

I. Периодизации развития

Пифагор	Мыслители древнего Китая
(IV в. до н.э.)	
1. Становление - «весна» (0-20)	1. Молодость (0-20) 2. Вступление в брак (20-30)
2. Молодость - «лето» (20-40)	3. Выполнение общественных обязанностей (30-40)
3. Расцвет сил - «осень» (40-60)	4. Познание заблуждений (40-50)
4. Увядание - «зима» (60-80)	5. Творческая жизнь (50-60) 6. Желанный возраст (60-70)
	7. Старость (после 70)

Художественная литература

Чехов, Гоголь, Пушкин - от 40 лет

Соломон 7x10 - ослабление в 10 седмице

Шекспир - 7 x 7

Только для мужчин

1840 г. - Российская энциклопедия

1. 3,5 года
2. 7 лет
3. 10 лет
4. 17 лет
5. 21 год
6. 28 лет
7. 35 лет
8. 39 лет
9. 42 года
10. 45 лет
11. 49 лет

Советские демографы

- дорабочий, рабочий, послерабочий.

Рабочий:

юность (16-24)

зрелость (25-44)

поздняя зрелость (45-59)

Послерабочий:

пожилой возраст (60-69)

ранняя старость (70-79)

глубокая старость — после 80

Европейское региональное бюро ВОЗ

пожилой возраст -

у мужчин - с 60 до 74 лет,

у женщин - с 55 до 74 лет

старость - с 75 лет

долгожители - 90 лет +

Международный классификатор возрастов

- Средний возраст (45-64)
- Ранний период старости (65-74)
- Старость (после 75)

Периодизация Н.С. Пряжникова

- I. Предпенсионный возраст (примерно с 55 лет до выхода на пенсию)
- II. Период выхода на пенсию (первые годы после выхода на пенсию)
- III. Период собственно старости (через несколько лет после выхода на пенсию и до момента серьезного ухудшения здоровья)
- IV. Долгожительство в условиях ухудшения состояния здоровья
- V. Долгожительство при относительно хорошем здоровье

II.

Сенсорная сфера

- Слух
- Зрение
- Обоняние
- Вкус
- Осязание
- Болевой и температурный порог
- Чувство времени и пространства

III.

1. Интеллект



-demotivation.me

ГОВОРЯТ МЕДВЕДЕВ ЗАВЕЛ

блoх в свитере...



Парадокс Девея

Интеллект

```
graph TD; A[Интеллект] --- B[Кристаллизованный (тесты на значение слов и общую осведомленность)]; A --- C[Подвижный (тесты на мышление и оперативность)]; A --- D["G-интеллект (IQ - тестирование)"];
```

Кристаллизованный (тесты на значение слов и общую осведомленность)

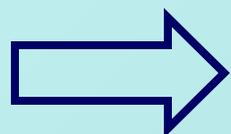
Подвижный (тесты на мышление и оперативность)

G-интеллект (IQ - тестирование)

G-интеллект

1. Поперечные исследования - «-» эффект когорты
2. Лонгитюдные исследования - «-» эффект отсева
3. Перекрестное исследование

	Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4
Гр. 1	50	57	64	71
Гр. 2	57	64	71	78
Гр. 3	64	71	78	85
Гр. 4	71	78	85	92

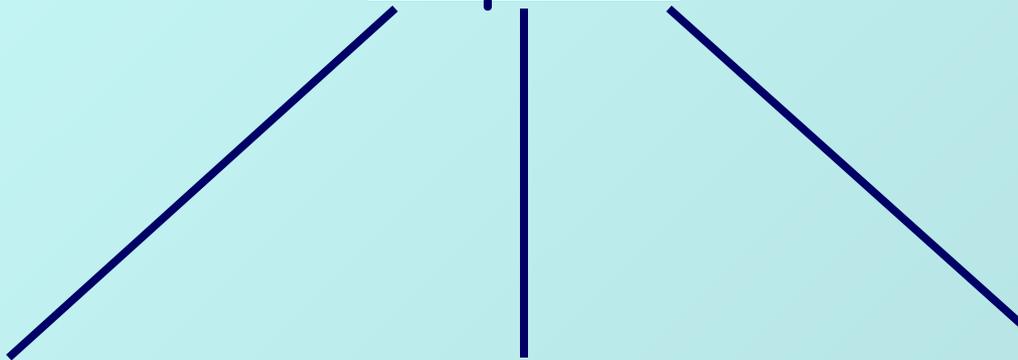


снижается с 70 лет

1. IQ - ?
2. Теория неупотребления
3. Модель последнего спада

Творческие способности

Кирпич



Мудрость — это экспертная система знаний, ориентированная на практическую сторону жизни и позволяющая выносить взвешенные суждения по жизненно важным вопросам

