



История развития женского бокса в России

Отличие от мужского бокса

- ▶ Женский бокс своими правилами мало чем отличается от мужского.
- ▶ Одно отличие: экипировка боксерш.
- ▶ Одежда для женского бокса должна включать в себя майку и протекторы (пластиковые щитки, защищающие грудь).
- ▶ Когда на ринге встречаются опытные спортсменки, то это продуманное комбинационное противостояние, в котором на первый план выходит не сила кулаков, а мысли.



Олимпийские игры

- ▶ **Женский бокс** появился впервые на Олимпийских играх на демонстрационном бою в 1904 году. Однако на протяжении XX века этот вид спорта был запрещён во многих странах. Возрождение женского бокса связано со Шведской Ассоциацией боксёров-любителей, которая санкционировала соревнования для женщин в 1988 году. Аналогичная британская ассоциация санкционировала первые женские соревнования по боксу в 1997 году.
- ▶ 13 августа 2009 года Международный олимпийский комитет принял решение включить женский бокс в программу Олимпийских игр 2012 года.



Начало развития бокса

- ▶ Первое упоминание о боксерских поединках между женщинами датируется началом 18 века. Записи свидетелей тех событий говорят о невероятной жестокости первых женщин-боксеров. Однако систематические бои начали проводиться лишь в начале 20 века. Тем не менее, долгое время поединки женского бокса проходили полулегально. Зрители приходили посмотреть на женский бокс без правил, как на экзотическое шоу. Настоящее признание этот вид спорта получил в 90-е годы 20-го века. Первой страной, санкционировавшей проведение такого соревнования, стала Швеция в 1988-ом году, а уже через шесть лет женский бокс, как официальный вид спорта был признан Международной ассоциацией любительского бокса. В 1997 году в Греции провели первые состязания по любительскому женскому боксу.

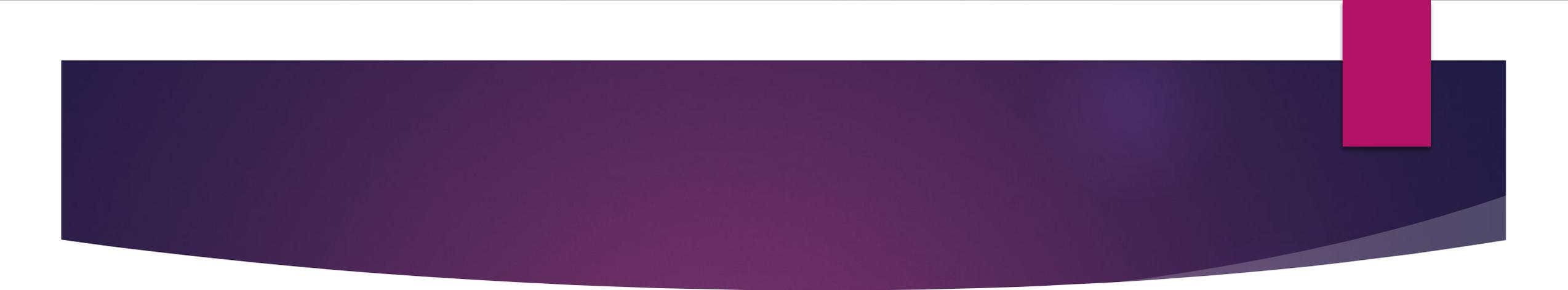
Женский профессиональный бокс

- ▶ Женский профессиональный бокс впервые шокировал широкую аудиторию весной 1996 года. Тогда перед поединком Майка Тайсона и Френка Бруно был проведен бой, в котором участвовала известная звезда женского бокса тех времен Кристи Мартин.
- ▶ Многие зрители получили гораздо большее наслаждение от бескомпромиссного и азартного женского поединка, нежели от быстро закончившегося «главного боя» мужчин.
- ▶ Именно тот вечер спортивные обозреватели называют «днем рождения» женского профессионального бокса.



Правила

- ▶ Благодаря особенностям экипировки в женском боксе чаще бьют в голову и значительно реже в корпус, ввиду его хорошей защиты.
- ▶ Равно, как и в мужском боксе, бой состоит из раундов (от шести до десяти) во время которых женщины-боксеры, применяя удары перчатками выше пояса, должны довести соперницу до состояния, пребывая в котором она не сможет продолжать бой дальше (чистая победа).
- ▶ В противном случае, победительницей становится спортсменка, что провела за бой большее количество результативных ударов. Судят бой и выносят вердикты боковые судьи.



Спасибо за внимание!

Королёва
Дарина 10А