

# ДРУЗЬЯ И ВРАГИ МЫШЛЕНИЯ



---

Студентка группы ЗИНБ-2  
Преподаватель

С.В.Симанова  
В.Д.Бердоносков

# МОИ ДРУЗЬЯ МЫШЛЕНИЯ

- 1 Трудолюбие, целеустремленность, упорство.
- 2 Теплое, дружеское отношения окружающих людей
- 3 Разговоры с умными людьми на умные темы



# 1 ТРУДОЛЮБИЕ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ, УПОРСТВО.

- Как развить эти качества?
- - не сдаваться;
- - делать все дела до конца;
- - не лениться;
- - трудиться;
- - не откладывать дела на потом.



# 2 ТЕПЛОЕ, ДРУЖЕСКОЕ ОТНОШЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

- Как добиться доброжелательного отношения окружающих?
- - Быть вежливым;
- - Не грубить;
- - Помогать в трудные минуты;
- - А главное чаще улыбаться.



# 3 РАЗГОВОРЫ С УМНЫМИ ЛЮДЬМИ НА УМНЫЕ ТЕМЫ

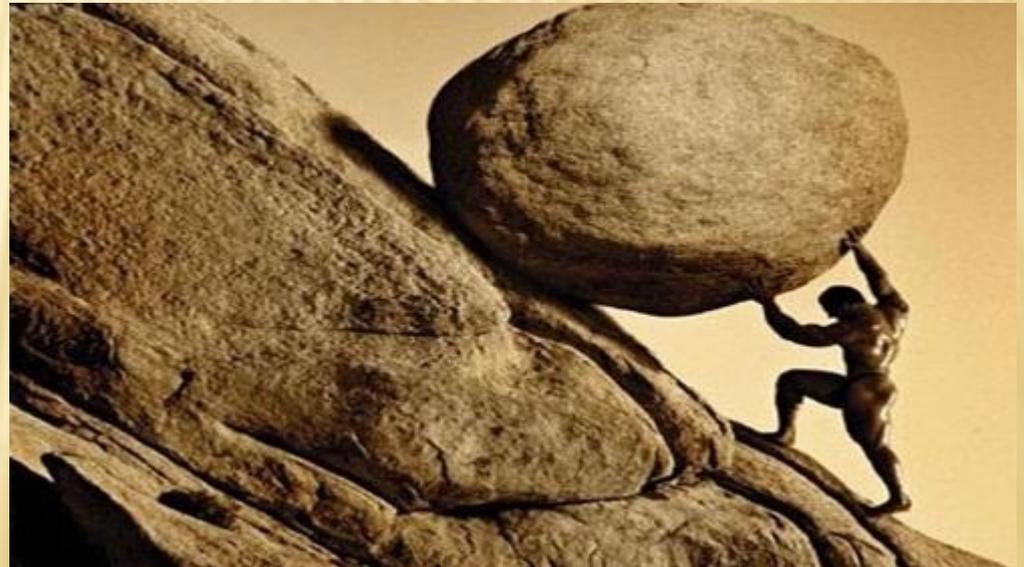
---

- Куда пойти, чтобы встретить таких людей?
- - Посещать пары( ведь ваши преподаватели и есть умные люди)
- - Ходить на конференции;
- - Ходить на выставки;
- - Посещать театры.



# МОИ ВРАГИ МЫШЛЕНИЯ

- ❑ 1 Неуверенность в себе
- ❑ 2 Отсутствие личного интереса
- ❑ 3 Слабая воля. Неумения доводить дело до конца



# 1 НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

---

- Как поверить в себя?
- - Пройти тренинги;
- - Делать то, чего боишься;
- - Поверить в себя и в свои силы;
- - Посетить психолога.



## 2 ОТСУТСТВИЕ ЛИЧНОГО ИНТЕРЕСА

---

- Как же заинтересоваться делом?
- - Мотивировать себя;
- - Найти + (они всегда есть)
- - Углубиться в дело и возможно это даже понравиться тебе



# 3 СЛАБАЯ ВОЛЯ. НЕУМЕНИЯ ДОВОДИТЬ ДЕЛО ДО КОНЦА

- Как же бороться со своей волей?
- - Запрещать ей делать, что хочется;
- - Поставить цель перед собой;
- - Пообещать себе, что сделаешь это дело до конца!



**Спасибо за внимание!**