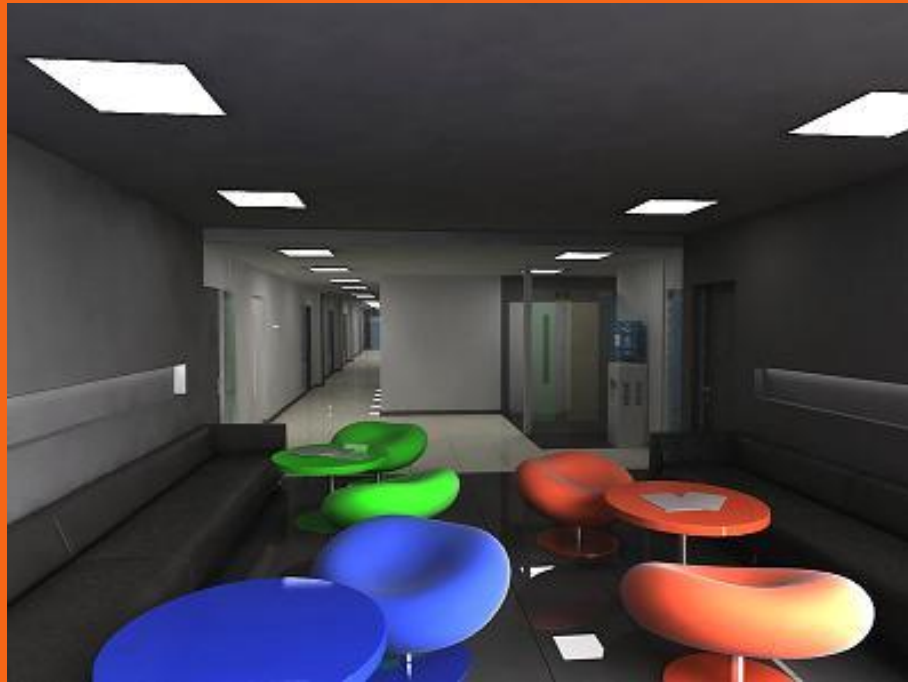


# ЗНАЧЕНИЕ ЗОНЫ ОТДЫХА ДЛЯ СОВРЕМЕННОГО ОФИСА

Подготовили студентки III курса  
43 МО группы  
Раевская А. В.  
Астахова Е. В.

КАК ИЗВЕСТНО, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ НЕБОЛЬШОЙ ПЕРЕРЫВ В 10 МИНУТ КАЖДЫЙ ЧАС, А ТАКЖЕ ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД В СЕРЕДИНЕ РАБОЧЕГО ДНЯ. МЕНЕДЖЕРЫ ЗАПАДНЫХ КОМПАНИЙ ДАВНО ПОНЯЛИ, ЧТО СОТРУДНИКИ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ СДЕЛАТЬ ПЕРЕРЫВ В СЕРЕДИНЕ РАБОЧЕГО ДНЯ И ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ ТЕКУЩИХ ДЕЛ, ПОЛУЧАЮТ НОВЫЙ СТИМУЛ К ГЕНЕРИРОВАНИЮ ПОЛЕЗНЫХ ИДЕЙ. С ЭТОЙ ЦЕЛЬЮ В ОФИСАХ ОБОРУДУЮТ СМЕЖНЫЕ С РАБОЧИМИ ЗОНЫ ОТДЫХА, ЧЕЙ ИНТЕРЬЕР МАКСИМАЛЬНО ДАЛЕК ОТ ОФИСНОГО И СПОСОБСТВУЕТ РЕЛАКСАЦИИ.



