

ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ДОНЕЦКА



**Клуб молодого специалиста
психологической службы
«ПУТЬ К УСПЕХУ»**

**ИСКУССТВО БЫТЬ СОЦИАЛЬНЫМ
ПЕДАГОГОМ**

г. Донецк - 2018





*Упражнение
«На что похоже
настроение?»*



Гармонизация и духовный рост личности способны быть «универсальным средством» в решении многих жизненных вопросов, а также в профессиональной деятельности.

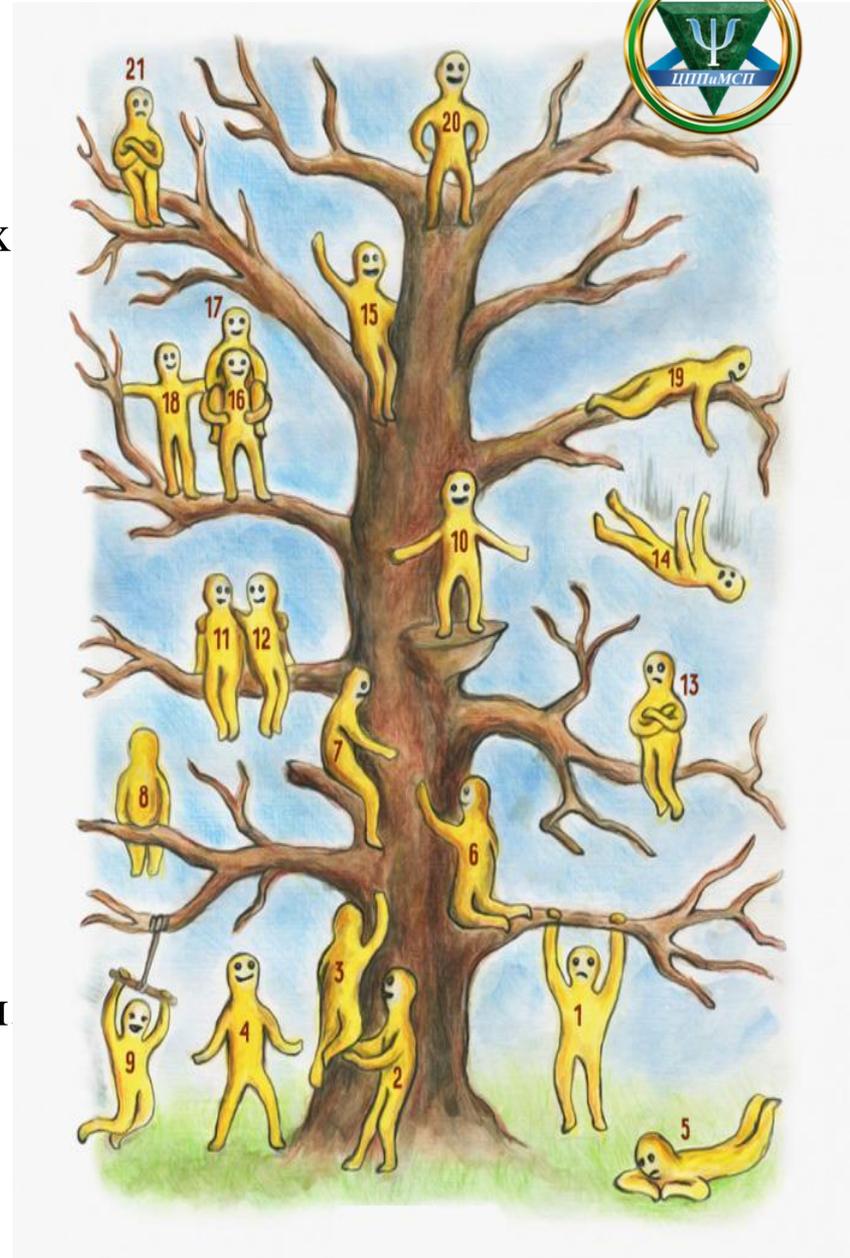
Личностный рост меняет восприятие самого себя - формирует положительную самооценку, чувство полноценности, оптимизм, учит принимать самого себя и воспринимать окружающих адекватно и позитивно.

