

A photograph of a forest path covered in fallen red leaves, with a misty atmosphere. The path is flanked by tall, thin trees. The word "ПЛАНИРОВАНИЕ" is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters across the lower part of the image.

ПЛАНИРОВАНИЕ

ЧТО МЕНЯ СПОДВИГЛО НА ПЛАНИРОВАНИЕ?

- КУРС В ЛОСЕВО
- НАЛИЧИЕ ЦЕЛЕЙ И НЕ ПОНИМАНИЕ ТОГО, КАК ИХ ДОСТИГНУТЬ
- ПОЛНАЯ КАША В ГОЛОВЕ
- ЖЕЛАНИЕ ВСЁ СТРУКТУРИРОВАТЬ
- ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ УСПЕШНОЙ И ВИДЕТЬ СВОЙ ПРОГРЕСС

КАКИЕ ШАГИ Я ДЕЛАЛА ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ НАЧАТЬ ПЛАНИРОВАТЬ?

- ЗАВЕЛА БУМАЖНЫЙ ЕЖЕДНЕВНИК
- ВЫБРАЛА СИСТЕМУ ПЛАНИРОВАНИЯ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ(ПЕРЕПРОБОВАЛА ОЧЕНЬ МНОГО РАЗНЫХ СИСТЕМ)
- ЗАСТАВЛЯЛА СЕБЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРОПИСЫВАТЬ ПЛАНЫ(ИНОГДА МОИ ПЛАНЫ ПРОСЕДАЛИ ДНЕЙ НА 10, А ТО И БОЛЬШЕ)
- ПОСТАВИЛА ЧЁТКИЕ И КОНКРЕТНЫЕ ЦЕЛИ, КОТОРЫЕ Я СМОГУ ДОСТИЧЬ
- УБЕДИЛАСЬ В ТОМ, ЧТО ЭТИ ЦЕЛИ МНЕ НЕ НАВЯЗАНЫ

КАК Я ПЛАНИРУЮ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ? ДОЛГОСРОЧНЫЕ ЦЕЛИ(1 ГОД)

- ПРОПИСЫВАЮ ОБЛАСТЬ ТОГО, ЧТО ХОЧУ ИЗУЧИТЬ
- РАЗБИВАЮ ЭТУ ОБЛАСТЬ НА МАЛЕНЬКИЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ
- ПРОПИСЫВАЮ ДЕДЛАЙН
- КАЖДЫЙ РАЗ ОТМЕЧАЮ СВОЙ ПРОГРЕСС
- СТАРАЮСЬ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ПРОПИСАННОМУ ПЛАНУ

ПЛАНИРОВАНИЕ НА НЕДЕЛЮ С УЧЕТОМ ВРЕМЕНИ

Учёбка - Google Таблицы

Расписание недели (январь с 13 до 19)