1. фактуальные знания	1. связана с решением важных и сложных вопросов
2. процедурные знания	2. уровень знаний и суждений исключительно высок
3. контекстуальные знания	3. знания широки, глубоки и сбалансированы и могут применяться в ряде ситуаций
4. знание жизненных ценностей	
5. принятие изменчивости жизни	4. сочетает в себе интеллект и нравственность

Первичная и вторичная память - const

1. Сложность разбития информации
2. Сложность сочетания операций
3. Влияние внешних раздражителей
4. Необходимость тщательного инструктирования
5. Внутренний протест против бессмыслицы

Третичная память - const

«Свидетельства очевидцев»

<u>Дети</u>	<u>Взрослые</u>	<u>Пожилые</u>
	Общие события	
+	+	+
Ответы на «правильные»		вопросы
+/-	+	+/-
Ответы на «обманчивые»		вопросы
-	+	+
Локализация информации		
+/-	+	-

В воспроизведении текста
возрастных различий
практически нет

Лингвистические изменения

Скорость чтения ↓ до 50%

Изменение читательских пристрастий

Слуховая память ↓

Зрительная память - constanta

Смысловая память - constanta

Образная память ↓

Автобиографическая память

1. Не всегда проверяема
2. Отличия в описании событий можно найти в любой возрастной группе
3. Пик воспоминаний на период 10-30 лет
4. Минимум воспоминаний - раннее детство

Память о намерениях

«Функция памяти не в том, чтобы помнить прошлое, а в том, чтобы планировать будущее»

Э. Пери

- Пожилые даже превосходят молодых
- Если требуется четкая последовательность действий, то результаты пожилых снижаются

а	г	ж
б	д	з
в	е	и

к .	л .	м .
· н	· о	· п
· р	· с	· т

у
ф **х**
ц

ч
ш **· · ·** **я**
ю

I Эмоциональная сфера

V.

- Неконтролируемое усиление аффективных реакций
- Уменьшение чуткости
 - Погружение в себя
- Снижение яркости впечатлений
 - ⇒ жизнь воспоминаниями
 - Страхи

Мужчины

- Биологические страхи
- Страх потери самостоятельности

Женщины

- Страх одиночества
- Страх стать обузой

Защитные механизмы

1. уход в себя
2. осторожность
3. слезы и молитвы
4. проекция страхов на других

Отношение к смерти

Боязнь не смерти как результата, а
умирания как процесса

Стадии

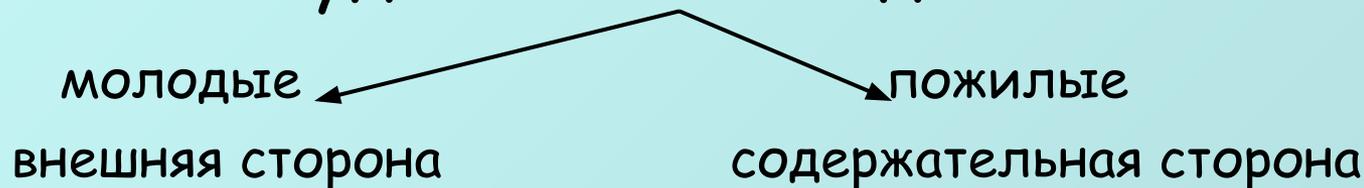
1. Отрицание
 2. Гнев
 3. Торг
 4. Депрессия
 5. Принятие смерти
- } кризисные стадии
(цикличность)

Мотивационная сфера

60-70 лет - const. - самореализация,
участие, созидание

70-80 лет -

- поддержание физического состояния,
- хобби, познавательный интерес
- «избегание неудач» - «мотив достижений»