Тест «Где вы на этом дереве?»





- Если вы выбрали позицию **1, 3, 6** или **7**, то это характеризует вас как целеустремленного человека, который не боится никаких препятствий и преград.
- Если ваш выбор пал на один из следующих номеров: **2, 11, 12, 18** или **19**, то вы общительный человек, который всегда окажет любую поддержку друзьям.
- Выбор человечка под номером **4** определяет вас как человека с устойчивой жизненной позицией и желающего добиться всевозможных успехов без преодоления трудностей.
- Номер **5** — вы часто бываете утомлены, слабы, у вас небольшой запас жизненных сил.
- Выбор пал на человечка под номером **9** — вы веселый человек, любящий развлечения
- Номер **13** или **21** — вы замкнуты, часто подвержены внутренним тревогам и избегаете частого общения с людьми.





- Номер **8** — вы любите уходить в себя, размышлять о чем-то своем и погружаться в собственный мир.
- Если вы выбрали номера **10** или **15** — у вас нормальная адаптация к жизни, вы находитесь в комфортном состоянии.
- Номер **14** — вы падаете в эмоциональную пропасть, скорее всего, подвержены внутреннему кризису.
- Позицию номер **20** обычно выбирают люди с завышенной самооценкой. Вы прирожденный лидер и хотите, чтобы люди прислушивались именно к вам и ни к кому другому.
- Выбор пал на человечка номер **16**? Вы ощущаете себя уставшим от необходимости поддерживать кого-то, но, возможно, вы увидели на этой картинке, что номер **17** вас обнимает — в таком случае вы склонны расценивать себя как человека, окруженного вниманием.

