

*Память*



**Память** - форма психического отражения, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта, делающая возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания.

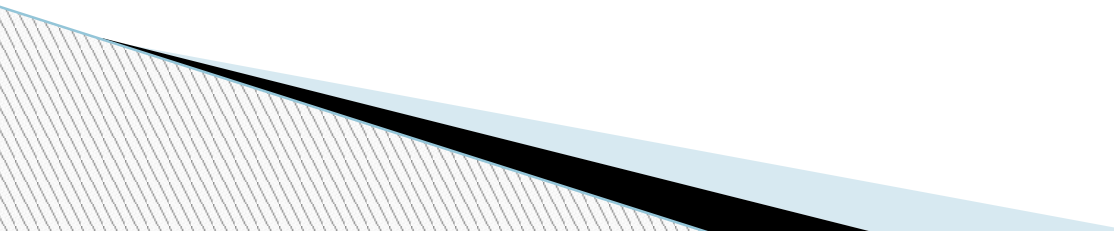
Прошлое

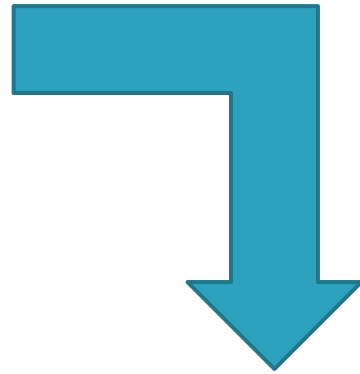
Настоящее

Будущее

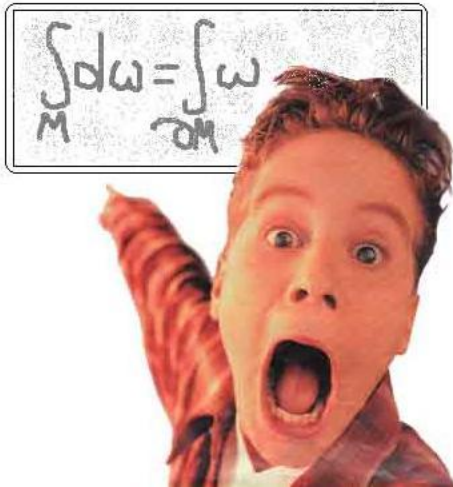
**Представления** - образы предметов или процессов реальной действительности, которые мы воспринимали ранее, а сейчас мысленно воспроизводим.

**Представления воображения** — это представления о предметах, которые в таких сочетаниях или в таком виде никогда нами не воспринимались.





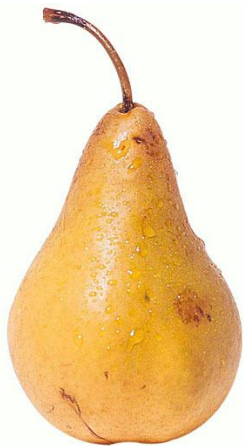
**СЕССИЯ!!!**



В основе памяти лежат **ассоциации**, или связи. Предметы или явления, связанные в действительности, **связываются** и в памяти человека.

# *Ассоциации*

*по сходству*



*по контрасту*

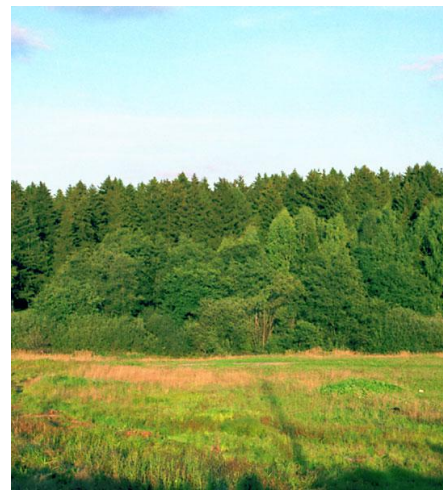


# *Ассоциации*

*по смежности*



*по смыслу*

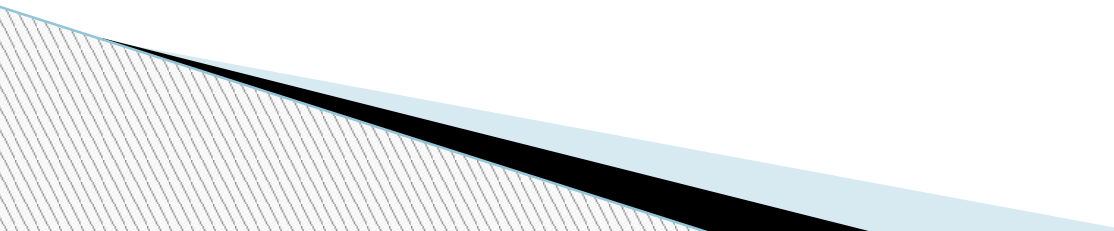


# Основные процессы памяти:

Запоминание — процесс, направленный на сохранение в памяти полученных впечатлений.

