

Ваш ребёнок идёт в школу



Советы и рекомендации родителям будущих первоклассников



Автор презентации:
Сесина Анна Геннадьевна



Нужна ли школьная форма в 1 классе?

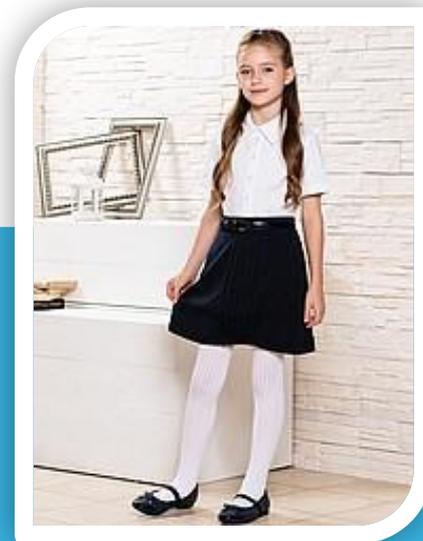
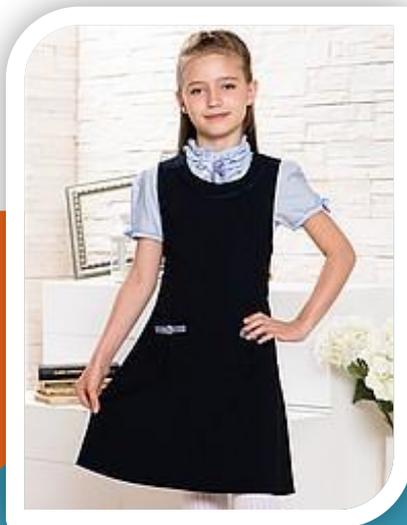


Форма дисциплинирует детей, является атрибутом, отличающим дошкольника от школьника. А именно об этом, как правило, и мечтают в первую очередь при поступлении в школу все дети – они теперь первоклассники.

Определённых требований к школьной форме нет, но ребёнок должен выглядеть как ученик, а не как дошкольник. Рекомендуется **официально-деловой стиль одежды.**



ШКОЛЬНАЯ ФОРМА



Советы в помощь родителям по выбору спортивной формы

Уроки физкультуры для первоклассников проходят трижды в неделю. Это полезно, не даст малышам засидеться за партами. Спортивная форма в первую очередь должна быть удобной, по размеру и не иметь сложных застёжек.

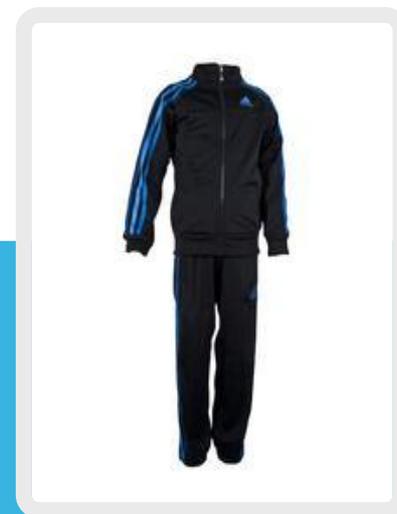
Желательно предусмотреть легкую и теплую спортивную форму. Для теплого времени года подойдут спортивные шорты и футболка, для прохладного – костюм с брюками и олимпийкой с длинными рукавами.

Обувь также важна для физических упражнений. Спортивная обувь должна надежно фиксироваться на ноге шнурками или липучками. Липучки предпочтительнее, т.к. можно ими воспользоваться быстрее, они не развяжутся в самый ответственный момент и не завяжутся тугим узлом. Подошва должна быть гибкой, упругой и не скользкой.

После новогодних каникул ребятам потребуются лыжи (без палок) и лыжные ботинки (желательно на липучках).



СПОРТИВНАЯ ФОРМА



5 правил, которые помогут выбрать безопасный и удобный рюкзак



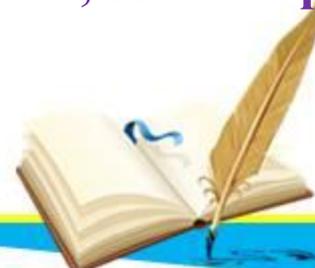
Правило № 1. Выбирайте рюкзак с ортопедической спинкой. Она снизит нагрузку на позвоночник и поможет держать осанку.