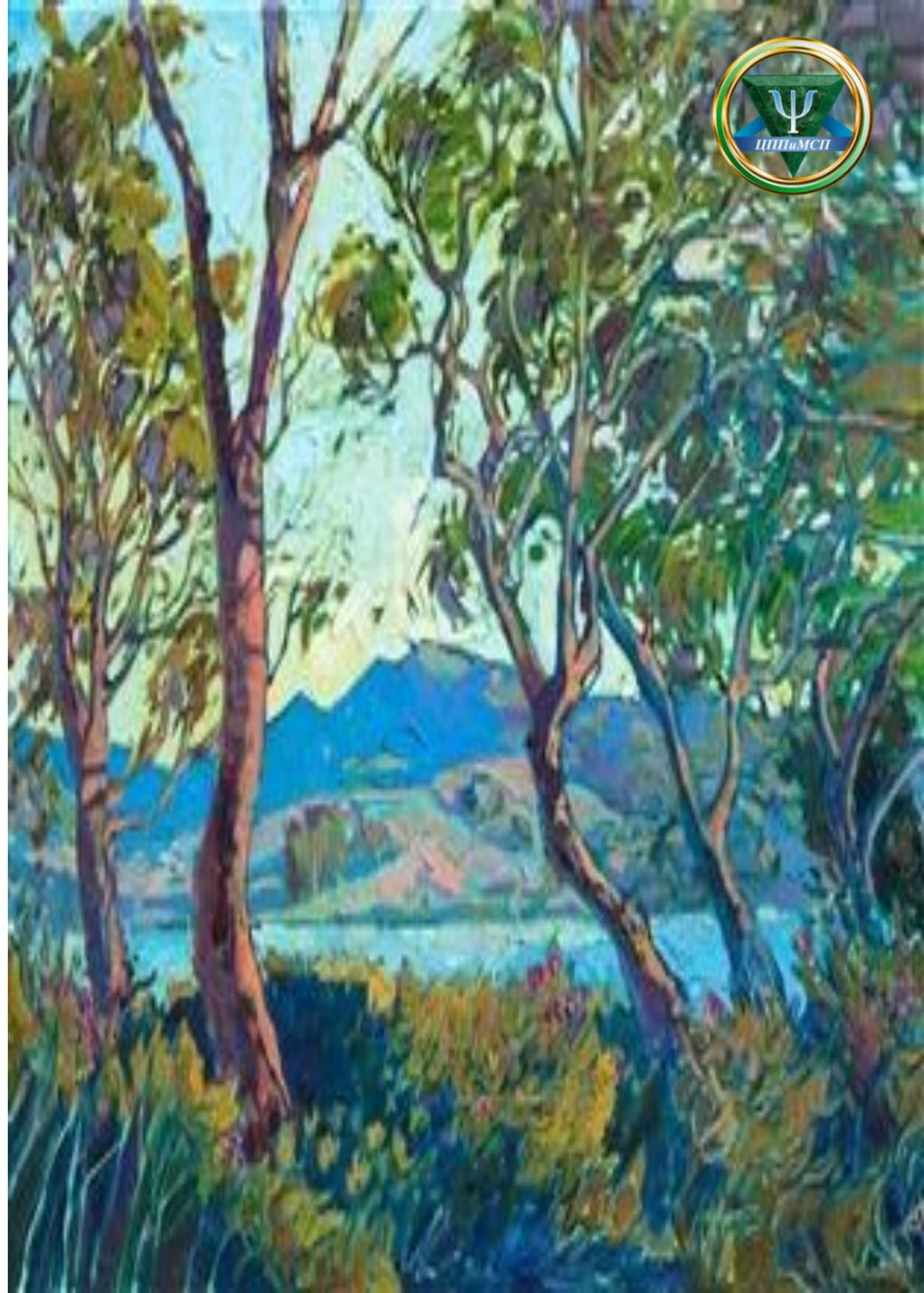




СКАЗКА О ДЕРЕВЬЯХ-ХАРАКТЕРАХ



В некотором удивительном
мире, в долине,
раскинувшейся среди
высоких и неприступных
гор, в волшебном лесу, где
поют свои дивные песни
удивительные птицы,
росли... Деревья-Характеры.
Это были необычные
деревья. Их внешний вид
был отражением характеров
людей, живших далеко-
далеко за горами.

