

# **Специфика изучения школьных курсов ОБЖ**

**10-11 классы**

# Рабочая программа по ОБЖ 10-11 классы по ФГОС:

1. Цель курса
2. Структура курса
3. Основное содержание разделов



# Структура курса ОБЖ 10 класс

## Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях

1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	3. Уголовная ответственность несовершеннолетних	4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
5. Законодательные и нормативные акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	6. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время	7. Современные средства поражения и их поражающие факторы	8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время

## Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основные инфекционные заболевания и их профилактика	2. Значение двигательной активности для здоровья человека
--	---

## Раздел 3. Основы военной службы

1. Вооруженные силы Российской Федерации – Защитника нашего Отечества	2. Военная обязанность	3. Учебные сборы по основам подготовки к военной службе
---	------------------------	---

# Основное содержание разделов

## Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования

1.1 Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.  
1.2 Автономное существование человека в условиях природной среды.

Тема 2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера

2.1 Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера

Тема 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних

3.1 Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.  
3.2 Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств  
3.3 Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.

Тема 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

4.1 Правила безопасного поведения

Тема 5. Законодательные и нормативные акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства

5.1 Основные положения Федеральных законов

Тема 6. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время

6.1 Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.  
6.2 Организация защиты учащихся общеобразовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.

Тема 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы

7.1 Ядерное оружие и его боевые свойства  
7.2 Химическое оружие  
7.3 Бактериологическое (биологическое) оружие.  
7.4 Современные обычные средства поражения.

Тема 8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время

8.1 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени  
8.2 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.  
8.3 Средства индивидуальной защиты населения.  
8.4 Организация и ведение аварийно-спасательных и

# Основное содержание разделов

## Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 1. Основные инфекционные заболевания и их профилактика

- 1.1 Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний.
- 1.2 Профилактика инфекционных заболеваний.
- 1.3 Наиболее распространенные инфекционные заболевания

Тема 2. Значение двигательной активности для здоровья человека

- 2.1 Двигательная активность — обязательное условие здорового образа жизни.

# Основное содержание разделов

## Раздел 3. Основы военной службы

### Тема 1. Вооруженные силы Российской Федерации – Защитника нашего Отечества

- 1.1 История создания Вооруженных Сил России
- 1.2 Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение
- 1.3 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны
- 1.4 Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение

### Тема 2. Воинская обязанность

- 2.1 Основные понятия о воинской обязанности
- 2.2 Организация воинского учета и его предназначение
- 2.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе
- 2.4 Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.

### Тема 3. Учебные сборы по основам подготовки к военной службе

Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Физическая подготовка. Военно-медицинская подготовка

# Структура курса ОБЖ 11 класс

## Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях

1. Противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму

2. Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка. Безопасность на транспорте

## Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи

## Раздел 3. Основы военной службы

1. Боевые традиции Вооружённых Сил России

2. Символы воинской чести

3. Особенности военной службы

4. Военнослужащий – Защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России

5. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов

6. Психологические основы подготовки к военной службе

# Основное содержание разделов

## Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях

### Тема 1. Противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму

- 1.1 Сущность экстремизма, терроризма и наркотизма.
- 1.2 Вовлечение в экстремистскую и террористическую деятельность, распространение и употребление наркотиков.

### Тема 2. Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка. Безопасность на транспорте

- 2.1 Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка
- 2.2 Правила безопасности для водителей транспортных средств.
- 2.3 Опасность экстремальных молодежных увлечений

# Основное содержание разделов

## Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

### Тема 1. Основы здорового образа жизни

- 1.1. Правила личной гигиены и здоровье
- 1.2 Нравственность и здоровье.  
Формирование правильного взаимоотношения полов
- 1.3 Семья в современном обществе.  
Законодательство о семье.
- 1.4 Заболевания, передающиеся половым путем.

### Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи

- 2.1 Первая помощь при кровотечениях и ранениях.
- 2.2 Первая помощь при открытых и закрытых переломах
- 2.3 Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.
- 2.4 Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.
- 2.5 Первая помощь при травматическом шоке.
- 2.6 Первая помощь при попадании инородных тел в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути.
- 2.7 Первая помощь при остановке сердца.
- 2.8 Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

# Основное содержание разделов

## Раздел 3. Основы военной службы

### Тема 1. Боевые традиции Вооружённых Сил России

1.1 Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества  
1.2 Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений.

### Тема 2. Символы воинской чести

2.1 Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.  
2.2 Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.  
2.3 Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.  
2.4 Дни воинской славы России.

### Тема 3. Особенности военной службы

3.1 Правовые основы военной службы.  
3.2 Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.  
3.3 Прохождение военной службы по призыву.  
3.4 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.  
3.5 Права и ответственность военнослужащих.

### Тема 4. Военнослужащий — Защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России

4.1 Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.  
4.2 Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.  
4.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.  
4.4 Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников  
4.5 Как стать офицером Российской армии.

### Тема 5. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов

5.1 Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.

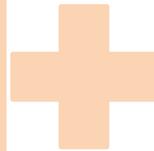
### Тема 6. Психологические основы подготовки к военной службе

6.1 Призыв на военную службу как стрессовая ситуация

# УСЛОВИЯ ЭФФЕКТИВНОГО ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ (10-11 КЛ)

Возрастные особенности – **формирование мировоззрения, выработка взглядов и убеждений, стремление**

Смена видов деятельности



Эмоциональная окраска урока



Коллективная работа

Применение частично-поискового и исследовательского методов обучения (проблемные ситуации)



Использование интерактивных технологий

**ВЕДУЩИЙ ТИП ДЕЯТЕЛЬНОСТИ –  
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ**