

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
“Волгоградская государственная Академия физической культуры”
Кафедра теории и методики футбола

РЫЖУК РОМАН РУСЛАНОВИЧ

Анализ надежности выполнения технико-тактических действий атакующего характера юными и квалифицированными футболистами.

Выпускная квалификационная работа по направлению
032100 “Физическая культура”.

Научный руководитель:
Волгоград 2016

Актуальность

- Проблема результативности ударов по воротам и надежность выполнения технико-тактических действий атакующего характера является предметом пристального внимания и изучения как отечественными, так и зарубежными специалистами в области футбола. В современном футболе успех возможен при условии непрерывного поиска резервов усиления атакующих действий.

Исследование

- **Объектом** нашего исследования были выбраны условия атакующих действий в соревновательной деятельности квалифицированных и юных футболистов.
- **Предмет исследования** – особенности технико-тактических действий атакующего характера и перемещений футболистов, предшествующих выполнению завершающего удара по воротам соперников.
- **Цель нашего исследования** – совершенствование выполнения завершающего удара на основе количественной и качественной информации о направленности предварительных действий и надежности выполнения технико-тактических действий атакующего характера.
- **Гипотеза исследования** заключается в том, что одним из существенных условий качества выполнения завершающего удара в футболе является направление движения игрока к мячу, которое обусловлено уровнем подготовленности и спор.
- **Новизна** работы заключается в том, что полученные результаты обеспечивают систему спортивной тренировки новыми подходами в изучении эффективности соревновательной деятельности футболистов, открывают перспективы совершенствования спортивного мастерства и подготовки спортивного резерва.

- **Цель** нашего исследования – совершенствование выполнения завершающего удара на основе количественной и качественной информации о направленности предварительных действий и надежности выполнения технико-тактических действий атакующего характера.
- Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:
 - 1) Определить структуру двигательных действий футболистов при выполнении завершающего удара по воротам соперника.
 - 2) Выявить направления перемещения футболистов, предшествующих завершающему удару.
 - 3) Определить надежность выполнения завершающего удара квалифицированными и юными футболистами.

○ Решение поставленных задач осуществлялось следующими **методами** исследования:

1) Анализ научно-методической литературы по проблеме подготовки квалифицированных футболистов;

2) Анализ тренировочной и соревновательной деятельности с использованием системно-структурного подхода;

