

Я-КОНЦЕПЦИИ

Реальная и идеальная Я-концепции
ЛИЧНОСТИ

Подготовила: Атаманова Юлия

Я-концепция

- - это обобщенное представление о самом себе, система установок относительно собственной личности, включающая:
- -осознание своих физических, интеллектуальных, характерологических и социальных свойств;
- -самооценку;
- -субъективное восприятие влияющих на собственную личность внешних факторов.

Источники Я-концепции

- Сравнение себя с другими;
- Свидетельства восприятия другими;
- Оценка результатов деятельности;
- Переживание внутренних состояний;
- Восприятие своего внешнего облика.

Факторы, влияющие на формирование Я-концепции



Семья



Школа



Неформальные группы



Друзья и ближайшее окружение

ФОРМЫ Я-КОНЦЕПЦИИ



Реальная Я-концепция

- Это понятие включает наш врожденный потенциал, являющийся частью нашего генетического склада.
- Главное здесь — это представление личности о себе, о том, «какой я есть» на самом деле.



Идеальная Я-концепция

- это представление личности о себе в соответствии с желаниями («каким бы я хотел быть»).
- это некоторая совокупность качеств и характеристик, которые человек хотел бы видеть у себя, или ролей, которые он хотел бы исполнять.

- Реальная и идеальная Я-концепции не только могут не совпадать, но и в большинстве случаев обязательно различаются.



Негативные следствия расхождения Я-концепций

- Если у человека "я"-идеальное сильно отличается от "я"-реального, он чувствует психологический дискомфорт, неудовлетворенность, у него может развиваться невроз.



Позитивные следствия расхождения Я-концепций

- несовпадение реальной и идеальной Я-концепции является источником самосовершенствования личности и стремления к развитию.

○ "Я" нельзя уловить или сфотографировать как на фотоснимке, потому что оно представляет меняющуюся, неустойчивую сущность.

○ Но самый лучший вариант, когда обе стороны Я-концепции гармонично развиты в человеке.



БУДЬ СОБОЙ!