# ОБОРУДОВАНИЕ ЗОНЫ ОТДЫХА В ОФИСЕ

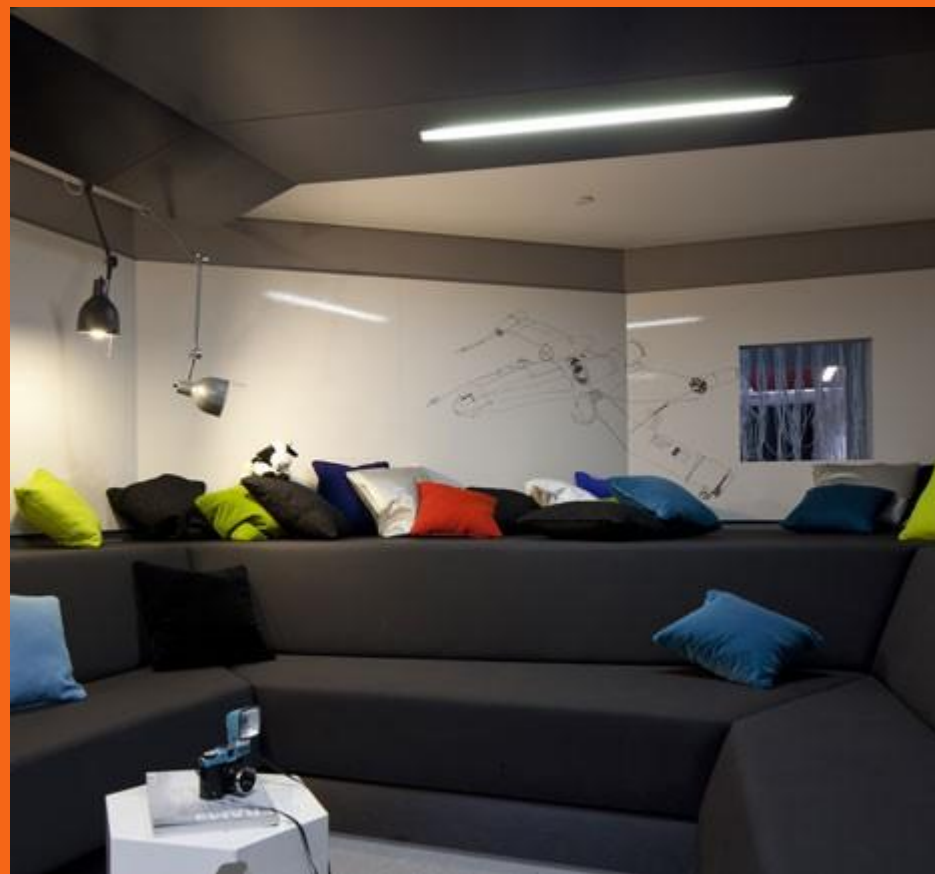


- Оборудованная зона отдыха обеспечивает полноценную разрядку от напряжения за рабочим столом. Она помогает бороться с монотонностью офисного труда, способствует культурному общению работников, поддерживает общее творческое настроение.

ИМИДЖЕВЫЙ ФАКТОР .ДЛЯ ВЫСОКОКЛАССНОГО ОБЪЕКТА РЕКРЕАЦИОННАЯ ЗОНА ПРИНЦИПИАЛЬНО ВАЖНА С ИМИДЖЕВОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. НАЛИЧИЕ СТИЛЬНОЙ И УЮТНОЙ РЕКРЕАЦИОННОЙ ЗОНЫ, ПО ОЦЕНКАМ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПОВЫШАЕТ ИНВЕСТИЦИОННУЮ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.



# КАК ЖЕ ПРАВИЛЬНО ОБОРУДОВАТЬ ЗОНУ ОТДЫХА?



# ЧТО МОЖНО РАЗМЕСТИТЬ В КОМНАТЕ ОТДЫХА



Как известно, все мы разные: кому-то для того, чтобы отключить мозг, нужно максимально расслабиться, а кому-то, наоборот, попрыгать и побегать.

Поэтому одним подойдет массажное кресло или кушетка с видом на рыб, а кому-то – теннисный стол или беговая дорожка. Нередко дизайнерское решение включает в себя традиционные "релаксанты" — аппараты для ароматерапии и соответствующее музыкальное сопровождение: в стены и потолки может монтироваться стереосистема, воспроизводящая пение птиц, шум морского прибоя, шелест леса, классическую или психоделическую музыку.



# ЦВЕТОВАЯ ГАММА



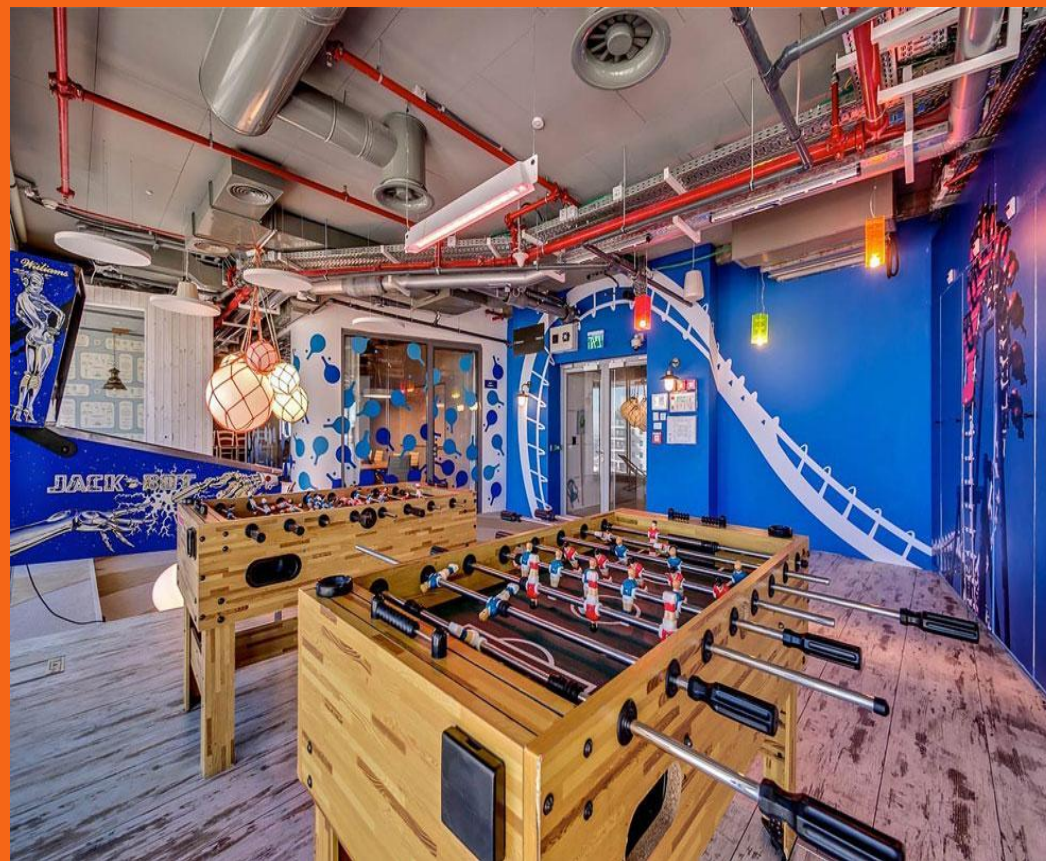
- Как правило, интерьер зон психоразгрузки выполнен в спокойных пастельных тонах, с приглушенным светом .

