



Психическое здоровье населения России как отражение Здоровья общества

**Березовская М.А.
КрасГМУ, кафедра психиатрии и наркологии**



Психическое здоровье - это такое состояние психики индивида, которое характеризуется цельностью и согласованностью всех психических функций организма, обеспечивающих чувство субъективной психической комфортности, способность к целенаправленной осмысленной деятельности, адекватные (с учетом этнокультуральных критериев) формы поведения (ВОЗ).



Общественное психическое здоровье-
характеризуется уровнем психического
здоровья популяции,
распространенностью в ней психических
заболеваний, алкоголизма и наркоманий,
олигофрении, суицидов. Общественное
психическое здоровье является
индикатором интеллектуального и
нравственного состояния общества, его
духовного потенциала (ВОЗ).

Психическое здоровье населения

– это прежде всего :

- ✓ интеллектуальный*
- ✓ творческий*
- ✓ культурный*
- ✓ производственный*
- ✓ обороноспособный*

*Потенциал
нации*



**400 МИЛЛИОНОВ
ЧЕЛОВЕК В МИРЕ
СТРАДАЕТ
ПСИХИЧЕСКИМИ
РАССТРОЙСТВАМИ**



**Среди причин
преждевременных
смертей в мире -
12,3% психические
расстройства**



ПРИЧИНЫ РОСТА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

- 1. Плотность населения;**
- 2. Урбанизация;**
- 3. Разрушение природной среды;**
- 4. Усложнение производственных технологий;**
- 5. Информационный прессинг;**
- 6. Рост чрезвычайных ситуаций;**
- 7. Ухудшение репродуктивного здоровья населения.**

ПРОГНОЗ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ АНТРОПОГЕННОГО ГЕНЕЗА

-  **рост численности людей, вовлеченных в ЧС;**
-  **рост посттравматических стрессовых расстройств и расстройств адаптации;**
-  **рост поведенческих расстройств.**



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

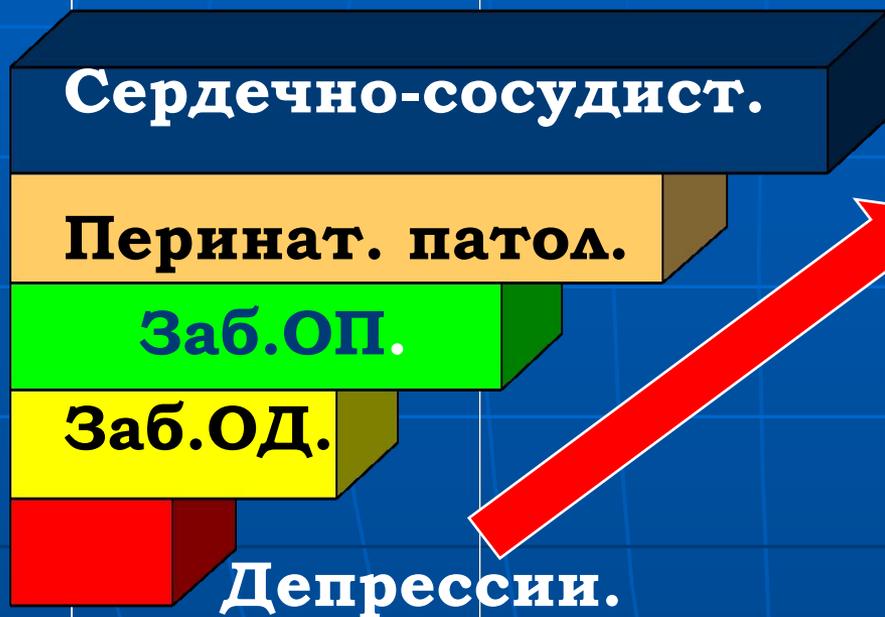
 В 2011 году число лиц пенсионного возраста составило 30 млн. человек, что составляет 20% от всего населения страны.

 Распространенность психических расстройств в этих группах населения в 6-7 раз выше.

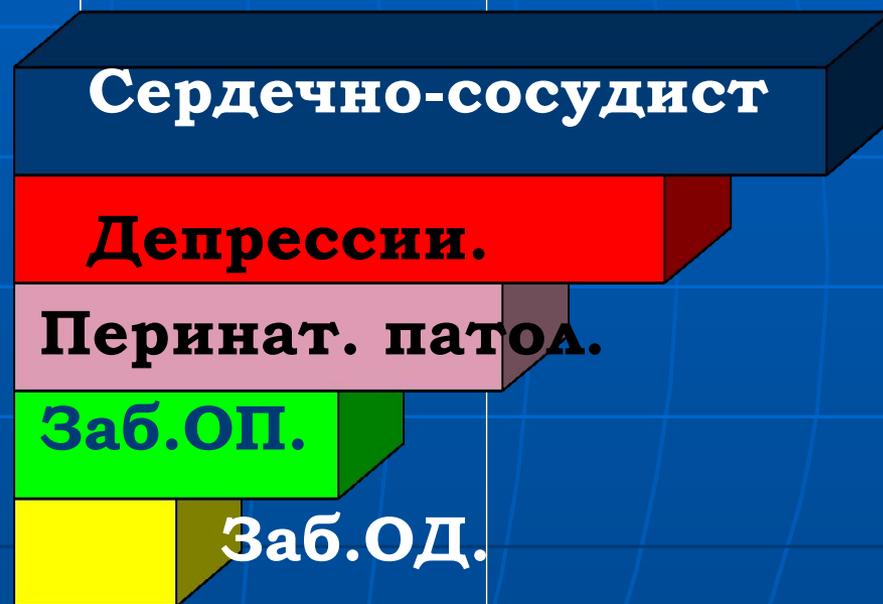


ПРИЧИНЫ ПОТЕРИ ТРУДОСПОСОБНОСТИ (прогноз ВОЗ)

1997 г.



2020 г.