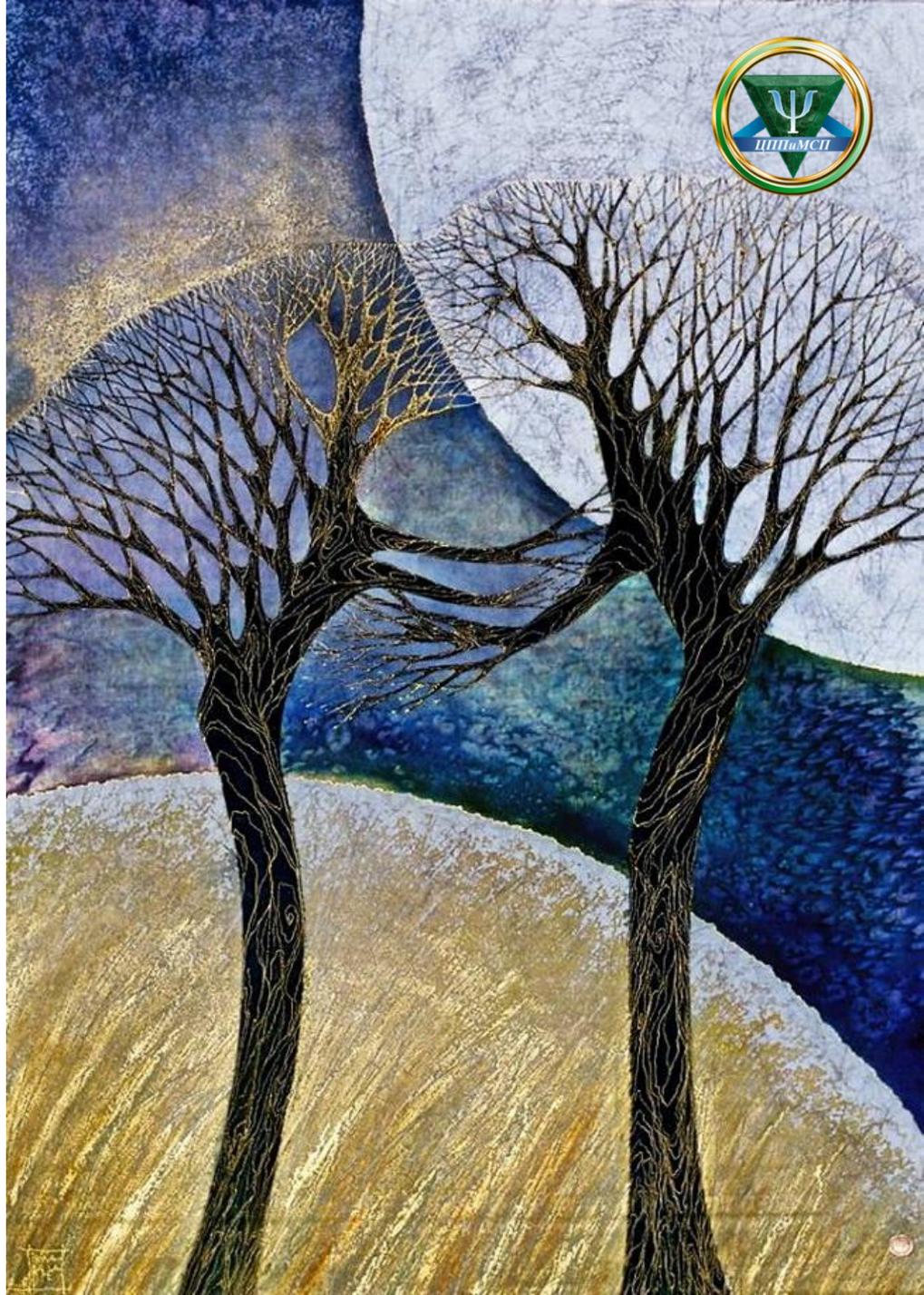




У каждого Дерева-Характера от ствола отходили четыре главные ветви, а от них — множество маленьких. Эти четыре ветви имели свои названия: **Отношение к людям, Отношение к делу, Отношение к себе, Отношение к вещам.** У каждого Дерева-Характера эти ветви имели свою, не похожую на других форму, свою характерную особенность.



На одном Дереве-Характере
ветвь Отношения к людям
была пряма и устремлена
вверх, потому что была
ветвью **Правдивости**, а на
другом была скручена
кольцом **Лжи**.