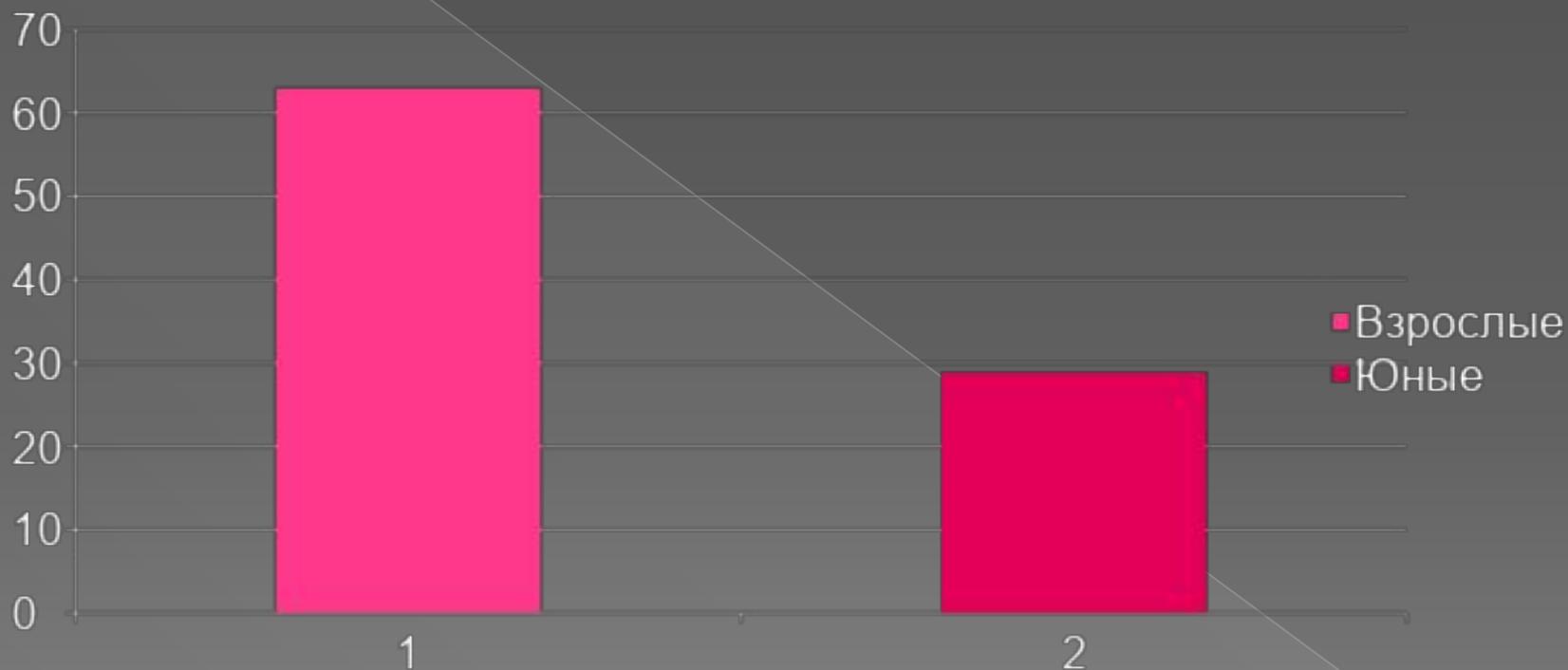
3) Педагогические наблюдения;

4) Методы математической статистики.