Распространенность депрессии

- В мире депрессией страдает 340 млн.чел. (по данным ВОЗ 2003 г.)
- В России в 2009 г. было зарегистрировано 138 619 больных аффективными расстройствами (из них депрессии – 90%)
- Заболеваемость составляет 10-25% для женщин и 5-12% для мужчин (DSM IV; 2000:345-428)

Бремя депрессии: - критически значимые факторы

- Высокая распространенность**
- Высокий риск хронификации**
- Негативное влияние на социальное функционирование**
- Ранний возраст дебюта**
- Недостаточно адекватное лечение**
- Повышение суицидального риска**
- Утяжеление соматической патологии**

Распространенность юношеских аффективных расстройств в США

До 24% молодых людей перенесли по меньшей мере один большой депрессивный эпизод до 18 летнего возраста

Около 15 – 40% молодежи сообщают о симптомах расстройств настроения

Centre for Adolescent Health, 2005



EPIISODE OF MAJOR DEPRESSIVE DISORDER AS A FUNCTION OF AGE AND GENDER

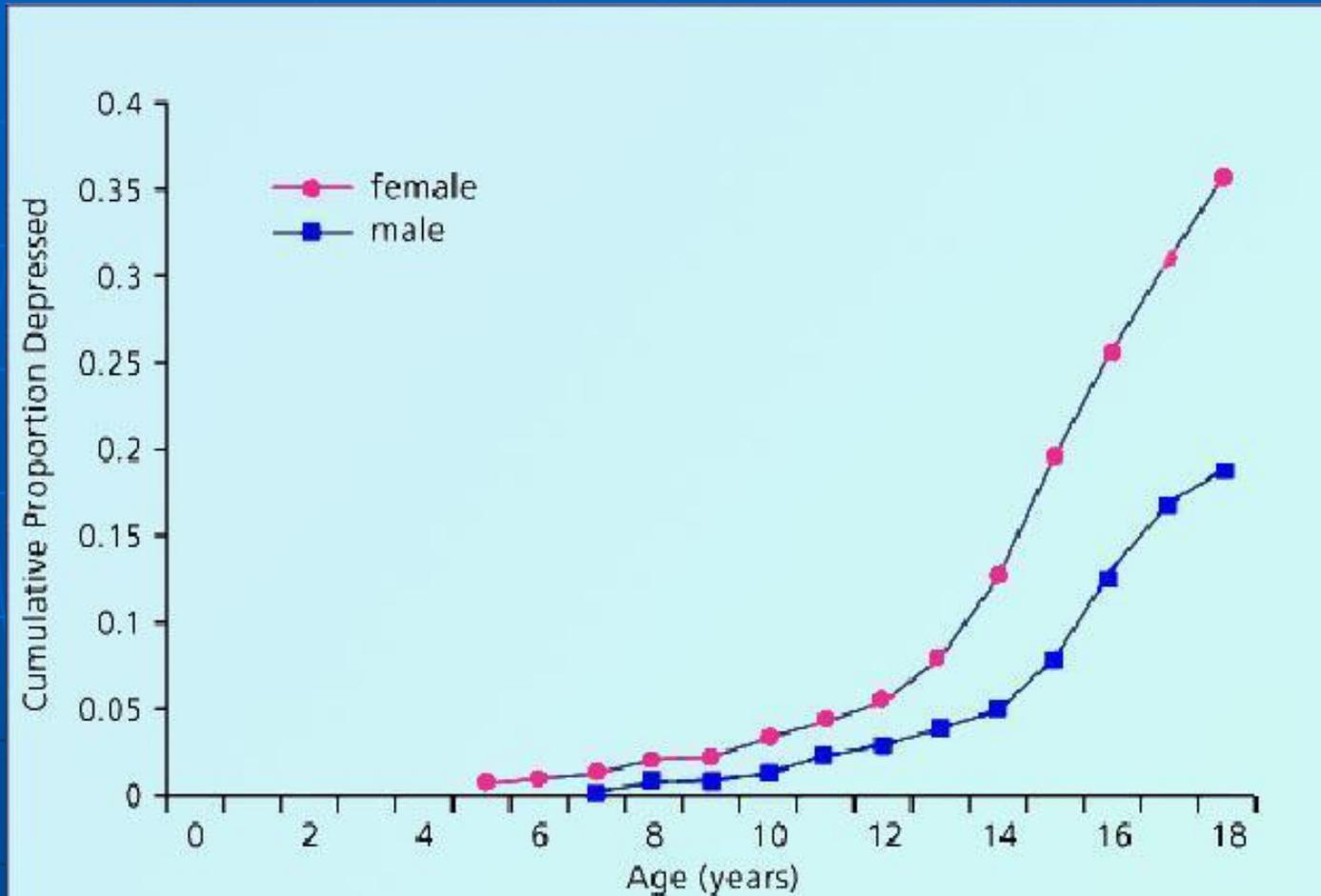


FIGURE 1. Probability of experiencing an episode of major depressive disorder as a function of age and gender.

Adapted from Lewinsohn et al.¹

Born L, Steiner M. *CNS Spectrums*. Vol 6, No 2. 2001.

ЧАСТОТА ДЕПРЕССИЙ СРЕДИ ЮНОШЕЙ, УВОЛЕННЫХ С ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ В СВЯЗИ С БОЛЕЗНЬЮ

ВСЕ ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – 61,7%

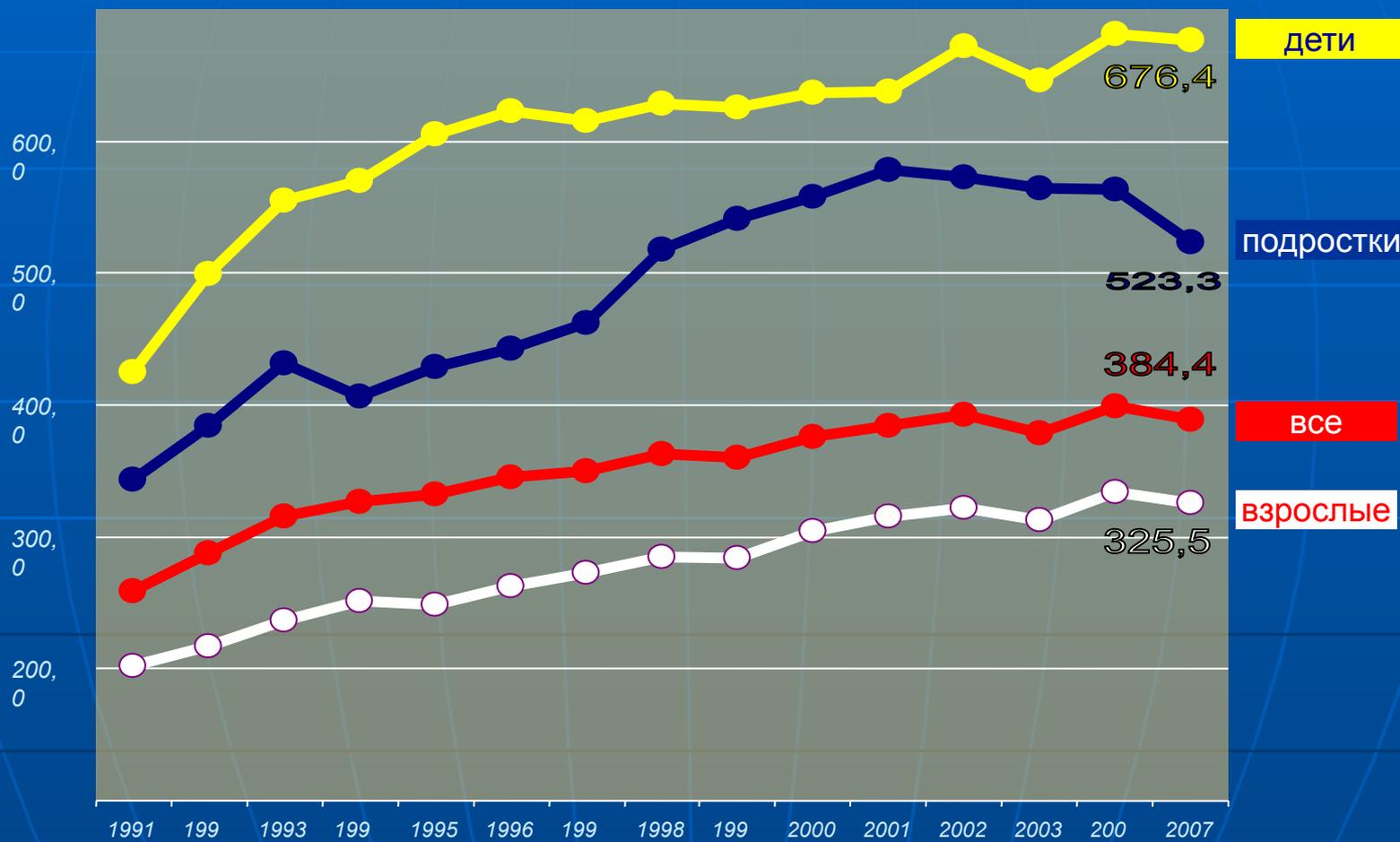
**ПСИХИЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА**

