

# КОУЧИНГ В БИЗНЕСЕ

Edmunds Imbovics

coach – mentor

[edmunds.coach@gmail.com](mailto:edmunds.coach@gmail.com)

29251396

# ЦЕЛЬ

*...идеальный или реальный предмет сознательного или бессознательного стремления субъекта; конечный результат, на который преднамеренно направлен процесс*  
(Новая философская

энциклопедия, 2010)

## Умной (SMART):

- конкретные (Specific);
- измеримые (Measurable);
- согласованные (Achievable);
- реалистичные (Real);
- определены во времени (Timed)...

## Ясной (PURE):

- позитивные (Positively stated);
- понятные (Understood);
- уместные (Relevant);
- этичные (Etichal)...

## Прозрачной/чистой (CLEAR):

- представляющие вызов (Challenging);
- легальные (Legal);
- приемлемые с точки зрения окружающей среды (Environmentally sound);
- приемлемые в целом (Appropriate);
- письмен но формулируемые (Recorded)...

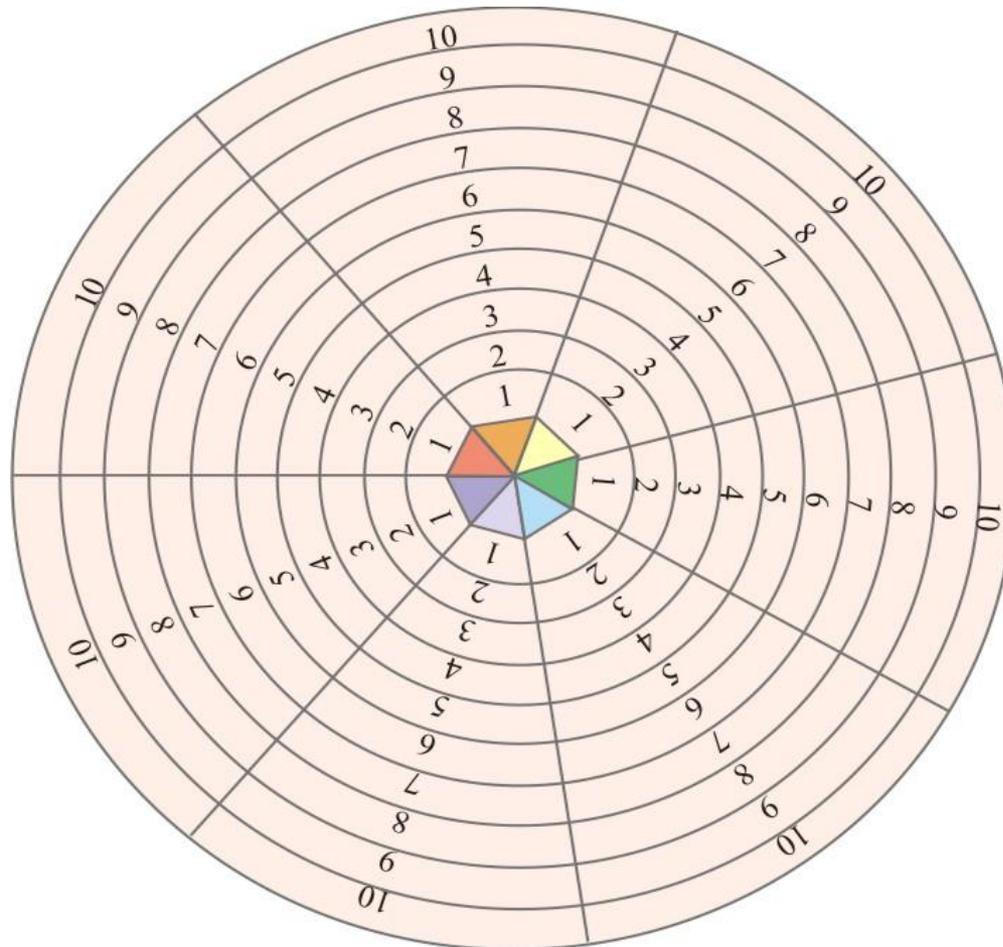


(Дж. Уитмор, 2005)

