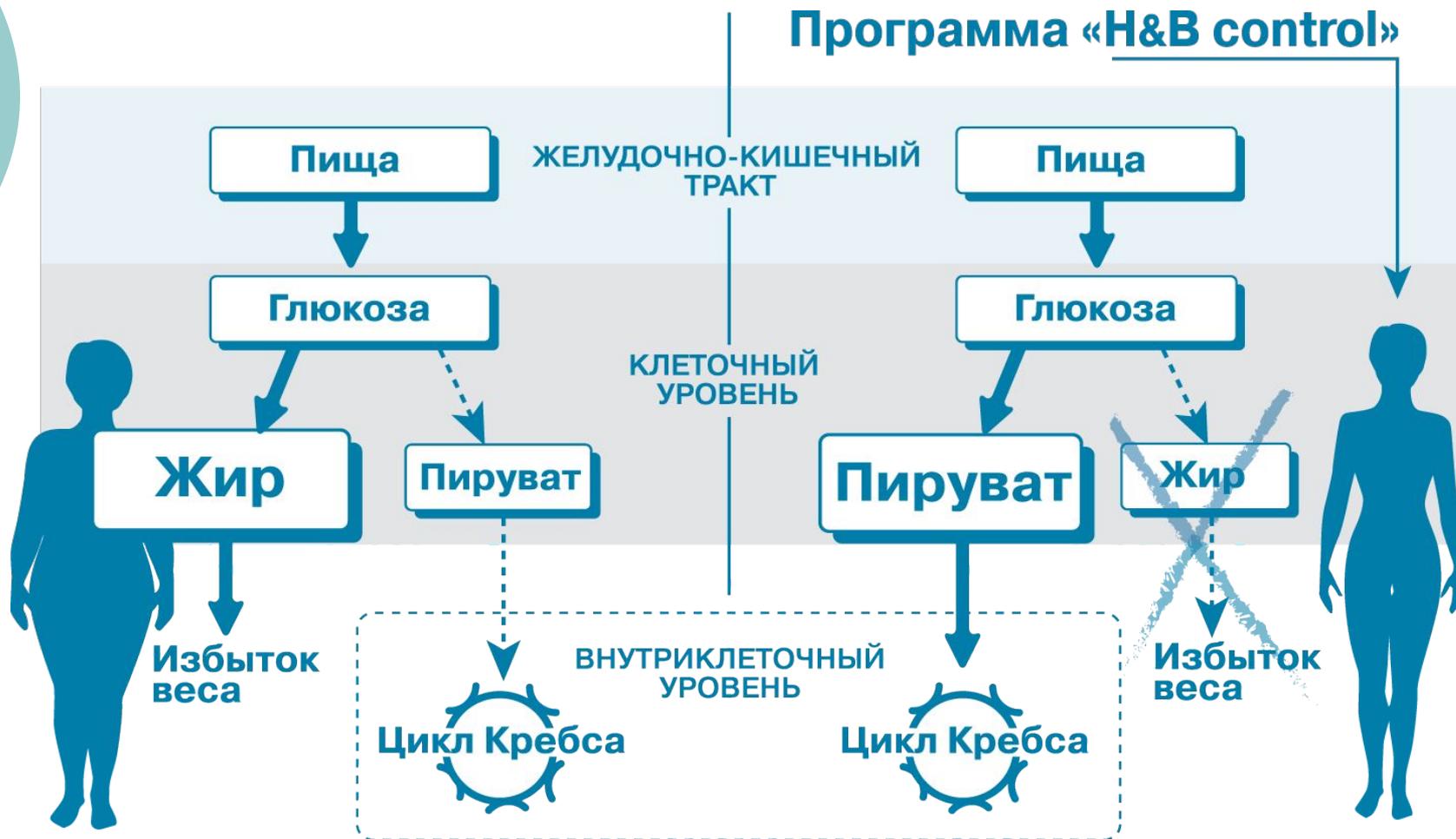
# Снижение массы тела



# Уменьшение массы тела



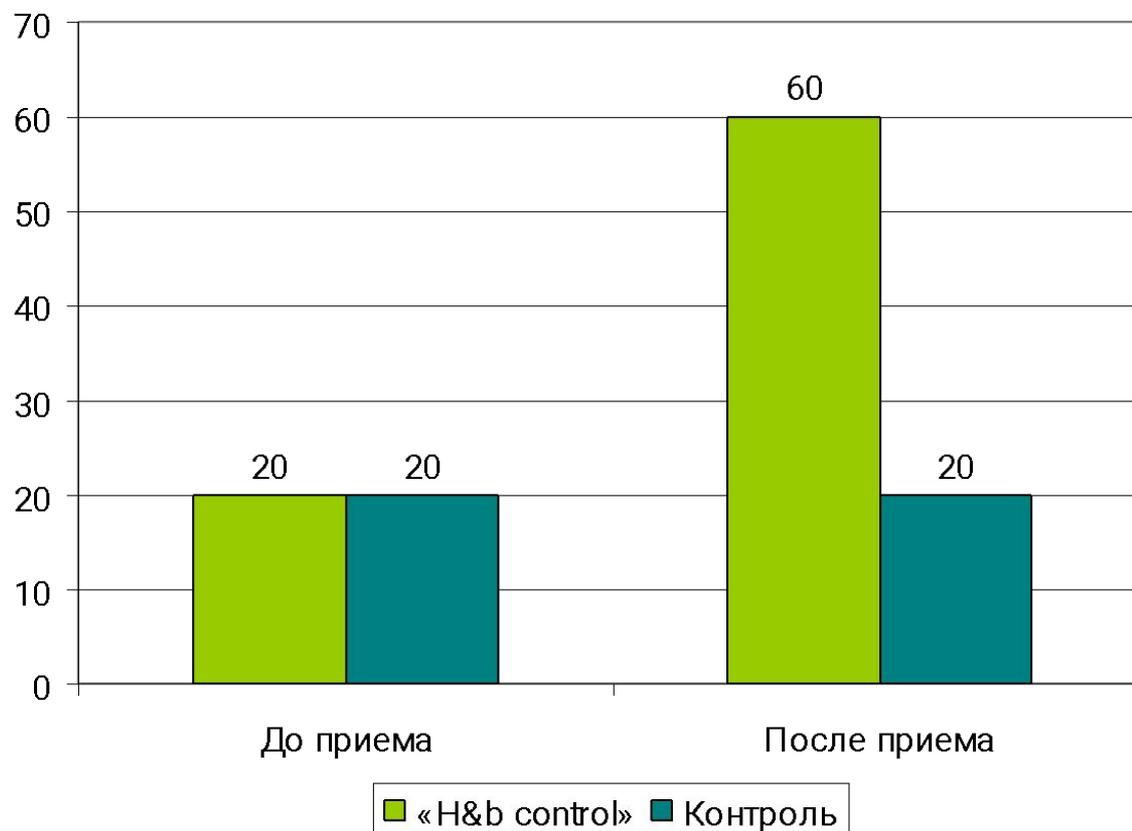