38,3 %

**ДОЛЯ ЛИЦ,
СТРАДАЮЩИХ
ЮНОШЕСКИМИ
ДЕПРЕССИЯМИ – 23 %**

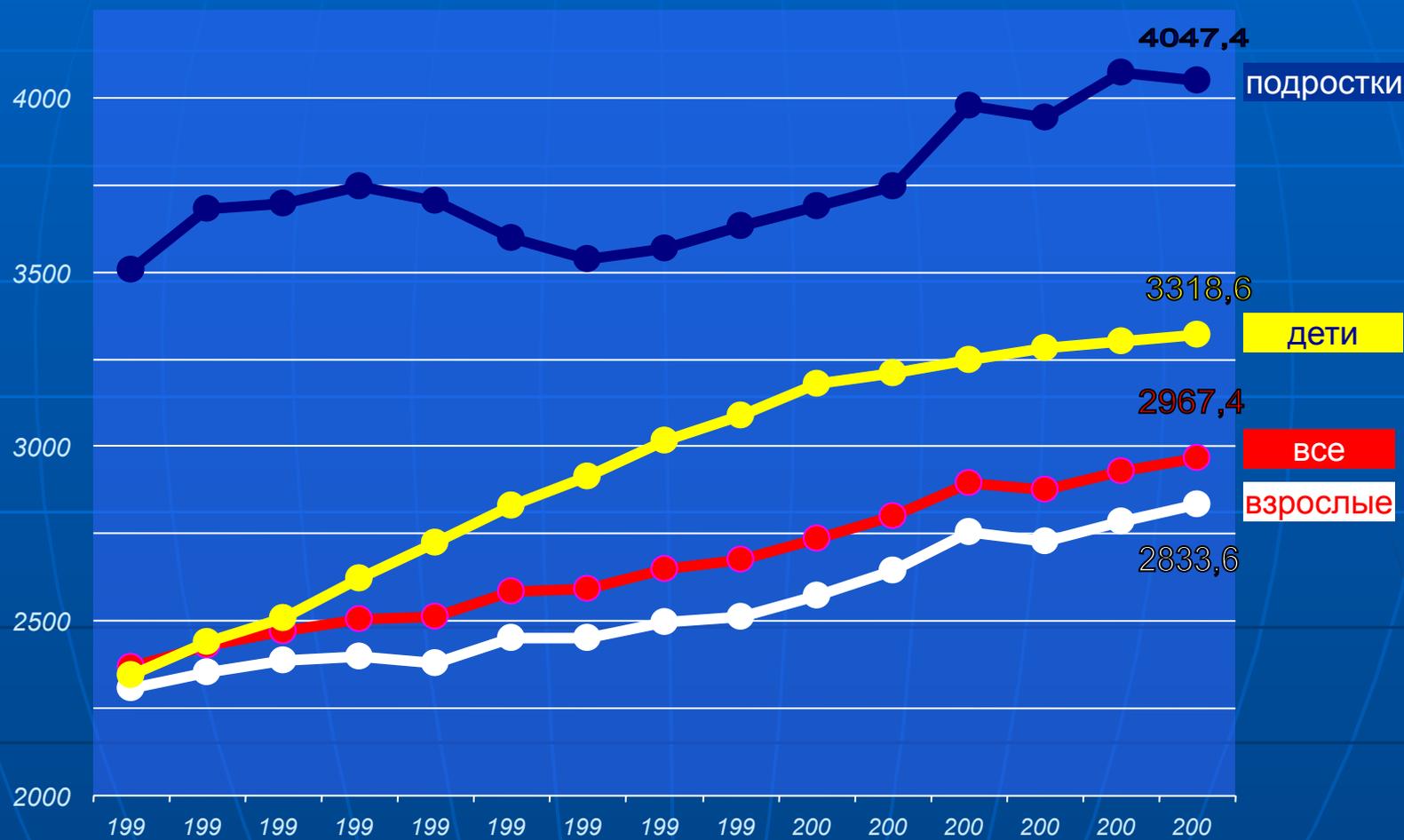


Заболеваемость психическими расстройствами в Российской Федерации в 1991 - 2007 года (число больных на 100 000 населения)



Совещание «Современные подходы к управлению качеством деятельности психиатрической и судебно-психиатрической служб страны»,

Болезненность психическим расстройствами в Российской Федерации в 1991 - 2005 году (число больных на 100 000 населения)

