

НАРКОТИЦИ

Наркотиците са едно от най-големите предизвикателства на нашето време. Те са част от цивилизацията, културата и митовете, и присъстват в живота ни, независимо дали приемаме или не съществуването им.

Повечето хора не приемат наркотични вещества. А тези, които го правят, рискуват да станат зависими от тях и да се превърнат в наркомани.

.

Важно е да се знае, че наркоманията е болестно състояние предизвикано от взаимодействието на организма с психоактивно вещество, в резултат на което той изпитва непреодолима потребност за постоянен или периодичен прием на веществото.

В резултат на злоупотребата се създава :

ПСИХИЧЕСКА ЗАВИСИМОСТ: повишена раздразнителност и нервност, разсеяност и невъзможност за концентриране на вниманието, отслабване на паметта

ФИЗИЧЕСКА ЗАВИСИМОСТ : увреждания на нервната система, бъбреците, черния дроб, ендокринно-половата система, кожата, косата, ноктите, зъбите, упорито безсъние, загуба на сила.

МАРИХУАНА ИЛИ КАНАБИС

- ▶ Марихуаната има най-различни жаргонни наименования, които често се променят. Някои от тях са следните: **Трева, ганджа, Мери Джейн, Леля Мери, гангстер, коз, Джойнт, Мери, Маруля, блънт, чук, боздуган и др**

КАК ИЗГЛЕЖДА МАРИХУАНАТА





Произход: Канабисът се добива от растение от семейството на конопа т. нар. индийски коноп. Активното вещество, което въздейства върху психиката е тетраhydroканабинолът /ТНС/. Колкото е по-високо съдържанието на тетраhydroканабинол толкова е по-силно въздействието на марихуаната. Канабисът е термин, който се отнася за мариханата и други разновидности направени от същото растение.

МАРИХУАНАТА е зелена, кафява или сива смес от изсушени листа, стебла, семена и цветове от растението индийски коноп. Съдържа средно 5% ТНС

По-силните форми на канабис включват ганджа, хашиш и хашишово масло. От индийския коноп могат да се добият

ГАНДЖАТА се приготвя от изсушени пъпки и съцветия.

ХАШИШЪТ представлява лепкава смола, която се получава от цветчетата на женското растение. Съдържа средно 9% ТНС, като може да достигне до 19% в зависимост от начина на отглеждане на самото растение.

НАЧИН НА УПОТРЕБА – Обикновено употребяващите пушат марихуаната самостоятелно или смесена с тютюн в рачно завита цигара /наречена джойнт, масур или др./ или я пушат в лула или наргиле. Някой смесват марихуаната в яденето или я запарват като чай.

РИСКОВЕ – Канабисът затруднява краткосрочната памет и употребяващият може да има затруднения при справянето със сложни задачи. Стеснява се кръгът от интереси, губи се желание за постигане на цели. Употребяващият марихуана може да бъде въввлечен в рисково поведение и постъпки.

Учениците започват трудно да се справят с учението.

Понижават се постиженията на младите спортисти, защото ТНС действа върху правилното определяне на темпо, движенията и координацията.

ПРЯКО ВЪЗДЕЙСТВИЕ – Обща възбуда, повишено настроение. Заедно с тези ефекти употребяващият чувства ускорено сърцебиене, сухота в устата, трудности в равновесието и забавени реакции. Очните кръвоносни съдове се разширяват и очите изглеждат зачервени. Когато непосредствените ефекти стихнат, обикновено след 2-3 часа употребяващият става сънлив.

ФИЗИОЛОГИЧНИ И ПСИХИЧНИ ЕФЕКТИ

Ефектите при всеки зависят от :

- вида на канабиса и процентното съдържание на ТНС
- начина на употреба
- комбинацията на употреба с алкохол и други наркотици

Ефектите се изразяват в

- разширени зеници
- зачервени очи
- учестен пулс
- употребяващият се чувства гладен или жаден
- нарушена пространствена и времева ориентация, за употребяващия времето тече много бавно

Продължителната употреба води до

- намалена способност за концентрация
- негативни настроения и нагласи
- липса на мотивация
- канабисът влияе на появата на някои видове злокачествени

тумори

- респираторни проблеми
- отслабване на имунната система
- абстинентния синдром при канабиса се изразява най-вече в повишена раздразнителност и напрегнатост, безпокойство, безсъние, загуба на тегло и треперене на ръцете

Води ли употребата на канабис до употреба на други наркотични вещества?

Би могло. Рискът да се започне употреба на амфетамин, кокаин или други наркотични вещества е много по-голям сред пушачите на марихуана, отколкото, сред тези, които никога не са използвали. Пушенето на трева създава предпоставки да се контактува с хора, които употребяват и разпространяват и други наркотици.

Може ли човек да стане зависим от марихуаната?

- Да

- Дълготрайната употреба води до зависимости при някои хора. Някой от редовно употребяващите може да повишат толеранса си към марихуаната и нейните ефекти. Това означава, че те се нуждаят от все по-големи дози от веществото, за да получат същия желан ефект, който в началото е получавал от по-малки дози.