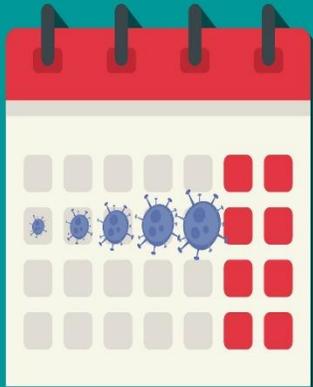


БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Санкт-Петербургская
Общественная Организация
в поддержку молодежи
«МИР МОЛОДЕЖИ»

Март и далее 2020 год

Симптомы коронавируса по дням



Обрати внимание:

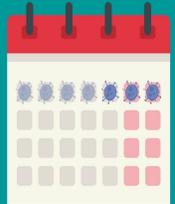
Первые симптомы появляются не сразу после заражения. В течение пяти и более дней человек может ощущать себя здоровым.



день
1-4



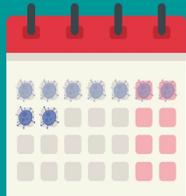
Повышенная температура, может сопровождаться болью в мышцах, сухим кашлем, тошнотой и диареей



день
5-7



Начинается затруднение дыхания → проблемы с дыханием усиливаются → появляется одышка



день
8-9



У пациентов, тяжело переносящих инфекцию, легкие уже не могут полноценно обеспечивать кислородом жизненно важные органы



день
10-11



К симптомам добавляется боль в животе



день
12



Пациенты начинают выздоравливать, температура снижается

Так как в настоящее время главным источником заболевания является больной человек, петербуржцы и гости города, которые прибыли из стран неблагополучных по COVID-2019, обязаны сообщить о себе на горячую линию 112 и избегать посещения поликлиник и соблюдать режим самоизоляции в течении 14 дней. Осмотр врача и забор анализов таким людям будет производиться на дому. Основанием для проведения анализа будет возвращение из очагов заболевания, контакт с заболевшими и прибывшими из таких очагов. Пункты забора биоматериала для граждан, желающих обследоваться на наличие коронавирусной инфекции **для жителей Красносельского района**

Санкт-Петербурга: Офис врача общей практики СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №106». Адрес: Маршала Захарова, д.16, стр. А,

Время работы:

с 8.00 до 18.00 в будние дни

с 9.00 до 15.00 суббота

с 9.00 до 12.00 воскресенье

Телефон: **246-40-36**

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ



КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)

Телефон круглосуточной городской
горячей линии:

8-812-245-32-20

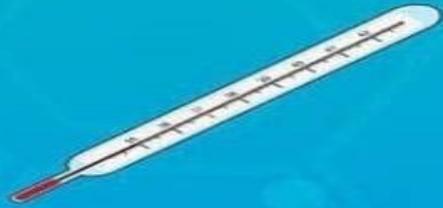
городская горячая линия
справочной службы

Санкт-Петербурга

по вопросам, связанным

с коронавирусом

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА



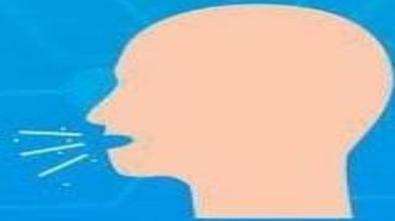
**ПОВЫШЕННАЯ
ТЕМПЕРАТУРА**



НАСМОРК



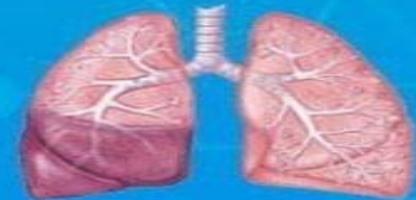
БОЛЬ В ГРУДИ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



СЛАБОСТЬ



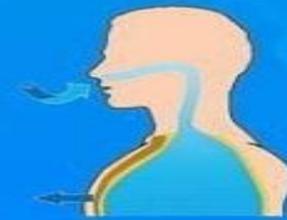
ПНЕВМОНИЯ



ЛИХОРАДКА



**УСКОРЕННОЕ
СЕРДЦЕБИЕНИЕ**



**УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**

Единый консультационный
центр Роспотребнадзора:

8 (800) 555-49-43

Горячая линия Роспотребнадзора по коронавирусу
в Санкт-Петербурге:

+7 (812) 575-81-03

+7 (812) 712-29-81

Горячая линия оперативного штаба:

8 (800) 200-01-12

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить

Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

Повышение температуры, озноб

При симптомах НЕОБХОДИМО:

Соблюдать режим самоизоляции в течение 14 дней
- не покидать жилое помещение
и не контактировать с другими людьми без крайней
необходимости;

Звонить по телефону горячей линии департамента
или отдела Росздравнадзора; для уведомления
о режиме самоизоляции, для вызова врача на дом,
для оформления больничного листа;

Звонить по телефонам поликлиники или скорой
помощи по месту жительства - при выявлении
признаков ОРВИ и для вызова врача на дом;

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

По направлению и требованию врача нужно ехать в карантинные пункты, соблюдать режим ограничения в передвижении.

При нахождении на самоизоляции нужно ежедневно уведомлять врачей о своем самочувствии. Для этого нужно звонить по телефонам горячей линии или в местную поликлинику. В большинстве регионов Росздравнадзор сам организует обзвон граждан, самоизолированных при подозрении на коронавирус.



**ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПО ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С КОРОНАВИРУСОМ:**

8 (812) 245-32-20