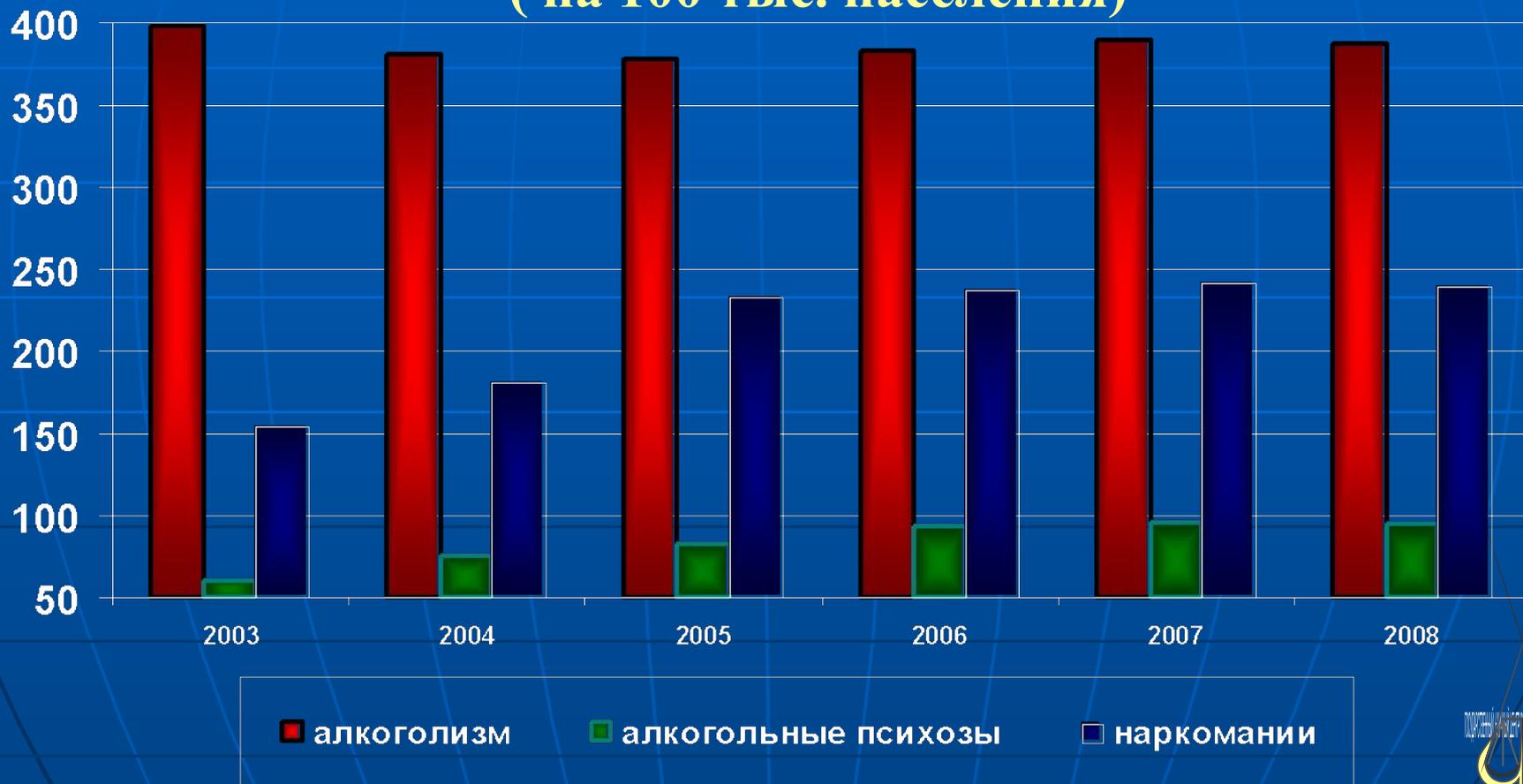


Советские ⁴ «Современные ⁷ подходы к ⁹ управлению качеством деятельности психиатрической и судебно-психиатрической служб страны»,



В лечебные учреждения страны ежегодно
обращается за психиатрической и
наркологической помощью более
7,8 миллионов человек, что превышает
5,2 % населения страны

ДИНАМИКА ЧИСЛА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ, АЛКОГОЛЬНЫМИ ПСИХОЗАМИ И НАРКОМАНИЯМИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (на 100 тыс. населения)



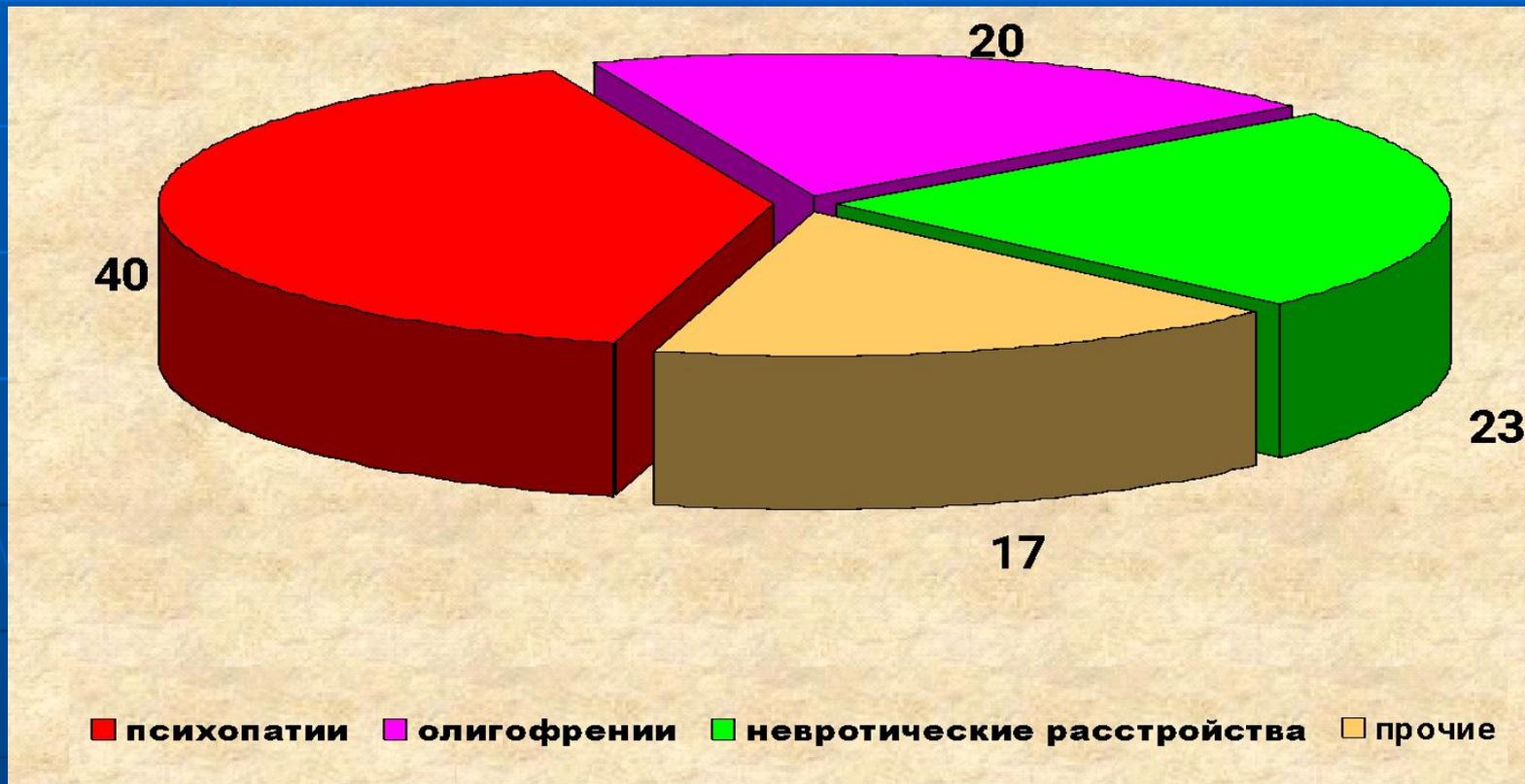
Освобождение от призыва на военную службу.