	А	В	С	Д	Е	Г	Н
1	Расписание недели (январь с 13 до 19)						
2	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
3	1. 15:30-17:00 Занятие русским 1,5 часа 2. Туризм с 17:30 до 19:30 20:30 дома(45) 3. Конспект по общаге(дописать) 21:15-22:00 4. ?? Теория ЧиО(30 минут) ?? 5. Саша Общага до 00)))))) (23:00-00:00)	1. Вебинар 16:00 17:30-18:45 (45) 2. Занятие с Тимофеем(1,5 ч)(Решение прямоугольных треугольников) 19:30-21:00 3. Практика матана 21:30 4. Карточки русский 22:00 5. Математика Саша 22:00-23:30	1. В 14:45 НАЧАТЬ Побегать, позаниматься(на туризме, дома) С 17:00 занятие (теория учить) (5-7 км + разминка и 30 минут силовухи) 2. Курсы в 19:00 21:15-22:15(45) 3. Теория по общаге(писать/учить) 23-00	0. Писать дз по общаге 1. Волейбол 17-19 2. 20:00 дома 20:40-21:40 Занятие с Тимофеем(1,5 ч) 3. 22:00-23:30 Русский 1,5 часа 4. Писать дз по общаге (23:30-00:00)	0. 15:10(дома), 15:30-16:00 (Повторить теорию) 1. Курс в 16:30 2. 20:45-22:45 Русский 2 часа 3. Математика Саша 1 ч (22:50-23:50)	1. Вебинар по матану 16:00-17:15 2. Практика матан 17:30-18:30 Отдых(30) 3. Конспект по общаге 19:00-20:00 4. Встреча с Соней	1. Дз по общаге на урок (до 12 часов) 2. Русский 3 часа 14:00-17:00 3. общага с 18:00-19:30 Саша ДОЛГИИИИИИ
4	не сделал русский						
5	расписание с 20-27 января						
6	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7	1. 15:30-17:00 Занятие русским 1,5 часа 2. Туризм с 17:30 до 19:30 20:30 дома(45) 3. Конспект по общаге(дописать) 21:15-22:00	1. Иду к Лене в гости после учёбы 17:30 выхожу(18:00) -18:45 (45) 2. Занятие с Тимофеем(1,5 ч) (Решение прямоугольных треугольников)	1. В 15:45 Побегать, позаниматься(на туризме, дома)(5-7 км + разминка и 30 минут силовухи) С 17:00 занятие (теория учить) (Экономические задачи+теория вероятностей)	0. Писать дз по общаге 1. Платье до 18:30 2. 19:30 дома (45) 20:15-20:40 матан практика(логарифмические уравнения, решить что нужно решать с Тимохой) 20:40-21:40 Занятие с Тимофеем(1,5 ч) 3. 22:00-23:30 Русский 1.5	0. 15:10(дома), 15:30-16:00 (Повторить теорию) 1. Курс в 16:30 2. 20:45-22:45 Русский 2 часа(матан формулы учить на площадь через	1. Вебинар по матану 16:00-17:15 2. Практика матан 17:30-18:30 Отдых(30)	1. Дз по общаге на урок (до 12 часов) 2. Русский 3 часа 14:00-17:00 3. общага с 18:00-19:30

Дни открытых дверей | Формулки | Расписание | Математика | Русский | 3 месяца до ЕГЭ | Тренировки | Анализ данных

ПЛАНИРОВАНИЕ НА 3 МЕСЯЦА

Учёбка - Google Таблицы

docs.google.com

Учёбка

Файл Изменить Вид Вставка Формат Данные Инструменты Дополнения Справка

Последнее изменение: 6 дней назад

Настройки Доступа

Предмет	Тема	Даты подготовки	Даты повторения	Даты проведения теста по теме	Даты симуляций	Поощрения
Русский язык	Правописание личных окончаний глаголов и суффиксов причастий(12)	02.03-05.03	08.03	12.03	06.03	
	Правописание НЕ и НИ(13)	07.03-09.03			10.03	
	Слитное, дефисное, раздельное написание слов(14)	11-13.03			14.03	
	Правописание -Н- и -НН- в суффиксах(15)	15.03-17.03			18.03	
	Пунктуация в сложносочиненном предложении и в предложении с однородными членами(16)	19.03-21.03			22.03	
	Знаки препинания в предложениях с обособленными членами(18)	23.03-25.03			26.03	
	Знаки препинания при словах и конструкциях, не связанных с членами предложения(19)	27.03-30.03			31.03	
	Знаки препинания в сложноподчиненном предложении(20)	01.04-04.04			05.03	
	Знаки препинания в сложных предложениях с разными видами связи(21)	06.04-10.04			11.04	
	Постановка знаков препинания в различных случаях(22)	12.04-16.04			17.04	
	8 задание грамматика					
	Языковые средства выразительности(27)	18.04-20.04			21.04	
	Математика	21.Треугольники общего вида (Тест) 22.Параллелограммы 23.Трапеция 24.Центральные и вписанные углы(тест) 25.Касательная, хорда, секущая 26.Вписанные окружности	02-07.03			08.03
27. Физический смысл производной 28.Геометрический смысл производной, касательная(тееест) 29.Применение производной к исследованию функций 30.Преобразование. Выучить формулы и отработать		09-11.03			12.03	
	31. Куб 32. Прямоугольный параллелепипед					

Дни открытых дверей | Формулки | Расписание | Математика | Русский | 3 месяца до ЕГЭ | Тренировки | Анализ данных