# 7 ОБЛАСТЕЙ ЖИЗНИ:

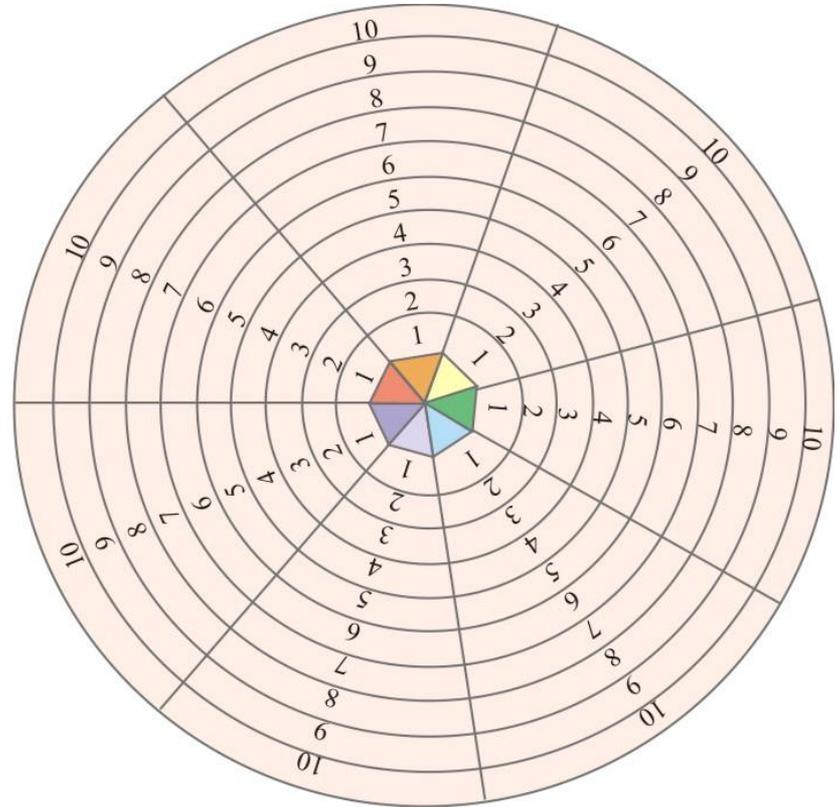
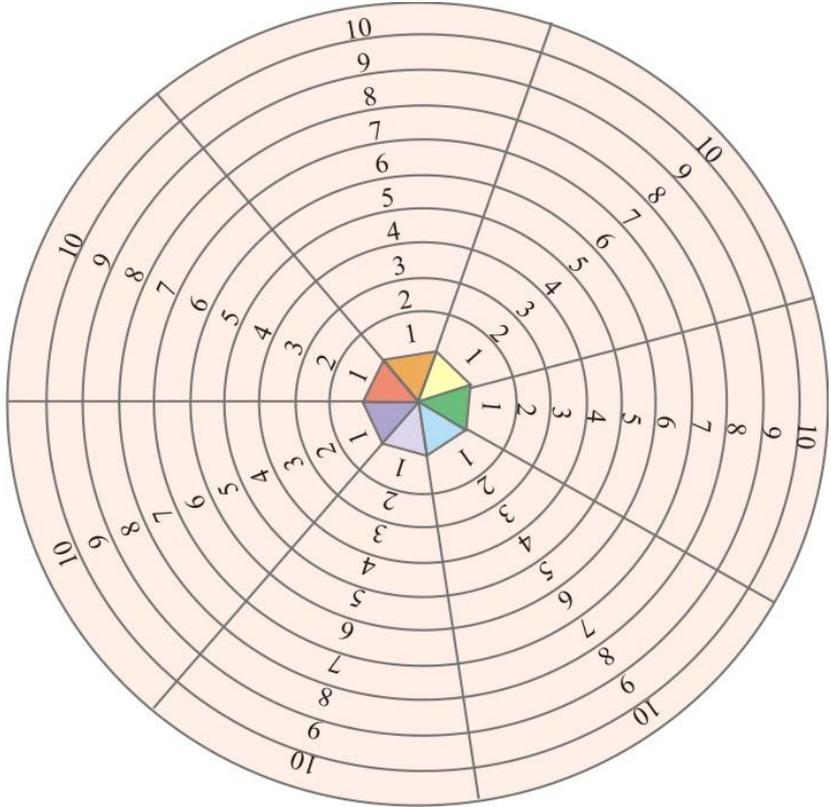
- Физическая, здоровья;
- Отдых, источники энергии;
- Развитие;
- Семья;
- Отношения, друзья, коллеги...;
- Карьера, финансы;
- Универсальная;

# Ваша ситуация в 7 областях ЖИЗНИ:



# СИТУАЦИЯ НА СЕГОДНЯ МЕСЯЦЕВ)

# ЦЕЛЬ (3-6 МЕСЯЦЕВ)



# ТЕСТ ЦЕЛИ



(W. E. Deming, 1993)

# ПРОЦЕССНОЕ МЫШЛЕНИЕ

DISC