Доля освобожденных по псих. расстройствам.

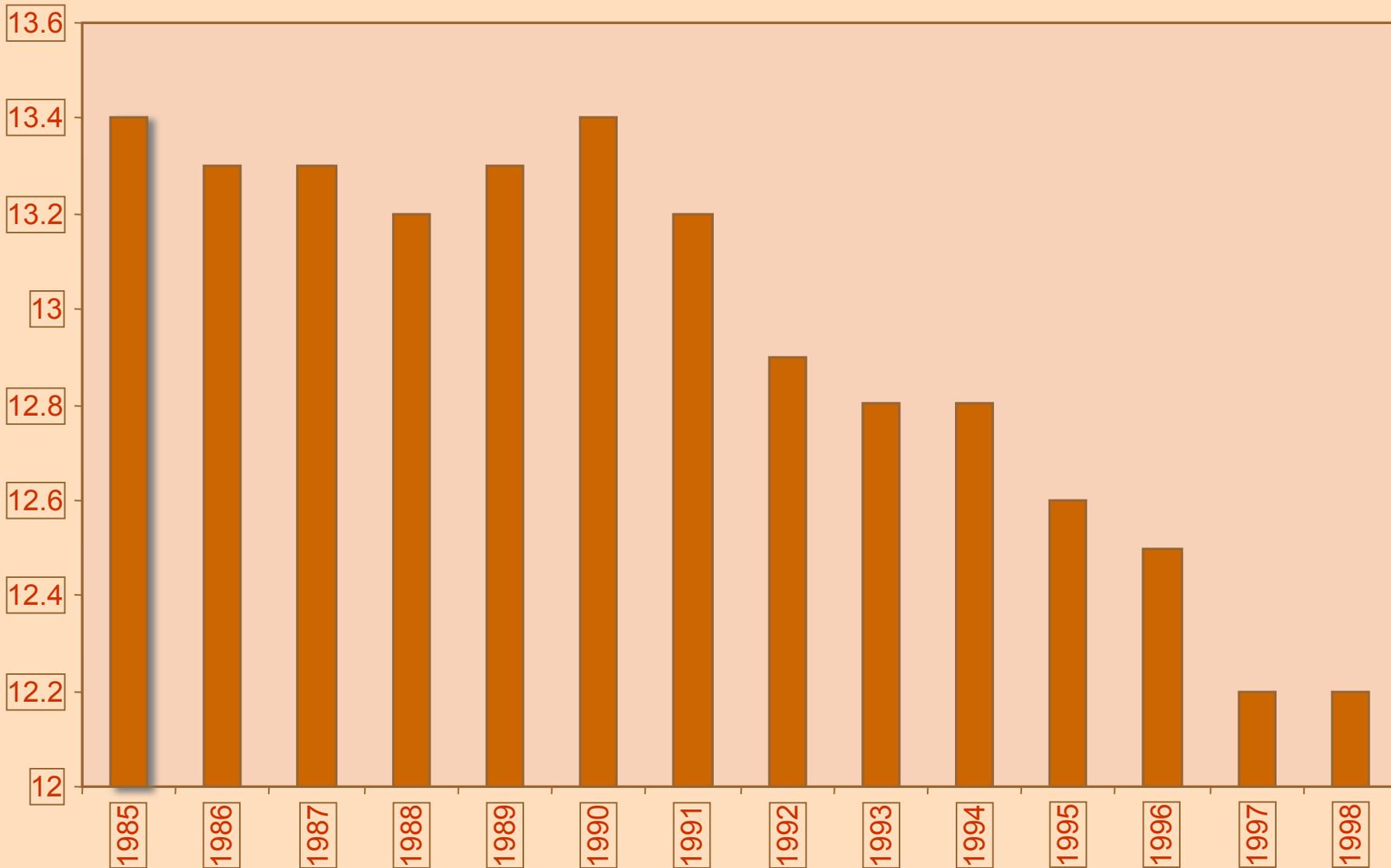
Структура заболеваний среди освобожденных по псих. расстройствам.



Досрочно уволены с военной службы (данные МО РФ).



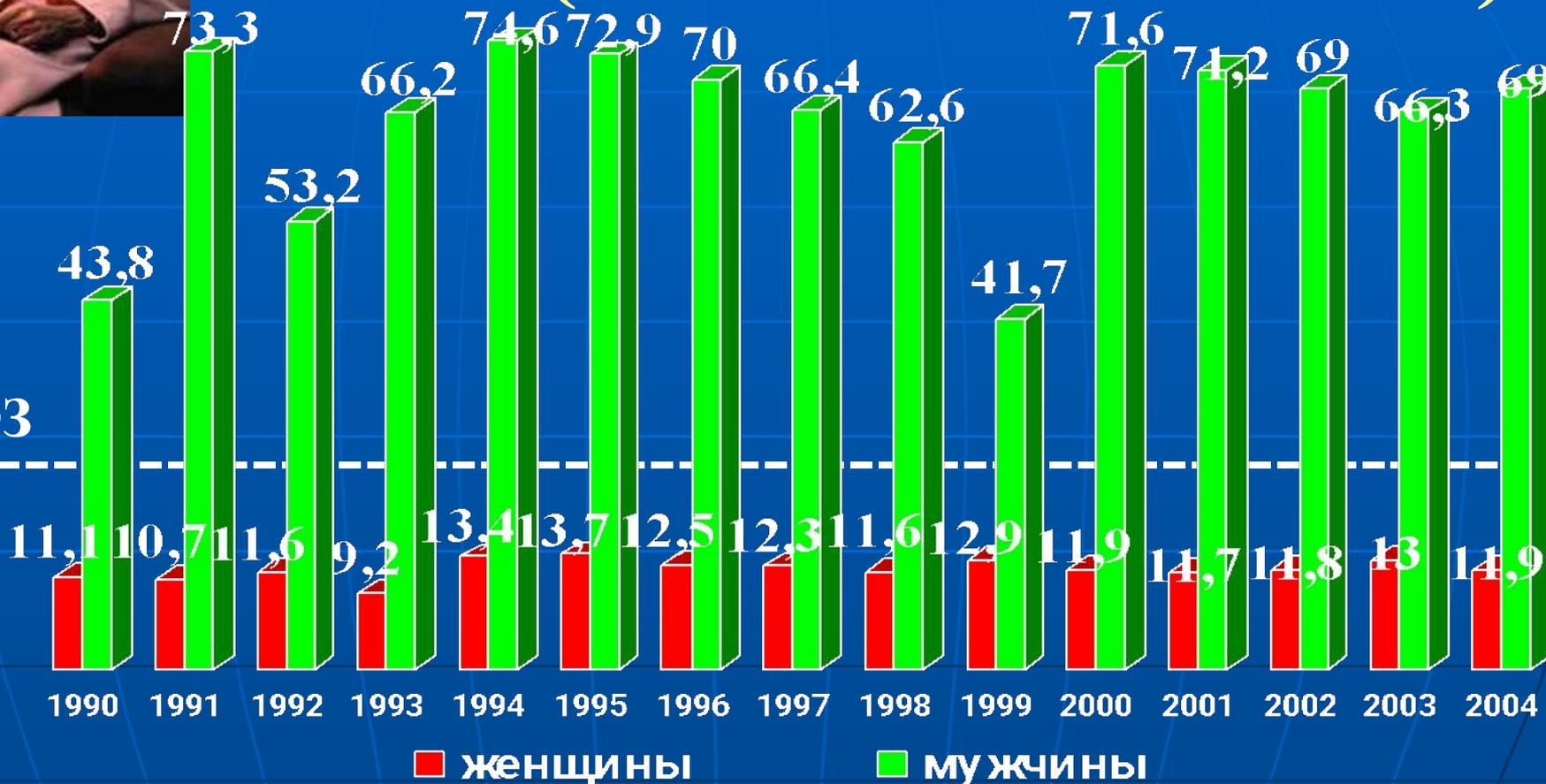
Динамика числа психиатрических коек в России (на 10 000 населения)