Введите здесь текст для поиска

22:51 24.03.2020

Учёбка - Google Таблицы

Учёбка

файл Изменить Вид Вставка Формат Данные Инструменты Дополнения Справка Все изменения сохранены на Диске

100% р. % .0. .00 123 По умолча... 10 B I U A

	A	B	C	D	E	F	G	H
14	Математика	21.Треугольники общего вида (Тест) 22.Параллелограммы 23.Трапеция 24.Центральные и вписанные углы(тест) 25.Касательная, хорда, секущая 26.Вписанные окружности	02-07.03			08.03	ВЫУЧИТЬ ФОРМУЛЫ ПО ТРИГОНОМЕТРИИИИИИ	
15		27.Физический смысл производной 28.Геометрический смысл производной, касательная(тееест) 29.Применение производной к исследованию функций 30.Первообразная Выучить формулы и отработать	09-11.03			12.03		
16		31.Куб 32.Прямоугольный параллелепипед 33.Элементы составных многогранников 34.Площадь поверхности составного многогранника 35.Объем составного многогранника 36.Призма просмотреть 37.Пирамида просмотреть 38.Комбинации тел просмотреть 39.Цилиндр просмотреть 40.Конус просмотреть 41.Шар	17-23.03			24.03		
17		42.Преобразования числовых рациональных выражений 43.Преобразования алгебраических выражений и дробей 44.Преобразования числовых иррациональных выражений 45.Преобразования буквенных иррациональных выражений 46.Вычисление значений степенных выражений 47.Действия со степенями 48.Преобразования числовых логарифмических выражений 49.Преобразования буквенных логарифмических выражений 50.Вычисление значений тригонометрических выражений 51.Преобразования числовых тригонометрических выражений 52.Преобразования буквенных тригонометрических выражений	25.03-27.03			28.03		

Дни открытых дверей Формулки Расписание Математика Русский 3 месяца до ЕГЭ Тренировки Анализ данных

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

- ПРОПИСЫВАЮ ВСЕ ДЕЛА, КОТОРЫЕ НАДО ВЫПОЛНИТЬ
- ОПРЕДЕЛЯЮ ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ЗАТРАЧУ НА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕ
- ОСТАВЛЯЮ ВРЕМЯ НА ОТДЫХ И НА НЕЗАПЛАНИРОВАННЫЕ ДЕЛА
- ОПИРАЮСЬ НА ПЛАНЫ СОСТАВЛЕННЫЕ НА ГОД(НА ИХ ОСНОВЕ ФОРМИРУЮ ПЛАН НА ДЕНЬ)
- В КОНЦЕ ПЛАНИРОВАНИЯ ПОДСЧИТЫВАЮ ВРЕМЯ НА РАБОТУ(В СУММЕ 8 ЧАСОВ) И СЧИТАЮ, КОГДА НАДО НАЧАТЬ И ЗАКОНЧИТЬ РАБОТУ

Дописать все сочинения
Date/ Дата 1ое 1 день.

16 марта Утро: 1:20

- 1) Записать флешки 30М
 - 2) Почитать лекцию, конспект 30М
 - 3) Упражнения на ночь, особенно 20М
 - 4) Начать тему по Экономике После: 4:40 10М
 - 5) Дописать сочинение 30М
 - 6) Матем 9 задание в теме 1ч
 - 7) Отработка 14 задание с тетрадь 1ч
 - 8) Написать карточки по 13 з. 30М
 - 9) Учить карточки 30М
 - 10) 26 задание ? 1ч
- 18.00 (начало заботы)

Date/ Дата

1 Вебинар

ПЛАНИРОВАНИЕ И ОТСЛЕЖИВАНИЕ НЕ ТОЛЬКО УЧЁБЫ

- Я ПЛАНИРОВАЛА ПОСЕЩЕНИЕ ДОД В ВУЗАХ
- ТРЕНИРОВКИ ДОМА
- ЗАПИСЫВАЛА УСПЕХИ И НЕУДАЧИ, МЫСЛИ И ИДЕИ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	День	Время тренировки	Тренировка	Состояние									
2	03.03	6:15-6:45	Бег 3,5 км	Сложно было встать первые 5 минут хотелось спать, во время бега нейтральное.									
3	04.03	6:30-7:00	Упражнения на пресс	Слабая выносливость мышц. Сдаюсь часто									
4	06.03	6:30-7:00	Бег 5 км	Прекрасное									
5	10.04	6:30-7:00	Упражнения на пресс	Выполнять упражнения было проще и делала с энтузиазмом									
6	15.03	19:00-19:45	Роллики 7 км	Отличная погода, я была счастлива									
7	24.04	7:00-8:00	Упражнение на пресс упражнение на ноги	Всё окей									
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													