Правило № 2. Тонкие лямки рюкзака могут впиваться в плечи ребенка и доставлять неудобства. Подбирайте сумку с плотными широкими лямками.

Правило № 3. Рюкзак должен быть лёгким. Максимальный вес ранца для первоклассника – 1 кг без учета веса книг.

Правило № 4. Очень удобны ранцы, закрывающиеся на молнию. Желательно, чтобы замочка было два, ведь так ребенок сможет без труда открыть рюкзак в любом направлении.

Правило № 5. Различные дополнительные внешние карманы – большой плюс. В них легко может поместиться бутылочка с водой, какой-то перекус, различные мелочи, которые будут необходимы ребенку во время перемены. Не забудьте проверить, если на ранце светоотражатели!



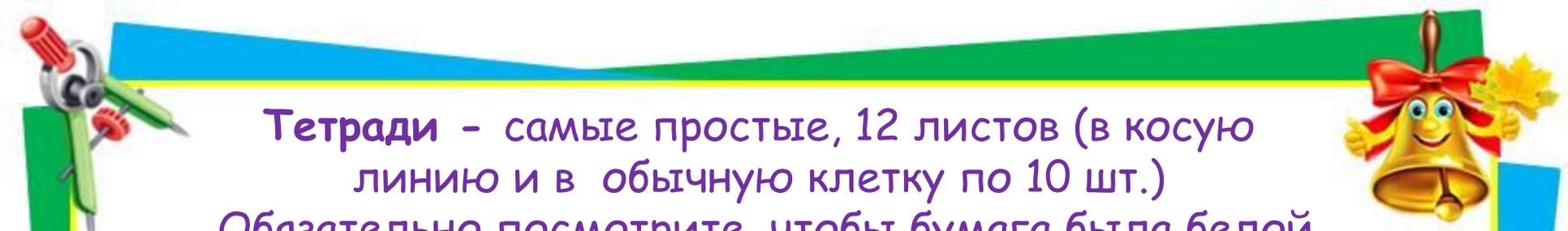
Советы по организации пространства



- ❖ Научите первоклассника самого собирать рюкзак, если это делают родители, ребёнок не ориентируется в своих вещах;
- ❖ **учебники** оберните, положите в них **закладки** (можно сделать самостоятельно вместе с ребёнком);
- ❖ **тетради** желательно хранить в отдельной **папке**, чтобы они не помялись;
- ❖ дайте ребёнку возможность самостоятельно заполнить **пенал** необходимыми предметами;
- ❖ для удобства малышей желательно пользоваться **подставкой для книг**, она экономит место на рабочем столе);
- ❖ на уроках математики ребятам потребуются **счётные палочки** (20штук)
- ❖ следите, чтобы учебники и тетради были в соответствии с расписанием уроков! Это снизит нагрузку на ребёнка.

В рюкзаке





Тетради - самые простые, 12 листов (в косую линию и в обычную клетку по 10 шт.)
Обязательно посмотрите, чтобы бумага была белой и качественной, а линейки и клетки чёткими.
Желательно использовать тетради в плотной обложке, без рисунков.





Выбирая пенал, обратите внимание на то, чтобы он был как можно прочнее и проще.



Наилучший пенал для маленького школьника - пенал на молнии (с внутренним разворотом).

Пластмассовые и металлические пеналы быстро приходят в негодность.



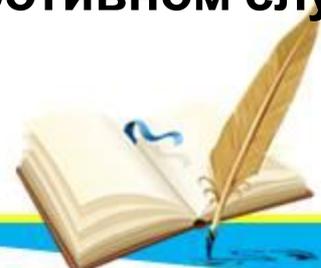
Советы по выбору канцелярских принадлежностей (содержимое пенала)

- ✓ Шариковая ручка должна быть лёгкой, с прорезиненной или рифлёной вставкой, тонким стержнем (толстый будет «мазаться»). Не стремитесь выбрать самую дорогую или тяжелую металлическую ручку. Во-первых дети часто теряют ручки, а во-вторых главное, чтобы ребенку было удобно держать в руках письменные принадлежности.
- ✓ Простой карандаш — вещь незаменимая. Пусть в пенале их будет два, средней мягкости (М или ТМ).
- ✓ Цветные карандаши лучше хранить в пенале, т. к. коробка из-под них недолговечна. Достаточно набора из 6-ти цветов. Не стоит приобретать двухцветные карандаши, например, с одного конца красный, с другого жёлтый. Такая модель небезопасна, поскольку во время рисования один заточенный конец направлен на ребенка.