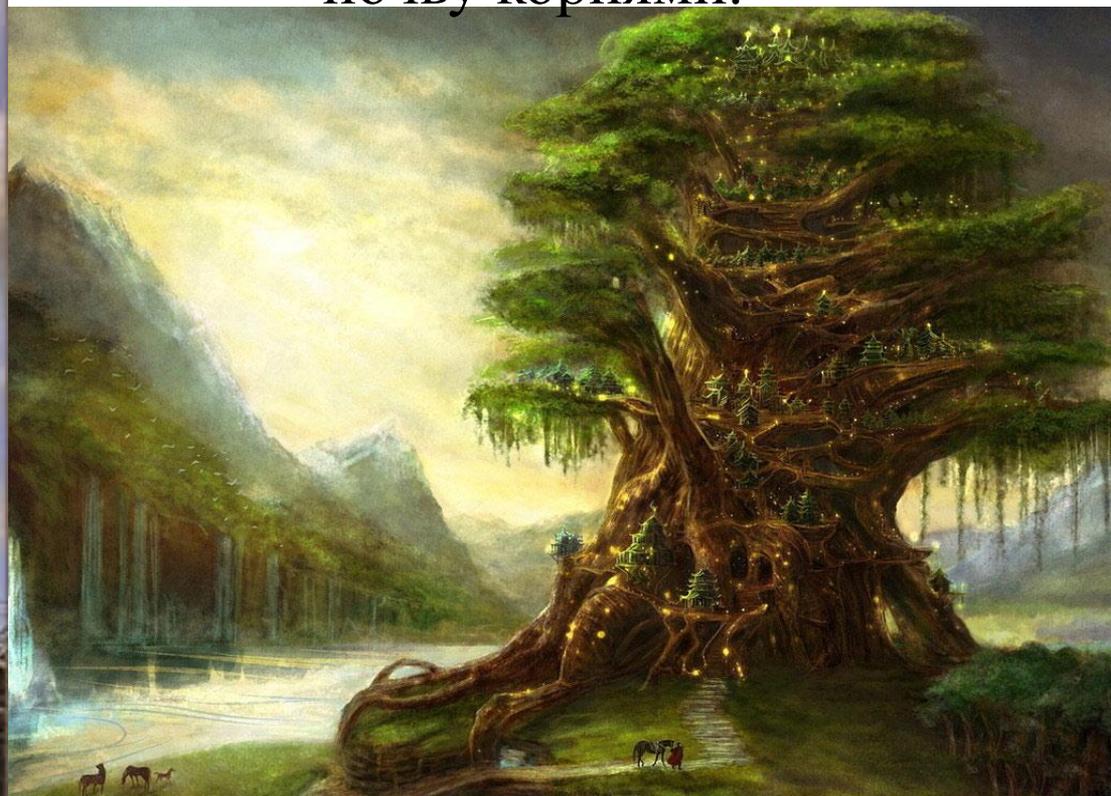
Где-то ветвь Отношения к себе вызывающе торчала **Самовлюбленностью**, где-то прогибалась до земли от своей **Приниженности**, а где-то спокойно и уверенно поднималась к солнцу как воплощение **Достоинства**.

Ветви Отношения к вещам на некоторых Деревьях-
Характерах скрючились от **Жадности**, а на других
обилием листвы обнаруживали свою **Щедрость**.