Сохранение — процесс активной переработки, систематизации, обобщения материала, овладения им.

Воспроизведение и узнавание — процессы восстановления прежде воспринятого.





# Виды памяти

Непроизвольная

Произвольная

Эффективность произвольной памяти зависит:

- 1). От целей запоминания
- 2). От приемов заучивания





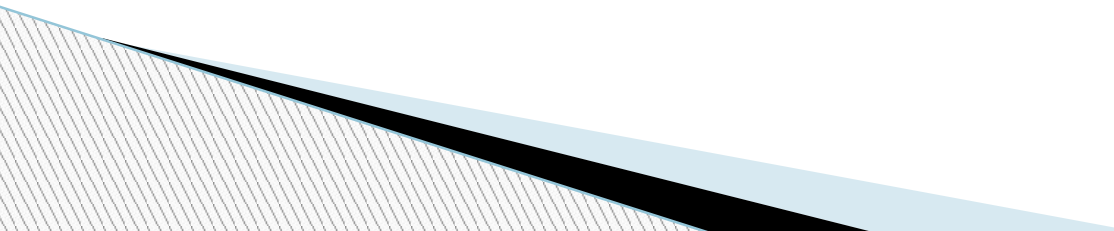
# Приемы заучивания бывают:

1). Механическое дословное многократное повторение

Механическая память — это память, основанная на повторении материала без его осмысливания.

2). Логический пересказ

Логическая память — вид памяти, основанный на установлении в запоминаемом материале смысловых связей.



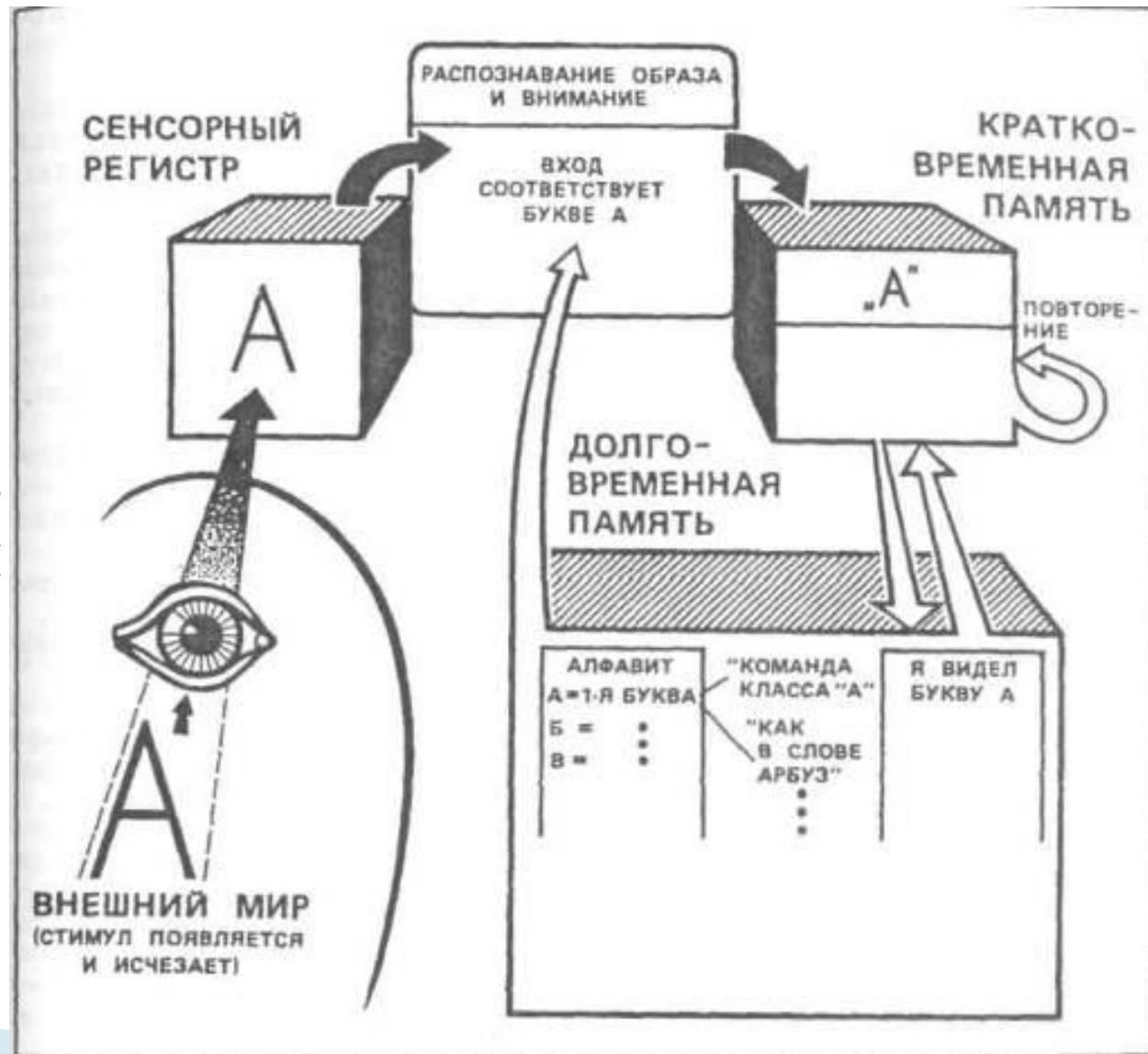
3). Образные приемы запоминания (перевод информации в образы, графики, схемы, картинки)