- перспективное планирование
- мотивация творческой деятельности

От 80 лет - позитивное внимание, общение

Мотивация творческой
деятельности

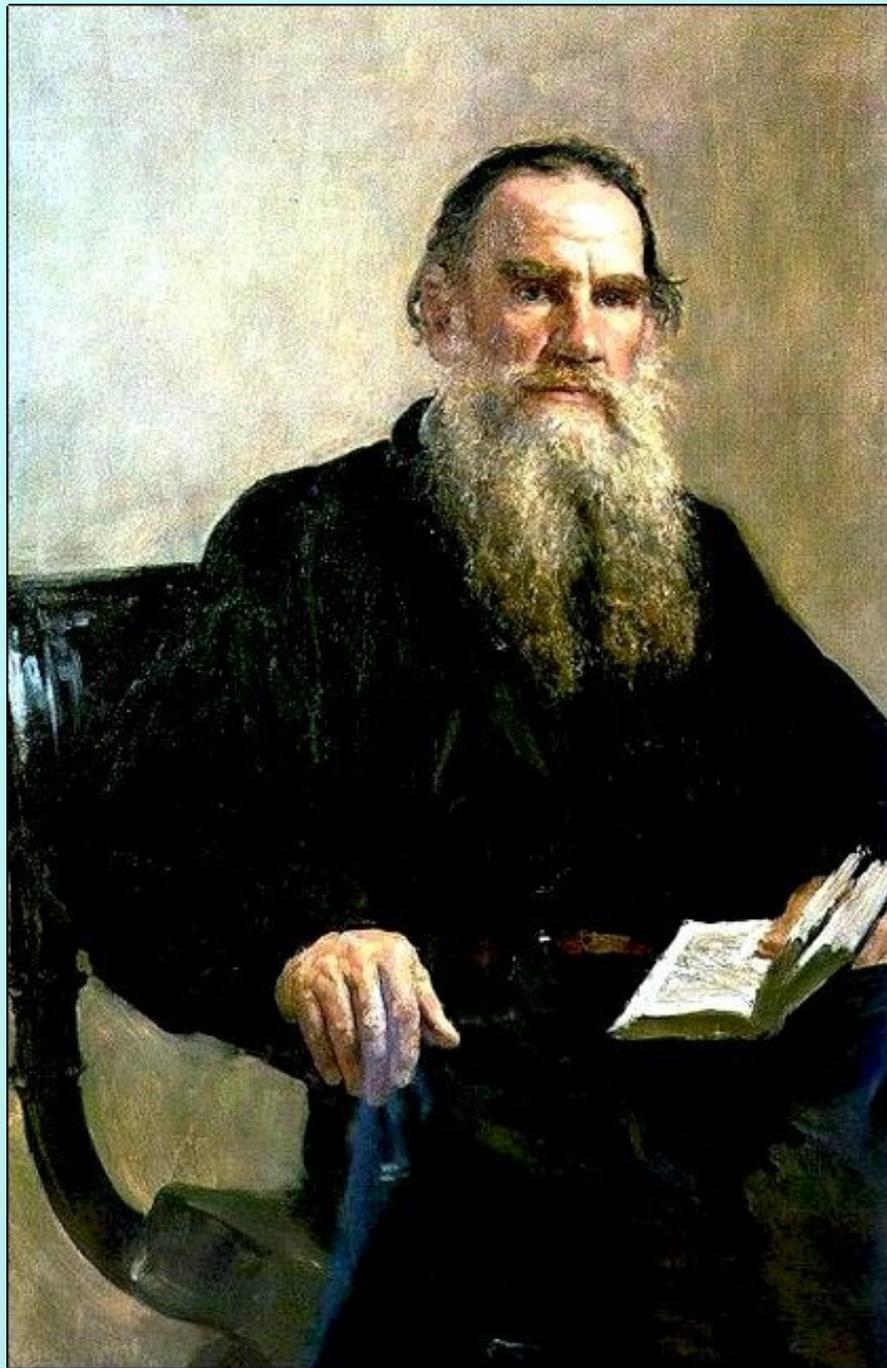
«Ни один ленивец не
дожил до глубокой
старости»

Гуфеланд

1.



2.



3.