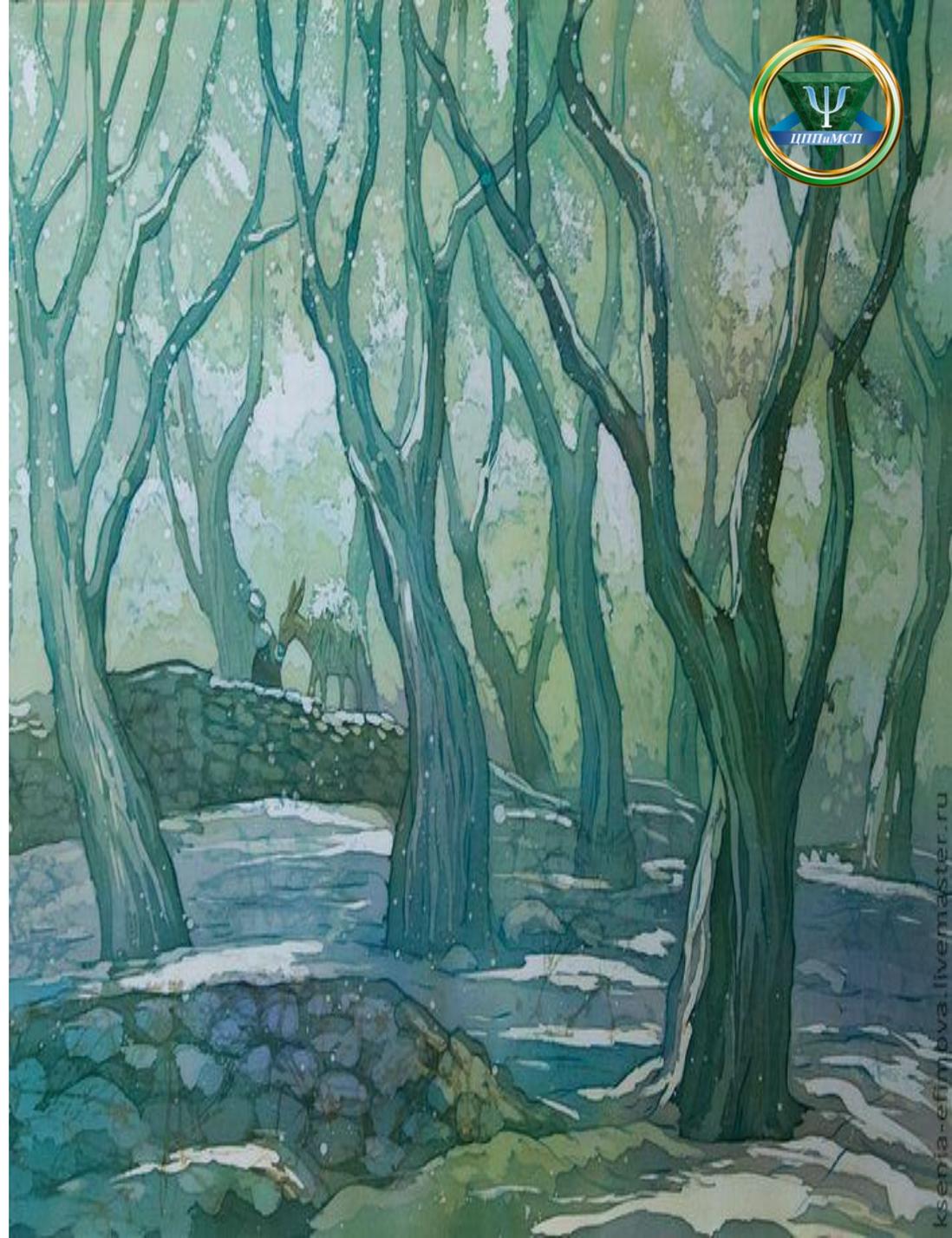


Очень разные Деревья-Характеры росли в этом волшебном лесу. Под некоторыми Характерами трескалась земля — такими они были тяжелыми, зато легкие Характеры буквально парили в воздухе, едва цепляясь за почву корнями.





Встречались Характеры,
сплошь — от корней до
кроны — покрытые
иголками, и потому они
были очень колючими. А
иные напоминали
телеграфные столбы с
едва заметными
отростками — это были
прямые Характеры.





Даже бензопила не смогла бы распилить твердые Характеры, а мягкие Характеры были настолько податливы, что их стволы можно было запросто мять, как глину. Были среди них очень красивые и безобразные, высокие и низкие, стройные и стелющиеся по земле.



Так непохожи были Деревья-Характеры, потому что росли они на разных почвах, неодинаково согревало их солнце, иначе обдувал ветер, не поровну давал влаги
ДОЖДЬ.



А ведь и у каждого человека в жизни складывается
все по-разному, верно?



Порой налетала в волшебную долину свирепая буря, яростно бросалась она на Деревья-Характеры: иные ломала или вырывала с корнем, другие гнула до земли, но сломать не могла. Были и такие, что не склонялись даже под самым сильным ураганным ветром и лишь гордо распрямляли свои могучие ветви — ветви Отношения к себе, Отношения к людям, Отношения к делу и Отношения к вещам.



