

# ОСНОВНЫЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ РОСТА И РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

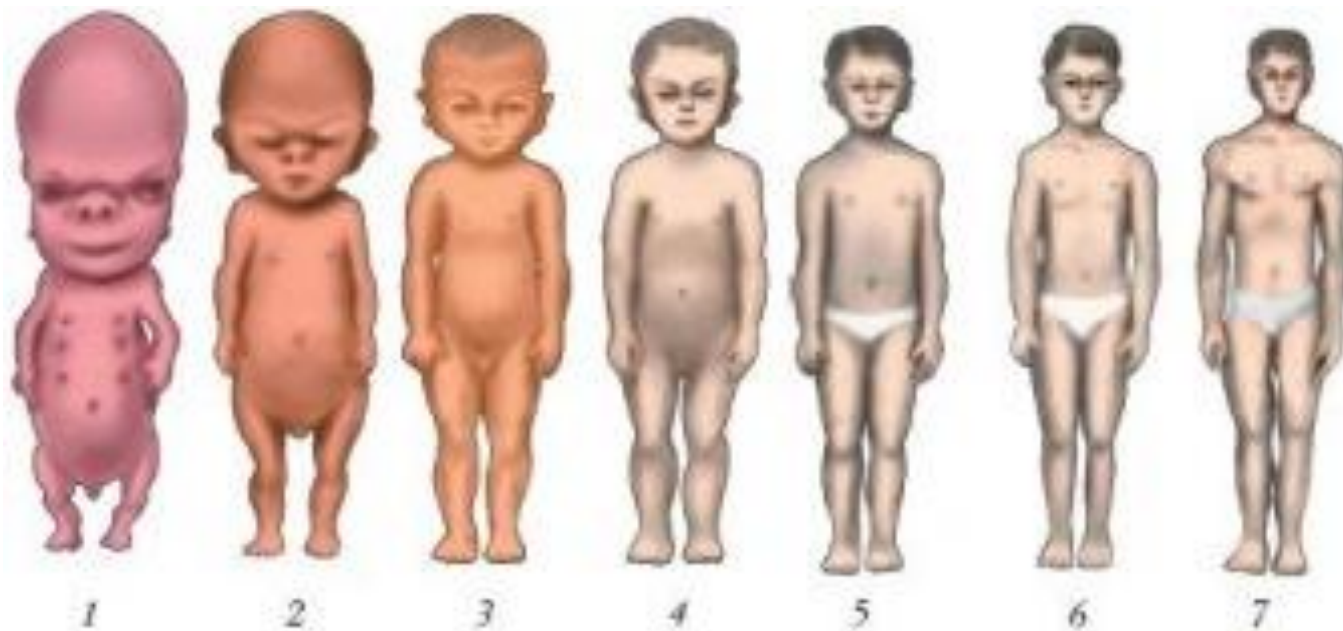
Подготовила студентка 1 курса группы  
101ПД

Ахинжанова Лаура

- К основным закономерностям роста и развития здорового человека относятся:
- 1. Необратимость.
- 2. Непрерывность.
- 3. Постепенность.
- 4. Неравномерность.
- 5. Гетерохронность.
- 6. Эндогенность.
- 7. Индивидуальное разнообразие.

Возраст лет	20-30	31-40	41- 50	51- 60	61- 70	20-30	31-40	41-50	51- 60	61-70
Рост см	Мужчины					Женщины				
150	51,6	56,7	58,3	58	57,5	49	53,8	56,6	55,9	54,8
153	53,5	58,7	61,7	61	60,5	51	56,2	59,5	57,8	55,9
155	55,7	61,6	64,5	63,8	62	53	58,1	62,4	60,5	59
157	58,7	64,4	67,3	65,8	64	56	61,6	66	62,5	60,9
159	61,5	67,3	70,4	68	67,3	58	64	67,8	64,6	62,4
161	63	69,2	72,3	69,7	68,5	59,8	65,7	70	65,8	64,6
163	65	71	74,5	72,8	69,7	61,5	68,5	72,2	68,7	66,5
165	67,7	73,9	77,2	75,6	72,5	63,5	71	74,3	72	70
167	69	74,5	78,8	76,3	73,8	65,2	72,2	76,6	73,8	71,5
169	71	76,2	79,6	78	75,4	68,5	73,7	78,2	74,8	73,3
171	71	77,7	81	79,7	76,8	69,3	75,8	80	76,8	75
173	74,6	79,3	82,8	81	77,7	72,8	77	81,7	77,7	76,3
175	77,5	80,8	84,4	82,7	79,4	74,3	79	83,7	79,4	78
177	80,8	83,3	86	84	80,5	76,8	80	84,6	80,5	79,1
179	83	85,6	88,2	86,5	82,4	78,2	82,4	86	82,4	80,9
181	85,1	88	89,9	87,5	84	80,9	84	88	84	81,6
183	87,2	90,6	91,4	89,5	86,8	83,3	87,7	89,3	86,5	82,9
185	89,1	92	93	91,7	87,6	85,5	89,7	91	87,4	85,8
187	93,1	95	96,6	92,8	89,7	89,2	91	93	89,6	87,3
189	95,8	97	98	95	91,6	91,8	94,5	95,7	91,6	88,7
191	97,5	99,7	100,7	99,7	95,6	92,3	95,6	97,4	95,5	92,9
193	99,7	100,5	101,4	100,5	99	-	-	-	-	-
195	101	101,7	103	102,7	100,5	-	-	-	-	-

- Биологический возраст.
- Критерии:
  - 1) Скелетный возраст.
  - 2) Зубной возраст.
  - 3) Возраст по телесному развитию (общее морфологическое развитие).
  - 4) Возраст по половому созреванию.
  - 5) Физиологический возраст.
  - 6) Психическое, психосексуальное и умственное развитие.



**Изменение пропорций тела с возрастом:**

1 — двухмесячный плод; 2 — четырехмесячный плод; 3 — новорожденный;  
4 — 2 года; 5 — 6 лет; 6 — 12 лет; 7 — 25 лет

- Старение - функция времени. Для развития старения характерны:
  1. Гетерохронность наступления старения разных тканей и органов;
  2. Неодинаковость выраженности возрастных изменений в разных органах;
  3. Развитие возрастных изменений в разных органах и системах организма с разной скоростью.



- За последнее столетие было выдвинуто более 200 гипотез о природе и причинах старения. Среди них можно выделить две основные группы концепций:
- Процесс старения - результат накопления в организме поврежденных молекул, с возрастом их доля возрастает, что приводит к снижению функциональных возможностей человека;
- Старение - это в значительной мере генетически запрограммированный процесс.