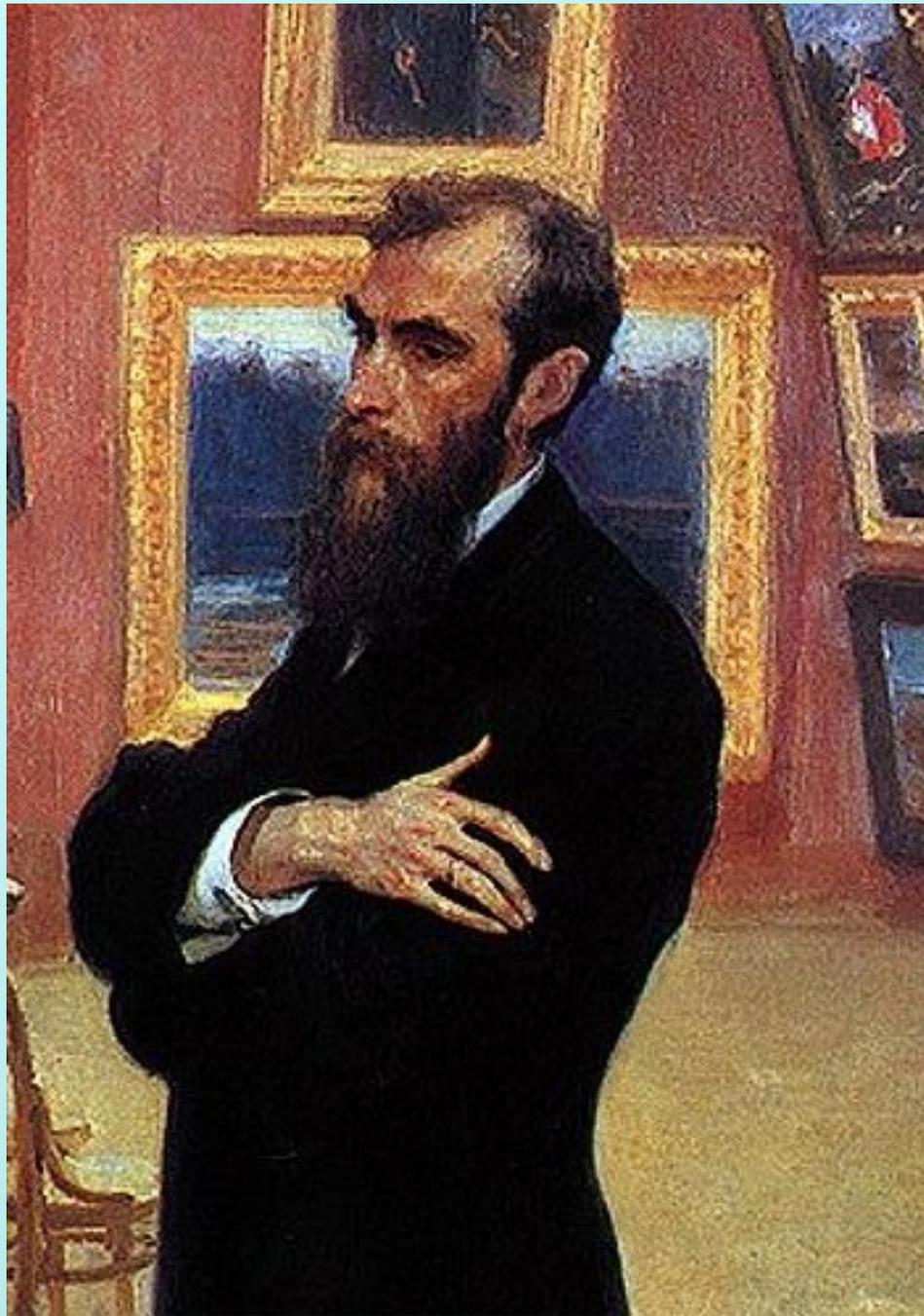
4.