Образная память бывает разных типов: зрительная, слуховая, моторно-двигательная, вкусовая, осязательная, обонятельная, эмоциональная.

4). Мнемотехнические приемы запоминания (специальные приемы для облегчения запоминания).

# Уровни памяти

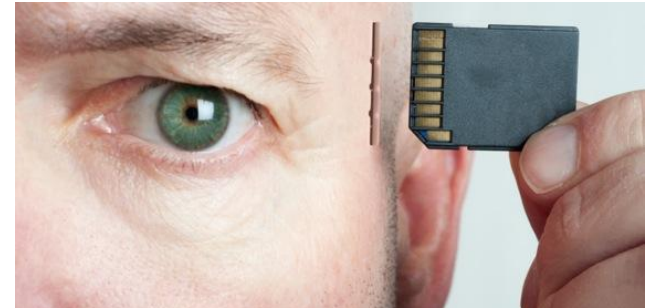
1. сенсорная (0,1—0,5 секунды);
2. кратковременная (около 20 секунд);
3. долговременная.



# Долговременная память

- обеспечивает длительное сохранение информации

1) ДП с сознательным доступом (т. е. человек может по своей воле извлечь, вспомнить нужную информацию);



2) ДП закрытая (человек в естественных условиях не имеет к ней доступа, лишь при гипнозе, при раздражении участков мозга может получить к ней доступ и актуализировать во всех деталях образы, переживания, картины всей жизни).



# Оперативная память

— вид памяти, проявляющийся в ходе выполнения определенной деятельности, обслуживающий эту деятельность благодаря сохранению информации, поступающей как из КП, так и из ДП, необходимой для выполнения текущей деятельности.



# Промежуточная память

- обеспечивает сохранение информации в течение нескольких часов, накапливает информацию в течение дня, а время ночного сна отводится организмом для очищения промежуточной памяти и категоризации информации, накопленной за прошедший день, перевода ее в долговременную память.



# Закономерность забывания

- забывается все ненужное, второстепенное, а также определенный процент и нужной информации