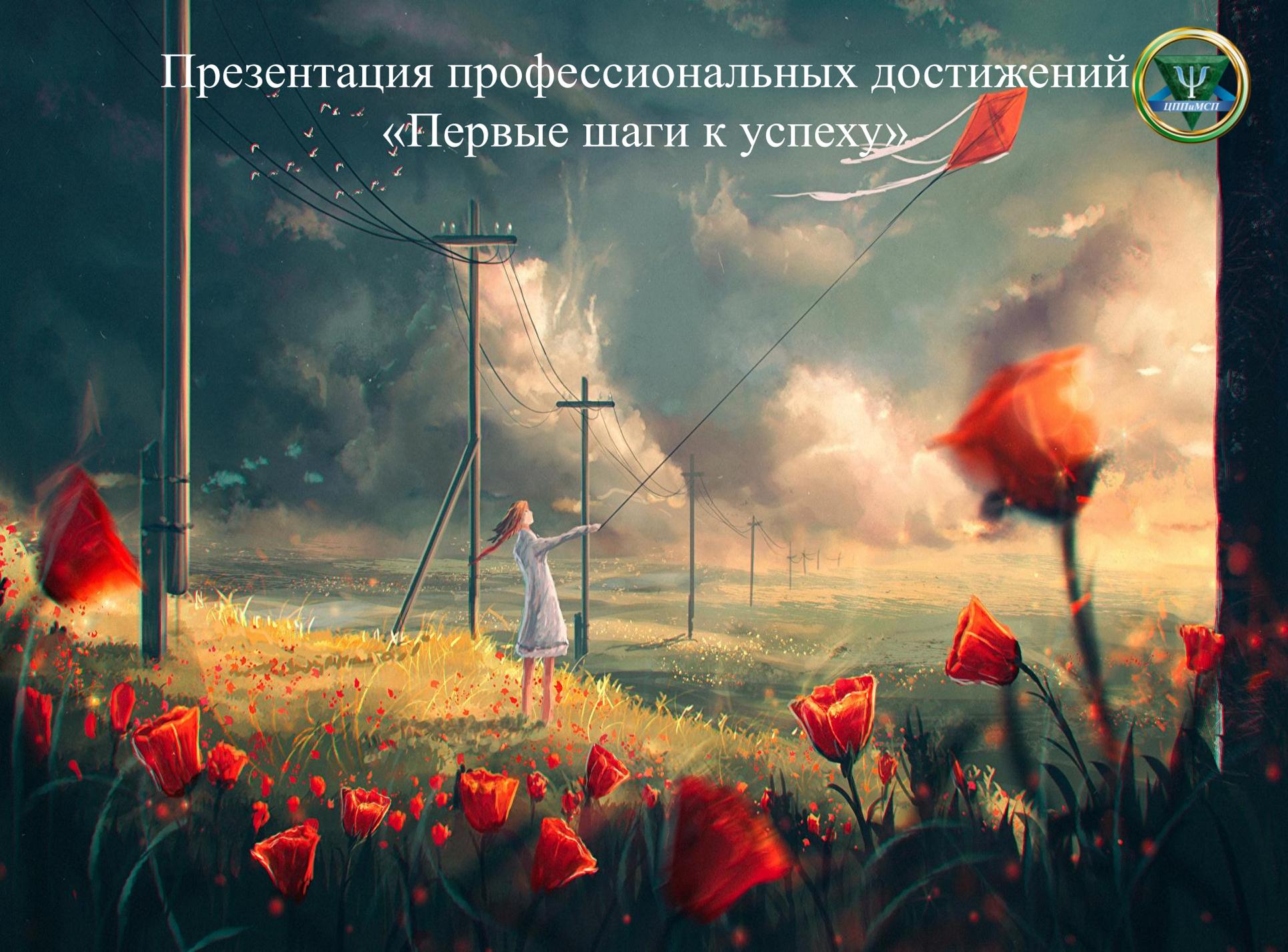


У каждого человека в этом волшебном лесу есть его собственное Дерево-Характер, которое своим видом отражает присущий ему характер. Многие люди хотели бы побывать там, посмотреть, как выглядит их Дерево-Характер. Но попасть в этот волшебный лес не может никто...