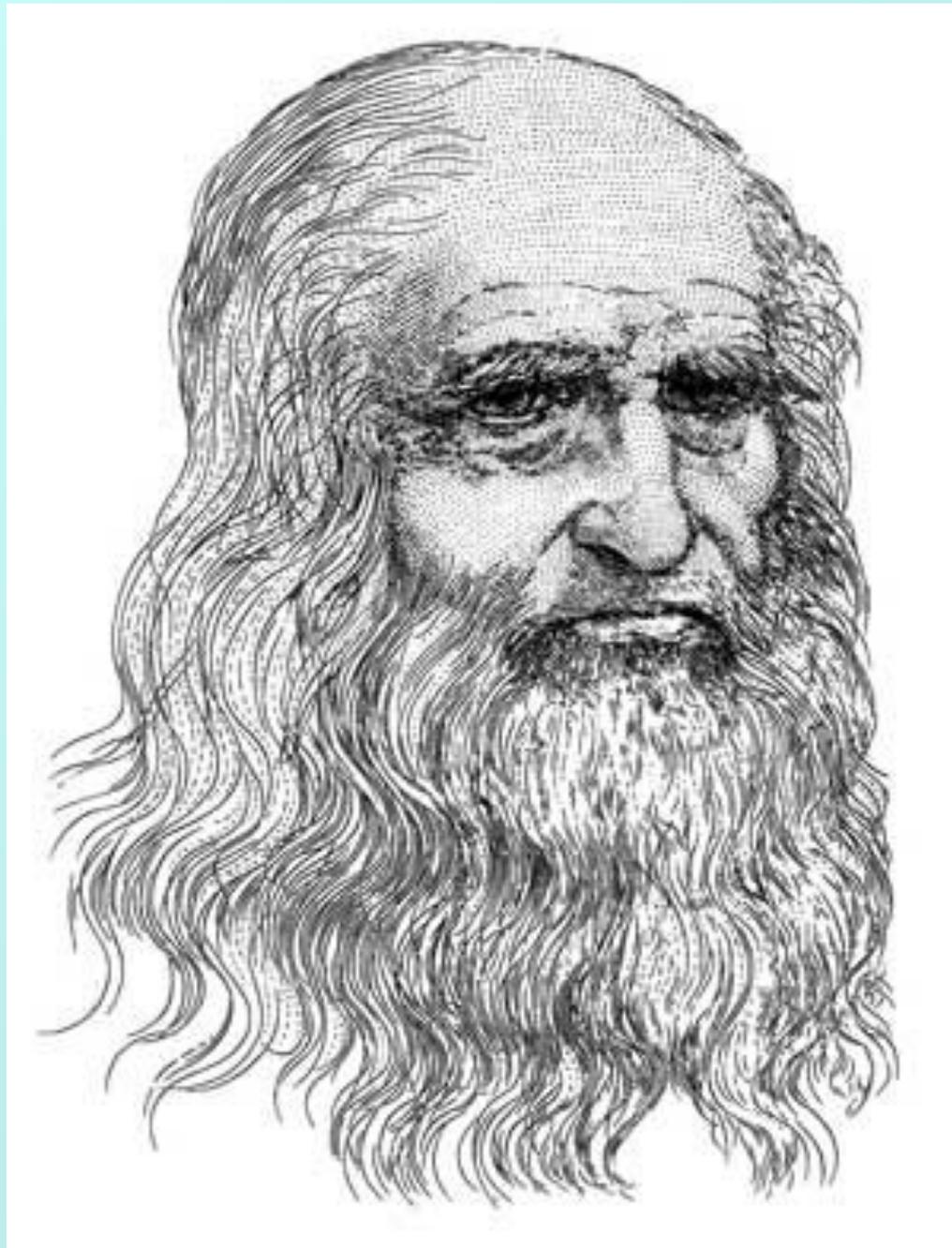
5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.