ОДНАКО НЕКОТОРЫЕ ОФИСНЫЕ ПСИХОЛОГИ СЧИТАЮТ, ЧТО ОТДЫХ НА ДИВАНАХ СЛИШКОМ РАССЛАБЛЯЕТ И В ТО ЖЕ ВРЕМЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОСТАТОЧНО ЭФФЕКТИВНЫМ, ТАК КАК РАБОТНИК ФАКТИЧЕСКИ НЕ МЕНЯЕТ СВОЕГО ПОЛОЖЕНИЯ - СИДИТ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ И ТАК ЖЕ СИДИТ НА ДИВАНЕ.





ОПЫТ МИРОВЫХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ КОМПАНИЙ  
ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ЕСТЬ МНОГО СПОСОБОВ  
ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ И «ОСВЕЖИТЬ МОЗГ»:



# ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗОНЫ ОТДЫХА В ОФИСЕ:

## ▪ Плюсы:

- - здоровье сотрудников

- - укрепление командного и корпоративного духа;

- - возможность переключить внимание и вернуться к работе со свежими силами и взглядом;

- - повышение лояльности сотрудников;

## ▪ Минусы:

- - финансовые затраты;

- - возможность "зависания" сотрудников в зоне отдыха.

- Однако последний минус можно рассматривать как плюс: если сотрудник проводит слишком много времени в зоне отдыха, значит есть смысл пересмотреть его задачи, загрузку и подход к организации рабочего времени.

# ЗОНЫ ОТДЫХА В ИЗВЕСТНЫХ КОМПАНИЯХ

Офисы таких крупных компаний как Google всегда оставляют двойное впечатление. Это не набор тесных коморок, это — настоящий дизайнерский эксклюзив, где люди работают с максимальным комфортом. Вот и фотограф Мартин Варсавски (Martin Varsavsky) еще раз убеждает, что люди в таких местах не только продуктивно работают, но и весело отдыхают.



БРИТАНСКИЙ GOOGLE ПЛАНИРОВАЛ ПЕРЕЕЗД В НОВУЮ РЕЗИДЕНЦИЮ ОКОЛО ГОДА ТОМУ НАЗАД, НО ТОЛЬКО СЕЙЧАС ДО НАС ДОШЛИ СНИМКИ ИЗНУТРИ — И ВЫГЛЯДЯТ ОНИ ВЕЛИКОЛЕТНО. НОВЫЙ ОФИС ВЫПОЛНЕН В ЭКОЛОГИЧЕСКИХ МОТИВАХ И ДОМИНАНТНЫХ ЯРКИХ КРАСКАХ.



Место для чтения. Лондонский офис Google. (Martin Varsavsky/Google Inc.)



Диван перемирия. Лондонский офис Google. (Martin Varsavsky/Google Inc.)



# ОФИС ЯНДЕКСА В ПИТЕРЕ

Бесплатный массажист и зал для танцев, видеоприставки и пуфики, гамаки и свободный график и даже чипсы в офисном магазинчике.

работает в режиме 24/7 -

круглосуточно семь дней в неделю.

Время прихода и ухода сотрудников не регламентировано. Во всех офисах Яндекса можно писать на стенах, они покрыты специальной пленкой.

Каждая комната обустроена так, как удобно сотрудникам

The Yandex logo is displayed in a white rectangular box. It features the word "Яндекс" in a stylized font, where the "Я" is red and the remaining letters "ндекс" are black.

# ОЧЕНЬ МНОГО ЗАКУТКОВ ДЛЯ УЕДИНЕНИЯ ИЛИ НЕФОРМАЛЬНЫХ ПЕРЕГОВОРОВ



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ:



- Зона отдыха помогает обеспечить полноценную разрядку от напряжения во время работы. Она помогает бороться с монотонностью офисного труда, способствует культурному общению сотрудников, поддерживает общее творческое настроение. Здесь действительно можно хорошо отдохнуть, расставаясь с ежедневной усталостью. Более того, психологи отмечают, что большинство неординарных и смелых решений рождается в головах сотрудников именно в комфортных зонах отдыха.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