Советы по выбору канцелярских принадлежностей (содержимое пенала)

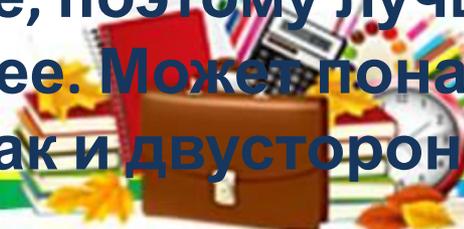
- ✓ **Ластик** (мягкий). Не стремитесь выбрать яркие необычные ластики. Они, как правило, хуже всего стирают и оставляют следы на бумаге.
- ✓ **Точилки** лучше выбирать небольшого размера с надевающимся на них футляром-корпусом для сбора стружек, чтобы не засорять рабочее место опилками
- ✓ **Линейка** (15 см). Деревянные линейки гораздо прочнее пластиковых и меньше скользят при работе. Желательно избегать линеек с множеством бесполезных и отвлекающих украшений, а так же с дюймовой шкалой
- ✓ **Ножницы** с закруглёнными концами (желательно в чехле). Длина лезвий не больше десяти сантиметров и крепкие кольца, лучше, если одно круглое, второе овальное. Так же ножницы не должны быть тугими – в противном случае малыш будет просто зря напрягаться.



Советы, которые помогут выбрать безопасные материалы к урокам технологии



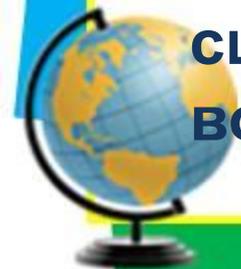
- ✓ Выбирая **пластилин** для ребенка, обратите внимание на производителя, иностранные производители выпускают очень красочные и оригинальные образцы, но их состав у специалистов вызывает определенные опасения. Поэтому лучше выбрать отечественное производство «Луч» или «Гамма», да, краски немного тускловаты, но состав безопасен. Для работы с пластилином потребуется **доска для лепки**.
- ✓ Слишком тонкая **цветная бумага** легко рвётся и мнётся при работе, поэтому лучше выбрать образцы поплотнее. Может понадобиться как **односторонняя**, так и **двусторонняя**.



Советы, которые помогут выбрать безопасные материалы к урокам технологии



- ✓ **Картон** выбираем белый и цветной
- ✓ Чаще всего первоклассники используют **клей-карандаш**
- ✓ Очень удобен **клей ПВА** с шариковым дозатором. Также очень практичный и экономичный **клей ПВА** в тубиках. Он превосходно склеивает любой материал. И им очень удобно пользоваться, так как есть наконечник-дозатор
- ✓ Чтобы во время работы на уроке технологии или ИЗО не испачкать форму желательно пользоваться **фартуком и нарукавниками** (можно сшить самостоятельно, если позволяет время и возможности).



Несколько советов, которые помогут выбрать удобные принадлежности к урокам ИЗО



- ✓ Вместо альбома для рисования в 1 классе лучше использовать папку с листами для акварели формата А4.
- ✓ Акварель медовая, гуашь + палитра.
- ✓ Лучше всего подойдут кисти, которые сделаны из натуральных материалов - белки, колонка, пони. Они обладают достаточной мягкостью, но в то же время упругостью волокон. № 4 - 6 – для закрашивания больших поверхностей, № 2 - для прорисовки мелких деталей.



Несколько советов, которые помогут выбрать удобные принадлежности к урокам ИЗО

- ✓ Баночка для воды – непроливайка
- ✓ Фломастеры. Толщина фломастера для первоклассника не должна быть значительно больше чем у шариковой ручки. Слишком толстые, например, маркеры, просто не укладываются в детской руке.
- ✓ Чтобы рабочее место держать в чистоте и порядке, желательно использовать клеёнку на парту.



УЧЕБНИКИ ВЫДАЮТСЯ ИЗ БИБЛИОТЕЧНОГО ШКОЛЬНОГО



учени



**учител
ь**



**родител
и**

**Только сообща, все вместе, мы
преодолеем все трудности.**