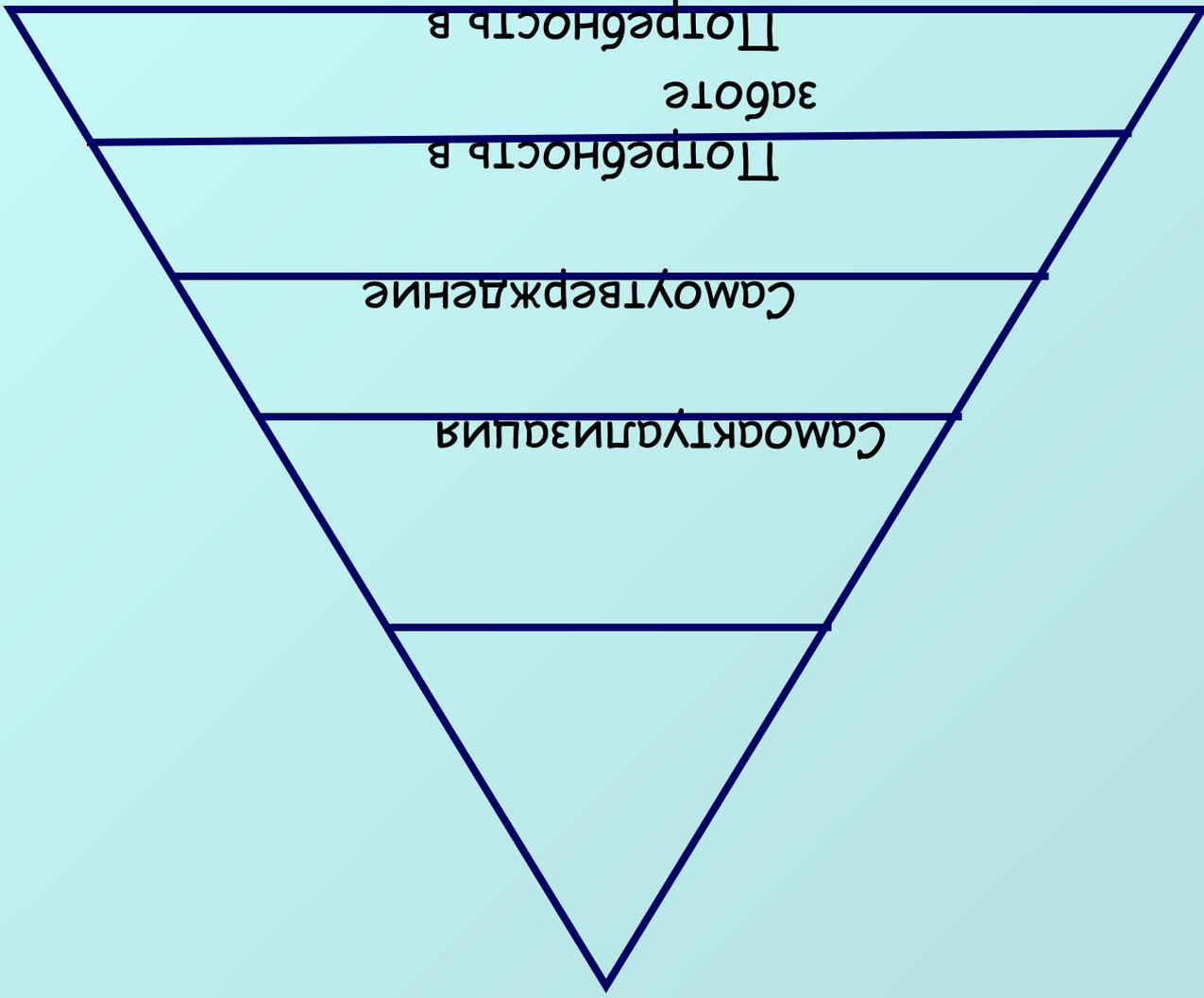


12.



Модель В.В. Болтенко

Витальные
инстинкты
самосохранения



Типология пожилых людей, в зависимости от преобладающих мотивов (А.Качкин)

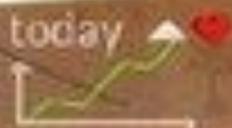
- 1. Семейный**
- 2. Одинокий**
- 3. Творческий**
- 4. Социальный**
- 5. Политический**
- 6. Религиозный.**
- 7. Больной**
- 8. Угасающий**

V. Ядро личности - const

Я - концепция

1. Адекватная (экстраверт)
2. Пессимистическая
(интраверт)
3. Излишне оптимистическая
(негативист)

Persuasive Mirror



▼ January 2008
... continuous smoking



Отношение к старости

- **конструктивное отношение** (стареющий человек внутренне уравновешен)
- **отношение зависимости** (безоговорочное подчинение кому-либо или обстоятельствам)
- **оборонительное отношение** (преувеличенная эмоциональная сдержанность и неохотное принятие помощи от других)
- **враждебное отношение к старости** (не вполне адекватная оценка действительности)
- **враждебное отношение к самому себе**

Поведенческие особенности

1. Сужение физического мира
2. Привязанность к вещам
3. Утраты
4. Интерес к религии
5. Нарушение интимности
6. Эксцентричность
7. Необоснованность доверия и недоверия
8. Риски 
 - S агрессии
 - O агрессии
 - суицидальные модели поведения