# КАК работает программа?



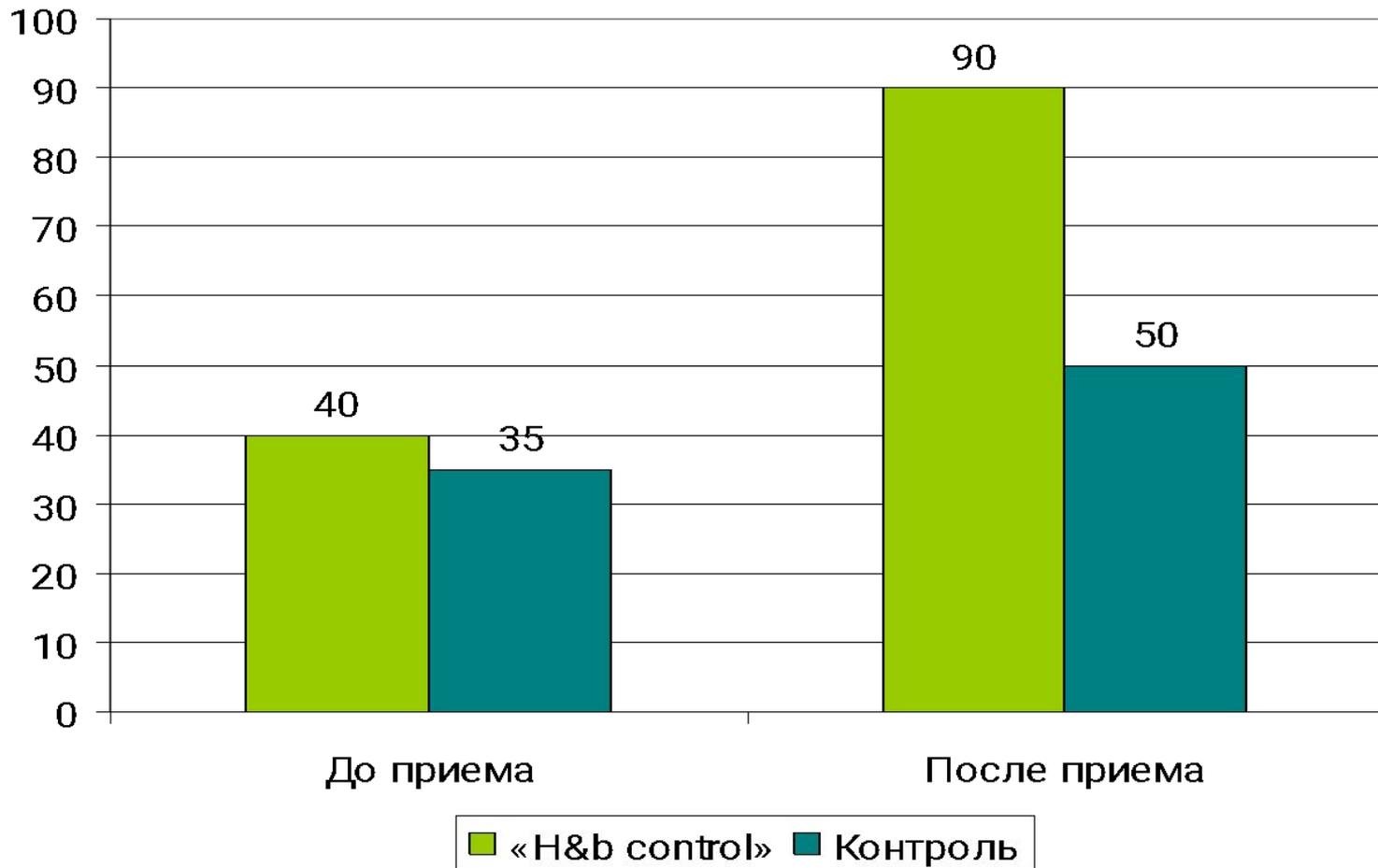
# Формирование правильного пищевого поведения