Частота суицидов в России (100 тыс. населения)

ВОЗ



За период 1991-2004 в России покончили с собой около 800 000 человек
ежегодно совершают самоубийства около 60 000 человек

СУИЦИДЫ В США

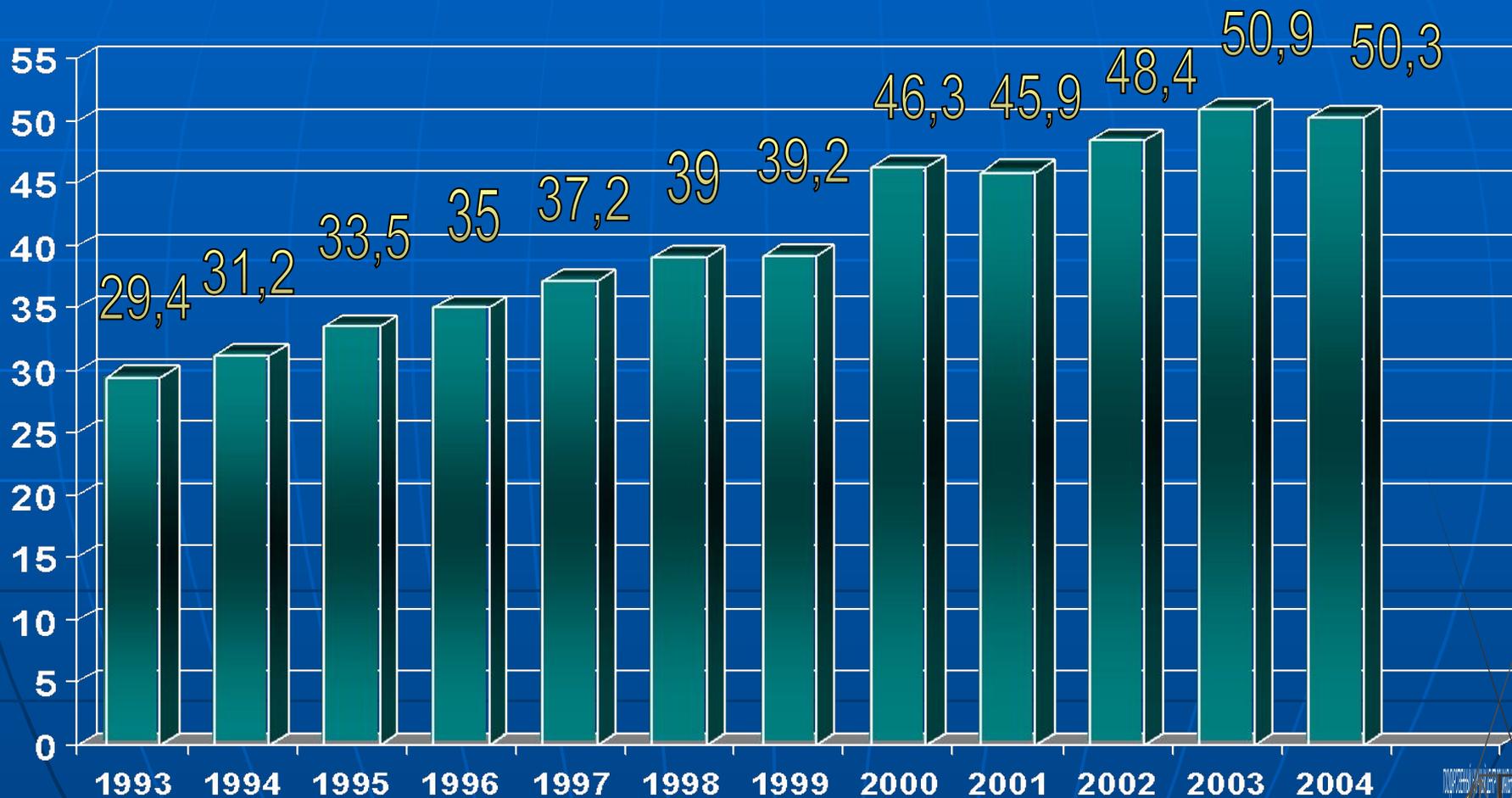
(Columbia University TeenScreen Program , 2005)

- **Юноши и девушки 15-19:**
 - **19% (3 800 000) высказывали суицидальные мысли**
 - **14.8% (3 000 000) планировали суицидальные поступки**
 - **8.8% (1 800 000) в анамнезе суицидальные попытки**
 - **2,6% (520 000) суицид. попыток потребовали оказания медицинской помощи**
- **Суицид – на третьем месте среди причин смерти молодёжи 15-19 лет**
- **1700 завершённых суицидов в год**
- **На каждый завершённый суицид приходится 8-25 попыток среди молодёжи**

Доля больных с выраженными депрессивными состояниями (ДС) и психическими расстройствами депрессивного спектра (РДС) в общей численности больных, обращающихся по поводу различных соматических заболеваний в общесоматическую сеть (программа КОМПАС)



ИНВАЛИДНОСТЬ (на 100 диспансерных больных)





Инвалиды по психическому заболеванию

958109
человек



**10% общей численности инвалидов -
инвалиды по психическому заболеванию**

Стигма – черты неполноценности, ущербности, несправедливо приписываемые душевнобольным, сама болезнь при этом рассматривается как нечто позорное, постыдное (определение ВОЗ)

