

Что такое гепатит В?

- Гепатит В — это опасная инфекция, вызванная вирусом гепатита В, которая поражает печень
- Хроническая или длительная инфекция гепатита В может привести к тяжелому повреждению печени, циррозу (рубцеванию печени) и гепатоцеллюлярной карциноме (рак печени)
- Полностью излечиться от гепатита В невозможно, но лечение, назначенное Вашим врачом, может замедлить повреждение печени

Как передается гепатит В?

- Гепатит В является крайне инфекционным заболеванием, которое передается при контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека:
 - Прямой контакт крови инфицированного человека с кровью незараженного человека
 - Незащищенный сексуальный контакт
 - Использование нестерильных игл
 - От инфицированной матери к ребенку при родах
- Другие пути заражения:
 - Совместное использование с инфицированным человеком таких предметов, как бритва, зубная щетка, серьги
 - Пирсинг, а также при нанесении татуировок и иглоукалывании нестерильными иглами
- Гепатит не передается СЛУЧАЙНО, то есть при чихании, кашле или при приеме пищи, приготовленной человеком, инфицированным вирусом гепатита В (ВГВ)

Кто находится в зоне риска заражения гепатитом В?

- Члены семьи человека, носителя вируса гепатита В
- Люди с несколькими половыми партнерами
- Дети, рожденные от инфицированных матерей
- Усыновленные дети из стран с высокой распространенностью гепатита В
- Медицинские работники и работники по обеспечению безопасности населения
- Люди, употребляющие наркотики инъекционным путем
- Туристы, посещавшие области с высокой распространенностью гепатита В
- Иммигранты из стран с высокой распространенностью гепатита В
- Люди, имеющие татуировки и пирсинг



Острый или хронический гепатит В?

- Если человек **впервые** инфицируется вирусом, говорят, что у него/нее **острая инфекция**
- У некоторых инфицированных симптомы не обнаруживаются совсем, другие серьезно заболевают
- Большинство инфицированных взрослых (более 90%) избавляются от вируса без каких-либо проблем, в их организме вырабатываются антитела к гепатиту В

Острый или хронический гепатит В?

- Если вирус присутствует в крови более 6 месяцев, то можно говорить о **хронической инфекции**, которая может длиться в течение всей жизни
- Так как печень выполняет жизненно важные функции в организме, ее прогрессирующее повреждение может привести к тяжелому заболеванию
- Острая инфекция ВГВ приводит к печеночной недостаточности у небольшого числа пациентов (около 1%), при этом часто требуется пересадка печени



Кто находится в зоне риска развития хронического гепатита В?

- Риск развития хронической инфекции зависит от возраста человека в момент инфицирования вирусом гепатита В
 - У 90% детей, инфицированных вирусом гепатита В, разовьется хроническая инфекция гепатита В
 - У 50% детей младшего возраста, заразившихся вирусом гепатита В в возрасте от 1 года до 5 лет, разовьется хроническая инфекция
 - У 5–10% здоровых взрослых, заразившихся вирусом гепатита, инфекция станет хронической

Каковы симптомы гепатита В?

- **К распространенным симптомам относят:**
 - Лихорадка, утомление, боли в мышцах или суставах
 - Потеря аппетита
 - Умеренная тошнота и рвота
- **Менее распространенные, но серьезные симптомы, при которых требуется немедленная медицинская помощь:**
 - Сильная тошнота и рвота
 - Глаза и кожа приобретают желтую окраску (желтуха)
 - Вздутие живота

Симптомы гепатита В



Возможные симптомы
острого и хронического
гепатита В



Сыпь при вирусном
гепатите В

Цирроз (рубцевание печени)

- Повреждение печени, вызванное инфекцией и воспалением, приводит к замене функциональной ткани печени рубцовой тканью
- Печень имеет «рыжевато-бурый» цвет
- Цирроз (рубцевание печени) часто возникает у пожилых пациентов, а также у людей, злоупотребляющих алкоголем

Здоровая печень



Печень, пораженная циррозом



НОРМАЛЬНАЯ
ПЕЧЕНЬ



ХРОНИЧЕСКИЙ
ГЕПАТИТ



ЦИРРОЗ
ПЕЧЕНИ



Наблюдение и контроль

Наблюдение

- Установленные рекомендации помогут прямому лечению, основанному на результатах анализов на наличие ВГВ в организме
- Как правило, пациенты с хроническим гепатитом В обследуются НЕ РЕЖЕ каждые 6–12 месяцев

Критерии образа жизни для предотвращения инфицирования

- Людям, инфицированным ВГВ, следует соблюдать несколько правил для уменьшения риска передачи инфекции другим людям.
 - Инфицированные люди не должны совместно использовать бритвы, зубные щетки или любые другие вещи, которые могут стать заразными от крови
 - Вирус ВГВ способен выживать более недели в засохшей крови
 - Инфицированные люди всегда должны использовать соответствующие презервативы при половом акте и куннилингусе или фелляции
 - Инфицированные люди не должны выступать донорами крови или органов

Профилактика

- Профилактика ВГВ является высшим приоритетом мирового сообщества
- Иммунизация — наиболее эффективный способ профилактики инфекции ВГВ и ее последствий
- Иммуноглобулин против гепатита В (ИГГВ) — немедленная иммунизация, которая защищает от ВГВ, если была введена в течение 48 часов после возможного инфицирования. Тем не менее, это дорогостоящая процедура, а ее действие длится около 3–6 месяцев

ВГВ у детей

- Профилактика передачи ВГВ в раннем детстве очень важна
- Высока вероятность возникновения хронической инфекции ВГВ и хронических заболеваний печени при инфицировании детей до 5 лет

Лечение

- Способы лечения значительно усовершенствовались с момента открытия вируса в 1965 году

Современные способы лечения хронического гепатита В:

- **Интерферон**
 - Действие интерферона против гепатита заключается в защите здоровых, неинфицированных клеток печени от заражения вирусом. Интерферон также может усилить иммунную реакцию организма на вирус и инфицированные клетки.
 - Возможные побочные явления включают в себя гриппоподобные симптомы, в частности, лихорадка, головные боли, озноб, мышечные боли и утомление
 - Если прием интерферона оказывается эффективным, то и после окончания лечения вирус часто остается подавленным.

Лечение

- **Оральные противовирусные препараты**
 - Аналоги нуклеозидов (нуклеотидов) — препараты, принимаемые перорально, сопутствующие нарушению способности вируса ВГВ размножаться и инфицировать новые клетки печени¹
 - С помощью этих препаратов за короткий срок была обнаружена возможность уменьшения количества вируса в крови и замедления прогрессирования повреждения печени, связанного с хронической инфекцией ВГВ
 - Возможные побочные явления включают в себя головные боли, головокружения, чувствительность свету, отвращение к пище, тошноту, рвоту, анемию, а также ощущения покалывания или онемения рук и ног
 - Некоторые из них могут быть связаны с высоким уровнем резистентности