Дни открытых дверей в ВУЗАХ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	Дни открытых дверей в ВУЗАХ								
2	Дни открытых дверей в ВУЗАХ								
3									
4	№	ВУЗ	День	Время	Адрес	Что надо узнать?	С кем)))		
5	1	СЗИУ РАНХиГС(факультет экономики и финансов)	13 октября	12:00	ул. Днепропетровская, д. 8, ауд. 30	Преподаватели, что узнаю, кем буду после учёбы, какие преимущества? ЕГЭ баллы? Вступительные экзамены?		2 балла за гто, 15 мест(249) про	
6			17 ноября	12:00					
7			2 февраля	12:00					
8			22 марта	12:00					
9	2	Финансовая академия	29 февраля	в 11:00	ул. Съезжинская 15-17 ауд. 200 (2 этаж) Станции метро: Спортивная, Горьковская			5 баллов за гто, менеджмент упр	
10	3	Политех (ИПМЭИТ)	9 ноября	15:00	Белый зал, Главный учебный корпус (Политехническая, 29)	промышленный менеджмент? чем буду заниматься после учёбы? интересно ли это? Вступительные экзамены? Баллы ЕГЭ?			
11	4	ФИНЭК	5 октября	16:00	набережная канала гибоедова 30/32, актовый зал	Баллы при поступлении? Испытания вступительные? Правила приема в 2020 году? профили обучения? Что буду знать после окончания? куда работать? стажировки?		1) Факультет управления(менед 90 бюджета(управление малым б https://unecon.ru/page/menedzhm https://unecon.ru/page/menedzhm (243, 248)	
12	5	Таможенная академия			" Софийская ул., д.52, лит. А Пешая доступность от ст. метро «Проспект Славы» Транспорт от ст. метро «Международная» Автобусы № 12, 91 Троллейбус № 35, 36 Транспорт от ст. метро «Ломоносовская» Автобусы № 12, 11, 56, 140 "	Таможенный менеджмент (факультет финансовый менеджмент) форма таможенника		4 балла за ГТО, менеджмент фи	

С КАКИМИ СЛОЖНОСТЯМИ ПЛАНИРОВАНИЯ Я СТОЛКНУЛАСЬ?

- СЛОЖНОСТЬ В ВЫБОРЕ ПРИНЦИПА ПЛАНИРОВАНИЯ
- СОБЛЮДЕНИЕ ПЛАНА(НАЛИЧИЕ ЦЕЛИ)
- СЛОЖНОСТЬ В ПОДДЕРЖАНИИ ДИСЦИПЛИНЫ
- ОБИДЫ НА СЕБЯ ИЗ-ЗА НЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНОВ (НЕ ОБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СВОИХ СПОСОБНОСТЕЙ)

КАКИЕ Я ВЫВЕЛА ДЛЯ СЕБЯ ПЛЮСЫ В ПЛАНИРОВАНИИ?

1. Я ВИЖУ СВОЙ ПРОГРЕСС
2. ВЫПОЛНЕННЫЕ ПЛАНЫ ПОМОГАЮТ НЕ ЗАГНАТЬСЯ В УГОЛ В МОМЕНТЫ ОТЧАЯНИЯ
3. МНЕ ПОНЯТНО ЧТО Я ДЕЛАЮ И ДЛЯ ЧЕГО, КУДА МЕНЯ ЭТО ПРИВЕДЁТ
4. ЖИВУ ОСОЗНАННО, САМА СТРОЮ СВОЮ ЖИЗНЬ

ХОРОШИХ ВАМ
ЗАПЛАНИРОВАННЫХ КАНИКУЛ