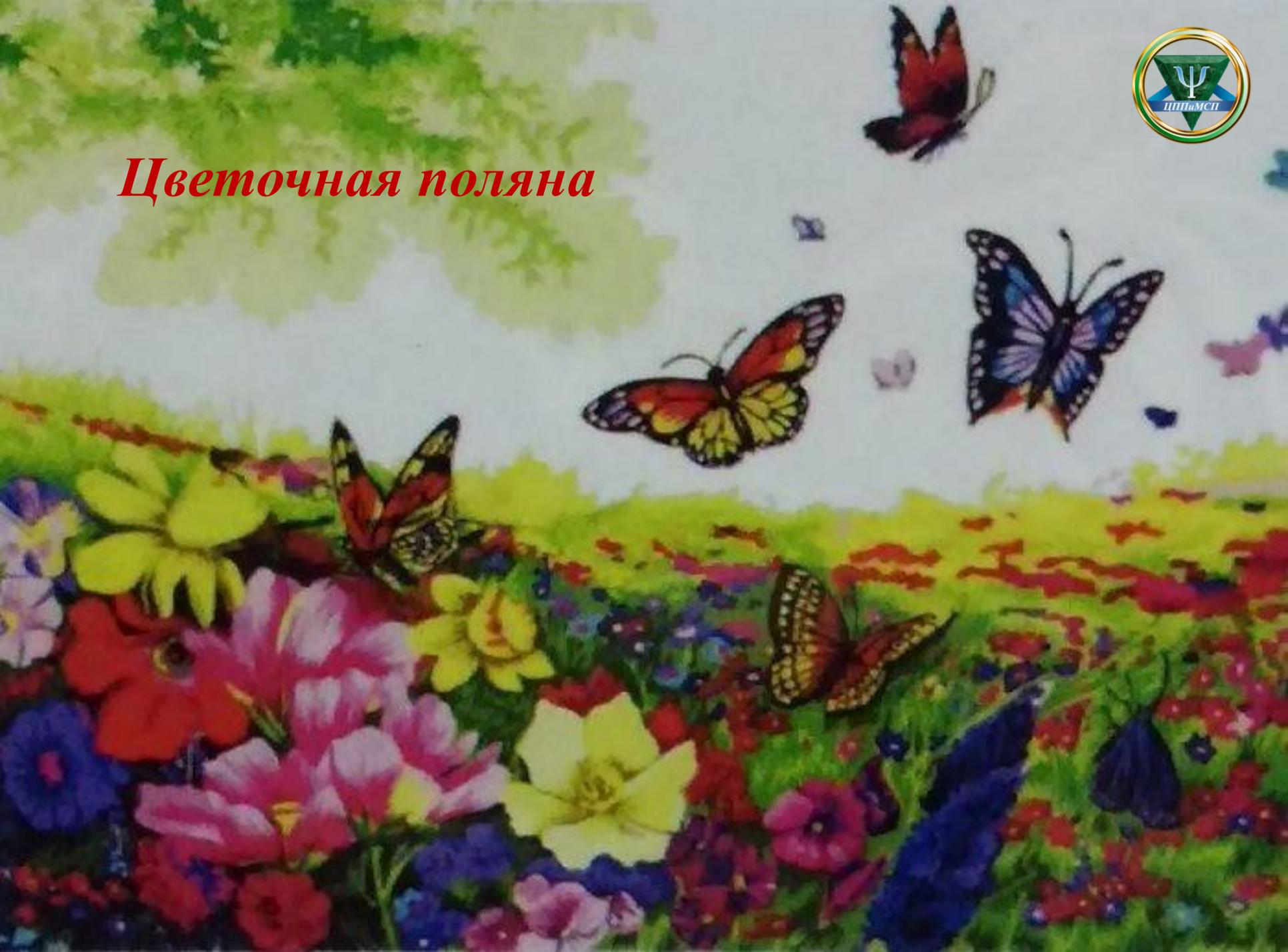
Упражнения
«Моё собственное Дерево-Характер»

Презентация профессиональных достижений «Первые шаги к успеху»





Цветочная поляна





Всякая работа трудна
до времени, пока ее не
полюбишь, а потом она
возбуждает и
становится легче.

М. Горький

Подготовила
методист ЦППиМСП
управления образования
администрации г. Донецка
Чернобай Е.А.