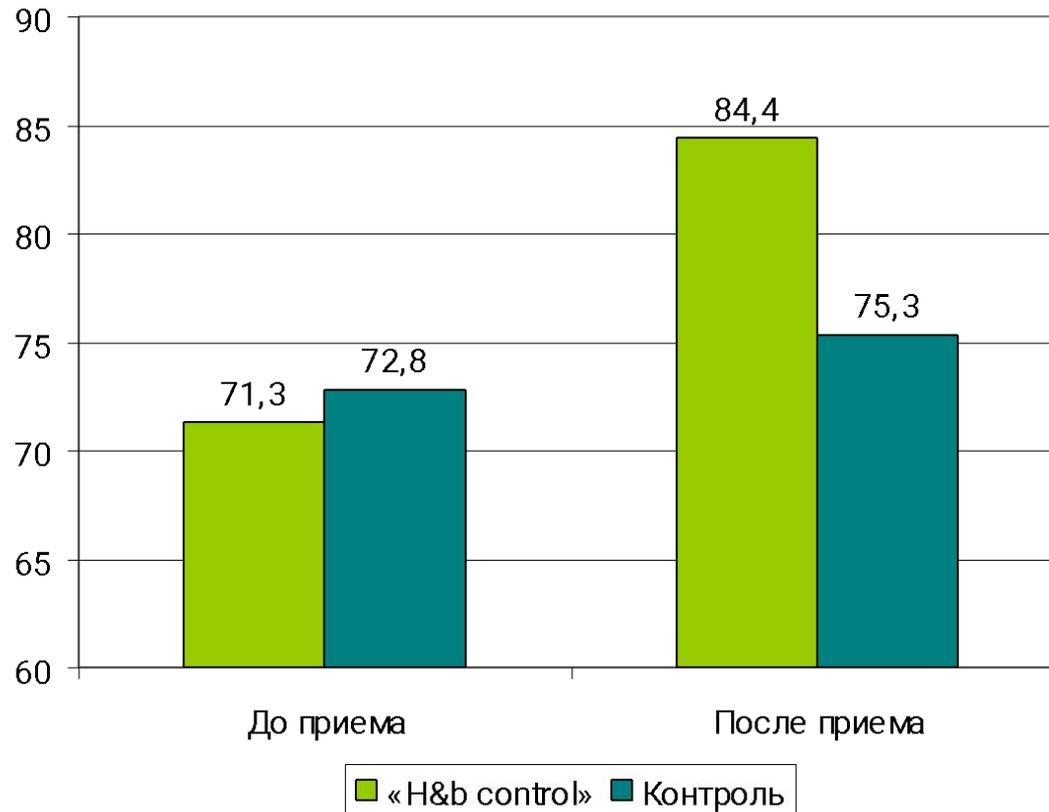
# Нормализация пищевого поведения



# Самочувствие



# Физическая активность (качество жизни)



# Устранение индивидуальных проблем



# Главные конкурентные преимущества программы

---

- Технологии Артлайф
- Действие, основанное на физиологии организма
- Восстановление ауторегуляции
- Направленность на коррекцию **ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ**
- Восстановление эмоционального равновесия
- Отсутствие наркотических и сильнодействующих веществ