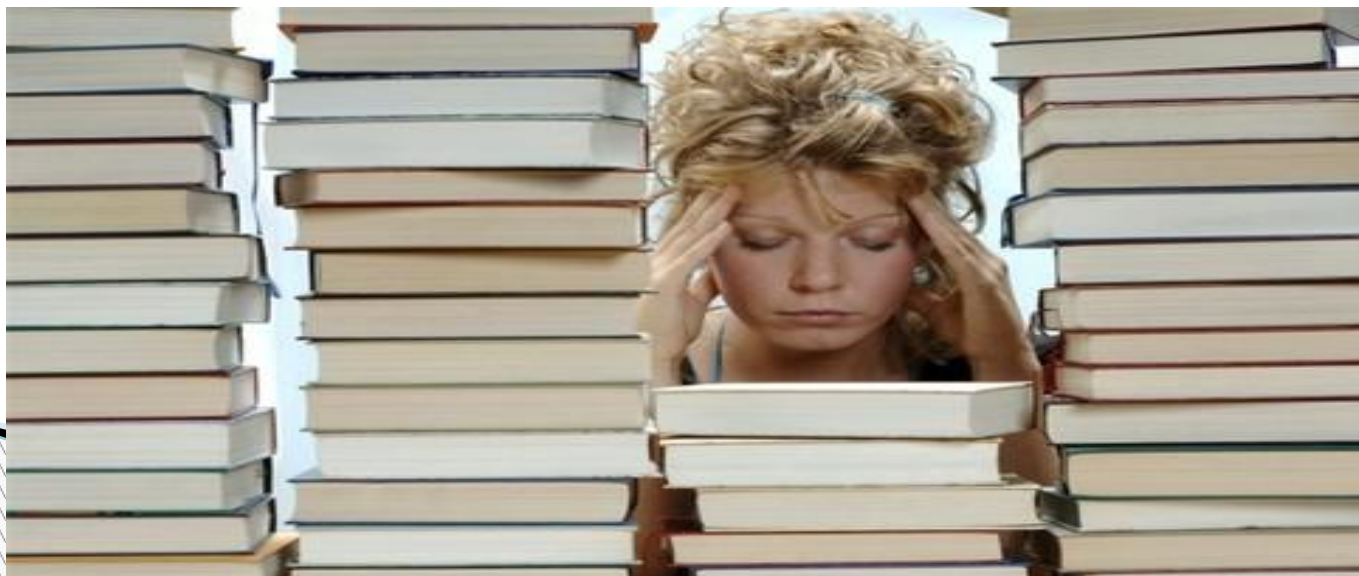
- полное
- частичное



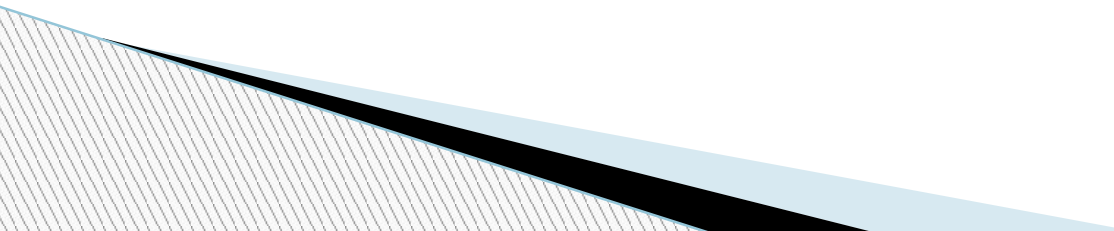
- длительное
- временное



Наиболее точное и полное воспроизведение сложного и обширного материала происходит обычно не сразу после заучивания, а спустя 2—3 дня.

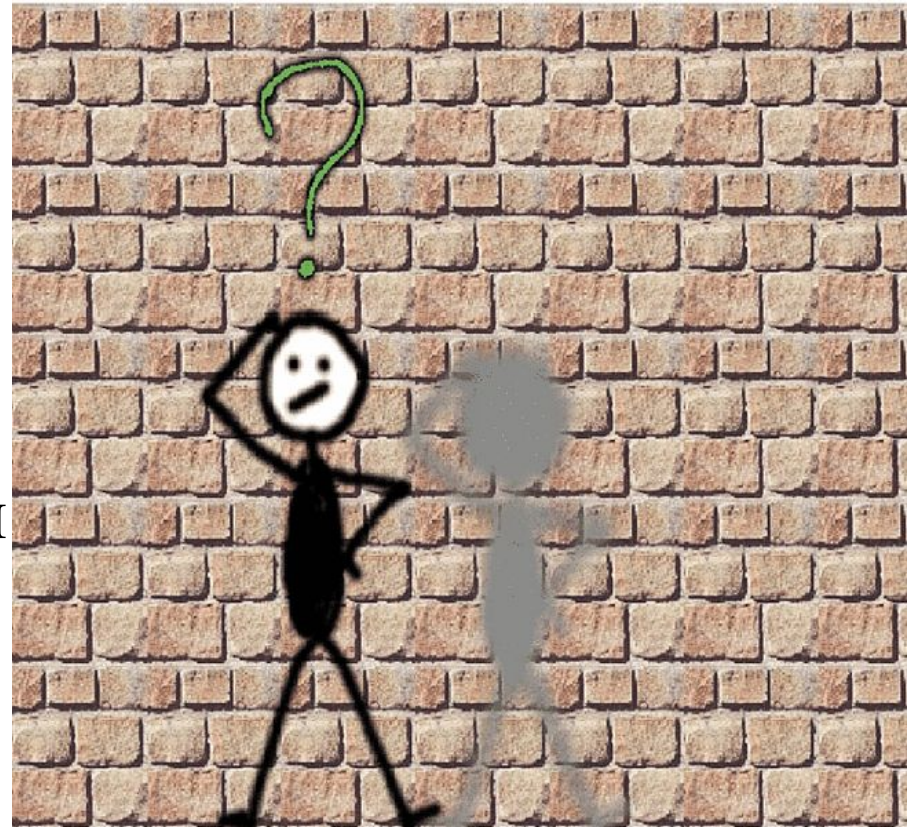


# Виды памяти

- Генетически первичная - двигательная память;
  - образная память;
  - практически одновременно с двигательной формируется эмоциональная память;
  - высший вид памяти – вербальная.
- 

# Факторы забывания

- время;
- степень активности использования имеющейся информации;
- работа защитных механизмов нашей психики



# Закон Рибо

-Закон обратного хода памяти.

Например: пожилые люди легко вспоминают о давно прошедшем, но столь же легко забывают только что услышанное.



Память обеспечивает целостность и развитие личности человека, занимает центральное положение в системе познавательной деятельности.