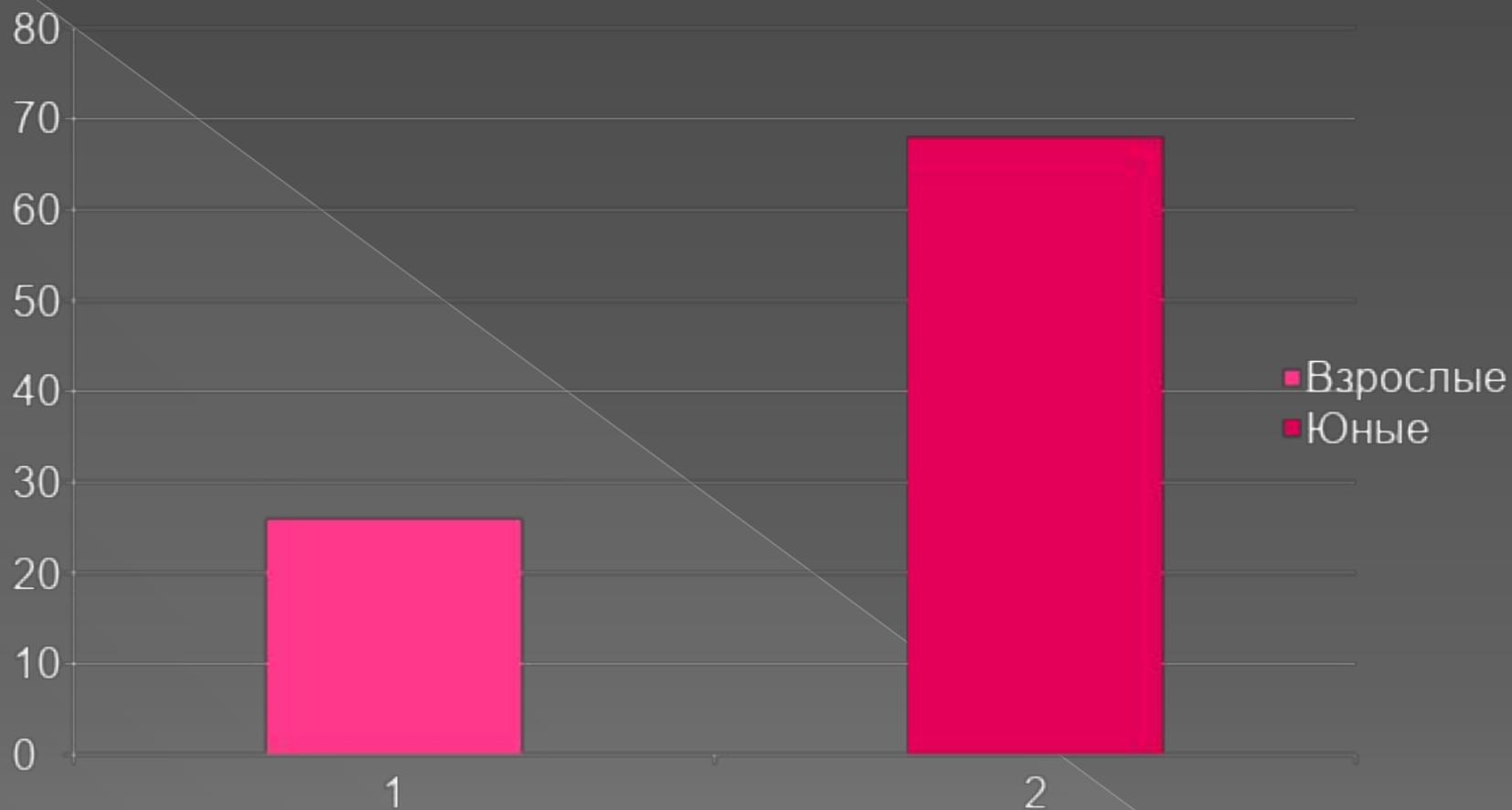
- Конкретные задачи исследования и методы были определены в результате анализа научно-методической литературы по теории и методике спорта и футбола в частности. Анализ литературных источников определил основные подходы обследования соревновательной деятельности и учебно-тренировочного процесса юных футболистов.
- Педагогические наблюдения проводились за соревновательной деятельностью команды «Энергия» г. Волжский, выступающей во втором дивизионе первенства России по футболу, и юными футболистами «СДЮШОР-4» 15-16 лет, выступающих в первенстве России среди юношеских команд. За период проведения исследования проанализировано 16 игр чемпионата России; 10 игр юношеской команды.

- Из штрафной площади футбольного поля завершающий удар выполняется:
 - 1) В одно касание после передачи из штрафной площади;
 - 2) В одно касание после передачи из-за штрафной площади;
 - 3) В два и более касаний после передачи из штрафной площади
 - 4) В два и более касаний после передачи из-за штрафной площади;
 - 5) После приема мяча за штрафной площадью и последующего ведения мяча;
 - 6) С 11 метрового штрафного удара;
 - 7) После ошибки соперника.