Образ психически больного в общественном сознании довольно противоречив: (согласно специального социологического исследования):



Это глубоко несчастный человек, который нуждается в сострадании ..., но

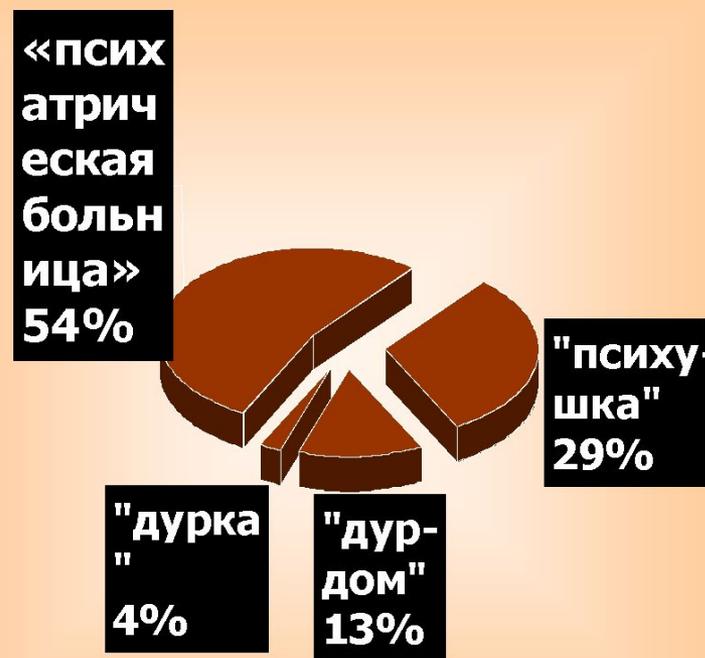
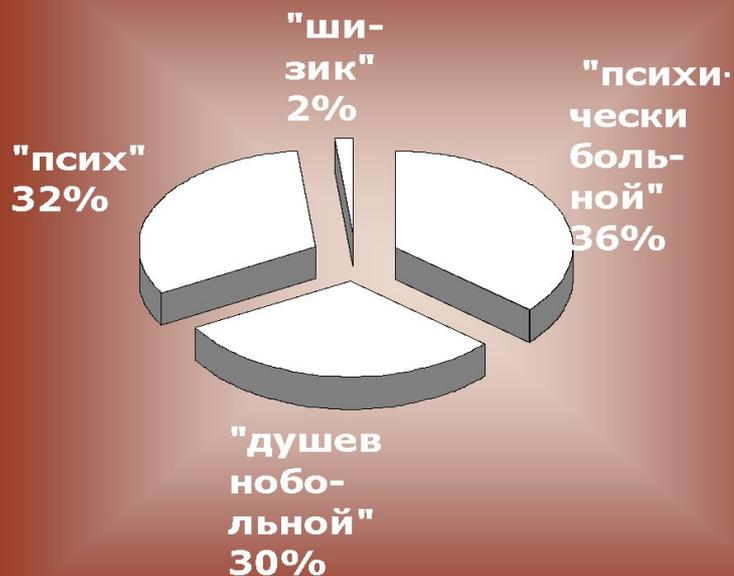
относительно которого желательно держаться подальше



**Проанализировано
3 800 публикаций
в центральной печати
о психически больных
и психиатрии
за 2000-2002 годы**



Частота употребления стигматизирующей терминологии *(количество случаев)*



Интеграция служб психического здоровья в систему общего здравоохранения способствует:

- снижению степени стигматизации больных
- повышению вероятности раннего выявления психических расстройств, у больных с психосоматическими симптомами, обращающимися в общую лечебную сеть

Интеграция служб психического здоровья в систему здравоохранения общего профиля является наиболее эффективной стратегией по охвату психиатрическими услугами категорий населения, не имеющих изначального доступа к психиатрической помощи.

Свод методических рекомендаций по вопросам политики и оказания услуг
в области психиатрического здоровья, 2003 г.



ГЕРОНТОПСИХИАТРИЯ (ПРОФИЛАКТИКА)

Врач первичного
звена (терапевт)