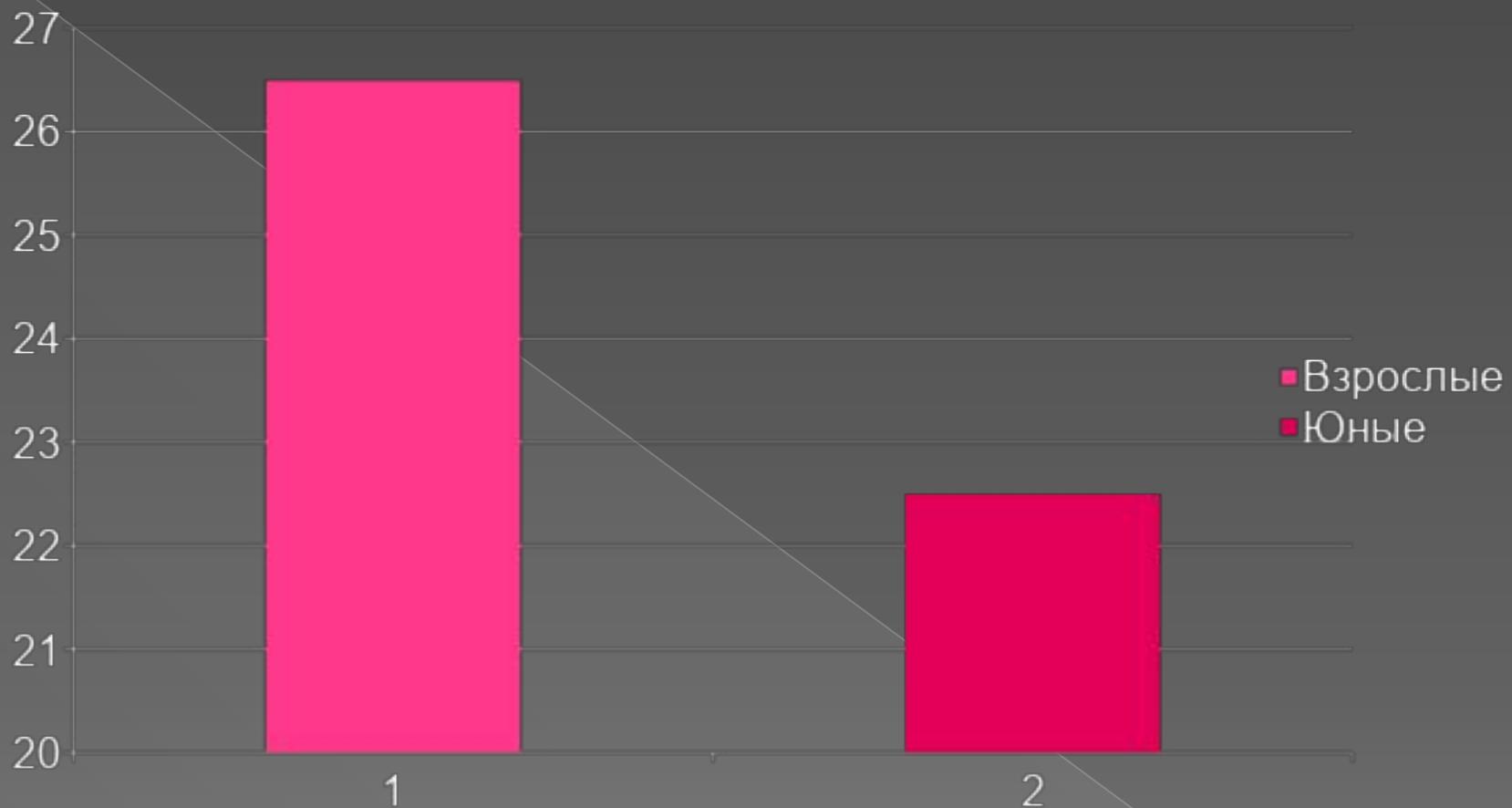
На граф. 1, 2, 3 представлены количественные показатели объема движения к мячу различной направленности при выполнении завершающего удара квалифицированными и юными футболистами.



Граф. 1. Объем диагональных перемещений футболистов к мячу при выполнении завершающего удара квалифицированными футболистами.

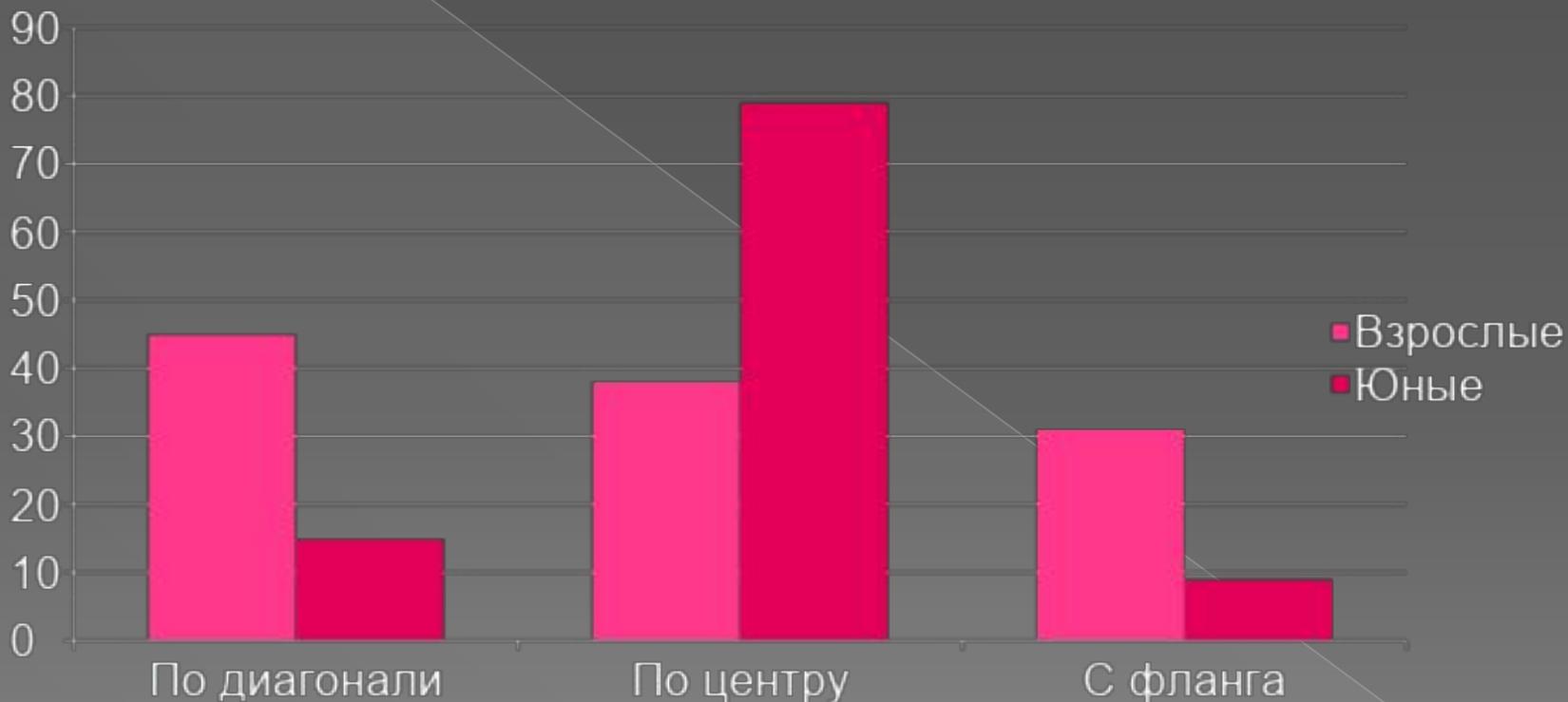


Граф. 2. Объем перемещений футболистов к мячу по центру ворот при выполнении завершающего удара квалифицированными футболистами.



Граф. 3. Объем перемещения футболистов к мячу от боковой линии при выполнении завершающего удара квалифицированными футболистами.

На граф. 4 представлены показатели объема выполнения завершающего удара по воротам соперника квалифицированными и юными футболистами, выполненных после движения к мячу под различным углом к линии ворот соперника.



Граф. 4. Объем выполнения ударов по воротам соперника после движения к мячу различной направленности.

- Анализ полученных результатов научного исследования показывает, что объем выполнения точных ударов по воротам соперника у квалифицированных футболистов равномерно распределяется по всем трем направлениям движения к мячу. Тем не менее, перемещение по диагонали на 30,6% чаще, чем по центру и на 18,3% чаще, чем с фланга.
- В игре юных футболистов объем перемещения по центру ворот перед выполнением завершающего удара значительно превышает другие направления. Если перемещения по центру равны 70,67%, то по диагонали -16,67%, а с фланга-12,50%.
- Проведенные исследования и полученные результаты указывают на необходимость внесения коррективов в учебно-тренировочный процесс юных футболистов, с целью повышения качества выполнения завершающего удара по воротам соперника из различных точек футбольного поля, применяя различные направления движения к мячу перед ударом.