Специализированная
помощь

Проблема
насилия

Невролог

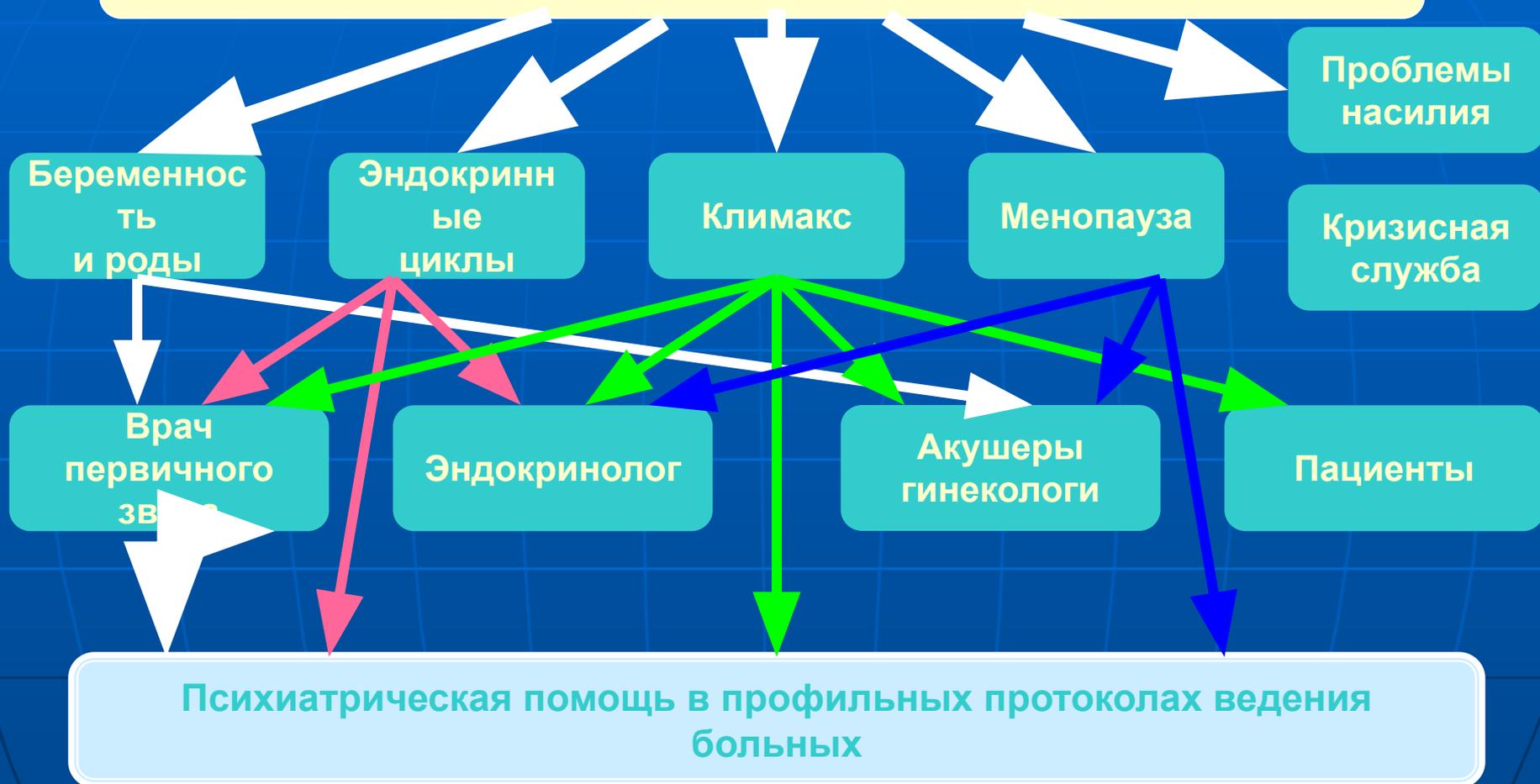
Терапевт

Гериатр

И др

Психиатрическая помощь в профильных протоколах ведения больных

«ЖЕНСКАЯ» ПСИХИАТРИЯ (ПРОФИЛАКТИКА)



СУИЦИДОЛОГИЯ

```
graph TD; A[СУИЦИДОЛОГИЯ] --> B[ВРАЧ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА: терапевт; педиатр; врач общей практики]; A --> C[ШКОЛЬНЫЙ ВРАЧ]; A --> D[Врачи МО РФ ФСИН МВД]; A --> E[КРИЗИСНАЯ СЛУЖБА: Телефон доверия, Амбулаторная, Полустационарная, Стационарная];
```

**ВРАЧ ПЕРВИЧНОГО
ЗВЕНА:**
терапевт; педиатр;
врач общей
практики

**ШКОЛЬНЫЙ
врач**

**Врачи
МО РФ
ФСИН
МВД**

**КРИЗИСНАЯ
СЛУЖБА:**

- Телефон доверия
- Амбулаторная
- Полустационарная
- Стационарная

ПСИХОСОМАТИКА

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- Гипертоническая болезнь
- Ишемическая болезнь сердца
- Ишемическая болезнь мозга и другие

ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Гипофиза
- Щитовидной железы
- Надпочечников
- Половых желез
- и другие

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Псориаз
- Экзема
- Кожный зуд
- и другие

Психиатрическая помощь в профильных
протоколах ведения больных

ДЕТСКАЯ ПСИХИАТРИЯ (ПРОФИЛАКТИКА)

Проблема
насилия

**ВРАЧ
ПЕРВИЧНОГО
ЗВЕНА:**
педиатр,
врач общей
практики

Безнадзорность,
беспризорность

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАН-
НАЯ ПОМОЩЬ:**
• Невролог
• Эндокринолог
• и другие

**КРИЗИСНАЯ
СЛУЖБА:**

- Телефон доверия
- Амбулаторная
- Полустационарная
- Стационарная

Система лечения
лиц признанных
негодными к
службе
в армии

Психиатрическая помощь в профильных протоколах ведения больных

СОМАТОПСИХИАТРИЯ (СОМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ)

Первичное звено

Палаты ЦРБ

Отделение
в ГБ; ОБ; РБ

ТРАВМЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ЭПИЛЕПСИЯ

Невролог

+

Психиатр

Протоколы ведения больных



Стоимость психического нездоровья населения России *

43,1 трлн. рублей:

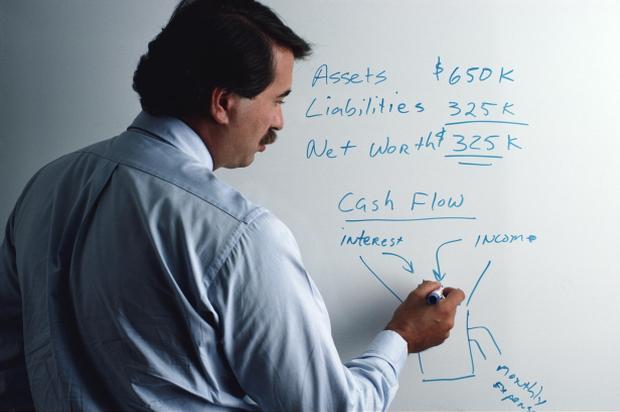
прямые расходы - 9,8 трлн. рублей

(0,4% ВВП)

косвенные потери - 33,3 трлн.

рублей

(1,5% ВВП)



ВРЕМЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ДЛЯ ОБЩЕСТВА

- ❖ От общего количества лет, потерянных в связи с инвалидностью, психические расстройства составляют **19,5%** (ВОЗ, 2005)
- ❖ В США расходы в связи с психическими расстройствами составляют **8%**, а в развитых странах Западной Европы – до **14%** от общего бюджета здравоохранения (ВОЗ, 2005)
- ❖ соотношение подушевого финансирования психиатрической помощи в России и в США составляет **1 : 119**

**Бремя?!
Сколько стоит?**



✓ **Шизофрения – \$ 65,2**
млрд.

Wyatt RJ, Henter ID, 1996

✓ **Депрессии – \$ 31,7**
млрд.

Greenberg et al., 1993

Приоритетные направления в современной психиатрии - ВОЗ

- 1. Оценка показателей деятельности национальных психиатрических служб:**
 - ✓ *Наличие национальной программы.*
 - ✓ *Наличие концепции охраны психического здоровья.*
- 2. Депрессии** (в связи с их распространенностью и значительным уроном для общества).
- 3. Инвалидизация** (в связи с недостаточной разработанностью программ для этой категории больных).
- 4. Дестигматизация** (в связи с отторжением обществом лиц, которые находятся в поле зрения психиатров).
- 5. Саморазрушающее поведение** (в связи со злоупотреблением алкоголем, наркотиками, агрессией).
- 6. Проблема суцидов** (в связи с высокими показателями суицидов).

Ожидаемые результаты

- **Снижение инвалидности и временной нетрудоспособности вследствие психических заболеваний**
- **Повышение качества жизни психически больных и их семей**
- **Снижение частоты суицидов**
- **Уменьшение числа потребителей ПАВ**

Ожидаемые результаты

- **Снижение напряженности и агрессивности в обществе**
- **Увеличение продолжительности жизни**
- **Повышение работоспособности и трудоспособности населения**
- **Укрепление обороноспособности страны**

Психическое здоровье населения

– это прежде всего :

- ✓ интеллектуальный*
- ✓ творческий*
- ✓ культурный*
- ✓ производственный*
- ✓ обороноспособный*

*Потенциал
нации*